

伍兹时隔 11 年再赢大满贯 夺美国大师赛冠军 虎啸风生 王者归来



■ 伍兹用 11 年的坚持，诠释何为王者归来

场外音

心中的猛虎

体坛星河，如伍兹一般的王者归来，并不鲜见。当我们感动于费德勒第 20 次大满贯，当我们动容于菲尔普斯王者归来的奥运再夺冠，我们敬佩的，恰恰是他们从低谷崛起的勇气。老虎的回归为何让人如此动容？它戳中的恰是碌碌无为的中年人的集体愿景——哪怕我此刻沉沦谷底，只要不愿放弃，终有一日亦能重返巅峰！

体育的力量，如此原始赤裸，直指人心。伟大如他们，尚且如此拼搏，平凡的我还有什么理由不努力呢？也许我们无法做到昔日老虎那般才华横溢，战无不胜，但我们也会如老虎一样失误犯错。从头再来，拥有跌倒了再爬起来的勇气，那才是最可贵的。“还记得年少时的梦吗？”人之可贵，在于不挠。从少年到青春，任苦难考验终不悔。梦想犹如蛰伏在每个人心中的一头猛虎，伺机而动，一往无前。

心有猛虎，眼望前方。阳光、风雨，一切都是与梦想相伴的馈赠。人的一生中，总需要有样这么一心一意“要”的东西，然后更要一心一意为之努力，方不负韶华。

厉苒苒

文体人物

当“绿夹克与老虎红”再现赛场，这一天注定会载入高尔夫史册。北京时间昨天凌晨，美国传奇高尔夫球员泰格·伍兹在奥古斯塔国家高尔夫俱乐部打出 70 杆（-2），以-13 杆的总成绩，1 杆优势赢得第 83 届美国大师赛冠军，并获得 207 万美元奖金。

时隔 11 年，伍兹再次站上了大满贯冠军领奖台。经历了丑闻、低谷、伤病并最终实现逆袭的伍兹，又成了全美英雄。他用 11 年的坚持，诠释了何为王者归来。

时隔14年的拥抱

眼中蓄着泪水，手指甚至不自觉地颤抖，奥古斯塔的胜利，对老虎而言，熟悉又陌生——上一次在这里夺冠，已是 14 年前。

2005 年伍兹夺冠时，父亲老伍兹不顾医生对他心脏问题的担忧，执意坐飞机来到奥古斯塔，与儿子相拥欢庆胜利。如今，父亲已经不在，走下果岭，几乎是相同的位置，儿子查理面带笑容，迎上前来。伍兹和查理深情相拥，从父亲到儿子，不变的是冠军，那个伍兹又回来了。

1997 年，伍兹第一次在奥古斯塔夺冠时，还是 21 岁的翩翩少年；2005 年，他第 4 次穿上绿夹克，还未满 30 岁；2019 年的今天，他的头发已经稀疏，曾经英俊的脸庞写满沧桑。

看起来，一切似乎没有什么不同。依然是熟悉的红色圆领衫，黑色的裤子，依然是那个技术精湛，霸气十足，让无数对手为之臣服的“老虎”伍兹。只不过这一次，他身边的对手，却都要比他小一轮：29 岁的托尼·费诺、28 岁的布鲁克斯·科普卡、25 岁的谢奥菲勒，唯一年龄接近的弗朗西斯科·莫利纳里，也要比伍兹小 7 岁。

上一次夺冠时，“老虎”正值壮年，咆哮着一路狂奔，将对手甩得老远；而这一次，看起来些许衰老的伍兹，从落后再到领先，从领先到夺冠，胜利来得没有这么云淡风轻，反而多了点沧桑沉重。

伍兹不再用势如破竹的打法，而是像真正的老将一样沉稳。他看着身边的莫利纳里在“阿门角”落水，看着一个个“小将”出现失误，而他就这样一杆杆地打着，打出了最后的冠军。

比赛的片段里，你时不时能看到这位高尔夫天才独一无二的球技——7 号洞的精彩一击，11 号洞完美避开树林的救球。虽然有时，他也会送上柏忌（高尔夫专用术语，指比标准杆多一杆），可正如一名解说预测的那样，“你看他那冷静的表情，他谁也不理，他仿佛回来了。”

从最年轻到第二老

奥古斯塔对老虎而言，意义不同一般。

1997 年，20 岁的伍兹就是在这里开天辟地成为首个夺冠的黑人球手，创造了赛事 72 洞最低纪录。2001 年 4 月 8 日，伍兹赢得了美国大师赛冠军，成为了最年轻的高尔夫大满贯选手。而如今，重回奥古斯塔，伍兹以 43 岁 3 个月又 15 天的年纪，成了美国大师赛历史上仅次于尼克劳斯的第二年老的冠军——从最年轻到第二老，是自律让老虎重回巅峰。

5 岁时，《高尔夫文摘》就称伍兹为百世不遇的神童；14 岁时，伍兹立下目标，“我能成为高尔夫球界的迈克尔·乔丹”；22 岁时，刚刚转为职业球员一年，伍兹就成为最年轻的世界第一……老虎的天赋毋庸置疑，但老虎的此番夺冠之所以振奋人心，是因为他除了展示天赋和能力，还展示了一个职业选手如何通过自律走出人生困境，重回巅峰。

“我的职业生涯经历了起起伏伏，我曾经一度怀疑自己是不是还能够再打高尔夫。今天，在这里获胜，希望我的经历对于

每一个正在经历挫折的人有激励作用，希望他们永远不要放弃。”昨天夺冠后，老虎的一席话让不少人动容。

2009 年，一场离奇车祸成为伍兹人生转折点，离婚、性瘾、10 余情妇被曝光……短时间内名誉扫地，个人商业身价更是蒸发 10 亿美元。

雪上加霜的是，从 2011 年开始，伤病就成了伍兹最大的烦恼。内侧副韧带、左脚跟腱、背部等部位，伍兹都受过伤。最严重时，他痛到无法下床。他自己也曾坦言：“我以为不能打高尔夫球了，但那是我的人生啊。”为了治疗，伍兹前后共做了 4 次背部手术。

受伤期间，伍兹用了各种方式来调整自己练习高尔夫的方式。医生要求他四个月不能挥杆，他就把训练重心放在力量和灵活性上。为了减轻背部压力，伍兹聘请了一位叫科莫的生物医学硕士，作为他的挥杆教练。科莫利用生物力学的专业知识，为他定制了新的挥杆动作——如今的伍兹，尽管挥杆速度慢了很多，但打球的距离却比以前远了。

伍兹曾经透露过自己的每天日程——“起床后去跑四英里，然后去健身房锻炼，然后打 2-3 小时的球，再去比赛。赛后再跑四英里，然后跟朋友一起打篮球或网球。”

有人说，正是伍兹对于形体的要求，把高尔夫竞赛拉回到了一项体育竞技的运动，而不再是一群挺着大肚脯叼着雪茄烟的球手赢得奖杯的休闲运动。而让他真正和那些英雄齐名的，是他血液里流淌着的从不服输的韧性。

振臂高呼，虎啸再现。久违了，“老虎”伍兹。

本报记者 厉苒苒

■ 伍兹在比赛中 本版图片 新华社



一颗牙松动 拔掉 半口/全口牙松动？不拔牙 不受罪 松牙缺牙固位镶复 重获好口福

牙齿松动，这是许多上海叔叔阿姨避免不了的口腔问题。牙周炎是松动牙的主要诱因，即使每天刷牙也无法完全避免，再加上缺乏健全的口腔护理知识。久而久之，牙齿松动就成了叔叔阿姨的常态口腔问题。

半口牙松动，全拔做“没牙老头”？

“以前还能嗑瓜子，现在吃面条都费劲。不是不想去治，也不是没有钱去治。之前已经拔掉了多颗松牙，近来剩下多颗牙齿也开始松动了，可能不能再拔了，再拔就彻底变成‘没牙老头’了。”

松牙缺牙目前通常的解决方法是佩戴挂钩假牙，实际上佩戴完后能够解决在短时间内松动牙患者的饮食状况，长期仍需更新挂钩牙，在医院中重新检查拔牙、镶牙再重

新佩戴。

口腔专家秦贵亮表示：传统的挂钩镶复技术，对邻牙要求高，要选择坚固的牙齿做基牙，所以松动的牙齿都要拔。

真牙才有好口福

“无挂钩附着体”技术，实现不拔牙、保真牙、补缺牙的愿望。

中老年人牙齿松动不一定非要拔除，一定程度上的松牙是可以保住的。

套筒冠义齿是不带挂钩的假牙，它由内外冠组成，内冠保护松动牙，将松动牙外套上一层固定冠，将松牙固定，无需拔牙。

外冠联合缺牙部分的假牙连成整体，内外冠双重保护，将松动牙再固定，同时修复缺牙，外形美观，清洁方便。

义诊通知

4月美冠塔诺金口腔门诊部邀请中老年疑难种植专家、院长等权威专家举行义诊，同时开展的“口腔义诊——招募松动牙中老年患者”，为上海市广大中老年朋友缺牙、松牙等口腔问题进行全方位详细解答和服务。

报名热线

19901633803

义诊单位：上海美冠塔诺金口腔门诊部

义诊时间：2019年4月18日

义诊科目：口腔科

预约成功：免费咨询答疑和提供方案设计和建议
更有机会领取爱牙礼盒（价值58元）

义诊备案号：黄卫登字（2019）第000464号

秦贵亮

中华口腔医学会会员；中国老年学学会健康促进行动特聘医师；北京大学口腔医院老年口腔修复特诊医师；ITI国际口腔种植学会会员；韩国Dentium种植系统特诊医师；知名口腔集团种植委员会专家组成员；知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员；从事高端口腔临床二十余年，专注种植附着体、失败病例再修复，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。



赵海婷

中华口腔医学会会员；中国老年学学会健康促进行动特聘医师；华中科技大学同济医学院口腔医学专业；ITI国际口腔种植学会会员；韩国Dentium种植系统特诊医师；从事高端口腔临床十余年，专注精密附着体及套筒冠修复，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。服务理念：精益求精，为患者提供更加完善的口腔医疗服务是我最大的心愿。

