

关注“新民银发社区”，
就是关心自己，关心父
母，关心父母的父母

成为老人的艺术算
不了什么，真正的艺术在
于战胜衰老。 ——歌德

本报副刊部主编 | 第 255 期 | 2019 年 4 月 13 日 星期六 主编:龚建星 本版编辑:龚建星 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:gjx@xmwb.com.cn

“豁胖”的阿六头

一土

上海人把爱显摆叫“豁胖”。阿六头就是。阿六头最小，上面五个姐姐。初中毕业进了厂，在同批小青年里，他第一个戴手表、穿皮鞋、买毛料、谈女友。钱花光了不是向父母要，就是向姐姐讨，还把认识的同学、朋友都借了个遍。而借给他钱就等于肉包子打狗——有去无回。我们劝他“做人家”点，他笑我们想不穿。

成家后，老婆和他天天吵，最后一拍两散。退休了也依然故我。

第一次聚会，他派头十足，头颈和手腕上挂着粗粗的金项链，颇有土豪的模样。见有人用国产手机，便晃着他的“苹果”说：“朋友，哪能用痔疮手机，攒攒忒么好来，嘎想不穿啦。”见我穿普通运动鞋，便抬脚亮他的“耐克”：“依看我想得穿”，全进口。”他得意洋洋。席间有人上门找他，他见到来人脸都绿了，原来是高利贷主，不是我们在，他就被堵在包间“修理”了。他为了想得穿，欠了一屁股债。他烟抽名烟，酒喝名酒，靠他那点退休工资根本“齁”不住。这不，没多久便把自己喝进了医院。我们去探望，只有耄耋老母陪着，姐姐们都像避瘟神一样和他断了往来。我劝阿六头，我们这把年纪要想得穿，更要看得穿，你开奔驰他开奥拓，闯红灯一样扣分罚款，对吗？你穿貂皮他穿棉袄，一样保暖，懂吗？你就是太想得穿了。他老母一听沉下脸：“伊迭个勿是想得穿，伊就是来勒作死！”

想得穿要结合实际，更要量力而行，切莫“豁胖”追求虚荣。脱离实际的想得穿，只会给自己带来伤害甚至毁灭。

最大的想穿是放手

刘笑冰

我锻炼的健身房里有一位教练小夏，20 岁不到，他父母为锤炼他，让他离开北京的家到外面闯荡三年别回家，春节也不例外。

现今样样给孩子安排包办妥帖，成了社会潮流。而小夏父母能借鉴西方模式，完全放手，不怕孩子吃亏，不怕孩子吃苦，像教小鹰学飞的老鹰一样，狠心将孩子推出门外。这是真正的想得穿啊！难怪小夏不同于同龄人：思想成熟、精神独立、对他人体贴、不显山露水的自信。

当然，与小夏一家生活在一起的外公外婆也起到了很好的作用。小夏的父亲看出自己儿子性格较为懦弱，加上体质也不好，在他 10 岁出头时就将他送到少林寺学武。当时遭到岳父母激烈反对，老人舍不得一手带大的孩子这么小离家吃苦，百般阻挠，但小夏的母亲坚决站在了丈夫一边，做老人思想工作。老人最后也觉得孙辈的教育应该让他父母自己做主，同意了女婿的决定。所以，这次小夏父亲做出让他三年不要回家的决定，外祖父母虽然心里不舍也不是很想得通，但看到学武回来的小夏确实比以前、比同龄人要成熟，也就默许了。

人生在世，想穿点可以体现在很多方面，现在看来，老年人对孙辈的成长教育放手，做到给儿女帮忙而不干涉不包办，培养孩子独立自主的能力才是最大的想得穿。这一点，小夏父母的做法值得现在的父母借鉴，而小夏祖辈的做法更值得老年朋友学习。

不是有一段上海说唱吗？“老年朋友想穿点，小辈事体少管点，自己操劳了一辈子，现在应该放开点……”放手就是想穿，想穿就会放手！

老
少
咸
宜

前 两 期
的“老年朋友
如何想穿点”

所刊的文章，基本上都是在消费上“想穿点”的事例。其实，“想穿点”是个大概念，比如本期《最大的想得穿是放手》，就是劝导对第三代的教育也要想穿点。我们还特地安排了另外几篇稿件，对想穿点要有个正确全面的理解。这种提醒还是有必要的。在日常生活中，要真正做到“想穿点”并不是那么容易的，说到底，这是一个观念的问题。而改变观点，是个长期的任务。



(下)



有苦难言

曹国君

春暖花开，社区里的老邻居们一块去太湖之滨踏青赏美景，望着烟波浩渺、白帆点点的湖面，我不禁叹息道：这么漂亮的地方，可惜阿娟又没能一起来！

阿娟是我的邻居兼好友，我们年龄相仿，无话不谈。阿娟年轻时经历过一次失败的婚姻，她独自将女儿带大。女儿上大学后，阿娟经人介绍认识了大刘。大刘也有过一次失败的婚姻，前妻带走了儿子，孤寂的他很珍惜这第二次婚姻，与阿娟感情融洽，将阿娟的女儿视如己出。

十多年前，阿娟退休了，女儿也工作了，我跟阿娟说，这下你可好好轻松轻松了，咱们一块旅游去吧。阿娟说，我已经找了一份保洁工的活，孩子刚毕业，我们也没啥积蓄，得为女儿准备准备。没想到啊，这一准备阿娟就准备了十几年，到如今还没个完。

女儿结婚，阿娟夫妻俩准备了一份绝对拿得出手的嫁妆；女儿生孩子，阿娟跟大刘往女儿家跑了一趟又一趟，送去产妇婴儿吃的用的，应有尽有。眼看着小外孙会叫外婆外公了，我劝阿娟该考虑二次退休啦，阿娟说不成，女儿要换学区房。待到房子换好了，小外孙也进了幼儿园，阿娟又说，如今课外辅导班的学费可贵了，我还得帮一帮。

就这样，阿娟至今还忙着上班下班。我不解地问她：你成天这样忙，哪天是个头啊？阿娟的眼圈红了，她说：我也想跟你一样到处游啊玩的，可孩子自小在单亲家庭长大，我亏欠她的太多太多了，如今能在经济上多弥补点，对我自己也是个安慰啊。好在我们家老刘人好，他说只要我开心就好。

哎！阿娟啊，依还是想勿穿呀！

老年朋友如何『想穿点』

享受快乐就好

吕庆

老董这几天有点烦，说有人笑她“想不穿”。原来，她生有一子一女，子女结婚后，给她添了两个外孙一个孙女。于是，老两口一个照顾女儿，一个去帮儿子，十天半月见不上面是常有的事。

他们天天忙着买汰烧，别说旅游，人民公园的门往哪开也早忘了。她出手大方，孙辈们课余学钢琴古筝啥的，掏钱比谁都快。她说：我这不跟在单位里搞后勤一样嘛，哪里“想不穿”啦？

我很理解老董，她用行动维系着家的温暖和谐，家是社会的一分子，家和万事兴，值啊！她从辛苦付出中品味着天伦之乐，诠释着中华民族的传统美德，这都说明她是个想得穿的人。我由此想到了两位模范人物。

年过八旬的我国第一代女空降兵马旭，将自己一生积蓄下来的一千多万元，捐给了她的家乡。为了献出“绵薄之力”，她和老伴常年吃得简简单单，穿的都是旧军装。因为她想穿了，把对家乡人民的大爱和共产党员的抱负联系在一起，才会有如此壮举。

另一位，是大名鼎鼎的全国劳模李斌。李斌不幸去世了，但我依然记得他曾经说过的一段话：“我想明白了，对于成功人生的定义，每个人标准不同，也没有对错，只在于自己是否享受这个过程。”李斌想穿了，他于是经受住了职位的升迁、高薪的诱惑，在生产第一线坚守了 39 年。

由此看来，人的社会责任不同，该把什么事“想想穿”，无需相互看样，更不用在乎别人的议论。想穿了，付出了，感觉是享受就好。

想穿也有后悔时

李文娟

记忆中的王阿姨，是和我妈同时进的单位。年轻时人长得漂亮，还会唱沪剧、打篮球。她舍得用钞票，不少人说她想得穿，人称她为“时髦阿姐”。

过去每个月她领到工资以后，先是到南京路布店买块料子做衣服，再到食品一店买糖果糕点。穿得好、吃得好，成了王阿姨的生活习惯。尽管后来她结婚了，生了孩子，家里负担重了，但这一点她仍然未改。王阿姨对我妈说：有什么好改的呀？人活着就是要追求生活得好。

改革开放了，王阿姨紧跟潮流，外面时兴什么，家里就有什么，总是走在别人的前头。亲戚朋友中，她最早有了黑白电视机和电冰箱。我小时候非常喜欢到她家去看电视，还能吃到她买的大白兔奶糖。王阿姨退休后，热衷社区活动，歌唱唱、舞跳跳，生活过得充实开心。

因为独生子在国外定居，创业刚起步，希望母亲也来常住。好朋友们舍不得她走，说上海越来越好，劝她三思而行。最后王阿姨还是为亲情所累，干脆把上海的房子卖了，并把卖房钱资助了儿子创业。自己出国帮儿子做家务带小孩。其实国外的生活并不如想象的那么好，王阿姨又不懂英语，缺乏交流的语言环境，文化观念差异形成的婆媳矛盾也产生了。读着老姐妹们在朋友圈发的信息，看着上海日新月异的变化，王阿姨想重回上海生活。但老房子没有了，买新房缺少经济实力，儿子也帮不上忙。

人生想得穿本没错。只是生活小事可以想穿点，涉及“家计民生”的大事更要慎之又慎。一旦想穿了变成穿透了，泼水难收，悔之晚矣。