

## 中小学幼儿园昨起建立集中用餐陪餐制度

# 校长陪餐,看午餐卖相也看学生吃相

按教育部、国家市场监督管理总局、国家卫生健康委员会等部门公布的《学校食品安全与营养健康管理规定》,从4月1日起,中小学、幼儿园应当建立集中用餐陪餐制度,每餐均应当有学校相关负责人与学生共同用餐,做好陪餐记录,及时发现和解决集中用餐过程中存在的问题。

同坐一张餐桌、同吃一锅饭菜,校长们的感觉如何?学生们是不是觉得好奇?还有,除了食品安全,通过建立“陪餐制度”,校园的餐桌文化又该有哪些进步呢?

►日新实验小学校长沈敏陪学生吃午餐 周青摄



### 每天要写陪餐记录

昨天11时50分,日新实验小学下课,校长沈敏从食堂取了一份饭菜,走进一(1)班教室,选了最后一排的一个空位,坐下来打开饭盒。“咦,怎么会有校长坐到我们班级里来吃午餐?”和校长坐同一张课桌的施语桐同学有些意外,也有些紧张,不过,看到沈校长和蔼的笑容,再看到校长饭盒里的菜和自己的完全一样,很快就静下心来大口大口地吃了起来。

昨天日新实验小学的午餐大荤是咖喱牛肉土豆胡萝卜,小荤是竹笋片、莴笋片、黑木耳炒肉片,还有青菜和番茄蛋汤。“校长,我经常胃疼,如果是太硬的菜,我会吃不下。”见校长来了,有位女生主动跑过去说。“没关系,如果有什么不能吃或吃了不舒服的,可以跟老师提出来,另外再给你打点喜欢吃的。”沈校长说。坐在沈校长前面的一位男生,其他饭菜都吃光了,唯独牛肉剩下来。“你为什么不吃牛肉?是不爱吃吗?”“不是,我最喜欢吃牛肉了,而且学校烧的咖喱牛肉特别好吃,我

喜欢把最爱吃的放到最后吃。”

一(1)班班主任杜弘守着一桶汤,时不时要为前来盛汤的同学打上一碗。“我会注意观察孩子们吃饭时的表情,比如,有些孩子不爱吃青菜,我就会跟他们讲讲多吃蔬菜的好处。还比如,碰到吃鱼,虽然食堂师傅几乎已经将鱼刺挑去了,但我还是会提醒大家要注意细小的鱼刺,吃得慢一点。我们还会比比谁吃得最干净,每学期还会评选‘光盘小明星’呢。”

日新实验小学的相关负责人陪餐制度已经试运行一周了。总务主任顾春利的陪餐记录写得很仔细:“杭白菜学生吃得少,剩下的有点多,这个需要卫生老师多开展一些教育。”“菜饭学生们特别爱吃。”“番茄炒蛋学生们爱吃。”“一部分低年级学生不会吃油爆虾,有必要提醒家长在家里教孩子怎么剥虾壳。”……二(4)班班主任吴震旦说,陪餐可以让老师近距离了解学生们的生活喜好,同时也能及时纠正孩子们的一些不良生活习惯。

### 同桌就餐师生情深

不用刻意弄一个“陪餐制度”,没有学生食堂和教工食堂之分,甚至老师和学生都是坐在同一个窗口排队,且都是吃一样的荤菜和素菜。民办交华中学的师生“同一张餐桌、同一份午餐”已经实行了多年。一张饭桌六个座位,七(1)班班主任刘燕和五名学生共享午餐,她说:“每天吃饭时也是全班最放松的时刻,和同学们聊聊生活琐事,也可以听到许多教室里听不到的信息,师生关系亲近了许多。”八(5)班的学生周哲宇说,起初回家告诉家人,不仅学校的饭菜可口,吃的与老师也是同样的菜品,家人还不相信呢。

“师生一同排队,有时同学们会很谦让,但老师们肯定是让学生尽量往前排,早点吃上热饭热菜。这不就是师生平等的最好体现吗?”交华中学校长赵凤飞说,学校一直强调食堂伙食不能马虎,连大米也要买质量好的,

初中生正值长身体的时候,午饭吃得不好,吃得不开心,坐在课堂里学习也会少了劲道。拆除教工食堂,让老师随意地坐在孩子们中间,孩子们看到老师吃的和自己一样,一种被尊重感就会油然而生。这不也是一种校园文化吗?

“把食堂变成另一个师生情感交流的场所”“让围坐一张餐桌上的师生能更好地敞开心扉”,赵凤飞校长把此诠释为是要实现“高品质校园生活”。校长陪餐、师生同餐,不仅仅是着眼于食品安全,更是作为校园文化建设的一个重要内容。

沈敏说,昨天在陪餐时,有一位女生悄悄跑到她面前,递上了一包餐巾纸,这让她十分感慨。她表示,陪餐只是一个形式,但更应该把这项工作看成是一个增进师生情谊的平台,陪着孩子们一边吃饭一边聊聊学习、生活上的事情,师生关系也会更融洽了。

### 明厨亮灶更为重要

“校长陪餐”,这只是一个形象说词,教育部的要求是“每餐均应有学校相关负责人与学生共同用餐”,这说明陪餐的可以是校长,也可以是学校其他领导、教师或总务后勤负责人。奉贤区洪庙小学校长何春秀说,早在规定出台之前,他们就是由校级领导、德育主任、年级组长还有家委会主任等,每月轮流一次去陪孩子们吃午饭,主要是了解学生对伙食的意见。比如,孩子们不太喜欢吃“肉末粉丝”,因为本地人家庭一般是不做这道菜的,于是,学校就建议配膳公司在菜谱里做了更换。

但在采访中记者也发现,有些家长、网民对“陪餐”的理解存在偏差。教育部等只是规定“中小学、幼儿园应当建立集中用餐陪餐制度”,而“陪餐”不等于就是陪吃同样的餐,也可以理解为陪着孩子一起吃。而教师的工作

餐和孩子的午餐是可以有所不同的。还有校长提出,孩子们基本的午餐标准为12元至15元,而教师的午餐是计入教职工福利这一项的,标准学生的午餐要高一些,自然花色品种也会多一些,这在目前绝大多数中小学里都是如此。而且,不少学校的学生餐配送与烹饪是与教师餐分开的,各有各的账目,各有各的菜单,硬要混在一起也不尽合理。

21世纪教育研究院副院长熊丙奇建议,保障学校食堂供餐的安全、卫生与质量,比陪餐制度更有效的是“明厨亮灶”。学校应当利用互联网技术,在食堂安装监控,把监控视频向全校师生、家长直播,学生和老师在校园公共区域可看到食堂储运、加工、供餐的全流程画面,家长还可以通过手机直接收看食堂的实时监控画面。 首席记者 王蔚

### 声音

### 家长陪餐或存难点

按照此次文件的规定,“有条件的中小学幼儿园还应建立家长陪餐制度”。然而,家长进校陪餐到底怎么陪、谁来陪,这些问题目前还没有具体的细则出台。在熊丙奇看来,每个学校应当建立家长委员会,参与学生午餐的决策与监督。不过,也有教育界人士提出,熊丙奇的观点太过“理想化”。比如,家委会对食

堂供膳的监督是不是专业?每天派一位家长监管进菜、洗菜、烧菜等整个过程是不是现实?说到底,配膳企业严格遵守食品安全等相关法律法规、严格各项操作流程,这才是最主要的。同时,食品安全、卫生防控、教育行政等政府部门应当切实承担起各自的责任,而不能把监管的责任下放给学校甚至家长。

### 记者手记

### 校园午餐也是文化

在中国,饮食文化博大精深。但落到校园里,往往就变成了只为“填饱肚子”的事。匆匆扒拉几口,然后又迅速跑回教室继续做作业、午自习。这样的场景很普遍。能否让孩子先静下心来,慢慢地、美美地、愉快地吃一顿呢?

做几样色香味俱全的小菜,这是饮食文化的内涵。校长、老师陪着吃,更是一种餐桌文化。对许多孩子来说,吃相是要教的,怎么

握筷子、拿调羹,也是有一定规矩的。老师还没吃,孩子们不能先吃,这一条学校会教吗?吃饭、喝汤不要弄出异响,吃完后筷子不能横放于碗上,孩子能理解吗?老祖宗传下来的餐桌礼仪,也是传统文化的重要内容之一,丢弃了,很可惜。也要给陪餐的老师提个醒,莫在饭桌上板面孔。哪怕有孩子作业一塌糊涂,也不要再在午餐时一阵数落。这应该也属于一种教育文化吧。

### 上海海昌海洋公园

## 4月面向全球孤独症儿童及家庭免费开放!

4月2日是世界孤独症日,为了让更多社会人士了解和关注来自星星的孩子。上海海昌海洋公园3月30日携手央视著名主持人鞠萍、冬奥会花样滑冰冠军赵宏博、奥运会男子佩剑个人击剑冠军仲满,公益合作伙伴壹基金、美团门票、美团公益及千余名爱心人士共同见证“用爱包容所有,与星星同闪烁”海昌海洋公园公益月暨孤独症家庭关怀计划的正式启动,并进行为爱助力亲子公益星空跑。



一直以来,海昌海洋公园都十分关注孤独症儿童群体,自2015年宣布每年4月为“关注孤独症儿童主题月”并面向全球孤独症儿童及家庭免费开放以来,已连续4年持续践行孤独症群体的公益关怀行动。2019年“海昌海洋公园公益月暨孤独症家庭关怀计划”启动仪式在上海海昌海洋公园正式拉开帷幕。

同时,海昌海洋公园高级副总裁兼首席运营官刘家斌宣布:4月1日-4月30日海昌海洋公园旗下主题公园将向全球孤独症儿童及家庭免费开放。

上海海昌海洋公园正式开后,园区每卖出一张门票将会向“上海海昌海洋公园生物保育公益基金会”捐赠一元钱用于海洋和水生生物生态环境保护等方面的合作研究、科普推广和公益活动。在此基础上,针对此次公益月活动,海昌海洋公园也将与壹基金、美团门票及美团公益战略合作,围绕倡

导公众关注孤独症群体、促进社会接纳融合、为孤独症家庭提供公益支持服务等方面开展持续帮扶,改善社会公众对孤独症群体的刻板认知,帮助他们更好地生活,同步活动现场此次星空跑全部收入捐献壹基金孤独症家庭关怀项目。此外,4月1日-4月30日上海海昌海洋公园还将持续开设免费公益科普课堂,让更多的社会人士了解、理解星星的孩子;同期孤独症儿童及家庭凭有效诊断证明或相关证件前往园区年卡中心即可办理公益月卡,4月期间免费畅游园区,详情可咨询400-601-6699。



上海海昌海洋公园一直致力于科普教育和社会公益活动,积极关心帮助困难和弱势群体。活动当日园区邀请孤独症儿童家庭入园体验与白鲸、海豚温馨互动,并开启亲子公益星空跑一同为星星的孩子助力。



公益从来不是一时一刻的事,而是一件任重而道远的使命。上海海昌海洋公园将持续围绕海洋动物及环境保护等内容,推出系列科普主题活动,以爱心与实际行动,为公益事业增添一份力量。