

安全行驶十万公里勋章



■ 陈庭侠的父亲与徒弟们合影

最近，市民陈庭侠给本报发来一张 1953 年父亲胸前别着安全行驶奖章的工作照。“我的父亲是电车司机，上海滩经常回荡着叮叮当——叮叮当的铃声，其中有一声，或许就是我父亲打响的。”陈庭侠说。

早年，开电车的驾驶员比现在的汽车驾驶员要辛苦。早班人员 4 点就要出门，中午会回来休息一下。“天还蒙蒙亮，我父亲就出门了。当时开电车是要站着的，左右手都要操作，脚下还要打铃。”陈庭侠说，“就这样，我父亲坚持了好几年，换来了安全行驶十万公里的勋章。”除了父亲勤恳工作，陈庭侠认为当时的有轨电车形式路径固定，行驶路面比较宽敞，也是事故罕发的原因。

在陈庭侠记忆里，乘电车是非常有趣的事情，车票便宜，还很稳当宽敞。“随着无轨电车实现自主研发，有轨电车逐渐用得少了。”陈庭侠回忆，“最后一班有轨电车，我记得是五角场到虹口的。”随着人们对环保的



扫二维码

张泽茜

看精彩视频

徐汇第一支健美操队

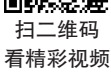


■ 张启发(右一)带队参赛

如今社区里随处可见的健美操，在 30 多年前可是一项罕见的运动。88 岁老人张启发是徐汇区健美操队的元老。他手上的健美操队合影，拍摄于 1990 年。那年，他带领徐汇区健美操队参加上海市第三届老年人运动会，在杨浦区体育场门口拍摄了这张合影。

张启发回忆，之前的老年运动会是没有健美操项目的，那时的中老年女性都很少走出家门参加体育运动。从事体育工作的张启发看着这样的情况，心中暗急。为了吸引妇女参与体育运动，1986 年，他选择推广姿态优美、又容易学的健美操。张启发参与了徐汇区健美操队的组建，短短几年内，这支健美操队自编自演，自己制作服装，让优雅的健美操舞姿传遍了徐汇的各个角落。在上海市第三届老年运动会上更是获得了二等奖。

如今的徐汇，陆续涌现出不少特色健美操队。30 年里，每每看到有新面孔加入老年健美操队伍，张启发作为老体育人都会格外高兴。



扫二维码

夏扬

看精彩视频