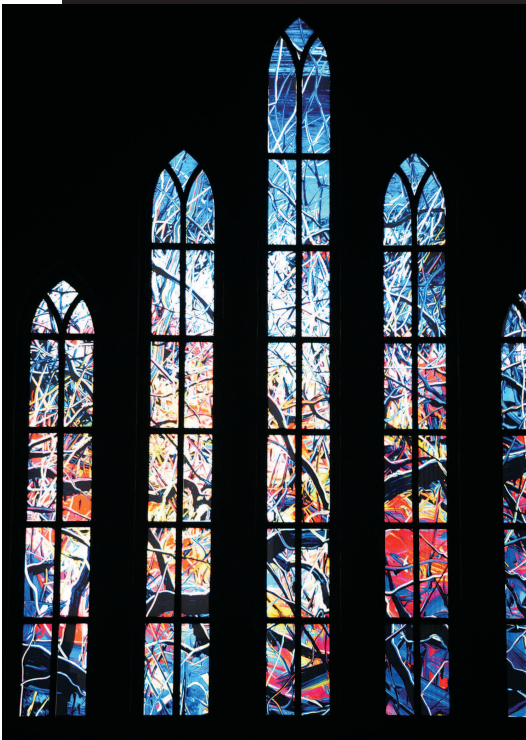
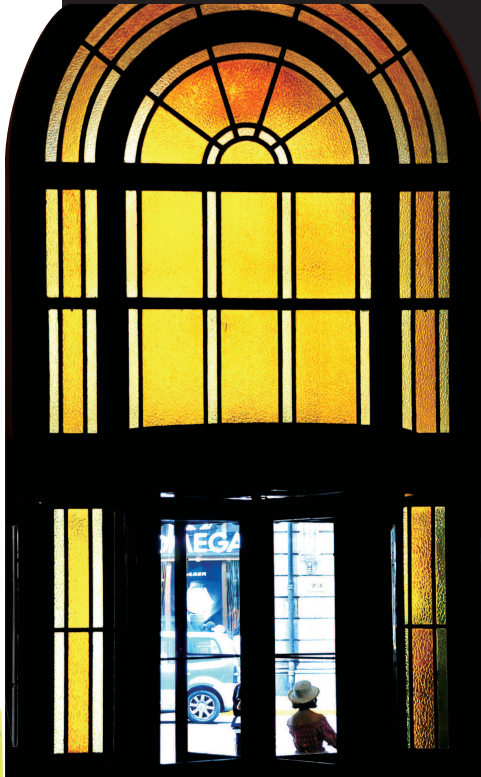




▲ 外滩万国建筑群 本版摄影 杨建正



▲ 外滩源联合教堂



▲ 和平饭店的彩色玻璃门窗和屋顶

申城深度一日游推荐线路 1

# 一朝读懂上海滩

◆ 杨玉红

## 申之魅

滔滔的黄浦江水、蜿蜒的观光长堤、插入云端的高层建筑……几乎每个上海人，都能在心中画一段黄浦江的曲线，一侧是陆家嘴“四高建筑”，另一侧是“万国建筑博览群”的天际线，构筑起绝美的浦江风光带。

在陆家嘴“四高”上享凌空远眺，在外滩建筑里听历史回响。如果只有一天时间游上海，饱览浦江两岸最经典的上海景观必定是个不错的选择。

### 云端漫步震撼之旅

浦西外滩犹如一幅长卷，浦东陆家嘴则像是一幅巨型的立体画。

站在云端，俯瞰上海，尤其是欣赏灯火通明的夜景，“四高”观光厅各有所长。在“上海之巅”观光厅，你可以通过 VR、AI 等智能方式，全景式阅读“全球城市”的前世今生；去金茂大厦 88 层观光厅挑战云中漫步，可以尽享高空漫步的刺激体验；上海环球金融中心观光厅会不定期举行各种主题的艺术展；东方明珠，作为“四高”中唯一一个 5A 级景区，包含了太空舱、旋转餐厅、上海城市历史发展陈列馆等多个项目，是带孩子游览的首选。

“四高”虽在空中试比高，在地下却根系相连。在上海中心大厦地下二层建有一条公共艺术长廊，连通了上海中心与金茂大厦、环球金融中心。地下通道也可直接通往轨交 2 号线陆家嘴站。

### 阅读建筑艺术之旅

乘坐一站地铁到达南京东路站，步行 5 分钟，便能抵达外滩万国建筑群。

外滩万国建筑群建于 19 世纪后期至 20 世纪三十年代，凝聚了不同时代建筑艺术的精华，是阅读海派建筑的起点。数十幢哥特式、巴洛克式、罗马式、古典主义式、新古典主义式、文艺复兴式、折衷主义的、现代主义等各种欧式风格的大厦，北起外白渡桥，南抵金陵东路，密集于黄浦江西岸一个 1.5 公里长的地带。正是它们，开启了中

国最早的都市生活方式，它们也依然在今天散发着活力。

外滩源壹号即外滩的源头，位于中山东一路 33 号外滩源 332 号楼，是外滩“万国建筑博览群”的北端起点，也是海派文化的发源地，现在正成为外滩金融、商业、文化的典雅与活力之地。

坐落在中山东一路 20 号的和平饭店是上海近代建筑史上第一幢现代派建筑，以一个绿色铜套屋顶为最大特色，号称“远东第一高楼”。如今，和平饭店经过恢复性修缮，二楼专设了一处博物馆，展品均是沙逊时期的珍贵“原件”。曾经被美国的《新闻周刊》评选为“世界上最好的十个爵士酒吧”之一的和平饭店爵士酒吧也被完好保留至今，在此演出的老爵士乐团，其成员平均年龄超过 70 岁。

位于中山东一路 10-12 号的上海浦发银行大楼的八角形厅的顶部，有 8 幅由几十万块仅几平方厘米的彩色马赛克镶嵌成的壁画，分别描绘了 20 世纪初上海、香港、伦敦、巴黎、纽约、东京、曼谷、加尔各答等 8 个城市的建筑风貌，并配有神话人物形象，还有 24 幅为神话故事中动物的形态，顶部巨大的神话故事壁画，总面积近 200 平方米。

### 开启浪漫文化之旅

走进中山东一路 18 号，在 2 层的上海久事美术馆 18 号艺术空间，“从塞纳河到黄浦江——陈伟德绘画作品展”正在举行。

透过美术馆面向外滩的窗口，你可以一览浦江对岸陆家嘴的风景，直观地感受新旧建筑的对比，感悟上海的历史变迁。这是一处面向广大市民、具有公益性质的文化艺术展示空间，面积约 1000 平方米，由南北两侧的长廊和东侧的展厅，以及艺术家工作区构成。市民在参观这样一家位于历史保护建筑内的美术馆时，不仅可以欣赏画展，还可以近距离地品读建筑。

18 号艺术空间定位为经典绘画艺术的个性展示空间，将主要展出沪上著名海派美术家个人优秀作品。

## 行有迹

### 推荐游览线路 1：

上海中心→东方明珠→上海环球金融中心→金茂大厦→上海吴昌硕纪念馆→震旦博物馆→国金中心→上海外滩美术馆→外滩建筑群

### 推荐游览线路 2：

外白渡桥→原划船俱乐部→原新天安堂→真光大楼→兰心大楼→女青年会大楼→外滩源 33（外滩源壹号，原英国领事馆，可预约深度参观）→半岛酒店→外滩 27 号（原怡和洋行）→中国银行大楼（可预约深度参观）→和

平饭店（可预约深度参观）→外滩 18 号（原英国渣打银行驻中国总部、原名麦加利银行）→上海市总工会（可预约深度参观）→上海海关大楼→上海浦发银行大楼（可预约深度参观）→外滩 6 号（原通商银行）→外滩 5 号（原日清大楼）→上海电信博物馆（可预约深度参观）→上海市档案馆外滩馆（可预约深度参观）

### 推荐游览时间：一日游

交通：乘坐轨交 2 号线陆家嘴站到达浦东游览，之后乘坐 2 号线到达人民广场站，沿福州路等前往外滩。

