

申花变出赛季首胜 春暖花开 花帅开怀

台前幕后

“我们走在正确的道路上。”这是上轮联赛主场负于华夏幸福后，“花帅”弗洛雷斯留下的评价。三个星期的等待，作客河南建业，申花用一场务实的胜利，证实了主教练的判断。对前两轮连败、积分垫底的申花来说，这场首胜，来得非常不容易，也非常及时。要知道，这是球队阵容伤筋动骨、外界质疑不断的重压下取得的改变。

队员提前归队主动加练

蓝色的底纹上，印着大大的“Change”。这轮联赛的海报，申花用“改变”作了标语。谁都想申花尽快作出改变，但如何改，还得看主教练弗洛雷斯。

3月10日第二轮联赛后，因为国际比赛日，俱乐部都放了假。放假，却不能放松，弗洛雷斯布置了严格的体重控制任务。不少队员都在假期中控制饮食，进行减轻体重的锻炼。包括周俊辰在内的几名一队的年轻队员，更是在中方教练组的带领下，提前几天就回到康桥基地加练。3月20日，球队重新集结，弗洛雷斯继续给弟子们推前两轮暴露的防守问题。进攻上，他与莫雷诺作了交流，他告诉队长：今年，会对你提出更高的要求。昨晚，莫雷诺打进制胜球，让人觉得他回到了巅峰期。

重用朱辰杰改踢五后卫

对阵河南建业前，申花已连续6场不胜，这又是新赛季的首个客场，弗

洛雷斯对球队提的第一个要求，是做好防守。在航海体育场，申花变阵，新赛季首次以五后卫阵型出战。毕津浩有伤，弗帅轮休艾迪，朱辰杰、栗鹏和钱杰给担任三中卫，左右两侧辅以王伟和吴毅臻。对建业阵中两名身体壮、冲击力强的前锋奥汉德扎和巴索戈，弗帅的这点改变很有针对性。

昨晚的比赛，朱辰杰对巴索戈的盯防非常有效，甚至，他还及时补位用身体挡住奥汉德扎的一次必进球。从国奥队火线回归，经历5天3赛打满全场的消耗，且季前只和球队合练3天，按道理朱辰杰至多进入替补名单，但弗洛雷斯就是要用朱辰杰，且一刻也不能等。实际上，希丁克率领国奥队晋级东京奥运次阶段资格赛的过程，弗洛雷斯一场不拉观看了直播。对两名弟子的表现，弗帅了然于胸。朱辰杰和蒋圣龙回到康桥基地后的第一堂训练课，弗帅就和两人单独进行了沟通，询问他们的身体情况后，他要求两名小将做好联赛出场准备。朱辰杰自己透露，上赛季主客场对阵建业都有上场，“赛后我都有总结，有一些防守经验。”事实证明，用朱辰杰首发担任左中卫，是一招好棋。

深思熟虑钱杰给踢中卫

而在申花队的其他位置上，弗洛雷斯也渐渐找到合适人选。王伟昨晚继续担纲左翼，申花顶住主队的疯狂进攻后，下半场开场不久，他在左翼成功突破对方巴索戈的防守，助攻伊哈洛打破僵局。王伟的勤勉和自信，为申花的边路进攻增添了新的手段。而有了中路加边路队友的支持，伊哈洛门前的威力也展现出来。

“他还处在适应期，不

仅仅是适应球队，他的体能还在恢复。”赛后谈到伊哈洛连续两场为申花破门，弗洛雷斯相信这位自己钦点加盟的射手会越来越强。同时，他解释了热身赛中一直担任后腰的钱杰给联赛首秀为什么改打右中卫，“对手有两名速度很快的强力中锋，经过一周的考察，我们做出这个决定。我们也看到，他发挥得相当不错。”

球队慢慢打出自己内容

如队长莫雷诺赛后总结“今天我们的防守非常稳固”，朱辰杰和钱杰给的出场，王伟和吴毅臻的安排，申花用一条改头换面的防线，阻挡住了河南建业疯狂的进攻。而在中场，小将丛震和瓜林共同筑起的第一道屏障，屡次破坏对方的攻势。“比赛的激烈程度我们预想到了。开局我们踢得并不流畅。”伊哈洛取得领先后，弗洛雷斯转身与翻译王侃庆祝了一下；莫雷诺完成绝杀后，他再难抑制激动，与几名助教抱在了一起。作为申花主帅，近4个月的带教，他想从球队身上得到的回报，开始有了眉目，“随着时间推移，申花慢慢打出了自己的内容。”弗帅的脸上，第一次在赛后有了笑容，“这场胜利来之不易。”

走在正确的道路上。希望，申花队的步伐继续加快。
本报记者 金雷



场外音

火候 ◆ 金雷

客胜河南建业，慢火熬煮的弗氏申花，有了一点味道。

两粒进球，非常精彩。王伟智慧，伊哈洛机警，瓜林神奇，莫雷诺洒脱。就是这样的破门，申花曾迷倒无数球迷，建立起属于蓝色的信仰。

不狂不放不申花。这场胜利证明，如今的申花，了解何处能狂，何时该放。在建业不遗余力地猛攻，终于收获进球后，申花却抓住对手体力不支的机会，给予致命打击。一场90分钟的比赛，收得住，又放得开，相比建业，申花更老练，更世故。同时也证明，弗洛雷斯花的功夫，没有白费。

比如死扣第二点的防守，比如五后卫的赛前演练，弗帅的细致风格，对申花的益处开始显现。昨晚的胜利还有一点至关重要，申花队员的体能不处下风，尤其是对手成了强弩之末，年过三十的瓜林、莫雷诺还能继续加速。间歇期这一段的体能训练，效果明显。

接下来，就是多点耐心吧。朱辰杰、蒋圣龙等小将迅速成长，钱杰给、吴毅臻等新援不断融入，莫雷诺、瓜林重回巅峰，王伟等老臣踢出自信，加上停赛期满的主力回归，伤号恢复健康，往后的弗氏申花，待火候到了，味道会越来越浓，惊喜也会越来越多。

莫雷诺 100场的苦 200场的甜



■ 莫雷诺(左)成为申花射手王

本报图片 IC

最后的绝杀则是他与老乡瓜林的完美合作。皮球从后者的脚下挑起，莫雷诺则从两名建业后卫的夹防中突然杀出，完成致命一击。进球后，莫雷诺摘下队长袖标高举过头，冲到场外接受申花球迷的欢呼。看台上，大伙为莫雷诺感到解气。把时钟拨回到2016年6月，也是申花做客建业，在自己第100次为球队出战的里程碑之夜，莫雷诺收获的却是一张红牌。终场前，被判拉倒对手后，并不服气，整场都在与裁判争论的他情绪坏到了极点，忍不住踢断了角旗杆，结果领到第二张黄牌被罚下场。那是好脾气的莫雷诺第一次在中超染红。赛前他还问过翻译：自己的百场里程碑，俱乐部有没有特别的安排？可以想象，那一晚，他在航海体育场的记忆有多糟糕。而有了昨晚的这记绝杀，莫雷诺的苦涩，终于变成了甜蜜。

赛后莫雷诺透露，并不清楚作客建业是自己代表申花的第200场比赛，“我没太关注这些数据，”他告诉记者，“不过，现在知道了，还是很开心。”随后他表示，“我最开心的，是球队在重压下赢得了比赛。”本报记者 金雷

建业这个对手，总是在莫雷诺的申花生涯中扮演着历史见证人。莫雷诺代表申花的100场和200场比赛里程碑，面对的均是这位对手。昨晚，莫雷诺会带着甜蜜的记忆挥别郑州航海体育场——他在终场前的绝杀助球队赢得赛季首胜；依靠这次破门，他又一次把自己写入申花队史：64粒进球，与谢晖并列俱乐部射手王。

作为在申花效力时间最长的外援，莫雷诺身披蓝色战袍已近7年，伴随着看台上球迷一次次“西奥”的欢呼，很多纪录都在他脚下成为历史。两年前，他已是申花队史联赛第一射手。昨晚，莫雷诺更进一步，第87分钟的凌空扫射破门，助他摘掉“联赛”二字，加冕申花队史射手王。

实际上，更早一点时间，他就非常接近这个新头衔。接到王伟的传中，他在禁区后点背对球门侧身凌空扫射，皮球划出一道弧线，贴着远门柱飞出。论难度，这次攻门要比终场前的破门更高，莫雷诺是在建业后卫的紧逼下完成射门动作的，如此充满观赏性的表演，令航海体育场看台上远道而来的申花球迷一阵沸腾。场边，弗洛雷斯也忍不住拍起手来，为队长喝彩。