

复旦大学附属中山医院徐汇医院胸外科—— 胸闷胸痛、眼睑下垂、吞咽困难警惕纵隔肿瘤

36岁的王先生在单位体检时发现，左侧胸腔后上方长了一个肿瘤，被诊断为神经鞘膜瘤，属于纵隔肿瘤的一种。王先生十分不解，纵隔肿瘤到底是什么？自己平时身体并无异样，怎么会突然长了肿瘤？对此，复旦大学附属中山医院徐汇医院胸外科副主任章志龙表示，纵隔肿瘤好发于青壮年，临床上往往是患者做胸部X线检查时偶然查出。专家提醒，如果出现胸闷胸痛、眼睑下垂、吞咽困难等症状时就要警惕了。

叶雪菲

什么是纵隔肿瘤？

纵隔不是器官，而是一个解剖的区域。在人体内，纵隔的位置位于胸廓的中央，这个区域里有心脏及出入心脏的大血管、食管、气管、胸腺、神经及淋巴组织等，是重要生命器官的所在地。

纵隔肿瘤体积较小时，一般没有症状。当肿瘤体积较大时，往往出现压迫症状，比如压迫气管、肺、心脏，出现胸闷、咳嗽症状，压迫食管则出现进食时吞咽困难的状况，压迫神经则出现神经受压的症状，比如疼痛、声音嘶哑等。

目前，纵隔肿瘤的诊断主要依靠胸部CT扫描检查。对于大多数患者来说，纵隔肿瘤一旦明确诊断，只要身体状况允许，肿瘤可以切除，

没有手术禁忌，首要考虑的治疗方法是手术切除肿瘤。对于较小的囊肿类纵隔肿瘤，如果症状不明显，也可观察，暂时不做治疗。

随着胸外科技术和设备的不断进步，微创胸外科得到广泛的发展。目前，包括一些复杂的纵隔肿瘤在内的大多数纵隔肿瘤患者可以实施微创手术，比如胸腔镜手术和达芬奇机器人手术。当然对于巨大的纵隔肿瘤和一部分复杂的纵隔肿瘤无法行微创手术，仍需采用传统手术方式。

七大信号警惕纵隔肿瘤

- 很多纵隔肿瘤患者并没有症状，临床上发现纵隔肿瘤多是在体检胸部X线、CT检查中发现。章主任提醒，如果有以下症状应引起警惕纵隔肿瘤：
- 第一，胸闷、胸痛是纵隔肿瘤最常见的症状；
 - 第二，部分胸腺瘤患者伴有眼睑下垂、吞咽困难、发音不清等重症肌无力的表现；
 - 第三，当肿瘤压迫或侵犯肺、气管、支气管时，常引起咳嗽、气短，严重时发生呼吸困难；
 - 第四，神经系统症状，交感神经受压表现为眼睑下垂、瞳孔缩小、眼球内陷等；喉返神经受压表现为声音嘶哑；累及隔神经引起呃逆、膈肌麻痹；
 - 第五，心血管症状，心慌、心律不齐、面部、颈部水肿；
 - 第六，肿瘤压迫或侵犯食管引起吞咽困难；
 - 第七，畸胎瘤破入支气管，患者

可咳出皮脂物及毛发。支气管囊肿破裂与支气管相通，表现有支气管胸膜瘘症状。

此外，除了成人，儿童也会得纵隔肿瘤，虽然发病率相对于成人要低一些，但癌变机会多。因为儿童胸腔容积小，约有2/3的患儿早期会有咳嗽、低热、呼吸困难等类似“感冒”的症状，如果孩子的肿瘤是恶性的，则可能伴有发热、贫血和消瘦。

孩子胸前有个“洞”小心“漏斗胸”

有些家长偶然会发现，孩子胸口出现了一个“洞”，呈现出不同程度的凹陷。这是怎么回事？对此，章志龙解释，这其实是一种先天疾病——胸凹凹陷，俗称漏斗胸。

“漏斗胸孩子表现为部分胸骨向脊柱呈漏斗状凹陷，多自第3肋软骨开始到第7肋软骨，胸骨向内凹陷变形，一般在剑突的上方凹陷最深，有时胸骨偏向一侧。”章主任介绍，由于胸部畸形，大多数患儿不敢去游泳，夏天也不敢穿背心，随着年龄的增加，对其性格及社会交往能力的影响也进一步加大，不少患者因此缺乏自信，甚至产生明显的自卑感。

更严重的是，漏斗胸孩子由于前胸壁内陷，压迫心脏和肺部，会直接影响他们的心肺功能和生长发育。章主任提醒，漏斗胸一般从2岁开始就会初现端倪，此时家长需引起重视，发现异常及时就诊，3岁前有漏斗胸表现的可定期去医院检查。现在漏斗胸治疗大多采用微创

矫正手术，创伤小，恢复快，不易复发。漏斗胸最佳手术年龄是6-12岁，不仅矫正效果好，也有利孩子的

心理发育，除非特别严重压迫心脏和肺部影响心肺功能的，否则不宜在太小的年龄做手术。

■专家简介



王群 教授 主任医师 博士生导师
复旦大学附属中山医院胸外科主任、复旦大学附属中山医院徐汇医院胸外科科学带头人
精通胸外科各种常见疾病以及罕见病的诊治，对各类胸外科常规手术及复杂手术有着丰富的临床经验，尤其对肺癌、食管癌等疾病有较高的造诣，提倡肺癌、食管癌的规范化治疗，特别注重对肺癌、食管癌手术淋巴结清扫的彻底性。擅长VATS肺叶切除术、肺段切除术等各类微创手术。近五年国内外学术杂志发表论文30余篇，其中SCI论文10余篇。



葛隽 教授 主任医师 博士生导师
复旦大学附属中山医院胸外科行政副主任、复旦大学附属中山医院徐汇医院胸外科科学带头人
复旦大学附属中山医院肺癌亚专科主任，复旦大学附属中山医院肺癌诊疗中心主任
擅长肺癌、食管癌、纵隔肿瘤等疾病的外科治疗和多学科综合治疗；擅长胸部外科肿瘤微创治疗；对胸部疑难杂症处理有丰富的经验。

承担国家自然科学基金、上海自然科学基金、上海市科委及中国癌症基金会等4项科研课题，以第一作者或通讯作者发表SCI18篇，国内核心期刊发表10篇，主译《肺癌解剖性肺段切除图谱》，并参编《胸外科手术步骤点评》、《胸膜疾病学》等书。



章志龙 主任医师 医学硕士
复旦大学附属中山医院徐汇医院胸外科副主任（主持工作）
擅长于肺癌、食管癌、纵隔肿瘤、手汗症、漏斗胸、胸壁疾病、气胸等各种胸外科手术及胸腔镜微创手术，对肺部小结节的诊断、支气管胸膜瘘处理、各种胸外伤救治有丰富的经验，对各种先天性心脏病、风湿心脏病、冠心病、主动脉瘤等体外循环手术也有丰富的经验。

白天“秒睡”≠睡眠好 警惕睡眠呼吸暂停综合征

叶雪菲

在白天，部分老年人似乎随时随地就能睡着，不是看着电视打盹，就是前一分钟还在说话，下一分钟就酣然入睡。而一到晚上，自然就睡得更多了。虽然总睡眠时间看似够了，但身体却感到疲惫。对此，上海长征医院神经内科副主任、睡眠障碍诊疗中心吴惠涓医生表示，白天“秒睡”不代表睡得好，极有可能是因睡眠呼吸暂停综合征导致夜间睡眠质量不佳，大脑自发在白天补偿。且睡眠呼吸暂停综合征如不加以控制，更可能导致心

脑血管疾病，甚至有等猝死风险，应及时就医。

白天“秒睡”或因睡眠呼吸暂停

吴医生解释，当我们闭上眼睛开始犯困、入睡，脑电波出现低电压混合频率波，这就进入非快速眼动睡眠1期），一般需要时间约数分钟到30分钟。通常健康人白天不需要或仅需要1次午睡。如果有人反复出现白天瞌睡，建议做夜间多导睡眠监测和日间多次小睡潜伏期试验，如果平均入睡潜伏期时间平均低于8分钟，就可能存在病理性的

睡眠增多这类疾病。

通过多导睡眠图(PSG)检测，我们发现，这类患者最常见的是夜间睡眠时频繁出现呼吸暂停伴有脑电觉醒的情况。事实上，睡眠呼吸暂停正是该类患者白天“秒睡”的真正祸首。由于不断地处于憋气、通气的循环状态，大脑整晚无法休息，晚上的睡眠是处于碎片状的，无法进一步到达深度睡眠，导致白天嗜睡、“秒睡”、打鼾。

其二是由于睡眠卫生不良。部分失眠老人夜间睡眠质量差，就通

过增加白天睡眠时间来补偿。殊不知，白天睡觉消耗了睡眠压力，到了晚上反而更不容易睡觉。这样看似总的睡眠时长与健康人群相同，但睡眠质量却相差甚远，而失眠者白天几乎丧失劳动力和生活乐趣。如此恶性循环，危害极大。其三，白天“秒睡”还预示着患者可能存在中枢性睡眠增多。其四，白天瞌睡需排除夜间睡眠不足的情况。因此，出现此类现象应引起重视，及时到医院就诊。

如何判断夜间睡眠质量的好坏？

吴医生认为，睡眠质量好坏的判断主要根据主观和客观的评估。今天晚上睡得好，第二天就会精神饱满；反之就会头晕、食欲不振、注意力不集中等等，这是主观的判断。也可通过量表分析，如各种各样的

情绪量表、睡眠呼吸暂停STOP-bang量表等。客观评估主要基于生物电信号的分析，如多导睡眠图，将人体的各种生物电信号记录到电脑上进行分析，获得人体睡眠的结构，是否伴有睡眠期相关疾病等多种角度来评估睡眠质量。此外，如今流行的睡眠手环，通过特殊的算法计算出睡眠质量，也能起到很好的替代作用。

但也存在主客观不匹配的现象，尤其是睡眠-呼吸暂停的患者，自己感觉睡得很香，其实存在很严重的问题。还有人认为自己睡眠质量差，但白天精神却没有受到影响，在客观上的睡眠分析结果也是基本正常的，这可能与本人的睡眠感知异常有关，这两者都需到医院进行鉴别。

本版次活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

牙齿缺失后 70%的人都会犯的错

一些人认为牙齿缺了虽然影响吃饭，但也不是性命攸关的事，所以就一拖再拖，后来发现牙越掉越多，拖不下去了才来看牙。殊不知长期用一侧牙咀嚼会导致磨损严重。出现牙齿酸痛、咀嚼无力、牙齿松动脱落、牙周炎等问题。

口腔义诊通告

经批准，华齿华驰口腔及多名牙科专家举行口腔义诊活动。义诊期间开通多项绿色通道，对牙缺失，想要了解种植牙、活动牙、烤瓷牙的读者逐一给出方案建议。同时送出50个价值280元的爱牙大礼包(牙膏、牙线等)！机会难得，请有需要的提前电话报名！

爱心提示：本次义诊名额有限，需提前电话预约，并保留报纸凭证。

□义诊预约电话：6308 5207
□义诊报名短信：编辑短信“晚报+姓名+联系方式”发送至：132 9603 8498
□义诊时间：3月29日、4月5日
□地址：黄浦区复兴东路1117号(近中华路口)

■义诊专家简介

江中明
原三甲医院颌面外科副主任
第二军医大学获博士学位
发表学术论文30余篇
主持国家自然科学基金1项
获军队医疗成果一等奖1项
擅长种植牙，处理各种牙列缺失

李 铭
口腔主治医师、中华口腔医学会会员、数字美学牙美容技术授权医生
擅长全口义齿疑难处理、固定义齿修复
口腔世家、工作经验丰富、有耐心、责任心强

黄卫登字(2019)第000353号 000383号

口臭有治了

美阴口香合剂 品牌推荐中

功效 胃热津亏，阴虚郁热上蒸所致：口臭、口干口苦、口腔溃疡、牙龈肿痛、胃灼热痛、肠燥便秘等。

功能主治 中医：清胃泻火、滋阴生津、行气消积。用于胃热津亏，阴虚郁热上蒸所致之口臭、口舌生疮、牙龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。苗医：汗湿曲霉，咽腐怕咽，内服洛项，米罗拉米，干即比欧，努力膏，蒙云。

全市各大药房有售
电话：62041665

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。其他详见说明书【禁忌】：不良反应：尚不明确【注意事项】：有糖尿病者常服用中有降血糖情况，生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司，批准文号：国药准字Z20020095，已备案2018年9月10日，药药广审(文)第2018080123号

销售价格：69.8元/盒

灰指甲

品牌推荐中 复方聚维酮碘搽剂

伊甲

用心治灰甲，对抗真菌，有信心！
按疗程使用，灰了指甲，不灰心！

适应症：1.用于足癣、体癣、头癣、花斑癣、手癣、甲癣；并发现菌感染也可使用。2.用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。

全市各大药房有售
电话：62041665

批准文号：国药准字H52020539，生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司，请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。【禁忌】：尚不明确【不良反应】：偶见皮肤刺激如灼热感或过敏反应如皮疹、瘙痒等。药药广审(文)第2018080126号，已备案2018年9月10日。

销售价格：138元/盒 60ml/盒

销售地址：[黄浦]：南京东路第一医药商店、淮海路各药房、[静安]：区各药房、愚园路232号、山西北路208号、中华新路957号、[虹口]：四川北路各药房、[徐汇]：汇丰各药房、茶陵路216号、[长宁]：玉屏南路152号得一各药房、[普陀]：曹杨路673号及复美各药房、[浦东]：海阳路622号、养和堂各药房、[惠南镇]：城东路268号、[杨浦]：长海路349号、[宝山]：牡丹江路各药店、友谊路223号、[闵行]：江川路242号、莘朱路152号、[松江]：沪亭北路758号余天成各药店、[嘉定]：沙霞路83号、[金山]：恒德药店各药房、[奉贤]：解放中路20号、[青浦]：青安路210号、[崇明]：东门路178号等全市各大药房有售。广告