



更多咨询请加入
“上海名医”、“新民健康”微信公众号
<https://wap.xinmin.cn/health/index.htm>

本报新民健康工作室主编 | 总第 217 期 | 2019 年 3 月 6 日 星期三 本版策划: 叶雪菲 视觉设计: 薛冬锐 编辑邮箱: xmkj@xmwb.com.cn

视线不再模糊,助力未来视觉逆生长

五色眼病大讲

有位老年人戴了十几年老花镜,最近突然不戴眼镜也能做针线活了,难道是“返老还童”了? 白内障专家李文生教授指出,“六十花甲转少年”现象表面看来是“返老还童”变年轻了,其实可能是疾病所致,这时最好到眼科检查,这种现象可能是晶状体硬化和老年性白内障所致。

得了白内障也不必过度紧张,如今高速发展的医疗技术正一点一滴地改善着人们的生活,白内障的诊疗方法也逐渐面临着天翻地覆的变化。今天李文生教授就为大家展开介绍一下白内障的成因以及具体的治疗方法。

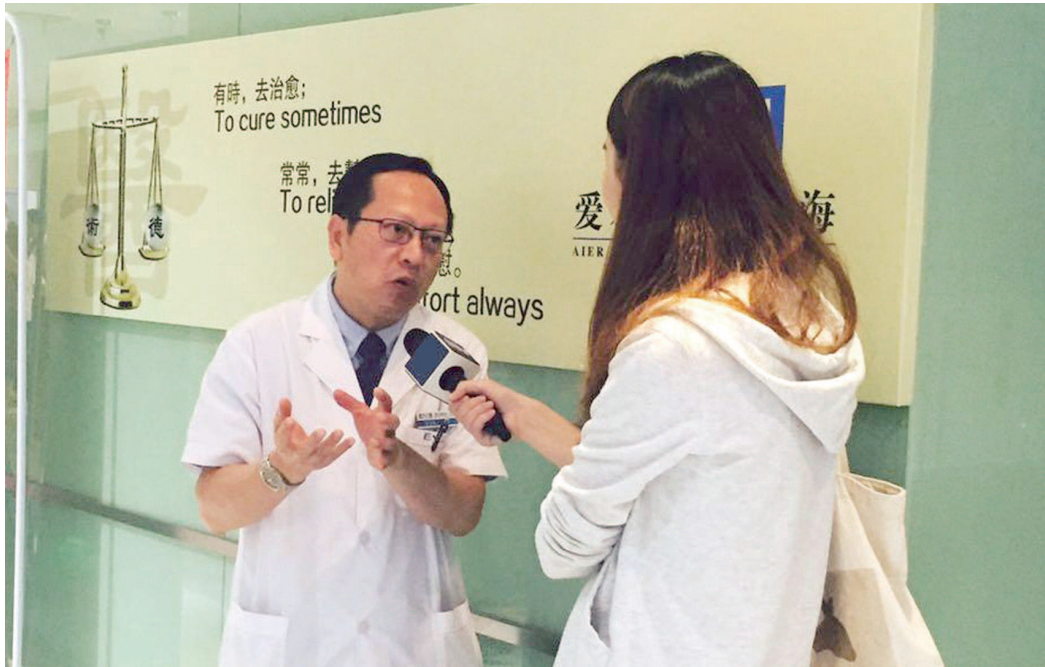
白内障并不“遥远”

我们的眼睛如同照相机,光线穿过角膜,通过晶状体聚焦,投射到视网膜这个底片上成像,而晶状体就像照相机的镜头,一旦混浊就会阻挡光线,进入眼内影响视力,这种混浊的晶状体,即是医生所说的白内障。

老年白内障是随人体老化而自然出现的,几乎每个人这一生都会患白内障,只是时间早晚而已。一般来说,65 至 75 岁的老人发病率在百分之五十左右,80 岁以上老人发病率则在百分之九十左右。

白内障的危害不仅是影响视

力,还有可能耽误眼底疾病的治疗。有一些老年白内障患者同时患有眼底疾病,而由于混浊“镜头”(即晶状体)的遮挡,观察不到“底片”(即眼底)的情况,从而延误眼底相关疾病的治疗。此外,有些患者认为自己有糖尿病不能做白内障手术或手术没有效果,而放弃治疗。李文生教授表示,这些想法都是错误的,糖尿病性白内障不仅能做手术,而且要早做,糖尿病患者通常具有血糖高、血钾偏低、伤口较难愈合、瞳孔不易散大等特点,若等白内障发展到晚期再做手术,



将大大增加手术的难度与风险;这期间也大大地增加了并发症发生的几率。当然,不仅是针对糖尿病患者,对于普通来说,早发现早治疗也有着非常重大的意义,过熟期的白内障可能会引起葡萄膜炎、继发性青光眼等并发症。

白内障切忌拖成青光眼

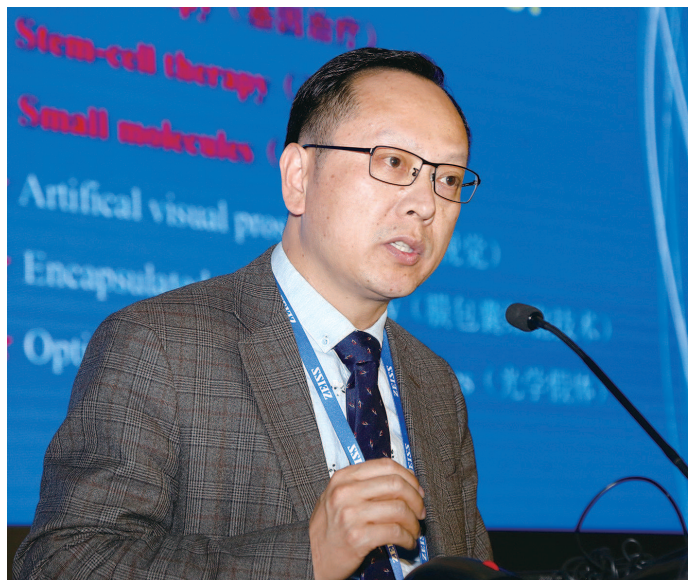
据李文生教授介绍,白内障的主要症状就是视力逐渐减退和视物模糊,当白内障发展至较为严重的时期会出现视觉异常、畏光、单眼复视等症状。有时候看东西的色彩不鲜艳了或者出现了光晕,这些都是白内障的典型症状。其实此类症状还是比较明显的,一旦发现看什么东西都有重影,看东西模模糊糊的,此时总是觉得眼睛有遮挡,往往和白内障这种疾病有很大关系。但是更为严重的是在白内障的发展即“长大”过程中,会堵塞房角,引起急性或者慢性闭角型青光眼,那么不管是急性闭角型青光眼还是慢性闭角型青光眼,都会对视

神经造成很严重的损伤,最终导致失明。一般来说,急性青光眼会引起明显的视力突然下降、眼胀痛伴头痛、恶心、呕吐等情况,常常容易引起人们的注意,但是慢性青光眼基本上没有明显的症状,就是眼睛红或者稍微有点不舒服,不那么容易引起大家的重视,最后导致完全失明,这个时候再来做白内障手术也没有用了,所以这次最可惜的事情。因此,李文生教授建议凡是老年人一定要到正规的医院进行检查和治疗。

俗话说伤筋动骨一百天,许多老人一听说做手术,都有抵触心理。尤其是在眼睛上“动刀子”,想

都害怕,因此,许多老人患上白内障后宁可一直忍着,也不肯到医院手术,到最后都快瞎了。

白内障是造成老年人低视力的主要原因之一,如果一直得不到治疗,最后的结果就是致盲。明明知道是白内障,却怎么也不肯到医院手术,只要还勉强看得见,就一直忍着。老年人长期生活在白内障的模糊世界里,视力每况愈下,不仅面临失明风险,而且大大降低了生活质量,给老年人出行带来风险,容易引发骨折、摔跤等意外。低视力不仅严重影响老年人的生活质量,更会引起抑郁、焦虑等情绪,造成一定的心理问题。



专家简介

李文生

教授、留美学者、博士及博士生导师
中国十大飞秒白内障手术医生

临床擅长:治疗各种复杂性白内障;超高近视眼的联合手术治疗;各种视网膜疾病以及遗传性视网膜疾病;葡萄膜炎等。

白内障、近视、老花、散光同为激光应用范围

其实,对于未知的事物存在恐惧是一种非常正常的现象,主要还是对于白内障干预方式了解太少。众所周知,激光可以代替手术刀,用以矫正近视,但大部分人其实并不知晓,激光也能同样应用于白内障、老花以及近视,还能在术中一定程度上减少了对角膜内皮等邻近组织的损伤。

随着科技的快速发展,白内障基本都能得到有效的治疗。然而,采取传统白内障手术只能解决其晶体混浊的状况,老花、近视、散光等问题仍会存在,患者术后还需要佩戴眼镜,日常生活存在诸多不便。

“我有白内障,眼睛也老花得厉害,看书读报时都得戴眼镜,觉得很麻烦。有没有一种技术,在解决白内障的同时,让我摘掉眼镜呢?”这个也是当下一些白内障患者特别关注的问题。

许多老人会有白内障与老花近视并存的现象,解决的方法也比较简单。手术过程中可以通过植入带有屈光矫正度数的人工晶体,在治疗白内障的同时还可以治疗远视、散光、高度近视等眼病,大大提高了老年白内障的视觉质量,不仅看得清,看得好,更提高了老年人晚年的生活质量。

事实上,现在提倡的屈光性白内障手术,就是要将老视、近视,包括远视等视力问题纳入进来一并解决,在临床中,我们称之为个性化视觉矫正方案。有部分年纪较大的患者没有白内障,仅有超高度近视(1000 度以上),配镜与施行近视眼手术都无法改善其视力,我们也可以通过白内障手术以换掉晶体的方式改变其视力。摘掉眼镜从来都不止是年轻人的专利,老年人同样可以提高自身晚年的生活质量,让眼睛实现“逆生长”!当然,还有更多关于白内障的前沿资讯,想知道的话,就请亲自来现场咨询李文生教授吧!

义诊通知

经相关部门批准,上海爱尔眼科医院举办“飞秒激光白内障透明手术日”义诊活动。义诊活动期间,本着“便民惠民”的原则,特开通免费 VR 眼病视觉体验、免视力、眼压检查费、免裂隙灯、眼底镜检查费,免专家会诊费等多项绿色就医通道,向广大群众提供专业眼科咨询及检查服务。

爱心提示:本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

义诊时间:2019 年 3 月 16 日(周六)上午 8:00

义诊预约电话:185-2139-6973

义诊短信报名:编辑短信“义诊+姓名+联系方式”

发送到 185-2139-6973

地址:上海市长宁区虹桥路 1286 号(10 号线宋园路口)

义诊备案编号:长卫登字(2019)第 0035 号

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。