

昨天下午，上海昆剧团在海上梨园发布了2019年演出季，上昆今年的重点剧目《浣纱记传奇》也在现场做了精彩亮相。

剧目精心打磨

用上昆团长谷好好的话说：“上昆专门挑难啃的骨头啃。”本周六，主创团队打磨了12稿的新编昆剧《浣纱记传奇》将亮相东方艺术中心。这部讲述昆曲先贤梁辰鱼如何创作昆曲《浣纱记》的故事今晚将在梁辰鱼的故乡昆山巴城试演，并在首演后进行第13稿的提升修改，作为唯一昆曲剧目亮相5月的第十二届中国艺术节。

今年下半年上昆将重点推出新版《玉簪记》，让这部传世之作再度焕发出青春活力。在昆曲历史上，《玉簪记》是生旦戏的代表剧目，也是上昆老艺术家岳美缇、张静娴的看家戏。岳美缇当年对传统《玉簪

上海昆剧团2019年演出季发布

《浣纱记传奇》

本周六亮相东艺

记》的内容和表演按照现代人审美意识进行了大胆革新，1985年凭该剧一举夺得了梅花奖。如今昆四、昆五班的青年人才快速成长，一部部大戏的推出也在激励着他们尽快接过老艺术家的班。

交流演出密集

今年，上昆在新演出季将立足上海、服务全国、面向世界，抒写大

戏曲的格局。3月、5月、9月上昆将三赴中国香港，《临川四梦》四部大戏将在香港西九戏曲中心大剧场一气呵成演出。

今年中国上海国际艺术节期间，上昆将和香港八和会馆首次合作上演昆粤合演武戏经典《白蛇传》。同时，沪浙苏三地联动版《牡丹亭》将在4月走进粤港澳大湾区。

执导《浣纱记传奇》的著名导演卢昂表示：“排了这么多年的戏，从没见过这么忙的剧团。一天要排5个班来安排训练和排练。”

让上昆人感受到忙碌带来的幸福感的，不仅有即将问世的大戏，还有数场海外文化交流演出。4月，上昆将赴美国华盛顿演绎昆曲折子戏，随后在当地孔子学院举行演出和文化推广活动。10月恰逢京剧大

师梅兰芳赴日访问一百周年，上昆将与上海戏曲界的兄弟院团共同赴日，沿着当年梅兰芳大师的足迹传播中华戏曲，为中日文化交流增添添彩。

跨界传播不断

今年9月，上昆与故宫有意联手推出一场别开生面的宫廷昆曲演出。该项目目前仍在探讨中，如果成行，两大“文化遗产”的握手无疑将成为一大盛事。

今年上昆还将整合外部资源，挖掘本团积累，推出昆曲绘本，以动漫卡通的方式拉近昆曲和青少年的距离。也许不久后，你还能在抖音上看到上昆制作的“魔性”小视频。

今年5月18日是昆曲成功入选“非遗”十八周年纪念日。上昆将以“与民同乐”为主题，邀请海内外昆曲票友欢聚一堂。

本报记者 赵玥

上海女排 获排超联赛季军

这一次 她们战胜了自己



■ 上海女排庆祝胜利 图 VCG

一如既往，34岁的张磊招呼全队：“来，在球馆里拍一张集体自拍照。”连胜两场，上海女排昨晚在常州大学体育馆获得本赛季排超季军。

一周前，无缘决赛的那晚，张磊强忍泪花，代表全队在现场接受采访：“比赛还没有结束，我们会为了季军再拼一次。”第二天，老队员在张磊的带领下，结伴找“小朋友”一谈心。排球是圆的。这句话是张磊打球的“座右铭”，她告诉仲慧、张钰倩等人：“打球时一定要多用脑，落后时要保持清醒，不要被带到对手的节奏中去。”

因为赴京开两会，江苏队主力张常宁缺席昨晚的比赛。不过，上海女排阵中却无人掉以轻心。赛后，队员向记者透露，准备会上教练组并没有根据张常宁不在而作特别布置，而是像以往一样，要求队员打出自己平时训练中的内容，保持特色。“战胜自己”，是准备会上的唯一要求。

上海女排，终于变了。阵容变了。面对江苏队这个老对手，第一场比赛，仲慧首发打满全场，获得MVP。第二场比赛，上海女排在第三局落后之时，换上了小将张

钰倩，最终独得14分，获得MVP。

气质变了。先下一局的情况下，被对手连扳两局，上海女排克服了末局“崩盘症”，在决胜局中轻松取胜。本赛季，上海女排经历了所有球队中最多的五局大战，而昨晚的这一场，才是赢得最尽兴。

心态变了。“教练让我首发，帮助我重新找回了自信。”仲慧激动地说。而张钰倩在落后时临危受命并不负众望，更是展现了一颗年轻人的一颗年轻人的大心脏。

季军的名号，虽没有冠亚军响亮，季军也没有鲜花和领奖台。但季军，对上海女排来说，依然宝贵。坎坷的一季，她们终于领悟，唯有战胜自己，才能看到希望。

本报记者 陶邢莹

本周四至周六，到新民健康会员服务服务中心(南京西路 555 号二楼 212)

正宗铁皮石斛“三八节”促销3天

低至3.8元 / 克, 买500克再送300 克同品

雁荡山仿野生品, 最低至 3.8 元 / 克, 再每天限量供应 30 斤!

现场免费品尝、免费打粉! 活动仅剩 4 天! ◆抢购电话: 021-80261688

“最近天气不少，人特别没精神，正想买点铁皮石斛清补下，昨天刚好看到报纸上在做三八节活动，价格太便宜了，所以赶紧跟老伴一起来看看!”

“昨晚接到门店售后人员电话时，还不敢相信，铁皮石斛才卖 3.8 元/克，买 1 斤还送 300 克，我算了算，这吃上一整年也花不了多少钱，太实惠了”。

“正宗的铁皮枫斗啊，前些年只要在正规渠道买的话，都是十几块钱一克，算是很名贵的滋补品了。像我们这样拿退休工资的老百姓，消费起来还是比较吃力的。此外，光价格优惠还不够，毕竟是吃到肚子里去的东西，品质才是最重要!

但是这次新民健康会员中心开展“三八”节限时特惠活动，除了价格实惠外，赠送力度大，关键售后很有保障，现场免费打粉，再免费送货到门，2 天就能吃上，承诺 15 天无条件退换货保障，让我们更放心。

铁坡石斛之乡产地直供，货真，品相好向“掺假、以次充好、价格虚高”说不!

目前市场上有少数不良商家用劣质的或者用一些差的来冒充铁皮石斛，以次充好，以其他产地冒充雁荡山铁皮石斛，伤害了消费者利益。活动期间，不管您买不买，只要到店我们教你辨认真正

的铁皮石斛，现场还准备了铁皮石斛试用装，请您免费品尝，满意后才订购，同时，现场专业人员将为您做详细解答铁皮石斛的用法用量，欢迎到店体验和电话订购!

雁荡山特级铁皮石斛低至 3.8 元 / 克，全城比价!

为了把更好的铁皮石斛推荐给广大读者，新民健康会员服务服务中心联合雁荡山主要的铁皮石斛种植基地，决定采用“集中采购、薄利多销、批发式”的销售模式，市场价 6.9 元/克的特级铁皮石斛，活动期间才 3.8 元/克，买 300 克送 150 克、买 500

克送 300 克，最低折算下来才 2.3 元一克。

品级	市场参考价	优惠价	三八节买赠
精选货铁皮石斛	6.9 元 / 克	3.8 元 / 克	买 300g 送 100g 同卖品
仿野生椴木石斛	12 元 / 克	7.8 元 / 克	买 500g 送 300g 同卖品
仿野生活树石斛	16 元 / 克	12 元 / 克	

扫描下方二维码可直接订购

抢购热线: 021-80261688 (免费送货上门, 货到满意再付款)

活动具体优惠政策:

1、每天前 10 名到店订购再送薏米红豆祛湿茶 1 盒;

2、正宗雁荡山铁皮石斛这三天全线规格买 500 克送 300 克同品;

3、现场免费品尝、免费打粉。

现金购物满 3000 元送价值 380 元礼包。

活动指定地址: 南京西路 555 号二楼 212-213 桂林路 402 号沃尔玛田林店一楼 晚宝良品

抢购热线: 021-80261688 (免费送货上门, 货到满意再付款)