

# 全国爱耳日到了, 专家助你保持耳健康

## 北京耳鼻喉专家梁凤和教授与你面对面答疑解惑

尹学兵

3月3日是第20次全国“爱耳日”,今年宣传教育活动主题为“关爱听力健康,落实国家救助制度”。耳鼻喉-头颈外科主任医师梁凤和教授提醒读者:耳聋耳鸣都是听觉异常的症状,临床上的耳鸣耳聋不仅可独立出现,也可同时出现。患上耳聋耳鸣后,一定要及时进行科学的对症治疗,以免错失最佳治疗时机。

### 别把耳鸣不当回事

专家指出,耳鸣是指人们在没有任何外界刺激条件下所产生的异常声音感觉。如感觉耳内有蝉鸣声、嗡嗡声、嘶嘶声等单调或混杂的响声,实际上周围环境中并无相应的声音,

也就是说耳鸣只是一种主观感觉。

耳鸣可以短暂或持续性存在,严重的耳鸣可以扰得人一刻不得安宁,令人十分紧张。如果是短暂性忽来忽去的耳鸣,一般是生理现象,不必过分紧张,可听之任之。如果是持续性耳鸣,尤其是伴有耳聋、眩晕、头痛等其他症状,更要提高警惕,尽早就医。

### 耳鸣耳聋能治好吗

耳鸣耳聋属于一种非器质性病变的经络障碍疾病,俗称“听神经受损”,少数患者会出现脑鸣的现象。那么,耳鸣耳聋能治好吗?

从临床来说,治愈耳鸣耳聋,包括两个概念:痊愈和适应。痊愈,是指

引起耳鸣的病因明确,病变得到治疗后,耳鸣随即完全消失;适应,则是指不管引起耳鸣的病因是否明确,原发病是否治愈,耳鸣依然存在,但耳鸣的负面影响已经完全消失。对于医疗工作者来说,使耳鸣患者痊愈才是最终目标。因耳鸣不及时治疗导致耳聋的患者屡见不鲜,且往往都有一个误区,觉得年纪大耳朵背是因为老了自然而然的结果。其实不然,只要身体健康,老人一样可以耳聪目明。

据专家介绍,耳鸣耳聋患者可以通过中药针对性治疗,药物渗入修复活化受损耳神经细胞,稳定血液微循环,提高药物有效成分的吸

收率,促进听觉神经细胞恢复功能,经济便利,简单易行。

### ■惠民活动

3月3日是第20次全国爱耳日,为答谢广大耳聋、耳鸣患者对新民健康的厚爱,特邀请擅长治疗耳鸣、耳聋的耳鼻喉科专家梁凤和教授送出30个专家面对面对你答疑解惑名额。**凡耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、鼓膜穿孔的患者都可以拨打新民健康咨询热线021-52921348报各抢名额,也可发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至13636588970。**(报名截止时间:3月5日15:00)



■特邀专家  
梁凤和

首都医科大学附属北京同仁医院耳鼻喉-头颈外

科主任医师。1985年毕业于白求恩医科大学,1988年获硕士学位,1996年获首都医科大学博士学位。1996年入选北京市科技新星计划,1997年入选北京市跨世纪优秀人才计划,中华医学会耳鼻喉科学会第六届委员会中青年委员。共发表SCI收录论文9篇,擅长中西医结合综合治疗耳鸣、耳聋、打鼾、过敏性鼻炎、咽喉炎、鼻窦炎等各种耳鼻喉科的常见病和疑难杂症。

# 牙齿松动 真的需要拔掉吗?

## 如何少花钱少折腾保松牙补缺牙 口腔专家团为您揭秘

元宵佳节刚过,不少口腔机构已人满为患。除了因为春节期间被各种美食保卫所留下的“幸福”的遗憾(各类畸形口腔炎症)以外,大多是来解决多年松牙、缺牙问题的叔叔阿姨们,春节过后他们才有闲下来的时间对口腔问题进行处理。

### 著名口腔专家谈中老年人口腔

越来越多的中老年人因为松牙、缺牙等口腔问题困扰,已经对他们的日常生活乃至身体健康情况造成了极大的影响。一日三餐吃不好、不敢吃、没法吃,顿顿稀饭,流食,谈何口福,更别说饮食不平衡对身体健康的影响了!

传统的种植牙和佩戴挂钩假牙的技术往往需要先拔松牙,一次性拔掉多颗松动牙的中

老年人,愈合期至少也要3个月以上。在这期间,其他牙齿很可能再次出现松动,直接影响后期镶牙。

许多中老年人患有不同程度的慢性病,糖尿病,高血压,心脏病等。拔牙对他们而言需要承担不小的风险,拔牙的痛苦让很多中老年人难以承受,而且,拔牙后需要3-6个月才能镶牙治疗,这段时间是绝对无法正常进食的。

### 松牙不一定需要拔掉, 真牙吃饭才香

中老年人牙齿松动不一定非要拔除,一定程度上的松牙是可以保住的。

套筒冠义齿是不带挂钩的假牙,它由内外冠组成,内冠保护松动牙,将松动牙外套上一

层固定冠,将松牙固定,无需拔牙。

外冠联合缺牙部分的假牙连成整体,内外冠双重保护,将松动牙再固定,同时修复缺牙外形美观,清洁方便。更无传统活动假牙难以拆卸清洁所产生的一系列问题。

保住真牙,不拔牙,即使是松牙、残牙根,也要经过详细的检查评估。真牙越多,咀嚼力越强,吃饭越香,才能更好的享受生活。

2月新民健康联合中老年疑难种植专家、院长等权威专家举行面对面答疑活动,为本市广大中老年朋友缺牙、松牙、等口腔问题进行全方位详细解答和服务。**如需报名可以致电新民健康工作室,咨询热线:021-52921706,或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至19901633803参与报名,有专业人员为您服务!(每次活动名额限30名)**

本版活动为公益活动,不参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。



秦贵亮

中华口腔医学会会员  
中国老年学会健康促进行动特聘医师

北京大学口腔医院老年口腔修复特设医师  
ITI国际口腔种植学会会员  
韩国Dentium种植系统特设医师  
知名口腔集团种植委员会专家组成员  
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员  
从事高端口腔临床二十余年,专注种植式附着体、失败病例再修复,针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。



赵海婷

中华口腔医学会会员  
ITI国际口腔种植学会会员  
韩国Dentium种植系统特设医师  
从事口腔临床近十年,擅长根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥修复,针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验。  
服务理念:用心、耐心、爱心,让您重享口福。

聚通装饰·尚海整装

广告

聚通实景整装展

2019年3月2—3日(9:00—17:00)

三层楼面实景体验馆

全新亮相

报名热线:400-181-8833

活动地址:浦东南路1630号(近浦电路) 百家宜装潢建材交易中心

本展联动浦西尚海整装实景馆(徐汇区肇嘉浜路100号),3月2—3日到店,优惠同享!

有品有料

四大整装新品惊喜面市 可见可选

整装产品 NO.1 挪威森林

整装产品 NO.2 蔚蓝海风

整装产品 NO.3 卡布奇诺

整装产品 NO.4 金凤花

4重新品豪礼

5大新品体验礼

4大服务升级

四重新品豪礼

送 10000元 家具红包

送 1000元 窗帘红包

免 设计费

免 管理费

五大新品体验礼

志邦 三门大衣柜

老板/方太 油烟机、灶具

史密斯/林内 热水器

名族浴霸

全屋灯具

全部送

四大服务免费升级

全屋地面找平 拆旧墙面修补 厨卫墙面找平 旧家具仓储

新品上新 体验价 13.58万/92m²

66个名额 限量送 400-181-8833

浦东大店/浦东南路1630号(近浦电路) 轨交:6号线浦电路站 公交:01路、314路、607路、789路、82路、981路、985路、992路、沪南线

浦西大店/肇嘉浜路100号(卢湾体育馆旁) 轨交:9号线打浦桥站、9/12号线嘉善路站 公交:43路、隧道一线、218路、146路、17路、205路、41路、786路、781路、96路、24路、955路、985路、931路、733路、89路、徐川专线