

复旦大学附属中山医院徐汇医院普外科——节后肠胃不适需警惕 定期胃镜“揪出”早期胃癌

春节刚过,人们还沉浸在节日的氛围中,亲朋好友聚餐更是时有发生,不少人的胃却受不住了。胃痛、恶心、消化不良等症状频频出现,许多患者都将其归咎于节后综合征,不当一回事。上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院普外科、内镜中心执行主任陆品相表示,对于胃部不适的小症状,不宜掉以轻心,很有可能是身体的预警信号。如长期不予干预,很有可能发展至胃癌。胃镜检查是目前最准确的胃癌筛查方法,因此专家建议 40 岁以上人士,特别是胃癌高危人群需定期胃镜筛查。

节后肠胃弱 易诱发急性肠胃炎

王女士在“吃了”一个春节后,上班第二天,和同事聚餐后,突觉腹胀疼痛,继而上吐下泻,并伴随发烧、周身酸软乏力等症状,就医后被诊断为急性肠胃炎。

“经过春节期间的折腾,很多人胃肠变得脆弱,如不注意饮食,容易得急性肠胃炎。”陆品相说道,急性肠胃炎是胃肠黏膜的急性炎症,多由食用受污染食物后细菌、病毒所致。他介绍,急性肠胃炎的特点是发病急,多在进餐 1-24 小时内发病,表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻、食欲减退等,通常 1-2 天可好转。严重者可伴有发热、脱水、酸中毒、休克等中毒症状,甚至关节疼痛、全身酸痛难受,应及时就医。

肠胃炎距离胃癌有多远?

日常生活中,如果人们不注意饮食与生活作息,很容易导致胃炎。

有相关资料显示,在 50 岁人群中,慢性胃炎的发病率竟达到了 50%。有人在拿到“胃炎”的体检报告后,经常会表现得愁眉苦脸,担心自己的胃炎会演变为胃癌。那么,胃炎是否真的会演变为胃癌呢?胃炎变为胃癌到底需要多长时间?

陆品相表示,胃炎不会突然间发展为胃癌。从胃炎到胃癌,中间经历的过程可以大致概括如下:胃的黏膜发生了炎症(如胃部出现了非萎缩性胃炎、萎缩性胃炎等疾病)——异常改变(如肠化生、不典型增生)——出现单个癌细胞——变成胃癌病灶。虽然胃炎发展为胃癌的过程仅仅需要三步,但胃炎到胃痛的过程是非常遥远与漫长的,临床证明,患有胃炎的人患胃癌的病例数量是较少的。

虽然胃炎距离胃癌比较遥远,但胃炎变成胃癌也并非不可能。陆主任解释,在发生胃癌前,常会经历一个相当长的癌前病变过程,如出现慢性萎缩性胃炎,这种慢性疾病的出现会使胃癌发生的风险明显提高。慢性萎缩性胃炎的发生与患者

生活中的不良习惯有关,如酗酒、抽烟等,如果不对此病进行治疗,极有可能会进一步发生肠化生、不典型增生等,最终导致癌变。

上腹部疼痛警惕早期胃癌 40 岁以上人群需定期筛查

近 5 年来,我国胃癌年轻化趋势日益显著,19-35 岁青年人胃癌发病率比 30 年前翻了一番。恶性肿瘤一旦出现症状,多已是中晚期,不仅患者失去好的治疗时机,且预后也差。目前我国早期胃癌发现率不足 20%,5 年生生存率也仅为 27.4%。然而早期胃癌发现并诊治后,5 年生生存率可高达 90%。目前胃癌的早期诊断率与 5 年生生存率是各国医疗界努力提高的目标,而这其中最重要的早期诊断都是通过内镜检查完成的。

早期胃癌多无症状或症状较轻,当临床症状明显时,病变可能已经到晚期了。陆品相介绍,胃癌最常见的症状为上腹部疼痛,最初可以是间歇性的隐约疼痛,因此很可能被误诊为胃炎或胃溃疡等。反复出现饱胀感或烧灼感的上腹部不适;有食欲减退,反复嗝气等消化不良症状;大便发黑,大便隐血检查结果可能为阳性,在排除吃了蔬菜、猪血等物质造成黑便的情况下,可考虑为胃癌。因食欲减退,胃癌患者会表现出消瘦乏力贫血的症状。

然而,许多患者对消化内镜检查有恐惧感,不愿意做胃镜。陆品相认为,这其实是个误区。即使没有症

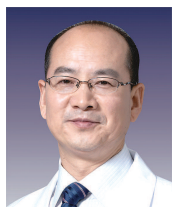
■专家简介



刘厚宝 教授 主任医师 博导
复旦大学附属中山医院普外科副主任,胆道外科主任
复旦大学附属中山医院徐汇医院普外科科学带头人
中华医学会外科学会胆道外科学组委员
擅长各种普外科疾病的诊治,尤其是复杂胆道疾病和胰腺肿瘤的诊治和治疗。



陆品相 教授 主任医师
复旦大学附属中山医院徐汇医院普外科执行主任兼内镜中心执行主任
上海市消化内镜学会委员
擅长普外科疾病,胆道外科,胃肠道肿瘤,微创外科治疗。对老年高龄跨难度病人的手术和围手术期处理,具丰富临床经验。擅长内镜下微创外科治疗。



马世红 教授 主任医师 博士
复旦大学附属中山医院徐汇医院普外科副主任
中国抗癌协会甲状腺癌专业委员会青年委员,中国研究型医院甲状腺学会围手术学组青年委员
擅长于常见头颈部良恶性肿瘤的外科诊治,熟练掌握乳腺良恶性肿瘤的外科诊治与规范化治疗。



张舒龙 副主任医师 博士
复旦大学附属中山医院徐汇医院普外科副主任
中国微循环学会肿瘤分会胃肠肿瘤学组委员,欧洲肿瘤学会(ESMO)会员
长期从事普外科的临床及科研工作,熟练掌握普外科常见病、多发病的诊断、治疗以及普外科常见急诊。

全市征集30名静脉曲张患者

邀韩国专家金昌洙医疗团队3月3、4、5日与您面对面交流答疑 叶雪菲

下肢静脉曲张如何精准诊疗

据悉,2000 年金昌洙教授在韩国创办了亚洲第一家静脉曲张专科医院,目前已发展到 11 家连锁医院的规模,在这十几年里,静脉曲张的防治工作在韩国迅速发展,到如今已与世界水平相当。2014 年金昌洙教授在接受媒体采访时说:“现在中国的静脉曲张治疗水平很像十多年前的韩国,处于发展中状态,离世界先进水平尚有差距。正因如此,我来到中国,希望让更多患者受益于先进的技术。”儒雅的金昌洙道出了他来华的理想。

在韩国和中国,许多外科医生做手术的时候是不看超声波的。没有超声波辅助下进行激光手术,容易发生医疗事故,在超声波引导下进行手术就不会发生这样的事情。所以,超声波引导

应该视为微创手术的重要组成部分。

下肢静脉曲张治疗后复发的原因

造成下肢静脉曲张治疗后又复发的原因很简单,就是没有做对病源血管的根除治疗,就是没有去除病根。这主要是有两个原因:一是静脉曲张常常出现在小腿部位,而根源大部分在位于大腿部位的大隐静脉,要治愈就必须去除大腿部位有问题的血管。由于大隐静脉在外表是看不出来的,只有用血管超声波才能清楚地显示。所以如果只在小腿部位手术或注射硬化剂治疗,那是治标不治本,复发是一定的。二是小腿的小隐静脉位置深,病变不易被发现,加上常规手术体位难以触及,如果超声检查不能贯穿手术全程的话,很容易被遗漏,做不

到彻底清除,从而导致复发。利用血管超声波可以准确地找到静脉曲张患病的根源,在治疗过程中由血管超声波引导激光或射频准确的针对发病根源血管进行根除治疗,找到病根并有效清除就是微创治疗不复发的最主要原理。

交流咨询

新民健康特邀韩国专家金昌洙医疗团队于3月3、4、5日(周日、周一、周二)来沪与您面对面交流咨询(限额30名),凡静脉曲张患者都可以报名、有帮助需要的读者可拨打新民健康热线 021-52920871,或发送短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到 17717640571 报名。

【特邀专家简介】

金昌洙 教授

上海市涉外注册医师,沪卫外医批字(2018)第 270 号;韩国国立庆尚大学医院胸外科主治医生,韩国成均馆大学医科大学江北三星医院教授,亚太血管学会副会长,韩国静脉学会常务理事、前会长。



金炳均 教授

上海市涉外注册医师,沪卫外医批字(2018)第 269 号;韩国庆尚大学医科大学院硕士;韩国胸外科学会正式会员;韩国外科超声研究会正式会员;韩国静脉学会正式会员兼学术理事;釜山医生会法制理事。



本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

口腔义诊通告 只用一侧牙齿吃饭——危害竟然这么大

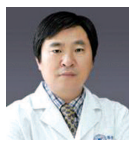
大家都知道门牙掉了会说话漏风,所以门牙掉了会尽快把门面修复好,但是大牙掉了却没有引起足够的重视,一些人认为有一面可以吃东西就行了,殊不知长期用一侧牙咀嚼会导致磨损严重。可能出现牙齿酸痛、咀嚼无力、牙齿松动脱落、一侧面部饱满,另一侧松弛等情况。

经批准:华齿华驰口腔及多名牙科专家举行口腔义诊活动。义诊期间开通多项绿色通道,对牙缺失,想要了解种植牙、活动牙、烤瓷牙的读者逐一给出方案建议。同时送出 50 个价值 280 元的爱牙大礼包(牙膏、牙线等)! 机会难得,请有需要的提前电话报名!

爱心提示:本次义诊名额有限,需提前电话预约,并保留报纸凭证。

□义诊预约电话:6308 5207
□义诊报名短信:编辑短信“每周+姓名+联系方式”发送至:132 9603 8498

■义诊专家简介



江中明
原三甲医院颌面外科副主任
第二军医大学获博士学位
中华口腔医学会会员
发表学术论文 30 余篇,
擅长种植牙,处理各种牙列缺失



周志英
原牙防所主治医师
中华口腔医学会会员
擅长全口义齿疑难处理,固定义齿修复
有近 30 年的口腔工作经验、
有耐心、责任心

叶雪菲

惠耳听力

专业验配助听器

— 听力服务连锁机构 —

全国第二十次爱耳日

2019.3.3

活动日期: 2019年2月25日-3月25日

关注低收入听障人群,可享 优惠验配!

新用户选配同享 免费延保!

老用户助听器升级 以旧换新!

感恩回馈 特惠机型! (详情请咨询各惠耳听力中心)

手调定制机低至 980 元起,

全数字电脑编程定制机 2800 元起。

上海地区惠耳听力连锁服务机构信息:

上海河南南路惠耳 电话: 63375009 地址: 河南南路 33 号新上海城市广场 16 楼 B 座 (豫园 1 号地铁口)

上海常德路惠耳 电话: 52550567 地址: 静安区常德路 735 号 (昌平路地铁口 3 号出口右转 60 米)

上海昌里东路惠耳 电话: 50777826 地址: 浦东新区昌里东路 359-361 号

上海高平路惠耳 电话: 56685585 地址: 静安区高平路 612 号 (汶水路口)

崇明惠耳 电话: 69698211 地址: 崇明县城桥镇南一路 10 号

南汇人民东路惠耳 电话: 68032201 地址: 浦东新区惠南镇人民东路 2750 号

奉贤南奉公路惠耳 电话: 57422955 地址: 奉贤区南桥镇南奉公路 8977 号

松江谷阳南路惠耳 电话: 57725716 地址: 松江区谷阳南路 45 号-2

金山卫零路惠耳 电话: 57950052 地址: 金山区石化卫零路 655 号

青浦青松路惠耳 电话: 59720389 地址: 青浦区青松路 200 号

嘉定城中路惠耳 电话: 59918102 地址: 嘉定区城中路 208 号 (桃园小区正对面)

广告