

新民健康



更多咨询请加入
“上海名医”、“新民健康”微信公众号
<https://wap.xinmin.cn/health/index.htm>

本报新民健康工作室主编 | 总第 216 期 | 2019 年 2 月 27 日 星期三 本版策划:叶雪菲 视觉设计:薛冬银 编辑邮箱:xmjk@xmwb.com.cn

知名口腔专家魏兵爱牙科普专栏—— 镶牙、种牙的区别您了解吗？



我国 60 岁以上老人有 1.3 亿，大多存在牙齿缺失问题，原因多为龋病与牙周病，但缺失牙齿修复人数，仅占缺失者 1/4，许多老年人长期处于缺牙甚至无牙状态。调查缺牙未修复的原因，除费用、医疗条件原因外，不少老年人

有一种误解，认为自己年事已高，“老掉牙”和无牙是正常现象，缺牙修复很麻烦，没必要修复。

知名口腔专家魏兵提醒，牙缺失后会导致邻牙倾斜移位、食物嵌塞、牙周炎甚至松动，加重余留牙负担。对老年人来说，牙齿缺失较多后，还会影响咀嚼，造成颞下颌关节病变，加重肠胃负担。因此，牙缺失后应及时修复。



如何选择修复方式？

年逾 70 岁的陈爷叔，一口牙烂的七七八八，很多食物都咬不动，靠喝粥和吃煮得稀烂的菜度日，想弄牙，可一看见现在满天飞的广告，头都大了：到底是镶牙好还是种牙好？

知名口腔专家魏兵建议，如果经济许可，没有严重的心血管疾病，可选择一劳永逸的种植牙；如果经济条件一般，身体基础疾病又多，如有高血压、糖尿病且病情控制不理想，最好还是选择镶牙。

镶牙主要有两种方式——

1、活动假牙：可自行摘戴，一般用金属或塑料做基托，需借助有弹性的卡环（钩子）把人工牙固位在缺牙两旁的邻牙上。优点是对真牙切磨少，制作烦恼少，费用低。缺点是体积较大，戴入口腔有异物感，咀嚼效率不高，咀嚼时容易松动，每次餐后要下来清洗。

2、固定假牙：不需要摘戴，适用于缺失牙较少的，常说的“烤瓷牙”就是其中一种。一般要把缺牙区两端或一端的天然牙（或牙根）磨小作为基牙，然后将人工牙套上去，用黏结剂固定在基牙上，依靠邻牙支持和固定。优点是咀嚼较有力、对发音无影响。缺点是要把缺失牙两边的自然牙磨小。

没有严重基础疾病，可选种植牙——

种植牙是目前解决中老年人因牙齿脱落导致牙列缺损和牙列缺失问题的最佳选



择。种植牙并非字面上理解的种下一粒种子获得一颗牙齿。它是通过无痛的手术方法，在牙槽骨上植入一颗纯钛材质的种植体，种植体与牙槽骨结合后，再在种植体上制作形态逼真的牙冠。

目前，种植牙技术在国内开展已近 40 年，由于种植牙实现了人类一直向往的“再

生长出第三幅牙齿”的梦想，所以被公认为口腔医学的一项重大成就。中老年人想通过种植牙技术获得牙齿的修复，恢复咀嚼功能，改善全身疾病状况，让晚年生活变得更加美满已经不是梦想！

“当天种当天用”“即拔即种”可信不？

目前，很多广告宣称种植牙可以实现“当天种当天用”“即拔即种”，真相真的如此吗？知名口腔专家魏兵分析，“当天种当天用”“即拔即种”其实是在说种植牙的两个维度，前者说的是种植牙的负重效果，后者说的是种植牙的速度，两者都需要结合临床不能一概而论。

比如即拔即种是指在新鲜的拔牙创口内立即植入种植体，虽然效率高，拔掉的同时就可以种牙，省时功效，但同时它对口腔条件也非常高，比如拔出的牙齿没有急性根尖周炎症，拔出的牙齿位置骨头条件比较好、牙槽骨健康等。目前即拔即种的病例主要包括：一般单颗牙、外伤致使的根部折断牙、无法治疗的龋齿残冠、残根、根尖区没有炎症的牙根。

而当天种当天用说通俗点就是在种植当天，手术完后患者口内就戴上了一口能使用的牙齿，直到永久修复前都有牙齿用，也就是临床上说的即刻负重。但它是目前齿科中的高难度技术，对医疗机构的软硬件要求都非常高，特别是医生的经验和资质如果达不到一定水准，很可能会导致种植失败。

特邀专家

魏兵

知名口腔疑难种植总监
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICOI 国际种植专科医师协会会员
中华口腔医学会会员
多档电视节目特邀嘉宾

毕业于中国医科大学口腔临床专业，曾就职于中国医科大学附属第一医院。拥有近 20 年国内外教育及工作经历。是目前国内极少能够同时开展穿颧种植及翼板种植手术的医生之一，也是国内这一领域的主要倡导者和推行者之一，擅长颌骨极端缺损条件下的全口无牙颌种植及数字化导板引导下的口种植手术。提倡微创，无痛，少切开或不切开，少植骨或不植骨，安全快速而长效的种植手术方案，广受患者和同行欢迎。



口腔义诊通知

本周，魏兵将联合知名口腔大咖、副主任医师、疑难种植专家团队进行大型口腔义诊活动，为市民朋友提供一对一面诊指导和免费口腔检查，缺牙市民可以获得针对性修复方案，并送出惊喜爱牙礼品，有需要的市民朋友可报名前往。

义诊时间：3 月 2 日 周六 上午 10:00
义诊地点：长宁区虹桥路 1452 号

报名方式：① 拨打义诊报名电话：021-23301293
② 报名短信：编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至：13331917156

本版块活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。 义诊备案号：长卫登字（2019）第 0029 号