

旧物改造生活妙招

文/侯宝良

节俭,是美德,也是很多老年人的生活习惯。如何变废为宝,如何旧物改造,许多人都有自己的心得经验。今天我来和大家分享一下我的生活妙招,希望能给您一点启发。

旧衣改良

那天,勤俭出名的邻居老黄来我家串门,一件袖、身相拼的羊毛套衫穿在身上显得很滑稽:活像一件中袖的褂子。他说:“羊毛衫就这点难弄,几次洗后就缩成这样子。”

我说:“你脱下来我想办法把它恢复一下。”他脱下了套衫,我翻出了烫衣板和蒸汽熨斗,把羊毛衫摊平在瓦楞纸板上剪出比它大一圈的样板,修平毛边后塞进去撑大羊毛衫,袖边及下巴边缓缓下拉并用夹子固定;再用一大块浸湿的布盖在毛衣上,把电熨斗调节到烫羊毛的刻度,打开开关,在湿布上来回熨烫,湿湿的蒸汽顿时丝丝地在空气中漫开来,就这么正反面全部熨一遍;然后把熨斗调低到不烫手的温度,直接在羊毛衫上熨到微干。放开夹子给老黄一看,嗨,真的没先前那么短了。

我告诉他,羊毛容易缩水的原因,主要是纤维受潮后卷缩成弹簧状,现在把它撑大、拉长就是让纤维伸直,熨干就使它恢复到定型。老黄开心地穿上了复原的毛衣。

衣物只要花点心思都可以改良。我翻开自己的外套,露出里面的短袖衬衫:“这就是长袖衣改制的。”一般衬衫总是先磨损袖口、领子,其他都好。藏着是累赘,捐出不宜,丢弃又可惜,还不如拆了翻领缝制成“立领”,剪去一半长袖,翻边改作短袖。这样一件短袖衬衫春秋时节穿在两用衫里还蛮摩登的,就是在家当睡衣穿也不逊色啊!

废物利用

有次我和老黄参加农家乐,中途停车让大家上个厕所。洗手时,我掏出固体浆糊罐,老黄不解。我说:这是我自制的旅行香皂。他好奇地旋转罐体底部,皂体缓缓升起,他问我这东西怎么做的,我告诉他,将平时不方便使用的皂头收集好,放些水软化后塞进空的固体浆糊罐里,晾干即可。两个弃物巧妙结合岂不珠联璧合!外出旅游方便大家,出差时携带更讨巧。老黄稀奇地拿着看得出神,还迎来不少围观者啧啧称赞。

上车坐稳后,我打开一个罐子让老黄看,老黄不屑一顾:“不就是我们平时牛奶盒子上的塑料盖嘛?”紧接着,我又打开另一罐,里面全是贴上了相同商标纸的盖子,“这就是我自制的棋子”,我铺开了打着方格子的塑料布,对老黄说:“咋样?权作‘五子棋’也可以啊。”

我又打开手机亮出用牛奶盖做成“门口地毯”的照片给他看:常年积攒下来的牛奶盖子少说也有几百个,我在盖圈周围均等地打四个洞,用尼龙线穿成一张网面,大小按各家所需,固定绷紧在四方形的铁条或木框上,一块实用的门地毯就做成了,放在房门口摆放一家人的鞋子不要太好哦,而且清洗方便即可使用。这下老黄脑子也开窍了:“没想到生活处处有妙招啊,真是废物利用既干净又环保。”



家有萌宠

我家里养的草龟妮妮每年夏天都会产下七八枚蛋,却孵不出龟仔,在中学教生物的邻居石老师幽默地说:“这‘姑娘’还未许配夫君,哪能‘生儿育女’。”

一语点破迷津,我连忙托乡下亲戚买来一只雄性草龟,全家一看都哈哈大笑起来:妮妮身子比我张开的手掌还大,而这小东西才火柴盒大小,看上去顶多两三岁吧。

我从书上查阅得知,草龟要长到五六岁性腺才成熟呢!但它全身乌黑,举手投足憨态可掬。外孙伸出食指逗它,它以为是好吃的了,急忙用两只前肢攀上小盆边沿,悬着的两条后腿蹬上蹬下,头颈伸得长长的想咬,突然“噗”的一声跌了个四脚朝天,又飞快地倒弯头颈,尖嘴轻轻一顶,翻身又扑过去……那晚,家里响起一阵阵哈哈笑声,外孙兴奋得一边跳一边扯着我的衣角问:“外公外公,它叫什么名字呀?”我灵机一动,说:“就叫它‘哈哈’吧。”

从此,外孙把哈哈当成了好朋友,不但抢着为它喂食,还争着替它洗澡,天天逗它玩耍。见此,我暗生一个心眼,怂恿家人“选举”外孙担任“龟保姆”,大概他觉得就和幼儿园的小干部差不多吧,心里美极了。

以前外孙吃饭是家里大人头疼的

“哈哈”和“保姆”

事:一口饭含在嘴里半天不肯咽下去,跳下凳子围着饭桌转圈圈,好脾气的外婆端着饭碗跟在后面遛,逮着机会往他小嘴里塞一勺。女儿见了说,就像电影里穷人家小孩领着要饭的盲奶奶在满街转……才说着,眼泪就出来了,也不知她是笑出来的还是哭出来的。现在,当了“龟保姆”的外孙总是认真地用专筷把碎肉碎鱼小虾夹到哈哈觅食的小盆里,每投一次食,就捧起自己的小碗扒一大口饭菜,跟着大声吆喝:“哈哈快吃,看,宝宝嘴里没了!”说完,嘴张得大大的让它检查呢。哈哈倒像并不在乎“保姆”嘴里是否还有东西没咽下肚,往往趁你没注意,它就飞快地伸出小嘴咬住好吃的,边吞边用前爪抹嘴:这是龟的习惯动作,把挂在口角外的食物抹进嘴里。外孙见了,也学着哈哈的样,扒一口饭,小手抹一下嘴,还嚷着要外婆当裁判,比他和哈哈谁吃得快。自然,我家老太总是讨好这位新科“龟保姆”,哈哈是从来赢不到的。

有一次,外孙捡起一块特喜欢吃的白斩鸡,眼睛却盯着电视里的“熊二”看,筷子停在小盆边沿忘了往嘴里送,被哈哈伸长头颈一口咬去,气得他嚎啕大哭,不依不饶。向来护短的外婆这回可把同情心投向了弱势群体,学



着电视节目里老娘舅的口气严肃地说:“依已经是‘龟保姆’了,是哦?哈哈才睜眼眼大,要让让人家才对呀。”他这才破涕为笑,用手在哈哈背上轻轻拍了两下,算是和好了。

哈哈喜欢跟妮妮胡搅蛮缠,有时张着嘴佯装要咬妮妮,发现哈哈欺负别人,我家“龟保姆”瞪着眼睛用一次性筷子在它背上敲两下,又叽哩哇啦训一通。看到哈哈绕来绕去游到妮妮前面,不停地用嘴去碰妮妮的嘴时,才开心得拍手喊道:“哈哈赔礼道歉啦!”

外孙是独生子女,白天在家住住就我这个“老”朋友陪他玩,有时看他没劲又无奈的样子,我会手足无措、暗自慨叹,现在哈哈成了他的好朋友,我有了些许慰藉。他喜欢将哈哈捉到地板上,手里捏着小虾逗它,他退到哪,哈哈追到哪,退得快追得快,等外孙累得躺在地板上哈哈大笑,它会突然停住,昂起头眨着眼睛注视着,每次看到这情景,我也会禁不住哈哈笑起来。吕庆



旅游笔记

坡山村好风光

坡山村坐落在安徽省歙县的深山老林里,这里春天油菜花金黄,夏日向日葵一片灿烂,秋季菊花芳香四溢,冬天雪景粉妆玉砌。对于摄影爱好者来说,一年四季都是创作的好时节。

去年秋天,我们石泉摄影协会一行50多人,跟着田导来到了坡山村。在民宿的阳台上远眺,四周森林茂密,层峦叠嶂,山峰绵延,景色宜人。枫叶红似火,银杏灿若金。蓝天白云下,最远处的山峰在云雾中就像海洋中的岛屿,时隐时现。不管将镜头朝向何方,都不用刻意取景,只要按下快门就是一幅美丽的风光大片。刘如根



照片摄于内蒙古根河市敖鲁古雅鄂温克民族乡(驯鹿之乡),此地亦被称为“中国最后的狩猎部落”,位于大兴安岭腹地。当时我看见两头公鹿正在不远处用粗壮的犄角互相顶撞对方,于是赶紧抓拍了这个瞬间。沈洪 摄

加入合唱团与歌声为伴

我从小喜欢唱歌,虽然没接受过什么训练,但是自我感觉相当好,直到退休后参加了街道合唱团,才知道自己原来是个“大白嗓”。

刚进合唱团时,听到老团员们那优美的歌声,我羡慕得不得了。指导老师说别着急着唱,先学吸气呼气,也就是俗称的“闻花吹蜡烛”,鼻子吸气(闻花)的同时鼓起腹部,嘴巴吐气(吹蜡烛)的同时收腹。一开始啊,我的嘴鼻与腹部怎么也协调不好,后来有经验的歌友告诉我,早晨起床前躺着练习效果最好,果不其然,没多久我就找到了感觉,我的肚子里有“气”了。

老师又教我掌握口形,让我练习“打哈欠”,这一招还真灵,嘴巴张开后,很明显地感觉到自己喉咙里出来

的声音跟以前不一样了。

再接下来练习的是唱歌时的姿势,目视前方,两肩放松,两手自然下垂,两腿稍稍分开,最好是穿坡跟鞋,这样往舞台上一站,要多精神有多精神。

打下这些基础后,开始了声乐方面的训练。唱歌前一定要先练声,俗称“开嗓子”,哆、咪、咪、发、嗦,啊、咿、唔、喻、噢,由低到高循序渐进。老师说练声是为了按摩喉咙,让嗓子由说话状态过渡到歌唱状态,若一上来就拉开嗓子唱,会把嗓子唱坏的。

在合唱团的排练过程中,老师结合歌谱跟我们讲乐理知识,讲调号、节拍、音符以及小节线延长线等各种符号的识别。别看就一张A4纸大小的歌谱,里头还藏着不少玄机呢。老师说

只有读懂了歌谱,才能演绎好这首歌曲,才能完满地把词曲作者的心声表达出来。因此,我每次拿到新歌谱,都不着急唱,而是先认真地看上一遍,在要点处标上记号,再把歌词朗读一遍,遇到生僻字或者吃不准是否要卷舌的字,赶快查一下字典,因为咬字不准,你发出的声音再好听也打了折扣。

俗话说,台上十分钟,台下十年功,一点不假,就这些最最基本的唱歌要领,我花了几年的时间才慢慢入门。

合唱团的训练时间毕竟有限,自习更为重要,老师告诉我们一个秘密,家里就有一个练声的最佳场所——卫生间,那里空间小,四周贴有瓷砖,共鸣音强,门窗一关,也不会打扰家人和左邻右舍。我便经常在卫生间里叽叽哼哼,感觉真的很不错。近几年则更好了,智能手机上下载了唱歌软件,戴上耳麦,简单的练声之后,音乐一起,我就在家里开唱啦!郑清心