

一位黑山女子的上海故事

——记上海宝山大华女篮外援伊莲娜

文体人物

她是场上冷面的霸王花，篮架底下是她的王国，辗转腾挪、突破进攻，她几乎以一己之力带着上海女篮闯进 WCBA 四分之一决赛。

她也是队中人见人爱的大姐姐。从来没有一个外援的离开，会让上海宝山女篮的队员们如此不舍。虽然只是暂时回国集训，但队中姐妹依然恋恋不舍，难舍难分。

她是上海宝山女篮外援伊莲娜，场均 26.2 分的 WCBA 本赛季常规赛的得分王。与她面对面，让我们听听这名黑山女子的上海故事。

冷美人爆脾气

初见伊莲娜的人，都会被她脸上的冰霜“冻”到——经常挂着一副生人勿近的表情，球场上的她，是个冷面杀手。投篮异常坚决果断，手起刀落，她已结束战斗。

年轻的队友犯错时，她指手画脚，大喊大叫，毫不留情，那副爆脾气让人不敢近身。而她对自己也格外严格。在队长黄靖看来，伊莲娜身上具有一种“战斗民族”的特性——作为外援，比赛中很容易受到对手重点“照顾”。好多次，伊莲娜崴脚了，或者鼻子被打出血了，她都是让队医简单处理一下，就继续上场比赛。

领队王莹妮还记得，客场打山东队前一天，伊莲娜感冒发烧，本来队里已经做好了她不上场的准备，结果第二天她依然坚持上场。“好多外援自我保护意识会比较强，有时候出一点点状况就不打了，但伊莲娜就不会。”王莹妮说，“不管是崴脚了或者发烧了，我问伊莲娜有没有事时，她都会说‘没事！只要我不去想它，这就不是问题’，我觉得这种轻伤不下火线的情况，和她的坚强性格关系很大。”

大姐姐热心肠

赛季打完，外援走人，历年如此往复，上海女篮的队员们早已习惯。但是对于伊莲娜，大家的感受却和其他外援不一样，因为她对于这支球队的作用，已经不仅仅是一名外援那么简单。

“别的外援，走了就走了，可能什么都没留下，可伊莲娜不一样。”领队王莹妮说，“伊莲娜除了是球队的核心队员，还是半个教练，她面冷心热，像个热心大姐姐一样，非常乐于帮助年轻队员提高自己，这样的外援是块宝。”

伊莲娜敢于战斗的特性对于上海女篮的年轻队员来说，是种很好的榜样。当年轻队员自我松懈，顶不上去的时候，她们看看伊莲娜，就有了新的动力。

“如果说伊莲娜场上冷面如冰，那么她场下就是热情似火。”在黄靖看来，伊莲娜其实是个非常和善的人，“平时的训练和生活中，她并没有外援的作派，都是和大家一起，从不搞特殊化。”

去年圣诞节的时候，上海女篮搞活动，通过抽签互送礼物，但是黄靖说，有心的伊莲娜却送给每位队友一份礼物，那是一双袜子：“伊莲娜说，这是一双‘幸运袜’，她希望我们可以在之后的比赛中穿上，把好运继续延续下去。”

师徒配创佳绩

在上海女篮，有两个莲娜，主教练玛莲娜和伊莲娜。两人都是来自黑山，也正是玛莲娜，把伊莲娜带到了黄浦江畔。

作为黑山女篮国家队的国手，玛莲娜对伊莲娜很是熟悉，两人之前在土耳其联赛也有过合作，并一起把球队送上了欧冠冠军的宝座。来到上海，玛莲娜第一想到的帮手就是伊莲娜。把想法一说，带着对恩师知遇之恩的感激，伊莲娜二话没说就答应了下来。“当我收到这份邀请时，我就知道要抓住这个机会，来接受这个我职业生涯中遇到的新挑战。”伊莲娜如是说。

和玛莲娜一样，来上海之前，伊莲娜也是冠军常客，但来到上海，两人面对的是不同以往的挑战——这是一支年轻的球队，还没有争冠的实力，她们要用自己的努力，让这支青年军快速进步。

“作为一名外援，在哪里打球都差不多，在上海女篮的经历更特殊一些，我还要帮助年轻队友们成长。”伊莲娜说，有机会能带着年轻队友一起成长，她感到很荣幸，“希望她们可以不断累积经验，我们一起来赢得胜利，一起变得更好。”

本赛季，伊莲娜场均能得到 26.2 分，是整个联赛的得分王，但这并不是她的全部贡献。赛季最后一场和八一女篮的比赛，她在场上指导队友马玉芳如何卡位，指导张芷婷在篮下投篮时的手形，指导周钰妍反击时如何快速传球……哪怕是坐在板凳上休息时，她也会针对场上情况和队友交流心得。“伊莲娜和之前的外援特别不一样，她不光是在比赛中对年轻队员倾囊相授，平时在训练中甚至休息时，也非常乐于指导年轻队员怎么打球。”王莹妮说，“对于年轻队员，伊莲娜是有求必应，当然私下里她更和善一些，就像个知心大姐姐，非常乐于分享自己的打球经验。”

小将周钰妍还记得，自己本赛季被教练重用，但是打了几场好球之后，突然没了状态，在球场上就像消失了一样。她心里着急，伊莲娜心里也急，于是队里就多了这样的场景：每次小周发挥不好，伊莲娜吃饭时就会和她坐在一起，边吃边讨论比赛得失。这个赛季的女篮明星赛，周钰妍成功入选，她也把一份功劳给了伊莲娜：“没有伊莲娜的帮助，我不可能进步这么快。”

本来上海女篮和伊莲娜只签了一年合同，但是这个赛季刚刚结束，双方就已经把合同续签了，因为这是一位不可多得的外援。上海女篮的队员们，都希望伊莲娜能够早日归队，因为这位面冷心热的外援已经折服了大家，她们早已把她当成了难舍的亲人。

本报记者 李元春

【相关链接】

伊莲娜

黑山国家女篮队员
1987 年出生
身高 191cm, 体重 81kg
司职大前锋/中锋
职业生涯:

主要在土耳其联赛效力，曾在 2016 年加盟 WNBA 火花队，并随队获得总冠军，那个赛季出场 15 场。上赛季在土耳其联赛场均 13 分 4.9 篮板。

2018 年来到中国，加盟上海宝山女篮，本赛季常规赛出战 34 场，砍下 892 分，场均 26.2 分，抢下 294 个篮板，送出 123 次助攻，此外还有 67 个抢断、9 个盖帽，成为 WCBA 本赛季常规赛的得分王。

伊莲娜在练球 本报记者 李铭坤 摄



比斯利 图 VCG

广东男篮升级阵容剑指辽宁 今年是夺冠的最佳时机

“很爱很爱你，所以愿意，舍得让你，往更多幸福的地方飞去。”昨天江苏男篮总经理史琳杰在朋友圈发了这样一句歌词，这是送给再度来 CBA 打球的江苏队前外援布鲁克斯的。

布鲁克斯这次可不是回江苏队，他加盟的是领头羊广东队，与他一起加盟的还有前上海男篮外援比斯利。这两人都是身材高大、技术出色的锋卫摇摆人，再加上依然留队的外援威姆斯，广东队外援随时可以“留三上二”，这一针对性阵容调整也被认为是目标直指卫冕冠军辽宁队——鉴于其他球队都有短板，本赛季的 CBA 总决赛很可能将演变为辽粤“二人转”。

本赛季，广东队和辽宁队是 CBA 群雄中整体状态最好的，两队目前也排名前两位，在常规赛仅剩 6 轮的前提下，常规赛冠军也将会在两队中产生——广东队目前领先辽宁队一个胜场，但是两队还将有一次交手，倒数第二轮的那次交手也将决定谁能笑到最后。

对于广东队来说，今年将是夺取本队历史上第九个总冠军的最佳时机。一方面，少帅杜锋对于广东队的调教非常成功，球队的攻击力无出其右。另一方面，国手周琦从 NBA 回归后加盟辽宁队，但是限于 CBA 规则今年无法出战，考虑到明年他将令该队实力上更上一层楼，今年也是广东队争冠的最佳时机。

正是为了增加夺冠筹码，广东队在两名外援并无太差表现的情况下，不惜重金再次升级阵容，引进了被 NBA 球队裁掉的布鲁克斯和比斯利。据透露，比斯利与广东队的合同仅为两个多月，合同价值大约为 200 万美元，如此大手笔的投入也让外界感受到了该队对于总冠军的渴望。

昨天上午广东队官宣引进比斯利和布鲁克斯后，该队的夺冠赔率（1 赔 1.83）也力压辽宁队（1 赔 3.4）高居第一，成为 CBA 最大夺冠热门球队。值得一提的是，辽粤之外的其他球队差距较为明显，排名三甲行列的深圳队夺冠赔率仅为 1 比 12.5，本赛季总冠军基本将成为辽粤两队的华山论剑。 本报记者 李元春

超级大乐透新规则首期 中出大奖 1800 万元

昨晚，体彩超级大乐透第 19019 期前区开出 04、11、19、25、32，后区开出 01、02。这是大乐透采用新规则的首期开奖，全国共开出 3 注一等奖，其中 1 注为追加投注一等奖，单注奖金 1800 万元（含 800 万元追加奖金）。

数据显示，1800 万元一等奖出自广东东莞，中奖彩票为一张 5 注 15 元的单式追加票。相比原规则，追加投注后，一等奖总奖金比过去多了 200 万元。另外两注一等奖奖金为 1000 万元，来自山东济南和河南郑州，分别为 2 元和 10 元单式票。

大乐透新规则与以往相比，奖金与奖级增加。奖级从 6 个增加到 9 个，一二等奖为浮动奖金，三至九等奖为固定奖金，其中三至九等奖奖金为 1 万元和 3000 元。（雯彬）