

金色池塘

成为老人的艺术算不了什么，真正的艺术在于战胜衰老。——歌德

本报副刊部主编 | 第 247 期 | 2019 年 2 月 16 日 星期六 主编:龚建星 本版编辑:龚建星 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:gjx@xmwb.com.cn

异地养老也有憾

文/曹国君

曾经羡慕别人的“双城”式养老，人刚退休不久，便过起了“秋冬住上海，春夏住外地”的逍遥生活。老张夫妻就是我熟悉的一对。

他们原先与儿孙们同住，虽说有欢乐但也有烦恼，每天有做不完的家务活。前些年，夫妻俩坐上开发商的看房车到泰州，相中了美丽小镇的一间全装修小房型。一时心动，签约买房，期盼的心愿落了地。

双城生活的开头几年新鲜感很足。小城宁静，生活休闲，开销不大。在自家的“开心小菜园”种菜也乐趣多多。况且老张还是个京剧迷，城里凤凰河旁的梅兰芳纪念馆百看不厌，尽管路程有点远，他把散步当锻炼。去年春天，老张未去他的“乡村别墅”养老。原因是他在体检中查出了较严重的毛病，只能留在上海医治，于是泰州那边的房子空着。

双城养老的好处不可否定。但怕的就是人生病。再美的小城，在有病人眼里则成了伤心之城。老年性常见病还容易应对，如风湿性关节炎，一般的头疼脑热，感冒咳嗽等。而一旦生了大病就麻烦了。加上子女不在身边，照顾有困难，就医不便等问题接踵而至，这方面的优势显然不能与上海相比。遗憾之感也在此刻涌上心头，回老家的念头越来越强烈。老张说，看来买养老房不能一时冲动，要悠着点啊。尽管想法很美好，但现实很骨感。眼下要处置养老房也左右为难了。

这对我的触动很大，现在社会不缺养老方式的选择，自己可要想周全，不跟风。毕竟买房不像买一双鞋，新鞋不合脚可退可换，买了房就没这么简单啦。

换种方式去养老

文/枫桥

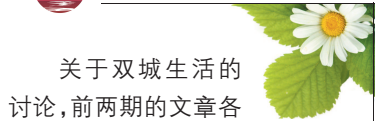
羡慕有人在南方或在北方，在山上或在海边，愉快地享受自己的双城养老生活。我错过了在三四线城市买房的最佳时机，悔之晚矣。

在我对双城模式养老放弃幻想之时，早已购置了养老房的众战友递来了“温度计”。孙战友说，到他威海的新房来养老吧，那里景美，临窗看海，出门踏沙，优哉游哉。他每年夏天去度假，住上几个月就回上海。如我对这个海边小城感兴趣，春天或秋天到他那住段时间，反正一切都是现成的。在江西宜春买了养老房的沈战友说，他那里温泉诱人，每天泡泡含特殊矿物质的温泉水，对身体健康大有益处。老沈说他每年秋末至春初都在宜春居住，度过一个惬意的冬季。其他时间在上海。若我想来住，战友之间一句话，欢迎。嗨，真是条条道路通罗马。不买房，也有意料之外的养老路呢。想起过去有同学下乡插队落户，如今我的远行算是插档入室养老。好在是战友无所谓。拖着拉杆箱轻松去威海，过了3个月的海景生活，临走前请了小时工打扫干净，回上海交钥匙。当沈战友的钥匙交到我手里，一路愉悦来到了小城宜春，享受每天温泉泡脚的生活，心里乐开了花。

战友在各地的养老房我都轮流住过，就像走马灯一般，每个画风有变化，自感养老生活太多彩。新的一年准备去贵阳花溪的战友家过段养老生活，那里是旅游胜地。真不好意思了。每次我交钥匙，战友坚决不肯收钱。我仅留点象征性的水电燃气费等。战友连我送的几包土特产都说多亏了。

这样美妙的养老生活，可遇不可求啊。

老少咸宜



关于双城生活的讨论，前两期的文章各执一词，“享受”派喜欢体验不同城市的文化和生活方式；“何必”派则以为，理想是美好的，现实是骨感的。本期五篇文章，有知青双城的无奈，也有换种方式养老所带来的别样情趣，有想在天堂和魔都之间游走，却有被“卡”的烦恼。其实，无论是否双城，都是一种生活方式，至于选择什么样的方式，“走自己的路，让别人去说吧！”



双城生活面面观

(下)



也是一种理财

文/周伟民

老王，是我的发小，常有来往。老两口有一套两室一厅的房子，儿子婚后，住在一起，小两口上班，老两口帮着带带孩子，一家人和和睦睦。

但是，孙子逐渐长大，需要一个相对独立的空间，老房子便显得挤了一点。老两口为了孙子，拿出多年的积蓄，给儿子付了首付，在亲家附近买了一套三房一厅的房子。

本来，老房卖掉，可以继续住在一起的，但老两口生怕今后万一家庭有了矛盾，自己的房子卖了，退路都没有，就没舍得卖，但看着儿子媳妇每个月要承担沉重的房贷，又很心疼。

老王是做会计的，有经济头脑，和夫人一起，回到苏北老家租了一间带小院的农舍，因为是远亲，房子空着也是空着，只收他们每月500元的房租。上海的房子出租，每月租金5000元补贴儿子付房贷。孙子已经上小学了，亲家接送也方便，搭伙也就在亲家家里。从此，老两口开始了“双城生活”。

老两口的退休金八九千，除去房租，农村的东西又相对便宜，经济相当宽余。小院里，他们种了点花草、果树，主要是种些蔬菜，养了十几只鸡。每月来上海一趟，长途车三四个小时就到了，一是看看儿子媳妇和孙子，二是到医院开点药。每次来，都给儿子和亲家带些自己栽种的新鲜蔬菜，自家产的新鲜鸡蛋，乡下的散养猪肉和河鲜，中秋、春节，还会带上几只一大早杀好的老母鸡。

每次回来都会来看我，让我也分享一份他们的劳动成果。

老两口的身体状况也比在上海时好多了，脸色红润，步履轻健，真为他们高兴！我想，他们的双城生活，也不失为一种理财方式吧！

老知青情系“双城”

文/心清

金秋，两鬓染霜的老同学又一次相聚，今年的话题：何处“养老度晚年”。

当年“上山下乡一片红”，如今多数同学已“叶落归根”，也有些留在第二故乡的，但毕竟上海是他们的根之所在，这些同学中不乏“两栖”者，选择了“双城生活”。

张同学夫妻俩都是J城的高校教师，年届七旬的老伴还带着研究生，张同学说，我16岁就离家了，如今母亲已九十有五，能多陪伴一日是一日，还可给姐姐一个喘息机会，所以张同学的寒暑假必回上海来过。

方同学是位牙医，在L市有自己的诊所，女儿已在上海安家，几次三番劝说父亲来上海与她同住，方同学明白女儿的一片孝心，但觉得自己身体尚好，更舍弃不下自己的事业，最终父女俩达成协议，上海与L市各住半年。

而何同学的选择则与养生有关，退休回到上海的他忘不了T县的青山绿水，经过这些年的新农村建设，他的第二故乡越发美丽宜居，他说现在那么多的“候鸟”成群结伴流连忘返，何况我的身份证上还有T县的序列号呢？

与绝大多数人不同，陈同学每年都要去Y省过冬，是为了坚守一个承诺，当年下乡到那里，啥也不会，是乡亲们手把手教会了她生活的本领。考上大学离开村子的时候，她对乡亲们说：不管走到哪里，我都是咱村里的人！

我的这些同学，年轻时无法左右自己的人生，没想到如今的晚年生活，选择竟可如此之多。

双城生活被“卡”记

文/鹤望兰

久居上海，习惯了国际大都市的车水马龙人流如织喧嚣热闹，退休以后被朋友邀去杭州，相伴小住一年有余。春逛柳浪闻莺，夏观曲院风荷，秋游三潭印月，冬赏孤山红梅，风光秀丽流连忘返，萌生两栖念想：“魔都”上海的高调繁华、“天堂”杭州的秀美清雅，双城对接岂不妙哉？

居住没问题，想到还要离开上海一段时间，先把医保关系转移到杭州吧，方便在当地就医。上海的街道医保中心给我开了一纸关系转移证明，四月初，我收到一张有一千多元现金的汇款单，寄款人是上海医保中心，没有文字说明。

又到深秋，想起来该让医保卡“落户”，即到杭州市民中心办理迁移手续。工作人员一看，说不能办理，因为杭州与上海没有联网，查不到我的医保信息。

啊！我的医保关系被转了出去，上海的医院和药店已不能刷卡使用，杭州没有我的医保信息，就医只能自费。我的医保卡居然被“卡”在上海和杭州双城之间，变成了“袋袋户口”，关系转移证明就是废纸一张！办理上海医保迁移手续时，怎么没人告诉我两地没有医保信息联网啊？

情急之下找原经办处，要求医保关系回迁上海。街道说医保关系回迁要区一级医保中心才能办理。再到区级办事处，已是下午四点多，还是没办成。必须在工作日的下午三点半以前，把我收到的一千多元（年度医保费）现金缴回医保中心再打入医保卡激活。

唉！真是如出嫁闺女，娘家说：泼水难收啦；婆家说：谁让你来的。

医保卡，你“卡”住了我对双城生活的美好憧憬啊！