

# 旅游巧用App 省时省力省钱

每个长假都是出游的高峰，不少资深的驴友都会提前使用各类手机App购买机票和预订酒店。其实除了这些功能之外，不少手机App还能



绍波画

## 吃喝补给“找后勤”

随着旅游品质的提高，不少驴友对旅途的要求越来越高，零食和水果成为了必不可少的标准配置。由于乘坐飞机能携带的行李重量有限，不少驴友会选择在目的地宾馆附近寻找超市采购零食和水果，但春节期间有些城市的超市会暂停营业，给驴友带来些许遗憾。此时，各位驴友不妨试试“饿了么”App。在大部分读者的印象中，“饿了么”的主要功能是送外卖，但是“饿了么”早就开通了个性化服务，送餐员可以帮助游客购买宾馆周边超市的各类零食和水果，并送到宾馆前台。即使是宾馆周围的超市关门了，送餐员还能从更远的超市帮助游客购买商品。驴友非但不用自己将几斤重的水果从超市拎回宾馆，而且如果能够用好优惠券，还能省下5%~10%的购物开销。

## 忘带东西上购物网

除了零食和水果这类意料之中的需求，如果驴友忘带了任何东西，也可以在外通过手机App搞定。对于一线和二线城市，“京东”App是首选，因为这些城市“京东”一般会开通当日送达服务。笔者曾在广州忘带衬衫的经历，中午使用“京东”下单购买京东自营的衬衫，在晚上洗澡之前就如期收到了。而对于一些三线和四线城市，“京东”的运送服务就没有那么迅速了，这时就得结合“大众点评”App和“饿了么”App共同完成购物。笔者曾“意外”入住一家温泉酒店，在入住后才得知酒店的温泉不错且可免费使

用，但酒店的泳裤每条售价超过100元。由于酒店地理位置偏僻，“京东”是来不及当天送的，且游泳裤也不是每个超市都有卖的，购买存在一定的困难。这时笔者通过“大众点评”搜索酒店周边的超市，并逐一电话询问是否出售泳裤，在找到5公里外出售泳裤的超市之后，笔者采用“饿了么”的跑腿代购服务将泳裤买回了宾馆，合计花费仅35元。

## 行李寄送“找帮手”

除了购物外，有的App可以帮助驴友运送行李。特别是对于带娃的亲子游，行李会更多，驴友兼顾行李和娃会很累，此时不妨试试“携程”App的行李管家功能，实现行李同城或者跨城的寄送。有的驴友早上退房，白天游玩景点后晚上去机场返回，一般的选择是将行李寄存在酒店，游玩结束后再回酒店取行李去机场。这样，费时、费力还浪费交通费。此时，驴友不妨可以试试“携程”的行李管家服务，将行李在指定时间之前寄送至机场，省去中间的奔波。对于连行李都懒得拎回家的驴友，可以选择跨城寄送功能，直接将行李从宾馆运送到家。

另外，“曹操专车”App的帮忙取送服务也可以完成同城行李的运送。笔者曾在厦门更换入住酒店，从曾厝垵搬至海沧嵩屿码头附近，之前的计划是游玩鼓浪屿之后回到曾厝垵的酒店，将行李移至海沧嵩屿码头的酒店。傍晚，笔者在鼓浪屿意外发现，岛上有航线可以直接到海沧嵩屿码头，此时笔者使用了“曹操专车”的帮忙取送服务，仅用了一个小时由专车司机将行李安全送回，行李与人几乎同时到达酒店。这样的操作省时、省力，即使算上经济账，“曹操专车”只收取了两个酒店之间单程的车费，比自己打车取运行李更省钱。

许一鉴

## 理财分享

# 提升信用分数 累积信用资产

在美国，很多人有属于自己的信用分数。银行界运用最广泛的就是FICO分数（300分至850分）。数值越高，信用越好。300分~580分，信用较差，表示是很有风险的客户，一般有严重的欠债问题。580分~670分，信用一般，存在一些风险因素。670分~740分，步入“好”级别，大部分人在这个区间。740分~800分就是“很好”了，申请信用卡畅通无阻。800分~850分，属“优秀”。

信用分数主要由以下几部分组成：偿还历史、信用账户数量、使用信用的年限、新开立的信用账户及正在使用的信用类型。其中，影响FICO得分的最重要的因素，是客户的信用偿还历史，大约占35%，包括各种信用卡还款记录、支票存款记录等。

信用分数在你开户银行的手机App里都能查到，每个月调整一次，会根据你的用卡情况上调或下调。分数过低的话，很难申请到好一点的信用卡，就只能先“养养”你的信用分数。

银行经常发来邮件，告诉客户一些提高信用分数该做的事，比如应该关注你的余额管理，不要刷爆信用卡，每个月按时还款，每年查看你的信用报告等。还有一些不该做的事，比如不要在短时间内申请很多信用账户等，因为一个人如果突然疯狂申请信用卡或贷款，银行会忧虑这人可能遭遇了一些财务问题，会在一定程度上影响其信用分数。

FICO的数据显示，2018年美国人的平均信用评分达到704分，创历史新高。在2008年金融危机期间，当时无力偿还房屋贷款的人数急剧增加，美国人的平均信用评分一度触及686分的低谷。

有没有觉得这整套东西很熟悉？国内的芝麻信用也是如此。虽说具体的分数组成、权重不尽相同，但思路是一样的。真希望有一天，国内的芝麻信用和国外的信用分数可以打通。一个数字行走天下。

信用，逐渐成为我们可以兑换的资产。  
金蕴

## 节后血糖忽高忽低，日常监测很关键 今天买试纸送298元的精确血糖仪！

活动地区：上海 活动数量：仅500台  
活动内容：凡来电购买三诺血糖试纸100条（2元/条），即可领取精确全自动血糖仪一台，无其他费用。  
活动专线：021-62107961 62107912  
（快递员免费送货上门，货到验货满意后付款，15天退换货保障）

无需调码 语音提示 红绿指示 禁忌内容或注意事项详见说明书，请仔细阅读说明书并在医务人员指导下购买和使用，本产品测试结果不能作为糖尿病诊断的依据  
GA-7血糖仪：湘械注准20172400337 GA-7血糖试纸：湘械注准20162400156 湘医械广审（文）第2018090155



## 东阿产地直供 阿胶糕买3送2，值！

最近天气冷了，手脚容易受凉，每年这个时候都会买点阿胶糕吃，每天吃2、3片，对身体很不错。

### 自己熬制阿胶糕，火候难掌握！

阿胶糕是用阿胶、黑芝麻、核桃仁、冰糖、黄酒等食材制作而成，很多消费者一入冬就会买一些阿胶原膏，自己回家熬制。但自己熬制阿胶糕，除了对用料用量有讲究，而且对火候时间也有讲究，稍不注意，还容易熬糊。

东阿产地直供阿胶糕即开即食，口味纯正，营养好！  
本品是用阿胶、黑芝麻、核桃仁、冰糖、黄酒等食材制作而成，用料用量讲究，真材实料，原胶含量15%以上，真正好阿胶糕。

规格：210g/盒 元宵促销价：128元/盒 买3送2，买5送5（同品同规格）



## 老品牌牡蛎片“热情”大促 490元12瓶，买2套再送2瓶！

这款牡蛎片，精选牡蛎、黄精、枸杞、山药等对中年人有益的成份，经高科技工艺提取而成，内含大量精氨酸、微量元素及亚铅等对男性有益成分，组方没有添加任何违禁成分，放心。  
为庆祝上市2周年，特别举行特价体验活动，本月20日前购买，即可享受490元12瓶的优惠，买2套（24瓶）再多送2瓶，每瓶30粒，请莫失良机！

规格：30粒/瓶 单瓶体验价：58元/瓶



订购咨询热线：021-62107961 62107912（免费送货上门，货到满意付款）

## 需不需要做手术 全球专家给意见

### 保险课堂

物尽其用，用足保险条款附带的某些增值服务，往往能收到意想不到的效果。

吴女士在胸部CT检查中，发现多处毛玻璃不透明结节。到底需不需要做手术？她多处求医，国内几家医院的医生给出不同的治疗建议。恰好投保的健康保险配置了“全球医疗专家意见”服务。向保险公司咨询后，收到了两位医学专家的独立医疗意见，分别来自美国 Beth Israel Deaconess Medical Center（哈佛医学院最顶尖的教学医院之一）和上海交通大学附属仁济医院。两位专家详细研读了吴女士的医学材料，一致认为病灶侵袭性病变可能很低，建议吴女士随访观察，不用马上手术。吴女士悬着的心放下了。

“全球医疗专家意见”服务是一项健康管理增值服务，服务的提供者之一汇医，隶属于线上医疗咨询服务商 Teladoc Health 集团。

作为独立医疗意见的领航者，汇医在过去20多年里，建立起超过五万多名权威专科专家网络，覆盖超过450个子专科。在全球范围内经过8个严格步骤筛选出权威医疗专家，为客户提供完整的书面医疗意见。

中德安联人寿保险首席执行官陈良先生说：“让保险回归保障，在做出重大决策的人生关键时刻给客户多一份安心保障，这是保险该做的事。”他举了个例子，保险客户王女士的爱女在出生后的一次检查中，查出心脏存在房间隔缺损，医生建议手术治疗。王女士考虑到女儿尚小，有些担心，前来咨询。启动了“全球医疗专家意见”服务后，收到来自美国西雅图儿童医院医学专家的独立医疗意见。专家认为有必要进行上腔静脉心脏彩超，从而明确是否存在上腔静脉缺损。如果不存在上腔静脉缺损，可以考虑微创手术，等待孩子大一些再进行。在得到专家的意见后，王女士与主治医生重新调整了治疗方案，使爱女得到了更妥善的治疗。谈瓔