

我们的节日春节

# 老宅祭祖先 修谱传家训

浦东新区周浦镇棋杆村的顾氏老宅历经近 200 年岁月洗礼，是沪上罕见的保存完好的绞圈房子。昨天，老宅重新变得喧闹起来，顾氏后代从四面八方汇聚至此，五代同堂，祭祖先，传家训，喜迎新时代。

走进高挂着大红灯笼和电子鞭炮的顾氏老宅，五六十位顾氏后代已济济一堂。正屋“承裕堂”里的

长条案桌上摆满了方肉、大虾、香蕉、奶糖等贡品，四周摆放着 54 双筷子和 54 只酒杯。红烛烧得正旺，十四世至十八世子孙环聚桌前。主持仪式的第十五世孙顾长生斟满四杯白酒，敬天，敬地，敬神灵和祖先。随后，两位年已 93 岁的第十四世孙代表斟满桌上 54 只酒杯，十六世孙顾凤翔宣读祭文后，大家依次敬酒。焚香叩拜后，大家一

起来到天井，点燃用香和“银元宝”架出的“金山银山”，放起“高升”和鞭炮，热热闹闹的祭祖仪式就完成了。

顾长生还向每家每户郑重分发《顾氏家训》。十五世孙媳陆惠芳介绍编纂由来时说，老话说“盛世修谱”，2005 年，顾氏后人第一次集中进行祭祖并修撰宗谱，记载始祖东川公迁来周浦定居后近 500

年的创业立业历程。历时一年完成的宗谱载入顾氏子孙 127 户、四五百人。

顾氏老宅建造历时 10 余年，是上海现存为数极少的绞圈房子之一，内有房屋 28 间，占地两亩多，至今仍住着 4 位顾家后人。棋杆村党总支书记张军介绍说，顾氏家族人才辈出，在当地一直以好家风闻名。修谱以来，顾氏后人一直

在收集老祖宗的遗训和长辈们的教导，编撰成《顾氏家训》。最特别的是，为了让后人中的青少年也能诵读，还专门编写了一页少儿版，今后还计划每年组织一次入学启蒙的六龄童背诵活动，由大家集体为学家训学得用心的孩子发奖学金，以此推动家风家训发扬光大。

本报记者 孙云

## 老城厢摆出“百家宴”

### 社区里的年味

金猪迎新、生机勃勃、四喜烤麸、清蒸鲑鱼……一道道美味菜肴摆放在大桥街道周家牌邻里中心的活动室内。

这是春节前居民自发组织的团拜会，老邻居们欢聚在此，辞旧迎新，祝愿来年身体健康幸福美满。

每年，这里的居民们都会自发组织不同形式的联欢会，在这里，“百家宴”已成风俗。

据顺成里居委书记陈玉红介绍，这里是拥有百年历史的老社区，很多人从父辈开始便居住于此，现在自己也都年过半百，邻里关系特别融洽，互帮互助，真正体

现了“远亲不如近邻”。遇到节假日，居民们都会自发组织，每家每户烧个菜带来，“百家宴”便由此而生。

74 岁的陆先生几乎每场活动都参加，“里弄对我们退休工人很关心，我感到无比欣慰。”陆先生很朴实，可以看出他的退休生活过得挺开心。

一头白发的徐阿姨也是老城厢里老居民，她正和几位好邻居一起制作“百家宴”，“我们都是很要好的邻居，跟亲人一样，每次她们都来我家烧菜，大家在一起拉拉家常，很热闹。”

相隔不远的倪师傅这两天在家里也和太太两人忙忙碌碌，他家的厨房灶台上摆放着好几盘造

型生动的水果拼盘，这些都是倪师傅的手艺。倪师傅退休前从事的是水电工程，但他很喜欢下厨，厨艺也自然了得。现在他已能自创出各种动物造型的水果拼盘，生动有趣，一直是百家宴中的亮点，深受小朋友们的喜爱。

干净的弄堂，和睦的邻里关系，欢乐的气氛，萦绕在这老城厢里。没有烟花炮竹的新年一样充满欢声笑语。

叶晓雯



扫一扫 看相关视频



## 有“福”就有“家”

春节的脚步声已悄悄临近，杨浦福利院的老人与护理人员，这几天已在各自居住的楼道、休闲娱乐区、散步长廊等空间里全部挂上一串串长长的“福”字。老人说：这是“长福长寿”的含义，也让到这里陪我们的子女有“家就在这里”的感受。

种楠 摄影报道

**中国农业银行**  
AGRICULTURAL BANK OF CHINA  
上海市分行

**农业银行信用卡**  
在活动时间指定门店 通过农行掌上银行扫码支付

Ole' supermarket | bit FARM MARKET 生鲜食品超市 | DQ | 上海人家 RESTAURANT

满 100 减 30 | 满 40 减 20 | 满 200 减 100

**更有五角场商圈众多美食商户半价享**

更多活动详情请关注  
上海农行信用卡微信公众号  
回复美食进行查看

www.abchina.com 服务热线：4006695599

中国农业银行  
AGRICULTURAL BANK OF CHINA  
上海市分行