

窗前之卿云烂漫,亦是年味

新民特写

曾经,寓意美好祝福的窗花,是春节期间必不可少的“配置”。随着人们生活节奏的加快,过年贴窗花似乎过时了。但是,在这两天的朋友圈,不少拿到复旦窗花的人纷纷晒出溢于言表的激动,热闹喜庆、圆满团圆的年味扑面而来。

“昨天,是我们领窗花活动的最后一天,今年大家的热情真是大大超乎我们的预料。”在复旦大学校友会的恽老师看来,今年的窗花之所以大受欢迎,除了蕴含传统元素之外,还因为我们准备了全套方案:“这次的窗花,有大、中、小尺寸,不仅可以贴在窗上,只要是纯色、光滑的平面上都可以贴上去,比如一些校友就将其贴在了杯子、手机壳,甚至充电宝上。”

一位复旦大学65届校友拿到窗花后非常感动:“我是80岁的校友呢!大的窗花,我贴在家里,其他的我送给小辈们,他们也非常喜欢。”

此次复旦大学校友会推出的窗花,包含复旦老校门、光华楼以及医学院东一号楼的图案,三栋建筑贯穿古今,加上传统的窗花表达方式,既传统又新颖。“关于这个设计,其实前两年我们推出过一个电子版,



■ 复旦大学赠送校友的窗花受到年轻人的喜爱

复旦大学 供图

由02级新闻系校友金鑫创作,作为当年的校友会的新年贺卡,也得到了一定的传播。没想到做成了实物之后更受欢迎。”恽老师说,“我觉得一些在校同学给我们的建议非常好,让我们看到了年轻人对传统文化的理解,也为我们今后的工作开拓了思路。”

上海人民美术出版社副总编、上海创

意工作者协会理论教育专业委员会主任徐明松说:“复旦的窗花是一个非常好的创意案例,年味其实一直在我们身边,窗花在中国人心中代表了一种传统,而要让年轻人接受,就要有他们能够接受的方式,通过不同的载体和界面呈现出来,也让年味有了新的表达方式。” 首席记者 方翔

徐家汇

时髦商圈展民俗 浓浓年味扑面而来

本报讯(记者 袁玮)这个春节,换一种新的过去:来徐家汇看展览、写心愿、购年货,感受浓浓年味!徐家汇商圈即日起至2月20日举办新象徐家汇“亥岁百福文化展览”,邀请市民前来徐家汇贺岁迎祥,欢天喜地过新年。

趣味“新”愿迷宫与中国美术馆镇馆之宝——金黑彩猪生肖书灯造景,即日起至元宵节在徐家汇商圈呈现。此次徐家汇商圈与中国美术馆及其文创中心的跨界合作,是对民俗文化的重要保护手段之一,更是传统文化迈向年轻消费群体的一次成功尝试。

春节假期,新春艺术文化市集将在美罗城B1中庭特别开设,同时邀请到徐汇区区级非遗传承人李国庆现场面塑。中国美术馆的文化创意产品的生肖日历、金猪车挂等也将现场开售。

徐家汇商家也准备了丰盛的“新年大餐”。“寻找徐家汇锦鲤”作为本次活动的重头戏之一,以消费分级赠礼品和抽取锦鲤大奖的形式,点燃市民的消费热情。汇金百货徐家汇店将推出“小香猪特展”,港汇恒隆广场举办“花舞纸境”新春纸艺主题艺术展。

2019年上海春运志愿服务上午启动

3000多名志愿者守护游子归乡路

2019 春运 进行时

本报讯(首席记者 曹刚)冰点申城,暖意融融。今天上午,来自铁路、机场、长途客运、地铁、公交等交通行业的100名志愿者齐聚长途客运东站,参与2019年上海春运志愿服务启动仪式。多名历年的志愿者代表讲述了自己难忘的春运志愿故事;一名铁路“小甜橙”带领在座全体志愿者庄严宣誓:“青春志愿行,奉献新时代!”2019年春运将于下周一启动,历时40天,今年将有3000多名志愿者守护游子归乡路。本次活动由市春运办、团市委、市交通委等部门主办。

1月21日至3月1日,“暖冬行动”志愿服务将与春运同步开展。目前,上海铁路局、机场集团、申通地铁集团、长途客运等重点运营单位已完成志愿者招募,计划在1月18日前完成针对性培训。志愿者们将于本月21日上岗,为打造便捷、安全、舒适的春运交通环境做出上海青年的努力。

在设置常规交通引导类岗位的基础



■ 今天上午,「暖冬行动」春运志愿服务启动

本报记者 陈梦泽 摄

上,市交通委将会同团市委,在浦东机场、虹桥火车站和一些重要地铁站开展“情满旅途·暖冬行动”,用心为乘客服务。青年志愿者还将加强各交通方式交叉区域的服务互补,开展人员互派互助、服务热点信息收集、

重要交叉点位问询服务要点编写等工作,并将借助各枢纽、地区管委会和社会力量,开展针对返程高峰客流的专项志愿活动。

据悉,上海共青团带领全市青年志愿者参与春运保障已坚持了8年。

增加备用车 疏散大客流

上海地铁下周一进入春运模式

本报讯(首席记者 曹刚 通讯员 杨翊中)2019年春运将拉开帷幕,上海地铁全网将进入春运状态,最大运用列车数将比去年提升约13%。各线路重点时段和重点区段、车站将增加备用列车,一旦客流较大,将灵活使用疏散大客流。

为重点缓解春运后半段,即返程大客流集中到达换乘地铁的压力。从2月9日(年初五)起,地铁1、2、3、4号线将实施“多头班车”方案(即1、3、4号线上海火车站站,1、3号线上海南站站,以及2号线虹桥火车站站将在首班车前后,视情投放列

车),及时疏运出火车站转乘地铁首班车的客流,避免滞留乘客与日常通勤流叠加。

根据以往客流规律分析,预计1月21日至2月3日将出现节前“离沪潮”,日均客流超965万人次,而节后“抵沪潮”将出现在2月9日(初五)至2月19日(正月十五),日均客流将超1000万人次。

目前,地铁运营方正积极开展设备大检查,集中力量排查主要设施设备,尤其是对自动扶梯、自动售票机、闸机等服务设施设备,确保春运期间能够正常使用。

上海自主择业军转干部就业创业率约88%

本报讯(记者 江跃中)“我们都在努力奔跑 我们都是追梦人——2019年上海市自主择业军转干部迎春座谈会”,日前在上海市经纺集团有限公司召开。记者从会上获悉,自2001年国家实行自主择业的安置方式以来,上海共接收安置自主择业军转干部近3000人,就业创业率约88%。

据介绍,上海市经纺集团有限公司是

由优秀自主择业军转干部张凡经营管理的。该公司作为本市轻纺市场龙头企业,共接收安置退役军人30名,从业人员5000余人,每年实现税收4000多万元。张凡作为一名退役军人老党员,在企业党建工作方面也有作为,成立了“心桥驿站”,

企业党组织被评为“先进基层党组织”“上海市新经济组织、新社会组织党建工作示范点”等。

座谈会还邀请了20名来自各行各业的优秀代表,他们畅谈了自己的就业创业经历及感想等。

新民随笔

消除特“困”

马丹

百年前,爱迪生发明了灯泡,点亮了夜晚,让人们尝到夜的甜美,从此欲罢不能。近十年来,电视机屏、电脑屏、手机屏,随着屏幕越来越小,全民缺觉也越来越严重。2018年的一份睡眠指数报告显示,中国人的睡眠时间已经从2013年的8.8个小时掉到了6.5个小时。夜晚似乎越来越有魔力。

昨天报上登了这样一则新闻,英国伦敦知名健身教练麦凯布开办睡眠指导课程,学员交纳750英镑学费,就可以在3个月里学习如何睡得更好。睡觉,这一人类与生俱来的生存技能,居然需要花钱再学习?着实让人有点看不懂。一方面,各种电子设备、现代科技,确实正在损害睡眠,但另一方面,报复性熬夜,何尝不是现代社会压力过大带来的副作用之一。

事实上,像睡眠指导课程这样的“疲惫经济”新产业早就悄悄上线并且蒸蒸日上。麦肯锡全球研究所2017年报告就曾提及,美国睡眠健康行业估值300亿至400亿美元,且呈上升趋势。然而,午睡枕、安神喷雾、可穿戴设备等,都只是有着睡眠困难的现代人类的安慰剂,如果不解决现代人对时间支配的焦虑,就无法从根本上解决“缺觉”的问题。

但是,最令人担忧的,还不是成年人的报复性熬夜。特“困”现象,其实正从成人蔓延到了幼童。上海未成年人成长发展指数显示,本市大多数未成年人在睡眠不足,仅有34.6%的小学生睡眠时间在10小时及以上,26.8%的初中生睡眠时间在9小时及以上,27%的高中生睡眠时间在8小时及以上。教育部新发的“减负30条”特别强调小学生睡眠每天要10小时以上。电灯、电视、电脑等是影响孩子休息的因素,但教育制度或许更影响着儿童的睡眠,作业多,升学压力大,教育型的睡眠剥夺正在侵害祖国的花朵。减负喊了多年,睡眠越减越少也是事实。然而,减负并非一朝一夕,全民缺觉的改善,或许需要一剂良药缓解全民焦虑。这剂良药,并不是简单地下发几个文件、一刀切地关掉校外机构,而是需要自上而下的人才观、教育观的转变。当社会、学校、家庭都打心底认可“行行出状元”这句老话,坦然面对因材施教,而不是攀比跟风,或许才能消除特“困”现象了。