

25岁小伙为白血病人送去希望

上海今年首例、总共第421例造血干细胞上午捐献

本报讯（记者 左妍）今天上午，25岁的“热血青年”李建霖在上海市第一人民医院完成造血干细胞捐献。他用无私的善举为白血病患者送去生的希望，也为这座城市带来温暖的力量。

李建霖是四川人，2013年，还在上海第二工业大学读书的他自愿加入中华骨髓库上海分库。毕业后他在上海华虹集团下属的上海华力微电子有限公司任职，是一名技术人员。去年11月，他接到电话，告知他和一名白血病患者成功配型。“当时有点惊讶。”李建霖说，由于对捐造血干细胞不了解，家里人也有顾虑，他专门打电话去上海市红十字会了解捐献的流程及相关知识，并在网上查询了之前捐献的案例。父母这辈人的担忧，大多是因为听到“捐骨髓”而害怕，他们以为骨髓捐献是要用一根长针管扎到脊椎里抽取脊髓，其实不是这样。小李了解到，血液的HLA配型严格，适配的概率只有四百至一万分之一，造血干细胞移植是治愈血液病最有效的途径。通常所说的“骨髓移植”实际上大多都是“外周血造血干细胞移植”。也就是说，他真正要

捐献的是造血干细胞。

外周血造血干细胞移植时，是将捐献血液抽出后流经细胞分离机，把干细胞挑出来后，再将血液输回捐献者体内。这一过程无需麻醉，和献血很像。小李说他之前献过血，并无不适，很快做通了父母的思想工作。尽管心里紧张，他还是决定要履行5年前的入库承诺。

经过一个多月的移植前准备以及集中5天注射动员剂，小李静静地躺在上海市第一人民医院的病房里。通过特定的医疗设备，他的全身血液经历了体外大循环，造血干细胞被集中到一个采集袋中。这一凝聚着大爱的采集袋将以最快的速度，被运往在无菌移植舱内等待的白血病患者身边。

上海自上世纪90年代初期开展造血干细胞非亲属捐献项目至今，累计在库志愿者超过了16万人，已实现了420例捐献，其中向国外及港台地区捐献18例。这些志愿者，用大爱为一个个饱受悲痛离别的家庭带去希望，他们的善举，让上海这座城市更有温度。



■ 今天上午，25岁的“热血青年”李建霖完成了造血干细胞捐献 本报记者 徐程 摄

松江
江区
三湘
四季
托育园



探访身边的托育园

欢乐互动让孩子喜欢这里

松江区三湘四季托育园位于广富林街道三湘四季社区居民楼的底楼，名副其实的“家门口的托育园”，很多幼儿不出社区，就来到了托育园。

该园由广富林街道办事处协调提供场地、负责装修设计、施工，并通过向社会力量购买服务的方式，引入人民非组织方松街道托儿所作为专业运营团队，面向所在社区家庭2-3岁幼儿，提供就近、便捷的托育服务。

园内分为学习、生活、游戏三个大区域。针对0-3岁年龄段孩子的特征，即喜欢分散性、小范围活动的特点，三个区域的功能既独立，又有叠加。

“我们希望孩子安全、快乐地成长。”园长陶辉，曾是公办一级幼儿园的园长，十年前方松街道看到社区托幼需求，提出创办托儿所的想法，于是她又成了创园人，多年来积累了丰富的0-3岁托幼办园和教育的经验。在她看来，安全，既是设施设备确保孩子不受到伤害的安全，更是老师们为孩子营造的心理上的安全。

如何让孩子安全、快乐？陶辉提出“保育为重，互动为先”的理念。“2-3岁的孩子年纪小，对他们生活上的照料是首位的。”同时，互动也是这个年龄段孩子最需要的，“老师们只有跟孩子们多互动多交流，孩子才会跟老师亲近，那么自然也就快乐起来了，能更好地融入一日生活的安排中去”。

本报记者 李若楠 孔明哲



扫二维码
看视频

上海“中小企业法制与政策环境状况”调查结果出炉

沪营商环境获较高评价

营商环境事关企业的生存与发展，而在上海，中小企业占企业总数99%以上，贡献近50%的税收，提供近80%的就业岗位。为了解上海中小企业营商环境的实际状况，上海市质协用户评价中心近期开展了“中小企业法制与政策环境状况”调查。结果显示，超七成中小企业对上海的法制和政策环境评价较高。

法制环境还需改善

本次调查的上海中小企业主要为制造业、信息传输、软件和信息技术服务业等。结果显示，70%以上的企业对上海的法制和政策环境评价较高，评价为“很好”和“好”的比例分别为72.6%和70.5%。更有71.9%的企业认为，上海的法制和政策环境可帮助企业解决问题。

不过，也有41.4%的被访企业认为目前上海法制环境还存在不足，包括“部分法律法规缺乏公正性”“法律法规存在空白或者滞后”及“执法力度不够”等。还有的企业认为，对扰乱市场秩序等行为的执法力度仍不够，比如对于“制售假冒伪劣、价格欺诈、虚假广告、侵犯知识产权等扰乱市场秩序的行为”“安全生产、食品药品等领域损害人民群众身体健康和生命财产安全的行为”“公用企业限制竞争、商业贿赂等行为”，相关部门

仍要加大执法力度。

政策落实不够便捷

在政策环境方面，有70.9%的被访企业在近两年向政府申请过优惠政策，惠及面较广。但在获取过程中，有近半企业反映遇到有困难，主要是申请工作太繁琐、不了解优惠政策的申请操作流程或操作不达标等。超四成被访企业认为政策的落实仍需完善。

比如，针对“一网通办”的运作效果，有25.8%的被访企业认为不够便捷高效。部分企业表示，对于出现的问题和需要取回修改的信息，仍需一个部门一个部门跑，有五分之一企业觉得“来回跑的次数没有减少”。

查处违法欠缺力度

针对调查结果，调查方建议，政府应加大违法行为的查处力度，特别是在制售假冒伪劣、价格欺诈、虚假广告、侵犯知识产权等扰乱市场秩序行为查处中仍需努力，以营造规范、有序、公平的市场竞争环境。

此外，政府部门应进一步强化服务意识，对各领域优惠支持政策进行有效归并集成，真正发挥出政策的聚合放大效应，帮助企业理清发展思路，解决发展中的实际问题。 本报记者 金旻隼

新民随笔

反向春运

曹刚

一周后，2019年春运大幕拉开，将历时40天。

春节抢票战的硝烟刚起，新词“反向春运”突然走红，指的是年轻人将父母或孩子接到自己工作的城市过年，节后返乡，恰与春运大军反向而行。

其实早在5年前，这个词就已出现。公开报道显示，上海、北京、广州、深圳、杭州等城市是今年春节的热门目的地。除夕前一周，飞往这些城市的机票预订量同比增长超过40%，“四老一小”订单显著增长。

方向一反，好处多多。一来省力、省钱。与客运大潮背道而驰，不必再为抢票焦虑，还可能淘到“白菜价”机票，说不定比火车票还便宜。二来同样能全家团圆，而且老人孩子假期较长，早出门、晚归乡，过年团聚更从容。三来也为大城市增添了人气。于是，一些在异乡打拼的年轻人，开始尝试全新的过年模式。

有人感慨说，应鼓励更多人“不走寻常路”，有望彻底改变春运“一票难求”的局面。恐怕过于乐观了。

首先，客观条件受限。要真正融入大城市，居有定所，事业稳定……符合条件的年轻人，并不多。

其次，传统习俗难改。过年的意义，除了辞旧迎新，还有缅怀祖先、慎终追远。“有钱没钱，回家过年”，是一句俗语，也是一种认宗寻源的文化仪式。家乡，有几时玩伴、乡土乡情，能拜年串门、促膝长谈。特别是扎根故土的长者，“反向”背后或有多无奈。有人觉得“亲人在哪，家就在哪”，不过，家和家乡毕竟是两个概念。

此外，与“正向”相比，“反向”只占少数。在未来可预见的几年内，回乡过年，仍将是“主旋律”。不管是接家人来大城市，还是陪全家外出旅游，都是一种补充方式，多一个选项，但要打破固有平衡，很难。

全国春运客流2012年首次突破30亿人次，2014年创下36亿的记录，近几年在27至29.7亿间波动。数字回落，折射出我国产业转移导致不少城市增加了本地就业。从长远看，只有随着产业结构调整，区域均衡协调发展，城市群逐渐错位互补，才可能深层次地解决春节人口大规模迁徙带来的社会难题。

复旦大学附属肿瘤医院早期乳腺癌治疗达国际一流水平 保乳术后放疗患者5年总生存率97%

本报讯（记者 左妍）复旦大学附属肿瘤医院放射治疗中心日前公布了一组保乳术后放疗患者的最新疗效数据：保乳术后放疗患者5年总生存率达到97%、局部控制率为98%，达到与乳房根治术同等的治疗效果。与同一时期国际权威机构报道数据做比较，欧美先进发达国家的保乳术后放疗患者平均5年生存率则是91.6%-97.5%，复旦大学附属肿瘤医院乳腺多学科治疗团队对于早期乳腺癌保乳治疗

已达到国内领先国际一流的治疗水平。

复旦大学附属肿瘤医院乳腺外科主任邵志敏教授曾发起“不让一个患者因疾病失去乳房”关爱活动。对于那些适合接受保留乳房手术或者乳房重建的患者，医生都会极力推崇这些身心同治的手术方式。2018年，医院完成保乳手术患者1632例、乳房重建手术775例，约占乳腺癌手术量的26.8%和12.7%。保乳术后接受全乳放疗与术后不接

受放疗相比，能够有效降低近2/3的局部复发率，因此对于绝大多数早期乳腺癌患者，放疗是局部手术后必要的后续局部治疗手段。

肿瘤医院、上海质子重离子医院（复旦大学附属肿瘤医院质子重离子中心）院长郭小毛教授说，患者在规范的保乳手术及全身治疗后辅以5-6周的全乳放疗，与传统“一刀切”的根治术相比，局部复发率、远处转移率和长期总生存率基本无差异。