

近日，笔者拨打订餐电话替家人在某知名洋快餐平台订餐，被告知家人所选餐品和优惠折扣套餐必须下载并使用该企业官方 App 订购且使用移动支付方式才能享受。这引发了笔者的兴趣。

经确认发现，该企业采用此一做法已行之有年，自推出该举措后，不仅大部分其大力推广的热门、新颖餐品除来店购买外，只能通过 App+移动支付方式，而无法通过电话订购+移动支付方式购买；并且此种做法呈现出愈演愈烈之势。推出什么样的产品，采取什么样的折扣，皆企业经营自主范围，他人无权干预，但在电话订购与线上订购之间予以如此明显的区别对待，如此做法值得商榷。

近年来，社会的发展可谓日新月异，加之在全世界范围内，我们的国人也属于全世界追求新鲜事物的国民群体，因此新的网络科技、新的消费模式、新的感官刺激体验等，但凡是新的事物，几乎无不在国内大行其道。诸如线上消费以及移动支付等新型消费模式，消费规模早已到达万亿级。然而，也有仍然选择现金或信用卡来进行消费的市民。其原因至少有两种：一种是出于保护个人信息安全的需要。时至今日，尽管有关部门和企业一直在努力采取相关措施，个人信息保护仍然是网络购物、移动支付等新型消费模式的短板。笔者亲友中就有不少人对上述消费模式敬而远之，其中个人隐私因之受到侵害者对这些新消费模式甚至是警惕和排斥的。第二种原因是因年龄等各方面原因而难以跟上、难以适应。很多老

社会发展中的温情

殷骏



边看边聊

年人以及不使用智能手机的市民都对新型消费模式的过快普及感到不便和担忧。尽管他们中的大部分人都难以或者说并不愿意使用移动方式进行购物，但他们的这一不选择的权利显然并未得到充分保护。之前某生鲜企业因拒绝收现金而遭到大量投诉，这种歧视现金乃至鄙视现金支付的做法本身就是对某些人群合法权益的侵害，最终这家企业接受了现金支付方式。

今天，会上网、会发博客、会讲外语、自由行去过很多国家的老人往往被赞有加，甚至成为网红，至于在博客里到底写了什么往往无人在意。笔者也很敬佩这些老人，但笔者想问的是，一位不惯用手机也不会上网，但终其一生都在钻研某一兴趣爱好并已达精深程度的老人难道就不厉害？难道就不令人尊敬吗？

社会发展的另一特征就是个体化、多样化程度的不断加深。对新生事物，有人接受、喜欢，就一定也有人接受，甚至不喜欢。喜欢、接受与否，完全是个人自由，而这种自由无关赢利多寡，也无关潮流意识，都理应受到尊重。在大部分热衷于学习、接受新事物、追逐热点的同时，应该保留一份对于客观上难以或者主观上拒绝接受这些新生事物者的保护、关爱和包容。提倡先进、崇尚强者，这是整个生物圈都遵循的丛林法则，而人类之所以成其为人类，盖因人类社会保护弱者，关爱弱势群体，且包容慢行。有了这些保护、关爱和包容，人类社会才充满了温情，社会发展才是有温度的。

夜光杯

机缘这个东西是存在的。不可一概地指责她吝啬孤傲，稍纵即逝；也不能简单地非议它难以捉摸，甚或薄彼厚此。

机缘的稍纵即逝，是她的天然特质，是她的活泼因子，她飞闪如电，也因此可贵珍稀，不是所有的人都可轻巧捕捉的。

机缘是拥抱那些有准备并且执著的人的。有备的不仅是才智，还有拥抱机缘的胸怀、情怀，超然的情商和心志。

有一种锱铢必较的人，自以为如此在乎每一个细小，就可以抓住机缘，其实最易将机缘丢失。患得患失，是机缘的负极，是有漏洞的汤

先要重复一个说明：我在以前和以后文章中所持的观点和心得，虽然都源于自己数十年临床的经验与思考，但毕竟都只是一家之言；对于西医知识更是浅薄，难免出错，真心盼望方家赐教，我会及时更正。写作的目的只是为了交流，所以

中西医结合的方法（六） ——中医与肿瘤（四十三）

张建明

会继续增殖重新壮大。目前西医治疗癌症难免失败的主要原因，除了副作用过大和耐药外，就是复发或转移，而后者就是首次治疗后残留的肿瘤细胞继续增殖重新积聚而再次质变所致。

现在有没有哪种方法可以将肿瘤细胞彻底杀净呢？我认为是有的，那就是化疗药物。就它本身的力量而言，已经具备了彻底消灭肿瘤细胞的能力，但为什么难以做到呢？因为它对人体造成的伤害过于严重，以致摆脱不了要让肿瘤细胞彻底灭亡而人就必须同时死亡的困境，所以在必须确保机体生命安全这一前提的限制下，化疗药物也就在事实上不能把肿瘤细胞彻底杀净了。

肿瘤细胞在体内形成后就难以被现有的化学药物或物理手段彻底剿灭，而只要不被彻底杀灭，它就可以继续由少到多地从头再来。有理论认为，肿瘤细胞的这一特性主要是由肿瘤干细胞的存在所导致的。肿瘤组织中存在数量稀少的肿瘤细胞，在肿瘤形成过程中充当干细胞的角色，它具有自我更新、增殖和分化的潜能。由于其性质与正常干细胞相似，就把这些细胞称为肿瘤干细胞。它的数量虽少，但成瘤能力却较普通的肿瘤细胞要强很多，是肿瘤发生、发展、复发和转移的基础。它可以长时间处于休眠状态并具有多种耐药

还要顺利，将原来长春回上海 19:45 起飞的飞机改签，提前至 18:20，到沪赶上最后一班地铁，可谓完美。最后还要作点补充——一次成功的“飞的”，还需要其他环节衔接顺畅。我到长春飞机和出租车联动，下机后神州司机已准时恭候；回沪后赶上最后一班地铁，得益地铁站员工为了更多相近时间的乘客赶上末班车，打开进站的闸门方便上车，进行特殊的服务，体现了人文关怀。在此再点三个赞！

闲话“打飞的”

何鑫渠

说到交通，近些年来我国高铁发展神速，远远地把其他国家抛在后面，作为中国人，有时我不免沾沾自喜，但 1000 千米以外远距离还是飞机有优势，去长春办急事“打飞的”当天来回深有体会：高铁要发展，但航空同样要发展！第一次听到“打飞的”是十多年前。认识的一位老师，经常要去北京跑项目，不时上海北京当天来回飞。有一次为资料竟飞了两个来回，以致有“飞的”之说。想来确实形象。后来有了京沪“飞的”等专线，为部分经常出差两地、事情比机票重要的乘客专设。

我第一次打“飞的”长春成功，感悟“飞的”成功，首要条件是飞机务必准点；其次“飞的”目的地办事明确且顺利。比如这次，我打“飞的”的飞机不仅没有晚



冬日暖阳

（摄影）

沈丹峰

世外桃源

金玉明

有菊可采，有南山寄托
这世上，还有什么能更逍遥
千年时光里往事如烟
像这些东篱上攀援的藤蔓
一层一层，干枯成标本
它们本质是鲜活的，却表现得无比世故
文采武功，已不是现世的审美
苇草依旧有着仿古情结
但不会有晋太元中的风
凌乱我的头发
思绪一直迢迢而去
曾经的半解之谜，都已烟消云散
通往自在的路，不见得再见桃林
夕阳隐没着一个个可能
可能是驿站外急促的马蹄
带来的结果喜忧参半

和算盘打了多年交道，后来会计电算化，逐步告别了手工记账，自己喜欢的那把算盘也束之高阁。退休后我又把它找了出来，因为现今人退休了，最怕过早痴呆。医生告诫退休人员，多动脑子有好处，心之官则思，不愿多思难免脑子“生锈”。所以防失忆应及早谋划，用算盘来练脑，应该是一个不错的选择。

我给自己规定每天打一小时的算盘健脑，上下午各半小时。打着、打着，好像又回到了快乐的学生时代。

健康

读小学时，我有一把深红颜色的木头算盘，打起来声音清脆，珠算口诀至今还印刻在脑子里。高中毕业，我学财会专业，每天学校广播里有统一安排珠算训练，整个教学大楼准时响起齐刷刷的“吧嗒吧嗒”算盘声。毕业后我从事财会工作，长期手不离算盘。作为吃饭工具，我的基本功是扎实的，只是从原来的职业之需变成了健身之求。

几年下来，我的算盘越打越溜。打算盘有个好处，就是脑子

和手指并用。据专家说这样做预防痴呆的效果好。当下手指操流行或许就是这个道理。而古老的联动效果，对益智的作用不可小看。我把算盘当游戏机，在算盘上打游戏，锻炼手指对算盘珠的感觉。比如，把 1 加到 100，一直下去，并预定一个时间目标，不断挑战自己打算盘速度；还用左右手一起打，算盘两边的计算结果要准确无误，说明自己脑子还不错。玩“算盘象棋、算盘围棋、算

盘跳棋”等也很有趣，在玩出算盘新花样的同时，自我感觉脑子越用越灵光。每半年一次的财会同学聚会，我会带上十三档的算盘，和老同学来一次现场“算盘跳棋”友谊赛。一人控左盘，一人控右盘，左盘上档下一珠靠梁，右盘下档下一珠靠梁，左右各五位，就可以走棋了。隔子做各种直线距离的跳跃，以五子先抵达对方阵营为胜。“算盘跳棋”为聚会增添了欢乐笑声，对下一次的再聚充满了期待。

打算盘，来健脑，确有明显效果，读者诸君不妨一试。

七夕会

情绪和思维行事。机缘说来就来，说去就去，你的等待，必须昂扬着一种精神姿势，高擎着大地一般辽阔的天池。让机缘星星一样撒落在天池，在天池里闪光和摇曳绚烂的舞姿。

一生在世，有多少机缘相随，又有多少机缘闪过。你也尽可随缘。有一种随缘，也是与机缘的从容相待，也许这种从容，可能也会获取更多的机缘。

不过，真正难得的机缘一定不是天上掉下的馅饼。因此不可守株待兔，也不应被动消极，时刻准备着，运用你全部的身心，机缘不会这么冷酷无情。

三言两语记

徐弘毅

误解常易错怪而坏事，善解能以宽爱而成事。大公，清和足以办事。大智，竭和忍以成事。大度，聚和贤以从事。大义，忠和诚以谋事。大爱，善和广以共事。

不讨人喜欢的人，自己也无有多少的欢喜。讨人喜欢又善解人意的人，皆爱，皆欢，皆喜，皆善。

息以为运，静以为动。动静结合，息运相调，循以为良，持以为久。

多元世界，偏面少有多多益善。关联社会，辩证多持和和意圆。

软肋易成硬伤，尤其是在未加注意、提防和改进之际。为爱，会爱，才真有所爱，真是爱。

处事难把握与量，为人好持诚与善。观世易觉是辩证，待人难能为平等。

上一等级的器物，不同档次的享受。美与好的追求，从不止步现享现受。

只要人定，人时终能熬得过。只怕心躁，心期总是耐不住。

知己薄学，而学；终以，薄为博学。

分子，对杀伤肿瘤细胞的理化手段都不敏感。我们可以通

过西医对白血病的骨髓移植疗法来了解肿瘤细胞的生命力有多么地顽强。为了有利于造血干细胞的植入成功，在移植前要对患者进行超大剂量化疗，西医叫做预处理，目的是把患者的免疫反应降低至尽可能的最低水平，同时把肿瘤细胞杀到尽可能的最少数量。但即便如此，疗效依然不理想。西医认为导致复发的原因主要是骨髓移植时肿瘤细胞的清除不彻底（理论上讲，只要体内尚存一个肿瘤细胞，它就可以继续成倍生长而重新壮大），以及移植植物抗白血病的作用不强。西医在其他癌症上的化疗力度通常都达不到治疗白血病的程度，因此肿瘤细胞的杀净率就要比它低得多。可见杀到如此少的肿瘤细胞尚且还能起死回生，那么其他癌症就自然更加存在着这种风险了。

我在临床中遇到复发或转移的患者中，以乳腺癌和结直肠癌为多。仅以乳腺癌为例，发生转移的时间，最快的半年左右，其次在 3-5 年，长的 15 年，最长的达 37 年。这些患者因为在确诊时都被明确为早期且没有转移，也都接受了手术加放化疗的规范治疗，所以在治疗结束后就只遵照医师嘱咐定期随访，都没有进行后续的巩固治疗。

看看电影演员傅彪先生的例子，他得的是肝癌，介入失败后做了第一次肝移植，当时效果很好。我跟学生说，我的判断不乐观，理由有二：一是即使他没有别处的转移，医师也只

能把肉眼可见的病灶切除，但很难把附着在切缘附近的肉眼不可见的残存肿瘤细胞悉数清除；二是这些肿瘤细胞所寄生的机体环境并没有被有效改善，所以失败的概率很大。没过多久，宿疾复发，又做了第二次移植，但最终还是不幸而亡。再看看恶性肿瘤的情况，如乳腺结节、子宫肌瘤、胃肠息肉等疾病，在手术切除后也容易复发。为什么呢？一个原因是手术只是割了韭菜，但没把根挖掉。一刀了之的只能是致病原因所致



的结果，而那病因则非一刀所能了之。另一个原因是手术只是把花盆里

坏死了的枝条去除了，但花盆内的土壤（体内环境）并没有因此得到根本改变，所以拔掉再多的死枝也没用，插进去再多的新枝照样都会死掉。既然西医认为癌症是在致癌物质作用下基因突变形成的，那么现有的全部治疗手段中有哪个能够改善乃至逆转已经突变的基因呢？

另外，在治癌过程中采用的医源性化疗药物的毒性、放疗和 CT 等影像技术的辐射都具有致癌性而增加肿瘤细胞的活性，这些致癌物质在治癌的同时也进入并留存在体内。放化疗成为新的致癌因素而诱发第二原发肿瘤的报道，国内外已不罕见。我把这些因病及因治疗而残存在体内的肿瘤细胞称为“残存性癌毒”。

（待续）

