

黄浦五里桥社区托育园倡导“适性”教育 让孩子们专注游戏自由玩耍

【编者按】

新建20个“社区幼儿托管点”连续两年被纳入上海市政府实事项目。截至目前,由市妇联、市教委牵头,市卫计委、市民政局、市食药监局、市消防局、市财政局等配合,已完成建设的社区幼儿托管点累计达45家。

这些托管点环境如何?服务可好?孩子们过得怎样?今天起,新民晚报新媒体推出“探访身边托育园”系列短视频,请大家跟随我们的镜头,走进这些新建成的普惠性托育机构,感受家门口的“城市温度”。



走进黄浦五里桥社区托育园,一个完整而开阔的活动区域,阳光透过落地玻璃窗洒进室内,柔和的光线让整个空间显得十分温馨。上午9时半,做完来园准备活动之后,孩子们分散到各个活动区域,有的又爬又钻,跟小伙伴们你追我赶,有的则一个人静静地搭起了积木,全神贯注。

黄浦五里桥社区托育园是由五里桥街道

建设、民办爱绿幼儿园承办的全日制非营利性托育园,主要招收户籍所在地为五里桥街道的2-3岁子女。

“游戏是孩子的天性,我们在一日活动中尊重孩子的选择,让孩子根据自己的兴趣来选择和探索。”园长高海燕说,这正是他们所倡导的“自然与自由,适性且适龄”教育原则的体现。午饭时间到了,大部分的孩子已经去洗手准备吃饭,有个小女孩在娃娃家区域流连忘返,认真地给睡觉的玩具熊掖好被角,另一位小朋友则专注地帮助老师归类和收拾玩具。“两个小朋友都很有责任心,我们要鼓励

和支持他们。”老师们没有强行打断,只是上前叮嘱他们做好后赶快跟小朋友会合。

除了游戏化,生活化也渗透在孩子们的一日生活安排中。老师引导孩子们培养良好的卫生、生活习惯。自己洗手,吃完饭自己擦嘴、收碗,这些生活的小细节,在孩子们一天的生活中都得到了学习和实践。

本报记者 李若楠 孔明哲 扫二维码看视频



康复患者“玩转”趣味运动会



近日,上海市第八人民医院康复科门诊治疗区举办了一场康复患者迎新年趣味运动会。昔日的卧床老人,如今步履轻盈;曾经的中风病人,手指灵活能拼七巧板……这是医护人员悉心照料、家属积极配合的结果,更是患者对高质量生活的向往、对回归社会的渴望。

记者看到,运动会设单人项目,包括吹气球大比拼、面部运动吃饼干、步行障碍赛,还有多人合作项目“齐心协力”,大家合作接力运球。在分会场,患者发挥创意拼七巧板,展示灵活的手指和大脑。

吃饼干环节最有趣。志愿者们分发饼干,参赛者们仰头,把饼干放在额头,通过头部和脸部肌肉的运动,让饼干从额头下移到嘴边,

最后吃到即可,比赛不能靠手帮忙。观战的家属哈哈大笑,王阿姨一边拍照一边说,“医生们真是动足了脑筋,我们很久没那么开心了!”

步行障碍赛区域,参加的患者大多步伐轻盈,看不出曾经出现过功能障碍。“我爱人能有这样的表现,我特别欣慰,本来以为她这辈子都无法离开轮椅了!”患者宋女士的爱人笑中带泪。43岁的宋女士去年6月突发脑梗,当时右侧肢体完全不能活动、不能说话,在急性期治疗后未见明显进步,至市八医院康复医学科求助。考虑到宋女士年纪不大,如果后半生都要坐轮椅,未免太可惜了。因此,康复医学科的物理、言语、作业治疗师及康复医师组成专门团队,对她重新评估、制定康复治疗方

案。终于,宋女士从轮椅上站了起来,可以自行走路,在家也能独立做简单家务了。

参赛者中还有一名30岁的年轻人。张先

生上班时被重物砸伤手指,右手各手指活动障碍,不能握拳,平时感觉麻木僵硬,在经过了一段时间的康复治疗后,现在活动自如,他说,“现在才明白,康复的作用这么大!”

看到彼此在康复之路上的进步,不少参赛者流下了激动的泪水,他们互相鼓励继续加油。市八医院康复科主任沈洁说,运动会都是简单的项目,对正常人来说毫无难度,但对这些患者来说,“在过去几乎是不可能完成的任务”。项目有一定的针对性,比如:吹气球可以锻炼肺活量,吃饼干锻炼面部肌肉;“齐心协力”就更难了,不仅考验患者本身的四肢运动能力、平衡能力、协调性,还要两人互相帮助克服障碍。“运动会的初衷是为了告诉大家,康复之路不孤单。经过及时、科学的治疗,你一定可以进步,不要放弃任何希望!”沈洁说。

本报记者 左妍

脏乱差违法市场『变身』公园

广粤运动公园近日将开放

本报讯 (特约通讯员 龙钢 记者 袁玮)曾经有名的脏乱差市场,整治拆除后变身作为一家运动公园。家住广粤路的田富宝这几天看着家门口的广粤运动公园建成,深有体会地告诉记者,这里原来是两个脏乱差的违法建筑市场,天天吵得附近居民难以休息,社会治安也难以保障,现在建设成运动公园,居民不但有了安静的生活环境,而且还能运动健身,政府真是做了件大好事。记者了解到,经过半年多的建设,位于广粤路广中路口的广粤运动公园今天建成,近日将对外开放。这是虹口区在去年拆除了广粤路花鸟市场和建材市场的土地上新建的一家公园。

广粤运动公园的前身是两家违法建筑市场,去年在整治违法建筑和市场乱象时,这两家市场被拆除。虹口区绿化市容局、体育局和凉城新村街道决定联手将这一地块打造成供市民休闲、健身的场所,弥补这一区域缺少中心绿化地和公园的空白。

该区绿化市容局相关负责人告诉记者,以“绿色、运动”为主题,广粤运动公园占地面积11410平方米,设计了人性化的入口亭廊及活动空间,建有364米的有氧跑道,附近市民有了运动健身的场所。作为全龄化的活动场所,公园还建有童趣足球场地与篮球场



边走边“读” 历史文化名街

陕西北路(新闸路-巨鹿路)历史文化资源丰富,拥有名人故居、典型风格建筑、革命遗迹等历史文化景观21处。如今,陕西北路19处名人名居已挂牌,除了标明名称外,还对历史背景作了简要介绍。市民与游客漫步此街区,就能了解这条历史文化名街的前世今生。

杨建正 摄影报道

上海新增4处治超“电子眼”

本报讯 (记者 罗水元 通讯员 倪沈霆)4处公路治超电子检测系统将于1月23日零时“上线”。届时,治超“电子眼”将达11处。

新增的4处“电子眼”方位为:外环线K4+050(主线外圈)、外环线K95+925(主线内圈)、外环线同济路下匝道(内圈匝道)、外环线泰和路上匝道(内圈匝道)。

2018年9月18日,上海启用了第一批7

处公路治超电子自动检测系统,对违法超限运输车辆进行24小时实时自动检测、抓拍。7处点位为:亭枫公路K85+910(进沪方向)、沪宜公路K974+220(进沪方向)、沪太公路K36+850(进沪方向)、浦星公路K0+50(进沪方向)、外环K47+750(主线内圈)、外环线K54+250(主线外圈)、外环线龙吴路上匝道(外圈匝道)。



蔡澜先生一句话,引发网友炮轰。

这位美食家前天说,如果可以让一道菜消失,那就是火锅,“火锅是一种最没有文化的料理方式。”于是,网络上掀起巨浪。蔡澜先生的“菜篮”,似乎有被踩翻的危险了。

我最喜欢吃的,是火锅。

我最喜欢的美食家,是蔡澜。

后者否定前者,我仔细想了想,还是觉得,蔡澜有道理。

火锅,最早是部队行军途中,厨子来不及做饭,将大量食材丢入沸水之中而形成的。现代人喜欢火锅,原因无非有二:一日方便。二曰热闹。

火锅的方便,有目共睹。丰俭由人,老嫩随心。无论什么食材,都可以涮,无论什么调料,都可以蘸。从坐下,到吃上东西,有时只需要数十秒。

吃货们喜欢吃火锅,大概率,也是喜欢它的热闹。

人少吃火锅,吃的是寂寞。人多吃火锅,既没有口味调和之难,也没有客套往来之苦。大家放开肚皮,大快朵颐。人与人之间,也就显得平等。

火锅当然和饮食文化,也有关系。比如,汤底如何配搭,再比如,调料怎么制作。网友们抨击蔡澜,主要意见也是集中在——用水将食材煮熟的过程,充满玄机,而这就是文化。

但是,按照蔡澜“食不厌精,脍不厌细”的标准,来衡量火锅,很自然的一个结论就是——火锅过于简单了。火锅既不太讲究刀法,也不太讲究火候,更不讲究食材的搭配,在精细主义者看来,这样的“乱炖”,是对舌尖赤裸裸的刺激。中国人传统的煎炒烹炸、焖煨熬炖,在火锅面前,没有半点用武之地。

人类一日三餐,首先求的是温饱,其次追的是味道,最后才是文化。从这一层意义上说,蔡澜说火锅“没有文化”,这是对的。关键在于,火锅没有文化,不代表吃火锅的人也没有文化。中国的饮食文化,博大精深。人与自然、人与食材之间的关系,千丝万缕,千变万化,其中,蕴藏着大量的深意。

期待,蔡澜先生到上海之时,能以一顿毛肚火锅聚谈。火锅文化的拥趸们说,如果这个世界上有什么事情,是一顿火锅不能解决的,那就再吃第二顿。这句话的意思,相信蔡澜先生能够充分体会。

火锅,到底有没有文化?

晏秋秋