

社区服务

责任编辑:郭爽
邮箱:
9773859@qq.com
热线电话:
22897276



近日,海尚荟“光影序章”暨佳能摄影沙龙在黄浦区南昌路城汇大厦举行,百余位市民嘉宾到场参与活动。本次活动由约莱文化、深圳乐领生活联合主办。现场设置特色品牌市集,多家本土品牌集中亮相,展现海派生活美学。活动中,摄影顾问带来风光摄影专题分享,嘉宾现场体验佳能摄影器材,感受影像艺术魅力。活动还通过多段影像推介旗山侠隐庄园,爵士乐队现场助兴,现场氛围雅致热烈。本次沙龙既是海尚荟合作品牌的一次集中展示,也为即将于9月在浙江遂昌旗山侠隐庄园举办的第三届旗山音乐集“秋山隐”活动做好预热,以光影为媒,开启海派生活全新篇章。

海尚荟「光影序章」佳能摄影沙龙举办

书香伴糕香 非遗润邻里

“苏味书香阅江南”社区分享会在天平街道 66 梧桐院举行

2026 上海书展火热举办之际,由新民晚报社区版、上海书店出版社联合主办的“苏味书香阅江南”——《寻找美食家》分享会暨苏式糕点非遗技艺展示品鉴活动,近日在天平街道 66 梧桐院党群服务中心举行。活动融非遗手作、美食、品读于一体,将江南饮食文化送到居民家门口。

活动现场,一段讲述苏州吴江震泽古镇仁昌顺糕点铺的短片率先拉开活动序幕。短片过后,苏州市非物质文化遗产代表性传承人、仁昌顺苏式糕点第六代传人陆小星登台,完整演示招牌定胜糕的全套手工工序。陆小星介绍,传统定胜糕标准重量为 25 克,分毫之差便会影响糕体松软口感,这份严谨,正是老字号坚守品质的秘诀。

不同于单纯观摩,本次活动



增设互动体验环节,4 名现场居民受邀亲身体验定胜糕塑形、脱模流程,沉浸式感受传统糕点制作的巧思。随后,刚出炉的手工定胜糕被分送至每位观众手中,小巧精致的糕点收获满堂好评。一位居民尝过后由衷赞叹:“这款定胜糕松软有弹性,用料实在,吃起来格外安心。”

糕香未尽,书香续章。美食作家

蒋洪携《寻找美食家》三部曲登台,以通俗易懂的大白话拆解江南饮食文化内核。现场,他围绕月饼与肉粽、吴江香青菜、“吴江滋味四柱”、瓜姜桂鱼丝与盐葱椒桂鱼等话题展开分享,还贴心传授挑选苏式面馆的实用技巧,结合煎鱼去腥、鸡肉排酸、烹饪火候等实操知识,让抽象的饮食文脉变得可感可知。

活动最后,上海书店出版社特



别向天平街道 66 梧桐院党群服务中心捐赠全套《寻找美食家》系列丛书,今后居民可随时在阅览室翻阅品读。

主办方表示,本次活动既是一次沉浸式江南文化体验,更是全民阅读推广与非遗活化融合的生动实践,未来还将持续推出更多惠民文化活动,让书香浸润街巷,让非遗贴近百姓生活。 记者 颜静燕

赵巷镇把老式露天电影搬进商圈广场 在光影流转中重温弄堂口的快乐

晚风、星光、大荧幕,一把蒲扇、几张小板凳,复刻记忆里弄堂口看电影的温柔夏夜。今年暑期,赵巷镇第二友邻中心联合汇金里商圈打造“夏至汇金里”露天电影公益活动,把老式露天观影场景搬进商圈广场,辖区新老居民围坐幕前,在光影流转中重温邻里温情,唤醒刻在心底的童年夏夜记忆。

夜幕徐徐降临,周边居民接踵而至,小朋友追逐嬉闹,街坊邻里挨坐一处唠家常,复刻了几十年前全村等候电影开场的热闹场景。放映幕布稳稳矗立在广场中央,便民座椅整齐摆放,工作人员贴心准备了驱蚊物资,爱心商户主动提供小零食,全力营造复古松弛的观影氛围。

社区居民王阿姨说:“小时候一入夏,天天盼弄堂放露天电影,每次都是吃好晚饭,扛着小板凳提前半小时抢位置,整条弄堂人声鼎沸。住进商品房之后再也没有体会过这种热闹,今晚带着孙子坐在这里吹着晚风看老电影,往事一下子涌上心头,心里又暖又感慨,也让孩子们体验了一把老上海弄堂的感觉!”

大幕亮起,光影映在一张张笑脸上,耳边



是晚风、蝉鸣与邻里低声交谈的声音,久违的松弛氛围感扑面而来。工作人员介绍,本次公益露天电影将持续到 8 月底,片单根据前期收集的居民建议,以阖家欢动画电影为主。每场放映期间,志愿者也会现场收集居民对社区活动的建议,搭建居民沟通桥梁。没有密闭影院的隔阂,身边皆是朝夕相处的街坊,一个共同的剧情共鸣点,就能打开话匣子,陌生邻里瞬间熟络起来。

“现在孩子平时只看平板、去室内影院,从来没体验过露天观影。我特意带他过来感受我们儿时的快乐,我也和邻居熟络了不少,这种烟火气十足的活动特别难得。”居民周女士说道。 赵巷镇 供稿

推门避风雨,首批 399 处“临时避险驿站”点亮徐汇

今年汛期以来,第 9 号台风“巴威”和第 13 号台风“白海豚”轮番登场,风雨说来就来。如果在路上突然遇到狂风暴雨,身边又没有躲雨的地方怎么办?最近,徐汇区给大家送上一颗“定心丸”——全区首批 399 处公共服务场所可“一键切换”为临时避险驿站,无论您是市民还是游客,或是外卖骑手、环卫工人、快递员,只要有需求,都可以在开放时间内推门进去,歇歇脚,躲躲雨,充充电。

首批临时避险驿站设在哪?徐汇区首批临时避险驿站,主要设在这 4 类地方:党群服务中心(站)、街镇社区事务受理服务中心、商业

综合体、文化场馆。它们大多位于交通便利的路段,也许就你每天经过的街角。

如何查询附近的驿站?日常可拨打 12345 市民服务热线,紧急情况直接拨打 110、119。也可以打开百度地图、高德地图搜索“临时避险驿站”,通过携程 App 查询提示信息,或登录“随申办”市民云,搜索“临时避险驿站”即可获取列表。

每个驿站的开放时间通常与其场所正常运营时间一致。建议出发前留意具体时段,避免跑空。进入驿站后,也请自觉遵守各场所的管理规定,共同维护良好的避雨环境。

来源:“徐汇应急”微信公众号

覆盖全市各区,上海长护险定点评估机构 + 护理服务机构最新名单公布

据市医保局介绍,家里有失能老人的市民注意,上海长护险实行先评估、再服务。现更新最新的定点评估、护理服务机构名单,评估机构与护理机构职能不同,非定点机构费用不予报销。找谁评、找谁护、去哪查、名单在哪?一起来看看。

评估机构不等于护理机构,实际操作中,很多家属分不清两者职能。定点评估机构(全市共 29 家)只做统一需求评估,不提供护理服务,是依法独立登记的社会服务机构或企事业单位,按程序提出申请、符合规定条件并与市医保中心签订服务协议后,成为长期护理保险定点评估机构。

定点护理服务机构(全市共 1092 家)按评估结论提供长期护理服务,是依法设立的能开展长期护理服务的养老机构、社区养老服务机构以及医疗机构(如护理站等),按程序提出申请、符合规定条件并与市医保中心签订服务协议后,成为长期护理保险定点护理服务机构。

如何查询长护险机构?有三种途径可查。一是随申办 App 或微信小程序一搜“长期护理保险相关机构查询”,页面会分为两部分:长期护理保险护理机构查询(服务形式+

所属区+机构名称+地址)、长期护理保险评估机构查询(所属区+机构名称+地址)。

二是关注“上海医保”公众号,底部菜单点击“信息查询”—“长期护理保险相关机构查询”,直接跳转到随申办查询页面,无需手动输入网址。

三是用浏览器打开上海市医保局官网 https://ybj.sh.gov.cn,点击首页“公示公告”栏,查询“长期护理保险相关机构”即可。

温馨提醒:机构名单为动态更新。后续新增定点机构,医保局会发布《拟新增定点护理服务机构公示》,例如 2026 年 8 月 4 日刚新增公示 3 家;若机构违规经营、服务协议到期,也会发布中止、解除定点资质公告,查询以官网最新文件为准。

想要享受长护险服务,流程不能乱。应先由定点评估机构做失能评估,评估结论符合规定失能等级的,再选择定点护理机构接受护理服务。非定点机构产生的护理费用,无法通过长护险报销。建议有需要的市民提前收藏备用。年轻人可以帮家中长辈把查询页面、PDF 名单保存到手机,提前了解长护险定点机构信息,以备不时之需。

来源:市医保局



千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198
地址: 苏州市观前街91号

全国热线电话: 0512-67274512
网址: caizhizhai.tmall.com