

多维世界·专题



责任编辑:郭爽 邮箱: 9773859@qq.com 热线电话: 22897276

「小站」故事多:聚邻里、暖人心

为进一步提升“零距离家园”小站品牌建设能力,5月26日,黄浦区五里桥街道新时代社会服务中心举办了“品牌项目挖掘与故事力赋能”工作坊...

“匡爱有嘉”让爱与需求在社区完成“微循环”

每个星期二、星期四的午后,嘉定区江桥镇嘉匡社区总有一抹看不见的暖流在楼宇间涌动,“匡爱有嘉”志愿服务品牌以8支志愿服务队——匡心义工社工志愿队、匡心管家物业志愿队、匡心哨兵平安志愿队、匡心守望助老志愿队、匡心环卫环境志愿队、匡心园丁绿化志愿队、匡心巧匠文艺志愿队,以及匡心护航亲子志愿队,以助老、护小、睦邻、环保为纽带,把社区日常的暖心小事,织就一张温情网...

对于认知障碍患者家庭的专项照料培训,让不少家属找到了科学照料的方向,不再独自扛下所有压力。这一实践,正是上海深入推进新时代“银龄行动”的鲜活写照。在深化养老服务改革发展的指引下,嘉匡社区通过“微循环”,将专业照料、精神慰藉、生活帮扶等服务精准输送到“家门口”。

“旁观者”到“合伙人” 绿意盎然中的归属感

社区环境的蝶变,见证了居民角色的转变。曾经单调的入户绿化带,如今成了居民共建的“微花园”。在匡心园丁绿化志愿队的带领下,居民认领茶梅、参与养护,“森氧社区”活动的绿植补种、“净美家园”行动的垃圾捡拾,让社区不仅变美了,更成了大家共同守护的家园。

“大手小手”到“全龄友好” 温馨社区的温暖刻度

最动人的情感流淌,发生在不同年龄层之间。如果说助老服务托起了夕阳的红,那么匡心护航亲子志愿队则牵起了朝阳的光。嘉匡社区联动海波幼儿园与医护人员,开展“大手拉小手”活动,在欢声笑语里传递温暖,也为孩子们的健康筑牢屏障。

“烦心事”到“省心事” 助老服务的精准滴灌

“以前想量个血压、配个药,腿脚不便真是难。现在志愿者直接上门,真周到。”刘阿姨口中的“周到”,源于匡心守望助老志愿队的精细化服务。平日里,这支助老志愿队帮老人量血压、配药、理发、开展认知症照料培训,把老人心里的一件件“烦心事”,变成了“省心事”。特别是

合光照、土壤情况合理规划补种绿植,细心呵护。在他的带动下,不少居民加入匡心园丁队伍;小朋友们也踊跃报名参加志愿活动,合力栽下小区门口的茶梅树苗,挂上了认领牌。原本单调的绿化带成了居民们共同守护的“微花园”。居民不再是社区治理的“旁观者”,而是共建家园的“合伙人”,归属感在亲手栽种的绿意中悄然生长。

“大手小手”到“全龄友好” 温馨社区的温暖刻度

最动人的情感流淌,发生在不同年龄层之间。如果说助老服务托起了夕阳的红,那么匡心护航亲子志愿队则牵起了朝阳的光。

嘉匡社区联动海波幼儿园与医护人员,开展“大手拉小手”活动,在欢声笑语里传递温暖,也为孩子们的健康筑牢屏障。来自亲子志愿队的家长志愿者化身暖心大朋友,欢声笑语里,大孩子学会了担当,小小孩懂得了分享。活动现场,社区卫生院的医护人员在社工志愿者的协助下,细致地为孩子们检查口腔发育

状况、筛查视力问题,精准记录孩童健康情况,并结合换季气候特点,一对一叮嘱日常养护注意事项,为孩子们的身心健康筑牢安全屏障。

而在大家看不见的地方,匡心哨兵平安志愿队正如同社区的“眼睛”,日夜巡逻守护着万家灯火;由物业志愿队匡心管家主导的“中药泡脚”服务,成了小区里最有人气的“康养角”;文艺志愿队匡心巧匠用歌声与手工点亮精神生活……而匡心义工社工志愿队扮演着“中枢神经”的角色,他们敏锐捕捉着居民的需求,将8支队伍的力量拧成了一股绳。

居民身边满满的暖意,是精细化服务机制高效运作的成果,也彰显出社区带头人用心谋划、务实担当的工作魄力。嘉匡社区用实践证明,社区治理不是一个人的全力以赴,而是每一个人的力所能及。随着“匡爱有嘉”品牌建设的深入推进,社区里的每一份善意都能被温柔回应,每一份需求都能被精准承接,社区,也真正成了家的延伸。

记者 钱依馨 通讯员 翟燕虹

多学科联手击破“伪装大师”的疯狂复制黏贴

华山医院血液科成功救治高危弥漫性大B细胞淋巴瘤患者

2025年6月,35岁的李女士在一次西藏旅行途中突发感冒,辗转西藏、成都、上海多家医院,情况却时好时坏。本以为是高原反应引起的普通不适,却让她在一个多月后陷入了一场生死考验。当年8月,李女士开始连续20余天高烧不退,体温最高时逼近41℃,先后使用十余种抗生素、退烧药及激素均无明显效果,全身皮疹不断加重。她甚至用掉了180余张冰宝贴,却依旧找不到病因。李女士的身体状况持续恶化,一度被怀疑为疑难感染,却始终无法确诊。

最终,李女士来到复旦大学附属华山医院。感染科、血液科、病理科等多学科专家迅速集结,开展联合会诊。感染科张文宏教授团队率先识别出“肿瘤热”特征,杨帆教授排除常见感染,病理科通过精准活检锁定“真凶”——弥漫性大B细胞淋巴瘤(DLBCL)IV期,伴骨髓侵犯。

DLBCL是成人常见的一种侵袭性非霍奇金淋巴瘤,被称为“最善

伪装的肿瘤”,因其症状多样、变化快,常被误作感染或其他疾病。它源于B淋巴细胞,生长速度快、恶性程度高,若不及时干预,可在短时间内危及生命。李女士的Ki-67增殖指数高达98%,意味着肿瘤细胞近乎全天候地疯狂“复制黏贴”,属于公认的高危类型。

面对如此凶险的病情,华山医院血液科主任陈彤教授与袁燕副主任医师带领团队,为她制定了个体化免疫联合化疗、靶向方案,并在治疗过程中动态调整。从首次治疗的忐忑,到第8次治疗的从容,李女士在华山血液科医护人员的全程守护下,顺利完成了8次规范治疗,并获得完全缓解(CR)。

“刚确诊时,我几乎失去了信心,”李女士回忆,“是陈彤主任那句‘我们团队会全程跟进,放心交给给我们’,让我重新燃起了希望。”治疗期间,袁燕精准把控诊疗节奏,精细调配用药,治疗与防护并重。吴梦瑶、曲莹、秦文娇、吴鲲鹏、谢成龙5位医

组成骨干团队,全程无缝跟进,时刻监测她的血象指标与治疗成效,严密把控病情变化。包毓铨护士长、谭果护士用专业与温情为她保驾护航,每一次PICC(经外周静脉穿刺置入中心静脉导管)维护、每一次深夜查房、每一次轻声安慰,都成为她坚持下来的动力。

如今,李女士已正式结疗,进入定期随访阶段。她用“重生”来形容这段经历:“是华山医院给了我第二次生命。”

医学专家指出,弥漫性大B细胞淋巴瘤虽具有高侵袭性、高异质性的特点,但其同时也有着可治愈性——世界卫生组织WHO将其定义为一种可治愈的疾病。若能做到早识别、多学科快速确诊、标准一线治疗,即使是晚期伴骨髓侵犯的患者,

也有机会获得根治。华山医院血液科依托多学科平台,整合感染科、病理科、影像科等资源,为疑难淋巴瘤患者提供了一条精准的诊疗路径,这正是本次救治案例成功的关键所在。

专家提醒:不明原因持续高热、淋巴结异常肿大、体重快速下降等症状,应尽早就医排查血液系统疾病。对弥漫性大B细胞淋巴瘤患者而言,时间就是生命,规范治疗是治愈的核心。



李女士(左二)向华山医院血液科主任陈彤教授(右二)、袁燕副主任医师(左一)、护士长包毓铨赠送锦旗

荣誉榜

Table with 4 columns listing various companies and their awards. Columns include: 上海武知魅健身服务中心, 上海品海饭店, 上海龙头家纺有限公司, 上海浦东彩虹印刷厂, 上海兰心建筑装饰工程有限公司, 上海振海食品有限公司, 上海沈大成食品有限公司, 广东万家乐燃气具有限公司, 上海亚联胜环保科技有限公司, 苏州博美生辉清洁服务有限公司, 上海德携电子科技有限公司, 上海曹燕华乒乓培训学校.