

“甜心夹”斩获“沸腾质量奖”

以权威数据助力行业稳步发展

“甜心夹”是浙江蓝湾皮革公司旗下独立男性成人用品品牌。2026年1月，“甜心夹”凭借详实权威的检测报告，在成人用品质量测评领域的权威舞台“沸腾质量奖”中脱颖而出，成为成人用品领域获此殊荣的代表性品牌之一。

“沸腾质量奖”是家居生活消费品领域的质量性能测评权威奖项，有着“消费品质量奥斯卡”的美誉，其评审标准明确高于国家标准及行业标准，全程依据产品的真实检测数据开展评选，秉持“精工品质，用数据说话”的宗旨，坚守不靠名气、不问背景、不凭关系、不能买奖的原则。该奖项由中国质量认证中心指导，沸腾质量数据主办，联合华测检测认证集团股份有限公司、上海市质量监督检验技术研究院、威凯检测技术有限公司、浙江方圆检测集团股份有限公司等二十余家国家级及权威第三方检测机构作为指定承检单位，评选过程



客观、严谨、公正，是行业内公认的品质甄选标杆。

创新柔软质感设计 斩获权威品质认证

“沸腾质量奖”的评选有着严苛且透明的评价体系，获奖代表产品在独立第三方实验室的多项检测中，表现优于国标及行标要求，品质获得专业机构的正式认可。该奖项聚焦消费

痛点，通过高规格的测评依据、专业检测设备与全流程管控，专注甄选优质产品，为消费者辨别品质真伪提供参考。

“甜心夹”专注于产品体验优化，以柔软质感为核心特色，凭借创新的结构设计，优化使用舒适度与贴合感，这一设计融合了工程设计与材料科学的双重优势，成为产品的核心亮点。其柔软质感的实现，依托特殊的

内部结构与复合材料搭配，在兼顾体验感的同时，筑牢品质基础。

坚守材料安全底线 严苛把控接触安全性

对于与人体密切接触的产品，材料安全是不可逾越的底线。“甜心夹”选用符合高安全标准的热塑性弹性体材料，该材料针对性通过多项生物相容性测试，其安全指标符合FDA（美国食品药品监督管理局）相关消费品安全法规、USP Class VI及ISO 10993系列等国际通用接触类材料安全标准，可确保材料无毒、无致敏性、无刺激性，适配人体接触场景。相关检测结果均有第三方权威机构出具的正式报告佐证，为产品接触安全性提供坚实保障。

践行品质初心 助力行业规范发展

“甜心夹”斩获“沸腾质量奖”，为相对低调的成人用品行业带来

人与健康·专题

责任编辑：梅一鸣
热线电话：22897272

了品质升级的正向引导。长期以来，成人用品行业产品质量存在差异，消费者选购时往往缺乏权威、可信的参考依据，而“沸腾质量奖”的引入，为行业提供了一份客观的品质评价参照。

对于消费者而言，“沸腾质量奖”获奖产品的标识，是区别于广告宣传的客观品质佐证，有助于降低选择焦虑与信任成本，为消费决策提供一份可靠依据。这一获奖的价值，不止于单一品牌的荣誉，也体现出成人用品行业正逐步融入主流消费品质量评价体系，与其他主流消费品一同接受规范的品质审视。

作为行业内获此奖项的代表性品牌，“甜心夹”以自身实践为同行提供了品质提升的参考方向，带动行业从侧重营销与外观设计，逐步转向关注材料安全、工艺精度、体验一致性等核心质量维度的打磨与优化，助力整个行业向规范化、高品质方向稳步发展。

女性更年期，也要保住“性福”

理现象，尽早干预便能缓解。女性可通过权威渠道了解相关知识，提前预判身体变化并积极应对。

其次是获得有效的医疗服务。出现性交疼痛、性欲减退等性健康困扰，或潮热、失眠等影响生活的症状时，女性应及时就医，这些问题可通过激素替代疗法、局部用药等方式改善。就医应优先选择正规三甲医院的妇科、更年

期门诊等专科，也可咨询社区卫生服务中心，切勿凭网络信息或道听途说自行用药调理。

再者是得到丈夫的理解与支持。伴侣的理解能缓解更年期女性的心理压力，反之则会加重痛苦、疏远关系。女性可主动与丈夫分享更年期感受和科学知识，邀请其参与健康讲座或陪诊；性爱中也可通过使用润滑液、延长

前戏等方式，减少对性爱的抗拒，维护性需求与体验。

最后是开发新观念与性技巧。更年期女性需转变性爱认知，将重点从“完成性交”转移到“共享亲密”，与伴侣探索适合彼此的亲密方式；合理使用润滑液、振动棒等辅助工具，尝试侧卧位等轻松的性爱体位，提升性爱的舒适度与新鲜感，增强维持性爱的意愿。

东南大学附属中大医院
妇产科 彭丹红（主任医师）

近年来，乳腺癌已成为我国女性发病率最高的恶性肿瘤之一。不过，面对逐年上升的患病率，女性朋友们无需过度恐慌。大家通过关注乳腺癌的早期征象，并做到早发现、早治疗，可以显著提高治愈率。女性应在洗澡时积极进行自我观察，通过检查乳房的各项情况，能够及时预判乳腺癌，一旦发现异常，需要及时就医。

乳房肿块 乳房肿块是乳腺癌最常见的早期征象。肿块通常位于乳房的外上象限，多为单个、质地偏硬、边界不清晰、难以推动，且通常无痛。乳房肿块若有痛感，一般可能是小叶增生的肿块。

乳房皮肤改变 乳腺癌引起的皮肤改变与乳腺炎截然不同。乳腺炎通常表现为红肿、疼痛，是由细菌感染引起的，而乳腺癌则可能导致皮肤凹陷（即“酒窝征”）、橘皮样改变以及皮肤红肿、增厚、变硬。特别是橘皮样改变，往往提示乳腺癌已经侵犯到皮肤并造成淋巴回流堵塞。

乳房变形、流血 当癌细胞侵犯乳头或乳晕区域时，会导致乳头位置改变或向内凹陷。女性在生活中应比对两侧乳头，一旦发现不对称，应及时就医排查。此外，有部分患者发现乳房涨或乳头出水，以及乳头区域的湿疹样瘙痒，这都可能是乳腺癌的早期征象。

腋窝淋巴结肿大 部分患者乳房无不适症状，但会感到腋窝不适，摸到腋窝处有包块，这可能是腋窝淋巴结受到攻击而引起的肿大。腋窝淋巴结主要负责为乳房和手臂区域的淋巴引流，因此其肿大可能代表乳房或手臂出现问题。无论何种原因导致的腋窝淋巴结肿大，都应积极进行检查。

上海交大医学院附属瑞金医院
乳腺疾病诊治中心 黄欧（副主任医师）

精索静脉曲张是一种常见的男性疾病，该病除了会导致身体不适外，还可能影响男性生育。有资料显示，原发性不育患者精索静脉曲张发生率高达40%。得了精索静脉曲张怎么办呢？建议除积极治疗外，还应多注意日常饮食。

多食新鲜蔬菜、水果 新鲜蔬菜和水果含有大量的维生素及矿物质，可以改善组织的氧化作用，增加血液循环，提高机体免疫力。

补充足够的蛋白质 充足的蛋白质可以维持体内所有营养物质的平衡，增强免疫力、保护细胞，还可以乳化脂肪，促进血液循环。

补充足够的维生素E 多吃含维生素E的食物，可以改善血液循环，减轻腿部沉重感。植物油、芝麻、核桃仁、瘦肉、乳类、蛋类、花生米、莴苣都富含维生素E。

上海交大医学院附属仁济医院
泌尿外科 王鸿祥（主任医师）

基因习惯契合 婚恋更长久

是人类在进化中为了提升后代生存概率的选择。

除基因外，行为习惯的相似性更影响关系的长久与否。有调查显示，作息、饮食、消费观相近的伴侣，离婚率降低40%，因减少了日常摩擦，故提升了相处舒适度。更意外的是，“情绪调节模

他的心意，可从言行中判断

份用心正是重视你的体现。

初次见面后，若对方有事没事找理由联系你，聊天时不断寻找话题延长交流，便说明他希望关系进一步发展。真正对你上心的人，会迫不及待定下再次见面的具体时间，结合你的喜好发出邀约，而非只说一句“有时间再联系”。

在形象上，对方会格外用心打扮，健身、添置新衣、打理发型，力求以良好状态出现在你面前，

这份精致是珍视与尊重你的表现。他还会对你展现出无限包容，即便听闻你的小毛病、糗事，也不会嫌弃，反而觉得可爱，言语间满是欣赏与宠溺。

值得注意的是，在乎你的男性不会主动提及旧情，即便你问及情史，他也会简单敷衍后转移话题，这并非刻意遮掩，而是不想让过往影响当下，希望专注与你的相处，让彼此的感情顺利发展。

国家二级心理咨询师 丁思远

式”的相似性至关重要——双方均倾向理性沟通或情绪倾诉，对双方关系的满意度更高。

这一发现打破了“找不同性格了互补”的误区。择偶时，与其追求“互补”，不如关注基因适配、生活习惯与情绪模式的契合度。同时，相似性非绝对，适度差异可激发新鲜感，关键是在核心维度一致的基础上，尊重并包容彼此的不同，构建平衡的亲密关系。

李丽