

AED 设备实现全覆盖,近万名老人享受免费体检 让“家门口”的健康服务触手可及

在“十四五”收官冲刺之际,青浦区赵巷镇的居民们发现,健康服务正变得越来越触手可及。2025年,赵巷镇以建设“卫生健康镇”为主线,从家门口的卫生站到覆盖全镇的急救网络,从专业健康指导到社区心理服务,交出了一份既有温度又有分量的卫生健康答卷。

“现在看病方便多了!”在长三角绿洲智谷工作的白领小陈深有感触。在今年正式运行的园区卫生服务站,她和同事们午休时间就能完成就诊配药,让“小病不出楼,健康有人管”的职场健康愿景,变成了触手可及的现实。不远处的社区卫生服务中心特色居住区分中心也正在加快建设中,全科、中医、药房等科室齐全,真正把医疗服务送到“家门口”。更让人安心的是,社区增添了42台“救命神器”AED设备,并对420名社区工作者、物业服务人员开展专业急救培训,让社区居民在面对突发状况时能得到及时有效的救助。可见,医疗资源的合理布局是提升居民健康水平的关键。

走进“巷未来”健康主题公园,这里不仅是休闲锻炼的好去处,更



成了居民的“健康加油站”。依托公园打造的健康科普基地,赵巷镇充分发挥科技企业集聚、科创人才汇集、健康资源多元的天然禀赋,联动上海市科普志愿者协会院士专家指导团赵巷活动中心,为市民提供一站式健康宣传和服务。同时积极推广“健康自我管理小组”模式,新增6个B级健康自我管理小组,实现全镇健康自我管理小组全覆盖。从健康讲座到急救培训,全年130多场健康活动吸引了上万人次参与,近万名老年人享受了免费的体检服务。



为了给居民创造更舒适的生活环境,赵巷镇采取科学防治措施应对夏季蚊虫问题,全镇新增了4个监测点实时掌握蚊虫密度,成立了一支随时待命的12人专业应急队伍,全年消杀面积超过609万平方米,积水处理近3万处,全面优化全镇健康促进与服务管理水平。

赵巷镇全力推动各项民生保障政策落地生根,通过发放各类惠民补贴及专项发放育儿补贴,让发展成果惠及更多居民。在“千万人帮万家”红十字帮困活动中,赵巷镇从日常生活的细微之处入手,慰问救助困难家庭及重度失智困难老人,让

困难群体切实感受到社会的关爱与呵护。

2025年,爱心在赵巷持续传递。来自方夏村的退伍军人宋磊以及赵巷社区卫生服务中心的医护人员郭怡婷先后完成造血干细胞捐献,成为青浦区第31例与第33例捐献者。同时,赵巷镇持续推进“点燃希望——肝肾肺等重要器官移植”公益项目,筹集善款,为等待器官移植的患者点亮生命之光。这一年,无偿献血活动也得到全镇积极响应,在多场宣传活动的推动下,更多人挽袖献爱。其中,2家单位荣获上海市无偿献血先进集体,1人获评优秀个人,共同为公益事业注入温暖力量。2025年,赵巷镇红十字会获评上海市“造血干细胞捐献优秀征募工作单位”。

赵巷镇将继续优化健康服务网络,创新服务模式,努力打造共建共治共享的健康治理新格局,让“品质城镇幸福赵巷”的美好愿景,持续转化为群众身边可知可感的健康获得感与生活温度。 赵巷镇 供稿

社区服务·专题

责任编辑:郭爽
邮箱:
9773859@qq.com
热线电话:
22897276



2026年上海市小学生爱心寒托班近日陆续启动报名。据悉,2026年爱心寒托班为期2周,于2月2日至2月13日开展,共10个工作日,具体报名时间由各区根据实际情况确定并公布。

本次寒托班继续实现对全市街镇的全覆盖。一般每班招生不超过50人,具体根据各办班点的实际情况确定。原则上各办班点每班按师生比1:5左右配备带班人员,具体包括带班班主任、工作人员(志愿者)、安保人员等。寒托班坚持“公益、自愿”原则,学生必要的午餐、保险、活动耗材等费用由学生家长承担。各办班点原则上按照400元/人的收费标准向学生收费。

寒托班各办班点根据自身条件与学生特点,落实立德树人根本任务,加强思想引领,坚持“五育”融合,为小学生提供公益性寒假看护服务并开展符合其身心发展特点的活动。活动内容重点突出红色教育和传统文化,并广泛涵盖科学普及、身心健康、体育锻炼、成长导航、环境保护、手工实验、读书赏析、素质拓展等领域。

家长可通过“随申办(微信端、支付宝端、App端)”查询“爱心寒托班”,登录爱心寒托班综合服务平台查询相关信息。报名成功后,可登录综合服务平台申领电子学员证。

据“青春上海”微信公众号

上海小学生爱心寒托班启动报名

张帆:以系统思维助力 AI 创业公司的商业转化

当人工智能逐渐从技术概念迈向商业应用,设计的角色也从结果呈现转向为系统构建与关键决策,在AI创业公司中,这一转型尤为明显。设计师张帆正是这一转型的践行者。她以系统思维和跨职能领导力,明晰了设计在技术团队中的价值,助力驱动产品从构想到落地,并转化为可持续的商业成果。



备维修场景。张帆主导构建了一套基于AI的多模态引导系统。该系统能根据用户所处情境,智能提供文字、图像或语音引导,将复杂的操作分解为清晰、可执行的步骤。在这个过程中,设计不再是最后的美化环节,而是深入参与信息组织、决策路

径与交互逻辑的整体构建。这一项目验证了她的理念:在AI产品中,设计师必须跨越界面,理解用户行为与技术逻辑,并将其转化为系统规则。

进入硅谷AI创业环境后,作为创始产品设计师,张帆推动设计提前介入产品全流程,成为连接技术、商业团队的关键整合者。她参与设计的一款核心产品,允许非专业用户通过自然语言进行数据分析与可视化。该产品上线后获得市场积极回应,帮助公司完成数千万美元融资,并实现约百万美元的年经常性收入。在快速迭代的创业环境中,张帆通过建立系统性设计决策机制,在技术不确定性与用户需求之间指

引方向,显著降低试错成本。

此外,张帆也持续关注着设计行业在AI时代的整体转型。她通过写作、公开分享和一对一交流,尝试帮助更多来自传统设计背景的同行理解AI产品背后的系统逻辑,鼓励大家走出界面设计的舒适区,逐步构建对技术、数据与系统的认知能力。她相信,设计的转型不是少数人的跃迁,而应是一场行业共同推动的系统性进化。

从设计界面到设计系统,从执行到决策引领,张帆以架构思维与实践勇气,践行了设计在AI创业中的价值坐标。她认为,设计师不仅是产品的设计者,更应是系统思维的传递者、跨职能协作的推动者。(林凡)

2026年1月1日起,《石油天然气基础设施规划建设与运营管理办法》正式施行,油气基础设施前沿的技术研发与数字化智能化日益受到重视。四川庆达实业集团有限公司总经理赵跃,从技术一线起步,6年深耕破解行业困局,循着政策导向锚定新目标,以务实创新引领企业高质量发展。

2019年,时任庆达实业技术中心主任的赵跃,面对国内大直径弯管防腐依赖人工、防腐层内外弧厚度偏差超20%、巡检维护成本高等问题,牵头组建研发团队,扎根实验室与生产车间攻坚。他针对人工包覆弊端,主导设

赵跃:破解管道防腐难题 锚定新目标助力业态发展

计三层PE弯管纵向挤出的自动包覆生产线,实现防腐层一次成型,将厚度偏差控制在5%,生产效率从20人日产5件提升至8人日产25件。

技术创新之路并非坦途。在大直径油气弯管防腐及生产设备研制项目中,团队曾遭遇弯管传送轨迹不稳定、包覆机头负压控制难等瓶颈。赵跃带领团队驻厂调试,连续两周跟踪生产全流程,通过设计专用吊装夹具优化稳定性、精准设定机头参数,最终攻克技术难题。

该项目累计形成多项专利,成果应用于多个国家级输气管道工程,带动公司销售额增长20%、利润增长25%,不仅改变油气弯管防腐依赖人工、质量不稳的局面,更将相关技术推向国际市场。

从技术中心主任到公司总经理,赵跃始终坚守“技术服务生产”理念。2024年,他组织专项培训打通多部门协同壁垒,推动专利技术标准化落地,针对施工痛点开发焊接辅助装置,使重点项目施工周期缩短18%,产品合格率从

96%提升至99%。目前,其主导技术已应用于青白江、长庆油田等重大项目,服务中石油、中石化等国企,研发的防腐弯管实现架空段无腐蚀故障、埋地段无需额外维护。

结合2026年新施行的行业管理办法,赵跃明确三大年度目标:一是加速数字化智能化转型,在生产线上融入人工智能技术,升级在线实时监测系统,实现关键工序无人值守;二是深化绿色低碳研发,优化防腐材料配方,降低生产能耗与污染物排放;三是推动标准

升级与技术推广,联合高校院所将企业标准升级为行业标准,同时拓展海外市场,让自主防腐技术服务于跨国油气管道项目。

从配方调试到工艺优化,从技术攻坚的先锋到企业发展的领航者,赵跃以脚踏实地的坚守与精益求精的追求,在管道防腐领域持续领跑。新的一年,他将继续带领团队深耕创新,以扎实成果筑牢油气管道安全输送屏障,助力管道防腐技术向更高质量、更绿色智能方向迈进。(李云心)