

自治聚力有温度 冬日球场暖意浓

中远两湾城社区网球嘉年华连起邻里情

冬日的阳光洒在翠绿的网球场地上，球拍击球的清脆声响与居民的喝彩声交织在一起。12月20日，上海内环线内最大小区中远两湾城的西区网球场热闹非凡，一场由两湾城1690网球俱乐部与徐汇区兴南花园网球社联合主办的“2025上海社区网球嘉年华运动会”在此圆满举行，近60位中老年网球爱好者以球会友，在竞技中传递温暖。

“来，尝尝刚泡好的茶！”活动开始前，两湾城1690网球俱乐部的会员们早早到场，摆好桌椅、泡上自带的热茶、咖啡，热情迎接兴南花园网球社的“老朋友们”。中远第二居委会调配了安全员在场地周边协助维护秩序；中远第三居委会会长也来到现场，与俱乐部会员们深入交流、问需问计。两队队员围坐在一起，手里捧着热茶，嘴里聊的全是网球——从发球技巧到比赛心得，从日常训练到赛事趣闻，话题不断，笑声不停。“我们和两湾城的球友认识好几年了，每次来都能感受到小区的贴心安排，特别



上海市老年网球协会秘书长金德成(右)为获胜队伍颁奖



两队队长张志成(中)、尤鹏清(右)确认比赛赛程

舒心。”兴南花园网球社社长尤鹏清笑着说，这次他们带来了12名会员，就是想好好切磋交流，再续友谊。

上午9时，上海市老年网球协会秘书长金德成走上球场，为活动开球。随着绿色网球在空中划出一道弧线，嘉年华的竞技环节正式拉开帷幕。两片标准赛场上，球员们精神矍铄、身姿矫健，发球、截击、吊球等动作如行云流水，每一次精彩扑救、每一记精准击球都赢得现场阵阵掌声。近3个小时的比拼中，赛场边的加油声此起彼伏，不少居民特意带着孩子

来观战，小朋友们挥舞着小旗子，为选手们呐喊助威。

“输赢不重要，能和老朋友们一起打球，还能感受到社区的暖心支持，比什么都开心！”两湾城1690网球俱乐部会长宋庆龙擦了擦额头的汗水说。最终，两湾城1690网球俱乐部斩获优胜队伍称号，金德成秘书长为获胜队伍颁奖时感慨道：“社区网球活动就像一座桥，不仅连接了球友，更拉近了邻里距离，这正是社区体育事业发展的意义所在。”

据了解，中远两湾城1690网球

俱乐部组建于2002年，以居住在小区里的退休党员、退休干部为核心成员，在上海市网球协会、上海市老年网球协会等单位的关心指导下，始终发挥党员“骨干、凝聚、引领”作用，传递红色文化与健康运动理念。如今俱乐部已发展成上海规模最大的由业主自发组建的网球俱乐部，凝聚起社区百余名老、中、青及少年网球爱好者，长期开展网球科普、训练、比赛活动。俱乐部实行透明化运营，会员每月缴纳100-150元会费，用于场地清洁、器械维护，所有收支明细都会

在会员群公示，接受全体会员监督。“现在小区里打球的人越来越多，以前碰面只是点头的邻居，现在成了一起挥拍的‘战友’。”党员志愿者郑贵卿说，网球让社区里“运动的多了，‘躺平’的少了；笑声多了，矛盾少了”，而这一切都离不开业主自治的凝聚力与“三驾马车”的坚实保障。

活动落幕时，正午的暖阳洒满球场。球友们一边依依惜别，一边约定下次再聚，不少人还交换了刚拍的照片。“这样的活动太有意义了，既锻炼了身体，又认识了新朋友，还感受到了社区的温暖。”兴南花园网球社的会员笑着说。而宋庆龙会长已经开始规划明年的活动：“有业主们的热情和社区的支持，我们想邀请更多社区的网球爱好者加入，把这份快乐传递给更多人。”

小小的网球场，承载着居民们对健康生活的追求，编织着邻里间的深厚情谊，更彰显了社区治理的温度，让这个冬天格外温暖。

记者 颜静燕 文 郑贵卿 图

荣誉榜

上海云洲商厦有限公司	上海盛运建筑工程有限公司	上海杨浦区长白新村街道长馨养老院	上海黄浦区全程玖玖馨逸养护院
荣获	荣获	荣获	荣获
信用中国守信激励单位	信用中国守信激励单位	上海市家庭照护床位服务正规机构	上海市家庭照护床位服务正规机构
上海传云蔬菜种植专业合作社	上海益群物业管理有限公司	上海闵行后勤管理有限公司	上海杨浦区爱光敬老院
荣获	荣获	荣获	荣获
信用中国守信激励单位	信用中国守信激励单位	上海市合同信用等级AAA级企业	上海市家庭照护床位服务正规机构
常熟模卡新材料科技有限责任公司	上海立康工贸有限公司	上海康樽电器安装有限公司	上海锦钰餐饮管理有限公司
备案证号: BW(质)-11-20230018 备案产品: 装配式建筑混凝土预制构件	备案证号: BH(化)-21-20160017 备案产品: 冰乳型沥青防水涂料、聚合物乳液建筑防水涂料	证书编号: CFCEP-1765512770	证书编号: CFCEP-1766117503 主导服务: 快餐配送、食堂托管、餐饮管理
荣获	荣获	荣获	荣获
上海市建设工程材料正规备案产品	上海市建设工程材料正规备案产品	3·15放心消费诚信体系优秀单位	3·15放心消费诚信体系优秀单位
上海贯渡车业有限公司	上海市崇明县蔡东电动自行车商店	上海懋望商贸有限公司	上海锦辰潮路企业管理有限公司
网点: 金山区漕泾镇罗星路7号	网点: 崇明区向化镇向民路300号-6	网点: 崇明区裕展路476号	孵化器名称: 上海锦辰潮路孵化器
荣获	荣获	荣获	荣获
上海市金山区电动自行车锂离子电池报废回收网点	上海市崇明区电动自行车锂离子电池健康评估及报废回收网点	上海市崇明区电动自行车锂离子电池健康评估及报废回收网点	2025年上海市浦东新区创新型孵化器
南通承悦装饰集团有限公司	上海厚水装饰工程有限公司	上海松江西部水环境净化有限公司	上海忠斌旅游(集团)有限公司
荣获	荣获	孙伟 荣获	荣获
2025年上海市既有建筑幕墙维修企业	2025年上海市既有建筑幕墙维修企业	上海市水务局技术能手	全国就业与社会保障先进民营企业