

“私人定制”健身服务受青睐

——大宁路街道“长者运动健康之家”40 万服务人次背后的故事

在静安区大宁路街道总能看到一群特殊的“健身达人”，吸引他们每日准时打卡的正是街道的 8 处“长者运动健康之家”，“私人定制”的健康服务让银发族的健身安全又舒心。

从“脑梗担忧”到“每日打卡”

提到曹洪梁老伯，“长者运动健康之家”的工作人员和老朋友们都会竖起大拇指。76 岁的他，曾是闸北公园赫赫有名的“运动明星”，可 4 年前一场意外脑梗，让这位爱运动的老人不得不停下脚步。直到偶然走进大宁路街道的“长者运动健康之家”，他的运动生活才重新有了“光”。这里和户外锻炼“凭感觉”完全不同，器械是上海体育大学专家专为老年人挑选的，既能保证效果，又能降低风险；运动强度监测系统实时“站岗”，安全感拉满。

如今的曹老伯，已是这里的“常驻达人”，每天严格跟着专属方案训练：30 分钟卧式健身车练心肺，胸推划船、前踢勾脚等力量训练增肌力，再用无障碍律动设备改善平衡，



属方案训练
曹老伯在工作人员指导下跟着专

一周 5 天，从不间断。“血压、体重都控制得特别好，脑梗恢复效果比预期好太多了！”曹老伯笑着说，现在的他，不仅找回了运动的快乐，更收获了实实在在的健康。

从“血压过山车”到“带孙去旅游”

在西部党群服务中心的长者运动健康之家，有一位 61 岁的杨发栋叔叔的变化让人惊喜。谁能想到，他曾被高血压、高血糖困扰多年，连出门都“提心吊胆”。

杨叔叔早年在国外工作，回国后，本想好好享受生活，却被健康问

题“绊住了脚”：每天打胰岛素控制血糖，一天要量十几次血压，想帮着带孙子，体力却跟不上，家人计划旅游，他也总因担心身体不敢答应。两年前，经朋友介绍，杨叔叔抱着“试试看”的心态走进了长者运动健康之家。从那天起，杨叔叔几乎天天打卡。变化来得实实在在：血压渐渐稳定，血糖控制得越来越好。现在的他，不仅能安心带孙子、陪家人逛公园，还跟着家人去了好几个地方旅游。看到杨叔叔的变化，他的老伴也成了长者运动健康之家的忠实粉丝。两人每天出双入对的身影成了

馆里一道风景。

这里藏着银发族的“健康密码”

在大宁路街道的“长者运动健康之家”，每位长者第一次来，工作人员都会先做全面的身体评估，这份档案，就像长者的“健康身份证”，不仅能让工作人员精准掌握他们的身体状况，更能为后续制定科学运动方案提供重要依据。有了档案，个性化运动方案就有了“方向”，一旦超出负荷，系统立刻报警，工作人员第一时间上前制止。除了硬件保障，专业指导更让长者安心。

大宁路街道的 8 处“长者运动健康之家”，截至目前，已累计服务 40 余万人次，为近 2000 位长者建立了健康档案。长者对这里的服务满意度始终维持在 90% 以上。

如今，“长者运动健康之家”就像散布在社区里的“健康加油站”。它们用个性化健康档案记录长者需求，用科学运动方案守护长者安全，让“家门口”的健身场成为银发族的“乐活空间”。 大宁路街道 供稿

社区服务·专题

责任编辑：郭 爽

微博：<http://t.xinmin.cn/guoguo11>

邮箱：

9773859@qq.com

热线电话：22897276



西富芯微纳光电智造生产线及研发中心项目（一期）竣工验收

近日，由上海宝冶承建的西富芯微纳光电智造生产线及研发中心项目（一期）顺利通过验收，此次验收标志着这座融合尖端科技与创新工艺的长三角光电产业“科技堡垒”——西湖大学光电研究院全面落成。

该项目集光电芯片研发、生产、测试全链条功能于一体，配备国际领先的百级洁净车间和抗微震环境，建成后将显著提升杭州富春湾新城乃至长三角地区在微纳光电领域的源头创新能力和高端制造水平，为打造国际一流的光电芯片技术创新与产业转化生态提供核心支撑。

西富芯微纳光电智造生产线及研发中心项目位于浙江省杭州市富阳区，是浙江省重点项目之一，建成之后将作为西湖大学独立科研派出机构，即西湖大学光电研究院，总用地 58 亩，建筑面积超 11 万平方米，由 5 幢功能楼组成，涵盖光电芯片研发、生产、测试等全链条环节，致力于打造“立足杭州、辐射全国”的光电产业“芯”高地。（曹长亮）



和睦家医疗 2025 儿科呼吸疾病研讨会圆满落幕 大咖云集共话儿童呼吸健康新未来



近日，和睦家医疗在上海成功举办了“2025 儿科呼吸疾病诊治进展研讨会”。本次会议以“聚焦精准诊疗·共话儿童呼吸健康新视角”为主题，特邀洪建国教授、张皓教授、王立波教授、张建华教授、卢燕鸣教授等国内儿科领域尤其是精于呼吸专业方面的权威专家，聚焦儿童哮喘、肺功能应用、闭塞性细支气管炎、过敏免疫治疗等热点议题，展开深度学术交流与前沿经验分享。

会议采用线上线下结合形式，



为同行提供了高质量的学术交流平台，线上观看近 1.1 万人次，反响热烈。在为期两天的议程中，上海交通大学医学院附属第一人民医院洪建国教授深入解读了《2025 年版儿童哮喘防治指南》。他首先指出，虽然部分地区哮喘患病率呈现上升趋势，但需科学、客观看待相关数据差

异。本次指南修订历时 17 个月，重点在诊断标准、病人特征识别和强化治疗策略等方面进行了更新，并特别强调基于患者异质性的个体化治疗。

其他与会专家分别从纤毛不动综合征、特异性免疫治疗、过敏性咳嗽、过敏原检测及感染性疾病抗感染策略等多维度，系统地分享了儿科呼吸诊疗的最新理念与实践。

会后，上海和睦家医疗儿童健康中心主任陆敏介绍道：“上海和睦家医疗于 2021 年 12 月成立儿童健康中心，经过近 4 年发展，中心目前已拥有 30 余位全职儿科医生

及多位外院兼职专家支持，亚专科数量拓展至 8 个，众多亚专科向精细化纵深发展，并涵盖儿外科（骨科、普外科、泌尿科）等儿童常见疾病的诊治。”

和睦家医疗始终秉持“以患者为中心”的理念，致力于整合国际水准的医疗资源与本土化临床实践。本次研讨会不仅彰显了上海和睦家医疗在儿科呼吸领域的专业影响力，通过不断学习与交流提升上海和睦家儿科的诊疗水平，为儿童全生命周期健康保驾护航，也为推动我国儿童呼吸健康事业的高质量发展注入了新动能。

陈志鹏：助力城市消防智能化

随着科技的发展，智慧消防已经逐渐成为现代城市发展中智慧城市安全领域的重要组成部分。

技术攻坚，提升检测效率和可靠性

在珠海香洲区的一片老旧居民楼里，曾瘫痪的消防栓如今连入城市“智慧大脑”。其背后的功臣，是一套能实时监测 2 万多个消防栓的智慧系统，该系统能使故障响应时间从 72 小时骤降至 2 小时。这不仅是技术的胜利，更是消防工程行业从被动灭火向主动预防的深刻转型的需要。

当珠海宝嘉金融科技中心以 350 米刷新城市高度时，传统的消防技术遭遇严峻挑战。超高层特有的“烟囱效应”与复杂风压，让烟雾控制成为生死命题。“常规手段失效，必须引入流体动力学模拟。”该

项目消防工程负责人陈志鹏带领团队引入计算流体动力学技术，构建了数字模型精准预测烟气走向。该方案不仅为珠澳第一高楼筑牢安全屏障，更为大湾区超高层建筑消防验收提供了借鉴。

技术攻坚远不止于此。陈志鹏研发的“线型光束感烟探测器检测装置”通过集成高灵敏度光学接收模块和智能校准算法，实现了对线型光束感烟探测器工作状态的快速精准诊断，大幅提升了检测的效率和可靠性。“这一装置不仅将单次检测时间从原来的 30 分钟缩短至 5 分钟，更将误报率降低了超过 60%”，专家指出，“它填补了大型空间火灾探测器现场高效校验的技

术空白，尤其适用于体育馆、机场航站楼、大型厂房等重点场所。”

构建风险评估模型，精准评估消防安全风险

行业变革更需体系化支撑。陈志鹏布局的基于大模型的城市消防应急响应平台直指行业痛点——它依托物联网、北斗定位、云计算构建全域城市感知网络，实现了消防设施故障感知、警情预测、报警精准定位，为城市编织一张权责明晰的消防安全“防护网”。

依托智慧城市发展，该平台逐步整合了消防监督管理数据、历史火灾信息、物联感知实时信号等内部数据，并接入了城市建筑、交通路网、消防水源、流动人口、气象条件、

视频监控，以及市场监管、教育、卫生健康、文化旅游、商业企业和危化品行业等相关数据资源。通过广泛汇聚城市级火灾防控数据，平台构建了科学的风险评估模型，能够精准评估各类场所及建筑物的消防安全风险，并以“红—橙—绿”三色等级进行直观展示。消防与应急救援专家评论道：“该平台实现了对内外部信息资源的多维研判与智能分析，全面支撑起消防监管决策的科学化、精准化和智能化，为智慧城市的消防安全治理提供了系统化的借鉴。”

瞄准未来，助力城市消防智能化

当老旧小区消防栓连入智慧平台，当摩天楼在数字模型中完成安全验证，消防工程已超越传统设备

安装，成为融合物联网、人工智能、大数据的前沿领域。业内专家指出，未来竞争核心在于构建“消防数字孪生体”——在虚拟世界映射并优化现实消防系统。陈志鹏所储备的“消防数据一张图系统”“基于 BIM 的设计平台”等技术方向，正是瞄准这一未来。他利用物联网、人工智能、虚拟现实、移动互联网 + 等最新技术，配合大数据云计算平台、火警智能研判等专业应用，助力城市消防的智能化。

从被动响应到主动预防，从单点设备到城市级网络，消防工程正经历智能化重塑。技术终将迭代，但行业本质不变：以创新为基石，以责任为梁柱，在每座建筑中构筑起看不见的生命防线。当智慧之光点亮更多消防栓与传感器，城市的安全韧性也将迎来质的飞跃。（田静）