

量身定制的适老化改造暖人心 独居老人也能在家安心沐浴了

“太感谢你们了，这下我可以安心洗澡，再也不用担心摔倒了！”近日，家住徐汇区湖南街道延庆路的曹阿姨紧紧握着居委会干部的手，脸上满是激动与安心。这温情一幕的背后，是一场为独居老人量身定制的适老化改造，让日常小事不再成为生活难题。

今年年初，独居的曹阿姨在家跨浴缸洗澡时不慎摔跤骨折，虽伤情不算严重，但“洗澡”这件习以为常的事，从此成了她心中挥之不去的“安全隐患”。怀揣着拆除浴缸、安装淋浴房的想法，曹阿姨在居委会日常走访与特殊人群关爱工作中，向居委会干部道出了自己的顾虑。

得知曹阿姨的困境后，居委会



居委会干部协助曹阿姨提交改造申请



维修师傅上门与曹阿姨沟通改造需求



适老化改造后

干部向她详细介绍了适老化改造实事项目，还协助她提交申请。考虑到曹阿姨的房屋属于衡复物业直管公房，居委会干部又主动帮忙对接，选择徐房集团应急维修中心作为改造服务商。申请提交的当天下午，维修师傅便上门勘查现场，为后续改造打下基础。

曹阿姨担心个人需求与实际改

造方案不匹配，再次向居委干部寻求帮助。居委立即联系小区物业经理，一同到场与维修师傅细致沟通改造细节。经过三次上门确认、反复调整优化方案，曹阿姨终于放下顾虑。施工队次日便进场施工，仅用十余天时间就将原先存在安全隐患的卫生间，改造成了完全贴合曹阿姨

需求的安全空间。

从“忧心洗澡”到“安心沐浴”，曹阿姨的经历正是适老化改造温暖民生的生动注脚。据悉，湖南街道将继续从老年人的实际生活需求出发，把“安全”与“便利”融入居家生活的细节，让老人能舒心、安心地享受晚年生活。 湖南街道 供稿

静安助医陪诊服务可一键下单

随着静安区老龄化现象的日益显著，就医陪伴已成为老年群体亟待解决的民生关切之一。作为上海市首批助医陪诊服务试点区，静安区民政局携手区数据局创新推出数字化解决方案，在“随申办”App中嵌入助医陪诊服务平台，实现“预约—接单—服务—反馈”全流程线上管理。

凡静安区内年满60周岁的老年人，均可便捷下单购买助医陪诊服务。服务内容包括：陪诊前诊前沟通、风险评估、制定方案、就诊提醒；陪诊中排队取号、陪同候诊、协助问诊、检查陪同、取报告、协助回诊、缴费取药、住院办理、整理医嘱；陪诊后档案整理、物品移交、陪诊总

结、服务评价等。 整个下单流程可在随申办App内轻松操作。搜索框输入“静安区旗舰店”，进入服务，搜索“静安养老”，选择“助医陪诊预约服务”，或者点击“助老养老”模块，选择“助医陪诊”后进入“静安助医陪诊”，选择“长者陪诊”，选择“3H”时长，点击“立即预

约”，填写相关信息，提交订单。

同时，上海市老年基金会静安区代表处推出“静邻医路通”专项公益活动——为区内特殊困难老人提供800人次免费陪诊服务（单次价值238元），重点保障居住在本区的低保家庭老人、低收入家庭老人、高龄独居老人、高龄纯老家庭老人。符合条件者下单时自动减免费用。

来源：上海静安民政



在中国能源化工产业跨越式发展的二十年间，有这样一位女性专家，她始终站在电气工程设计与项目实施的一线。她参与和负责的工程，涵盖石化、化工、新材料等产业。她就是中国电气工程专家——夏芳。

自2004年担任上海ABB工

夏芳：深耕电气工程领域

程有限公司首席工程师以来，夏芳便深耕电气工程领域。2007年加入上海三鼎技术咨询有限公司后，作为中石化电气高级工程师，她持续服务于多个重大能源项目。从天津南港乙烯、宁夏能化BDO改造，到巴陵石化搬迁、新浦化学聚合物项目，再到浙石化炼化一体化、川维合成氨及海南精细化工等项目，她的工作覆盖华东、华北、西北、西南和华南，贯穿石化产业链上下游核心环节。这些项目不仅是企业投资，更是能源战略的重要支撑。丙烯腈、BDO、MMA等化工产品，是高端制造业的基础原料，直接关系到汽车、新能源、电子信息和国防工业的发

展。夏芳在图纸审核与设计把关中的专业工作，助力相关企业实现了产业链的自主可控。 她所参与的项目多为百亿级投资规模，工程建成后不仅创造了大量就业岗位，更显著推动地方产业升级与经济转型。中西部地区的现代化工装置有效优化了能源结构，减轻了对传统能源的依赖，提升了能效水平；沿海地区的大型石化项目则大幅增强了我国新材料产业的国际竞争力，为区域协调发展注入新动力。作为电气技术负责人，夏芳深知，任何微小的疏漏都可能影响整套装置的安全稳定运行，因此始终将工程质量与安全责任置于首

位。夏芳体现了一代工程师的核心价值观——将个人专业能力融入国家发展需求，以技术报国，服务社会。她深刻理解自己所承担的不仅是具体项目的电气设计，更是关乎能源安全、产业升级和绿色转型的重要使命。在“双碳”目标与能源体系转型的背景下，她积极推进企业电气工程与智能化、绿色化技术的深度融合，探索更高效、更清洁的能源解决方案。她希望以自己数十年的专业积累，持续助力推动新材料与清洁能源领域的创新突破，不断提升我国在全球产业竞争中的核心技术优势。

“工程不仅是图纸和数据，它背后是国家的产业安全、百姓的生活质量。”夏芳这样总结她二十余年的坚守。 (陆晓清)

蔡伊凡：让景观讲故事的女设计师

在沙特利雅得The Bellevue综合体的中央，一帘瀑布从建筑肌理中倾泻而下。沙漠的热风掠过水幕，带来细碎的凉意，唤醒了当地人对“绿洲”的集体记忆——这是蔡伊凡的设计，也是她用景观书写的文化诗篇。

用数字工具壁画景观设计的新未来

作为SWA Group的主创景观建筑设计师，蔡伊凡是景观设计领域智能化发展的行业专家。她的智慧遍布全球10多个国家的土地。在沙特“愿景2030”项目中，蔡伊凡带着团队深入当地市场，最终创

造性地开发出一套“一站式景观程序工具包”，大大增加了设计与最终景观落地的效率。此后，该设计工具被用在三亚国际免税城等大型项目中，是景观建筑行业对“数据库化”和“参数化”工具的一次大规模先行实践，也成为她日后深入研究人工智能与设计结合的实践基石。

以此为契，她不断深入研究智能化景观设计方案。2024年，她参与出版了《AI建筑必修：从ChatGPT到AIGC》图书。该书是系统探讨AIGC在建筑与景观设计中的应用的著作，出版后在学界和行业

内引发广泛关注。 让水成为会说话的文化载体 除了利用智能化技术，在蔡伊凡的设计里，景观承载了更多文化与情感，特别是一步一水景的特色贯穿于她世界各地的设计蓝图。水是与本地文化、历史记忆深度对话的载体。在这种逻辑下，水景已从“视觉装饰”转化为“文化语言”，成为传递身份、记忆与归属感的媒介。 在美国加州安大略国际酒店(Ontario Empire Hotel)项目中，她打造出标志性的泳池、会展与户外空间，该项目有望成为周边居民活动

的好去处。在沙特The Bellevue，她让瀑布顺着建筑折线流淌，阳光折射出的虹光，恰如其分的体现了沙漠居民对“水即生命”的信仰。在越南河内，她通过蓝绿网络重现水乡记忆，将水体变成社区共享的精神文化与日常空间，回应了河内居民“以水而居”的传统，把水乡记忆传给下一代。在深圳乐信总部的“折纸花园”里，她将水景、绿化和活动空间折叠融合，有种在巷口看雨的惬意，既呼应了品牌活力又促进了员工交流。这些不经意的情感共鸣，正是她“水景叙事”设计理念的核心。如

社区服务·专题

责任编辑：郭爽
 微博：<http://t.xinmin.cn/guoguo11>
 邮箱：
 9773859@qq.com
 热线电话：22897276



法治教育和家庭教育在社区相融合 亲子辩论赛营造和谐家庭关系

近日，来自瑞金二路街道4个居民区的4组亲子家庭来到集瑞里，在一场主题为“代际对话·辩启新知”的亲子法治辩论赛中，家长和孩子们分成正反两方，围绕“青少年使用电子智能产品究竟利大于弊，还是弊大于利”这一辩题“火力全开”。

辩论台下，观战的嘉宾和十多组社区亲子家庭听得津津有味。上海市仲裁委员会仲裁员、上海市金茂律师事务所合伙人袁青律师以及上海城建职业学院健康与社会关怀学院社会工作专业教师张坤，分别从法律和家庭教育的角度点评。

家长郭小妮和11岁的儿子全程观看了此次辩论赛。她希望和孩子一起参与社区活动，既能增加共处时光，又可以台上的辩手们学习，以对话替代对抗，营造更温馨、积极的家庭氛围。

值得一提的是，为将社区法治教育和家庭教育相融合，街道在辩论赛开始之前，特别设置了心理咨询台。在专业的心理咨询老师的带领下，孩子们通过一起参与卡牌游戏，知道了遇到难题之后，可以向家长、老师寻求帮助，向小伙伴们倾诉。

本次亲子法治辩论赛让辩论不再只是辩题，而是成为一次家庭关系的“现场修复”与家庭成员的共同成长，使得参与者有机会更新看待自我、家庭与社会的角度，让思辨成为家风，用对话替代对抗，把赛中的“高能瞬间”转化为赛后的“持续能量”。 瑞金二路街道 供稿

今，她独创的“水景叙事”景观设计范式，已成为业内聚焦的研讨案例，为行业思维的转型——从塑造“物质空间”转向营造“文化体验”，从追求“单一美学”到创造“社会、心理与生态的多重价值”提供了借鉴，助力推动了业界对于文化符号化景观的再思考。 从沙特NEOM的未来主义珊瑚岛，到巴西荣获Architizer A+奖的生态公园，蔡伊凡的设计总带着一种温柔的力量，不仅彰显美学和文化，更是可持续性生态设计的完美融合。她用女性的细腻捕捉文化的微光，用创新的叙事让景观不再沉默。或许正如她常说的：“好的设计，会像故事一样，住进人的心里。” (张晓君)