

# 成立8个月服务208人次 斜土街道打造社区心理健康工作室

周二上午，温暖的灯光从斜土社区心理健康工作室里透出，香薰机吐出若有若无的芬芳，仿佛要把所有焦虑都温柔地包裹起来。

“每次走进这间屋子，好像能暂时卸下肩上的重担。”一位刚结束咨询的居民轻声说道。沙盘中的作品静静陈列，角落的音乐冥想传来舒缓的自然音效，这里更像一处让心灵靠岸的港湾。工作室成立8个月以来，服务208人次，30位居民在此倾听了难以对亲友言说的烦恼；51个小时的专业倾听，让这个藏在社区综治中心的小房间，成为了斜土“最温暖的角落”。

## 14小时的热线守护

每周二、周六开放的心理热线，专为居民情绪崩溃时提供即时倾诉的出口。8个月间，这条公益心理热线累计接通时长达14小时。3位居民在日常感到孤独、焦虑或无助时，通过这条热线获得了及时支持。“不一定是多大的心理问题，有时就是需要找人说说。”心理咨询师丁老师表示。最让她印象深刻的是一个午后，刚遭遇失业、



失恋双重打击的小朱打来电话，经过两个小时的倾听与沟通，一颗濒临崩溃的心灵重新找到了方向。

除了热线服务，项目组还与片区居委会紧密联动，6次走进居民家中，为因故无法前往工作室的居民提供入户赋能服务。“有时候，只有走进一个人的生活场景，才能真正理解他们的困境。”工作人员说道。

## 9场活动连接270颗心

午后，20多位居民围坐成一圈，这并非普通的朋友聚会，而是一场以“压力管理”为主题的团体心理辅导。“原来不是只有我会这样焦

虑。”参与活动的王女士感慨道。在带领老师的引导下，大家逐渐敞开心扉，分享各自应对压力的方法。

过去8个月里，这样的团体活动已举办9场，吸引270人次参与。从青少年到老年人，不同群体在此找到了专属的支持网络。其中，专为社区矫正人员设计的“以文化人、以德润心、以法正行”系列主题活动尤为特别。通过沉浸式体验与互动交流，许多参与者实现了从“被帮助”到“帮助他人”的转变。

## 6个家庭的重生故事

江南片区的陈先生一家，曾因

亲子关系紧张濒临崩溃。上初三的儿子沉迷游戏、拒绝沟通，夫妻俩束手无策。斜土社区心理健康工作室的介入，为这个家庭带来了曙光。经过6次系统化的家庭心理疏导，一家人慢慢学会了倾听与理解彼此。

“我们教给他们的不是技巧，而是重新发现爱的能力。”咨询师说。如今，陈先生家每周都会召开一次“家庭会议”，每个人都能畅所欲言。

这样的案例并非个例。工作室已先后为6户家庭提供深度心理支持，让爱的暖流重新在每个家庭中流淌。

## 从一个人到一群人

该项目最大的创新之处，在于不仅提供专业心理服务，更注重培养社区的自我“造血”能力。通过培训社区工作者与志愿者，将心理服务的触角延伸至每一个楼道、每一户家庭。“现在我们更能读懂居民的心理需求，也能提供初步支持了。”一位参加过培训的社区志愿者表示。

## 社区服务·专题

责任编辑：郭爽  
 微博：<http://t.xinmin.cn/guoguo11>  
 邮箱：[9773859@qq.com](mailto:9773859@qq.com)  
 热线电话：22897276



这种赋能模式，让专业心理服务与社区基层力量形成有效互补。当居民遇到心理困扰时，最先接触到的社区工作者可提供初步帮助，必要时再转介给专业咨询师。

208人次的服务数据背后，是一张愈发密实的社区心理支持网络。从个体咨询到家庭治疗，从热线支持到团体活动，斜土社区正探索一条中国特色社区心理服务的创新之路。“很多人问，心理咨询到底有什么魔力？”工作室负责人宋洁望着窗外的万家灯火，微笑着说：“其实我们做得很简单——就是让每个人都知道：在这个社区里，总有人愿意倾听你的故事。”

从一个人到一家人，从一个团体到整个社区，在斜土，心理健康不再是遥远的专业词汇，而是融入日常的社区温度。

斜土街道 供稿

## 睦邻巷办“睦邻节” 小事难事有人帮 新泾镇“社家管家”让便民服务触手可及

8月16日上午，长宁区新泾镇刘二居民区的睦邻巷迎来一场别开生面的社区市集——由“社家管家”策划的“睦邻节”活动在此展开。活动以“睦邻好时光，服务您我他”为主题，旨在通过搭建便民平台，促进邻里互动，强化社区情感纽带。

活动核心是管家推出的“三大管家组”及特色微服务：维修管家聚焦家具设备、电器产品维修等生活难题；环境管家涵盖环境绿化、家装电梯等居住环境优化服务；关怀管

家整合康养旅游、代配药服务、老人陪护等生活关怀项目。现场便民服务集市品类丰富，涵盖装饰工程、农副产品供应链、饮水机、干洗店、宠物服务等十余项。各合作服务商详细向居民介绍产品与服务的特点、优势及使用方法，鼓励居民现场体验互动。

“惠民活动1元购”成为现场亮点，居民踊跃体验，切实享受便民利民实惠。“社家管家”同步建立“睦邻服务站”微信群，为居民提供日常

需求对接平台，践行“小事不出楼，难事有人帮”的服务宗旨。

活动承办方上海社家置业发展有限公司董事长哈林在现场表示：“小社区连着大民心，小网络连着千万家。”社家置业作为专业社区服务品牌，始终致力于扎根社区，让居民“走”起来，让民心“聚”起来，让社区“连”起来。此次活动集便民、利民、惠民于一体，内容丰富多样，不仅为居民提供实际便利，更传递了社区温暖与关怀。

## 苏州昊恒蓝藻治理树立行业标杆，有望助力更多水域生态修复

生态环境是人类生存与发展的根基，其健康稳定关乎经济社会的可持续发展。近年来，蓝藻大规模爆发频发，导致水体生态失衡，已成为环境治理中的一项重要挑战。徐州新沂市高度重视蓝藻治理对生态保护的关键作用，致力于从源头抑制蓝藻滋生，全面推动生态环境的持续改善与绿色发展。

新沂市以前瞻视野和创新思维，积极引入以生态治理为核心的江苏昊恒纳米科技有限公司蓝藻治理成套设备，并将其纳入骆马湖治理体系。这一举措实现了治理策略的重要转

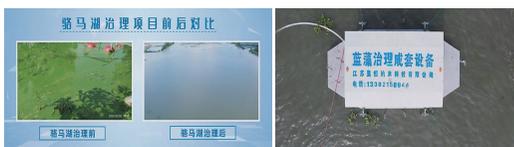
型——由传统的“被动应对”迈向“主动攻坚”，为骆马湖的水生态修复注入了科技动力与新活力。

2024年9月上旬，江苏昊恒纳米科技有限公司蓝藻治理成套设备正式投入运行。经过近十个月持续、高效的治理，骆马湖示范区成效显著。在35万平方米的治理区域内，蓝藻密度得到有效控制，从治理初期的每升3000万个大幅降低并长期稳定在每升1000万个以下，湖面已基本不见蓝藻聚集，水质稳定提升至Ⅲ类优良水平。

该成套设备以创新

的治理理念、独特的作用机制与显著的治理成效，展现出系统性、高效性和广泛适用性，为应对蓝藻这一全球性环境问题提供了新路径与新方法。它不仅切实改善了骆马湖的生态面貌，也为其他地区提供了可复制、可推广的治理经验，有望为更多水域生态修复提供坚实支撑，助推“水清岸绿、鱼翔浅底”的美丽生态愿景成为现实。

江苏昊恒纳米科技有限公司作为环保领域的高新技术企业，同时也是中国颗粒学会纳米气泡专业委员会的重要成员，已成功在全国多地的河道治理项目中取得显著成效。一系列成功案例，不仅体现了其技术的先进性与实用性，也为我国水环境治理与生态修复提供了新思路与解决方案，对推动环保事业可持续发展具有重要借鉴意义。



## 打响“以废治废”突围战 让氧化铝废渣“变身”高值材料

近日，由中国有色金属工业协会组织编写的《2024赤泥综合利用发展报告》正式发布。我国赤泥资源化利用领域专家、云南九州昊成环保科技有限公司徐昊作为编委会副主任，深度参与了该报告的编写与编撰工作。报告全面汇集了国内外赤泥资源化利用的主流技术路径与典型实践案例，系统性地为产业政策制定提供依据，并为推动技术协同创新与国际合作搭建专业交流平台。

赤泥是氧化铝生产过程中产生的强碱性固体废渣，因含氧化铁而呈红色。中国作为全球最大的氧化铝生产与消费国，每年产生的赤泥超过1亿吨，历史堆存总量巨大。由于其强碱性(pH值高达12~13)及可能含有微量重金属，赤泥的长期堆存不仅占用土地，还存在环境风险。因此，推进赤泥的资源化利用，是铝工业实现绿色低碳转型必须攻克的关键难题。

面对这一制约行业发展的难题，徐昊长期专注于赤泥资源化利用的技术研发与产业化应用，获得多项核心专利，参与构建了国内较早系统化、规模化且技术路线完整的赤泥资源化综合利用体系。该体系致力于将赤泥转化为可替代性资源，为缓解我国铝土矿资源对外依存度高的问题提供了有效路径，也为全球铝工业绿色低碳转型提供了具备经济可

行性的技术方案。

在技术落地与工程推广方面，徐昊牵头开发了多项赤泥综合利用产业化项目，据中国有色金属工业协会编著的《2023赤泥综合利用发展报告》显示，云南九州昊成环保科技有限公司旗下企业处理赤泥总量占国内年排放赤泥量的1/10，约为1500万吨/年。由他主导建设的国内首条处理几内亚铝土矿赤泥的生产线，创新采用低温法回收氧化铝，将赤泥综合利用率从行业常见的较低水平提升至60%以上，拓展了赤泥资源化技术路线，为同类资源的高效回收提供了新的工艺选择。

此外，徐昊团队建成国内首条赤泥提取高铝钙的工业化生产线。高铝钙产品可作为铝土矿资源的重要补充，显著降低氧化铝生产成本，同时在提取过程中还可将含铁的矿物进行回收。该技术已与中国铝业集团推进规模化合作，实现年产全铁含量50%的氧化铁粉142万吨，项目综合减排率达到35%。通过将赤泥转化为高铝钙等高附加值产品，不仅有效减轻历史堆存带来的环境压力，也为缓解国内铝土矿资源紧张开辟了新的替代途径。徐昊在赤泥治理与高值化利用领域的技术实践，正在为全球铝工业绿色低碳发展提供具有参考价值的方案。

(朱祺)