

圣城烟火与自然野性的奇遇

尼泊尔纪行(上)

当飞机冲破云层，舷窗外露出喜马拉雅山脉绵延的轮廓，游客们的尼泊尔之旅正式拉开帷幕。这片被雪山庇佑的土地，用独有的人文气息与野性风光，为游客编织出一场令人难忘的旅程。

落地加德满都特里布万国际机场，落地签办理比想象中更便捷。游客可以提前在官网填好申请表，手持有效期6个月以上的护照，通常不到20分钟就能完成入境。

在加德满都的第一站是充满异域风情的泰米尔区。泰米尔区的清晨总裹挟着香料与尘土的气息。推开民宿窗户，彩色建筑在朝阳光下像打翻的调色盘。穿梭在狭窄街巷，小贩的叫卖声、摩托车的轰鸣声与远处寺庙传来的钟声交织成独特的城市交响乐。路边小店陈列的唐卡色彩浓烈，细腻的手绘佛像仿佛在诉说古老故事；木雕店飘出檀香，匠人手中的神像眉眼慈悲；羊绒围巾触感柔软，裹在身上仿佛能抵御雪山的寒意。游客可以在这里购买一些喜欢的纪念品，如小幅唐卡、颂钵等，带回家与亲友分享这份异域风情。



住在泰米尔区，可徒步前往斯里瓦扬布纳特寺(猴庙)。这座建于公元前3世纪的寺庙，主体建筑是一座巨大的白色佛塔，塔顶装饰着十三层镀金轮环，象征着通往涅槃的十三个层次。登顶瞬间，加德满都谷地的全貌尽收眼底。傍晚时分，金色阳光为佛塔镀上金边，转经的信徒们手持念珠，口中念念有词，那份虔诚让人心生敬畏。

加德满都杜巴广场像一本厚重的历史书。这里曾是尼泊尔历代王朝的政治与宗教中心，50多座古老的宫殿与寺庙历经岁月洗礼，精美的雕刻诉说着往昔的辉煌。尼亚塔波拉神庙是广场上最宏伟的建筑之一，五层台基上矗立着巨大的石像，每一层都守护着不同的神灵。这座神庙外观装饰

饰着色彩艳丽的木雕，描绘着神话故事中的场景。漫步广场，游客脚下的石板路仿佛承载着千年的故事，每一步都走得格外小心翼翼。

博达哈大佛塔的震撼无法用言语形容。这座世界上最大的覆钵式半圆形佛塔，巨大的白色穹顶在阳光下熠熠生辉，金色尖顶直插云霄。佛塔周围环绕着许多藏式小商店和修行的僧舍，空气中弥漫着酥油的香气。游客可以找一家咖啡馆，点一杯香浓的咖啡，坐着发呆，此刻，喧嚣的世界仿佛与自己无关。

离开加德满都，游客便将踏上前往奇特旺国家公园的旅程。6个多小时的车程虽然漫长，但沿途的田园风光让人忘却疲惫。抵达度假村时，热情的塔鲁族村民载歌载舞

迎接游客。第二天清晨，游客骑上大象穿越丛林，这种慢悠悠的探索方式别有一番趣味。丛林中，蕨类植物长得比人还高，藤蔓缠绕在粗壮的树木上，阳光透过茂密的枝叶洒下斑驳的光影。幸运的话，游客可以看到独角犀牛在泥地里打滚，梅花鹿在林间穿梭，还能偶遇慵懒的懒熊和敏捷的叶猴。接下来，游客可以乘坐独木舟漂流在纳拉亚尼河上，鳄鱼在岸边晒太阳，水鸟从头顶飞过，两岸的原始森林郁郁葱葱，仿佛置身于一个与世隔绝的世界。夜晚，度假村的篝火晚会上，塔鲁族的传统歌舞热烈奔放，烤鸡肉和烤鱼香气四溢，大家围坐在一起，分享着一天的奇遇，欢声笑语回荡在丛林中。

岳继中

2025 泰国旅游交易会为泰国旅游业注入新动能

近日，2025 泰国旅游交易会(简称“2025TTM”)在清迈拉查帕皇家花园举行。该交易会旨在推动泰国旅游业高质量发展，进一步刺激泰国旅游市场，强化泰国旅游从业者的信心，并助力推广可持续发展理念。本次交易会汇聚了来自全球53个国家和地区的优质旅游企业代表，吸引逾千名专业人士参与，其中包括406位国际买家、450家泰国旅游供应商、100家媒体代表。通过专业高效的旅游业务洽谈会，搭建国际旅游合作平台，促成逾13000笔商业合作意向，创造了约429.6亿泰铢的旅游经济收益。



此次交易会还推出了一系列多元化的主题活动，包括：泰国旅游产品推介会，深入解析当前旅游市场趋势及多元化旅游产品；“TTM对话”论坛，邀请业界权威人士围绕“The Soul of Thailand: 3F Essentials”主题展开深度探讨；以“智慧

与健康体验”为主题的特色产品展示，巧妙融合传统兰纳智慧与现代健康理念；旅游科技创新展区，重点呈现人工智能技术在旅游领域的应用成果，全方位展现泰国旅游产业的最新发展。

本届展会是振兴和推广泰国旅游产业发展的新引擎，同步带动本土及区域经济协同发展。这不仅推动了泰国旅游套餐及产品的国际化推广，还为14个次要旅游省份开拓国际市场创造了新机遇。此外，特别策划的清迈健康与可持续发展体验项目，将连接清迈、帕府、南府等北部省份与彭世洛府、孔敬府、素叻

他尼府及普吉等地区的特色旅游线路，着力推广地方文化软实力与可持续发展理念。

值得一提的是，“可持续发展理念”作为本届展会的核心主题，在450家泰国参展企业中，共有185家环保型旅游运营商参与，涵盖泰国旅游奖获奖企业、获得可持续旅游目标国际认证的机构，以及参与泰国国家旅游局“碳中和酒店”计划的成员单位。通过实施碳足迹追踪与抵消机制、推行垃圾分类及资源回收利用等系统性措施，全力推进展会碳中和目标的实现，打造符合国际标准的绿色会展。

王映凌

2025 年“省长杯”江苏省青少年校园足球联赛在如东落幕

6月14日上午，室外艳阳高照，江苏如东县体育中心足球场“燃”值爆表。随着南京市游府西街小学浦口分校对阵盐城市日月路小学比赛的开始，2025年“省长杯”江苏省青少年校园足球联赛最后一个组别——小学男子乙组“冠军争夺战”正式打响。

经过一轮又一轮激烈的拼抢，最终南京市游府西街小学浦口分校以2:1战胜盐城市日月路小学，夺得该项赛事总冠军。“一开始的时候还有点紧



张，等到队友拿下一球后，就彻底放开踢了。”南京市游府西街小学浦口分校球员濮凡焯说，他的父亲格外喜欢足球和篮球，在父亲的熏陶和支持下，他也喜欢上了这项运动。

作为江苏省校园足球最高水平的赛事之一，2025年“省长杯”江苏省青少年校园足球联赛分8个组别分别在8个赛区进行，本次小学男子乙组比赛由江苏省教育厅、江苏省体育局主办，共有来自全省的24支代表队参加。这也是如东继2018年U9女子精英训练营、2021年小学女子北赛区比赛后，第三次承办“省长杯”系列赛事。如东县教体局副局长黄卫华介绍，近年来，如东持续深化体教融合，不断优化校园体育课程体系，将足

球等运动项目深度融入日常教学，打造“一校一品”的特色体育教育模式。截至目前，如东共有全国青少年校园足球特色学校30所。与此同时，如东还加强与省、市体育部门及专业俱乐部的合作，培养输送了诸如黄蒋大亚等一批优秀足球人才。

未来，如东县将充分发挥“体育+文旅”的叠加效应，将校园足球赛事与如东的地域文化、旅游资源相结合，让体育成为传播如东文化、促进文旅产业发展的新载体。

徐书影

上海顺联国际旅行社有限公司

(许可证:L-SH-CJ-00155)是具有出境资质的4A级旅行社，主营全球目的地定制旅游服务及上汽大众工业旅游业务。

顺联国际旅行社提供全球各地的定制旅行，代办签证，代订国际机票等，为企业事业单位提供疗养及各类主题团建活动；推荐线路：广西桂林山水，漓江至尊10人高端小团，7月1-8月20日，天天发班，成人5280元/人起。咨询热线：021-59565266

上汽大众工业旅游项目是全国工业旅游示范点，在这里，您可以坐在电瓶车上，穿梭于汽车流水线间，零距离了解一辆汽车的诞生，体验一场汽车制造的奇妙之旅！欢迎来电咨询预约：上海(021-69565797)、仪征(0514-89376951)、宁波(0574-82378001)、长沙(0731-85872032)

12人及以上的团队需提前一周预约，中文讲解50元/人。真诚服务，让客户满意是我们上海顺联国际旅行社永恒追求的目标！

上海上鼎收藏品诚信现金收购

上海上鼎收藏品是一家诚信经营公司，诚信经营，主要经营回购：纸币，金银币，银元，邮票，老酒，民国老物件，瓷器，扇子，小黄鱼等收藏品，同时可以提供免费鉴定服务。



联系电话：15026785800 (微信同号) 提供免费上门服务

实体店地址：黄浦区福州路542号1F06号店铺(上海书城斜对面,湖北路福州路路口) 上海上鼎收藏品 诚信经营 现金收购 广告 交通:1/2/8号线 公共10路 由延平路至 湖北路100号 由延平路至 湖北路100号 由延平路至 湖北路100号

收藏鉴定请找-台居阁资深店主——张老师

中福台居阁古玩征集收购

台居阁是一家历经二十几年的诚信老店，荣获2018年中华文化促进会古玩城联盟:文明经营商户，2021年上海市文物购销许可商户！

长年高价收购红木家具、榫木柚木、古字画、连环画、古玉器、紫砂古铜器、各类金银币、纸币、银元、银器、铜钱铜板、邮票、旗袍、中外名酒等收藏品，诚信经营，欢迎咨询！同时可提供免费鉴定服务。到店上门敬请预约

台居阁二十几年的收藏友情提示：前附付费的鉴定拍卖请别上当！变现快大额当场结账 可上门车接车送 名家作品价格高

门店地址1:中福古玩城浙江中路188号正门口 门店地址2:上海市长宁区平溪路53号(良浩古玩) 多店经营敬请预约

咨询热线:136 3648 8685 张老师(微信同号) 真实为您免费鉴定 本店长年经营，一店一价敬请咨询 了解全球拍卖行情，百度抖音视频全可搜索台居阁

