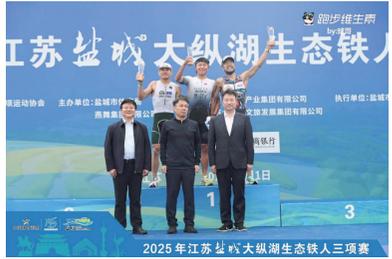


# 五百“铁人”竞逐蟒蛇河畔

## 2025年江苏盐城大纵湖生态铁人三项赛开赛



6月1日，由中国铁人三项运动协会指导，盐城市体育局与燕舞集团有限公司主办的2025年江苏盐城大纵湖生态铁人三项赛，在盐都区风景如画的蟒蛇河未来水世界激情开赛。

作为中国铁人三项运动协会注册认证的C级赛事，本次比赛吸引了全国26个省份的500多名铁三爱好者同场竞技。赛事以“水陆双栖赛道”“景赛一体”的创新设计，以及“体育+生态+文旅”的深度融合模式，成功打造了一张极具辨识度、在全国铁三版图刻下了独特的绿色印记。

### 景赛交融相映成辉

本次赛事规模盛大，设有精英组、全程分龄组、团体接力组、骑跑两项组四大组别，总奖金高达24.9万元。选手们挑战了经典的54.5公里铁人三项赛程（游泳1.5公里、骑行43公里、跑步10公里）以及53公里的骑跑两项赛程。赛道即风景，竞技亦赏景。比赛

当天，随着发令声响起，未来水世界出发区浪花飞溅，选手们如离弦之箭跃入水中；随后的骑跑两个赛段，选手们穿行于生态廊道间，矫健的身姿与一路新绿交相辉映，构成一幅动感十足的生态画卷。赛场外的观众热情高涨，此起彼伏的加油声、欢呼声沸腾了整个赛场。

经过激烈角逐，来自浙江省铁人三项运动协会的郭子源以2小时1分33秒的成绩夺得男子精英组冠军，李琦晨、李彬分获亚季军。女子精英组的冠军则由来自厦门市铁人三项运动协会的乔贝贝以2小时27分的成绩摘得，于姝璐、敖翔紧随其后获奖。

### 明星效应引爆赛场

精彩的赛事背后，是坚实可靠的服务支撑。本次赛事构建了智能化、高水平裁判、全方位安保与医疗救援三大核心服务体系，为参赛选手和观众带来了安全、流畅、难忘的赛事体验，赢得了广泛赞誉。

赛事组委会介绍，比赛启用了中铁协官方报名系统，确保流程专业高效；组建了经验丰富的国家级裁判团队，保障裁决公正权威，在安全保障上更是不遗余力，配备了专业的医疗救援队伍、充足的急救志愿者，并部署了包括移动AED、救护车、救生艇在内的先进救援设备，全程为选手安全保驾护航。

本次赛事通过多机位全程直播，并联动中国铁人三项协会视频号、咪咕、优酷、百度等媒体平台，将蟒蛇河“最美赛道”的全景风貌实时呈现给全球观众。赛场气氛热烈非凡，参赛选手斗志昂扬，观众热情似火。值得一提的是，包括国际级运动健将、杭州亚运会火炬手于姝璐在内的多位明星选手倾情参与，不仅显著提升了赛事的竞技水准，更极大地提高了赛事的社会关注度和影响力。

### “水陆双栖”绿色发展

蟒蛇河的碧波，不仅映照着眼人们拼搏英姿，更承载着盐都区

坚定不移的绿色发展理念。

盐都区坐拥大纵湖国家级湿地公园的“万顷碧波”与蟒蛇河“百里生态文化廊道”，为赛事提供了得天独厚的生态底色。比赛路线巧妙融合大纵湖景区和蟒蛇河生态廊道资源，将清澈水域与生态绿道创造性转化为竞技舞台。作为中铁协认证的C级赛事，它将“生态保护”核心理念深度融入赛道规划、建设与管理全程，成功打造了特色鲜明的“水陆双栖”生态铁三赛道。

这条赛道南北贯穿沿河绿道，串联起数十个主题驿站，实现运动挑战与生态休闲的无缝衔接。游泳始于蟒蛇河开阔水域，选手在竞速之余感受湿地静美，骑跑赛段穿梭于生态廊道，绿树繁花相伴，人文胜景点缀——三胡故里诉说历史传承，红星窑厂遗址铭刻时代印记，露营基地如意港洋溢现代气息。赛事奖牌设计也独具匠心，巧妙融入芦苇、碧波等生态意象，生动彰显了盐都“水韵古邑”的城市魅力。

## 八面来风

责任编辑：颜静燕  
邮箱：  
yanyanan-gela@sina.com  
热线电话：  
22897274



### 生态赛道激活全域经济

作为长三角重要的生态之城，盐城正积极探索通过高端体育赛事驱动城市发展，将生态“高颜值”转化为经济“高价值”的创新路径。本次盐城大纵湖生态铁人三项赛，正是这一战略的生动实践与成功典范。

近年来，盐都区着力构建“龙头带动、三廊贯通”的大文旅格局。赛事巧妙串联草房子研学基地、蟒蛇河露营基地等区内重点文旅项目，有力放大了盐都文体旅融合的特色优势。本次赛事还同步推出“选手免费游览景区、家属享优惠”政策，成功将赛事带来的巨大“流量”转化为实实在在的产业“留量”。据统计，参赛选手凭赛事手环可免费游览大纵湖景区、龙冈桃花源等核心景点，其直系亲属享受门票半价，此举直接带动赛道周边及盐都区餐饮、住宿等消费，赛事期间较常态水平增长超30%。

本次比赛展现了铁人三项运动的热血激情与盐城“百河之城”的生态灵韵，进一步擦亮了盐城“生态型、国际化、世界级旅游目的地”的金字招牌。未来，盐都区将继续深耕“体育+文旅”融合创新模式，让蟒蛇河的蓬勃脉动与城市高质量发展同频共振，为长三角区域绿色转型与可持续发展注入强劲的盐都动能。 殷祝平

## 苏州望亭镇：拓展「体育+文旅」融合发展新路径



5月29日，江苏省全民健身健步走大赛暨苏州北太湖徒步活动在御风野奢运动中心举行。来自全省各地的媒体代表和苏州健身爱好者们共赴这一场湖光山色间的健步之约，深度解码北太湖文体旅融合发展的“流量密码”。

作为大运河苏州段的起点，望亭以亭为名，因河而兴。近年来，望亭镇紧扣“连河带湖”文旅融合体闲度假新亮点，通过融合发展，推进“体育+文化”“体育+旅游”，将北太湖沿线特色旅游文化体验融入健步走活动中，让群众在强身健体的同时领略北太湖文化的丰富和深厚。

活动中，徒步队伍沿着3公里长的生态路线悠然前行，从御风野奢运动中心出发，途经心月云影民宿、心田里·洞望书房、天纯农业，到达终点稻·美术馆，在运动中发现望亭之美，于步履间感受“体育+”的多元魅力。

徒步路线犹如一条缀满珍珠的丝带，串联起北太湖的

生态与人文精华。在心月云影民宿，由农房改造的精致院落让参与者赞叹不已。在心田里·洞望书房，江南水乡的特色与北太湖文化典籍相得益彰。主理人许涛介绍：“我们希望通过打造会客厅式书房，将更多文创产品、公益作品和艺术作品呈现给市民游客，让望亭文化在沉浸式体验中焕发新生，成为连接历史和未来的精神驿站。”

徒步途经天纯有机农场，市民刘阿姨惊喜发现，这里正是孙子参加农耕教育活动的地方：“孩子当时带回去的蔬菜特别新鲜，今天可算找到‘源头’了。”作为本次活动的终点站，由项路村原吴县红光小学闲置废弃旧房改造而成的稻·美术馆去年刚刚开放，这里也是望亭镇乡村文旅发展的标志性项目。

“这条路线既是健身绿道，也是文化长廊。我们沿途设置了丰富的拍照打卡点和文化补给站，希望大家能感受到这一路的运河文脉与田园风光。”活动负责人介绍，一直以来，望亭镇都以做优做美大运河苏州段“第一印象”为目标，全面整合大运河、北太湖优势资源。重点打造了大运河文化馆、望亭历史文化街区、

运河服务区等多个项目，这一系列“还景于民”的重要举措，真正实现让人们看得见历史、留得住乡愁的愿望，享受更加美好的生活。

此次徒步活动是江苏省全民健身品牌活动的重要载体，诠释了“体育+文旅”融合发展的新路径。参与活动的媒体团和健步走爱好者们用脚步丈量北太湖的每一寸风景，用镜头记录“一湖一世界”的田园梦境。“在这里，健步不仅是运动，更是一场身心回归自然的旅程，每一个点位都让人感受到北太湖在文体旅融合发展上的匠心独运，是非常棒的一次体验。”一位媒体代表感慨。

“本次活动以体旅融、以文引景，是我们推进体育、文化、旅游互促共进，多元发展的一次崭新实践。”望亭镇相关负责人表示，近年来，依托江苏大运河健步走、“运河之夜”夜跑活动、“村BA”、羽毛球赛、文体友好圈共建等活动，望亭镇吸引了各年龄层的市民和游客的到来。未来也将以运河为“媒”，用赛事作“桥”，充分利用望亭镇大运河文化馆，定期举办群众性赛事，激活运河文化新动能，让运河文化在全新的场景中得以展示和传承。 龚淑贤 梅源

## 共绘艺术华章 赋能地方发展 姜昆丁杰书画作品邀请展在南通如东启幕

5月30日，以“墨韵丹青·艺润如东”为主题的相声艺术大师姜昆与著名画家丁杰书画作品邀请展在全国百强县南通如东启幕。这场跨界艺术盛宴在如意书院举行，两位艺术家携近百幅精品力作惊艳亮相，不仅赢得了艺术爱好者与当地民众驻足赞叹，更为如东文化建设注入澎湃新动能。

此次书画展是南通市第二十届“五月风”文艺展示月系列活动之一，由南通市委宣传、南通市文化广电和旅游局、南通市文联指导，由如东县委宣传部、如东县文化广电和旅游局、如东县文联、如东经济开发区（高新区）主办，如东经济开发区（高新区）企业家协会、如意书院协办，是继去年成功举办“福如东海 情暖重阳”主题宣传暨全国名家书“寿”邀请展之后的又一场文化惠民活动。

开幕式上，中国曲艺家协会原主席、著名艺术家姜昆，中国文联美术艺术中心主任、国家一级美术师丁杰，南通市委常委、宣传部部长陈冬梅，南通市政协副主席、如东县委书记陈慧宇共同为展览揭幕。姜昆还为如东经济开发区（高新区）赠书作画。

姜昆作为相声界的领军人物，多年来以幽默风趣的语言风格，为广大观众带来无数欢乐，在相声艺术领域成就斐然。鲜有人知的是，他在书法艺术上同样颇具造诣。其书法作品刚劲与灵动兼具，每一笔都饱含着对生活与艺术的热爱，字里行间尽显深厚艺术底蕴。他说，此次书画展，既是一场艺术盛宴，也是如东文化事业建设发展的生动展示，更是一次以艺术为载体的城市推介，不仅具有极高的艺术观赏性，也具有深厚的文化价值，对传承好扶海气魄、文化传统、地域基因，讲好如东故事、传播好如东声音都将起到积极作用。

丁杰是从如东走出的著名画家，他以画笔为舟，畅游于艺术的浩瀚海洋，笔下既有山河的磅礴气势，也不乏生活的脉脉



温情，深刻展现出他对生活的无限热爱与对世界的独到见解。值得一提的是，丁杰对相声艺术也怀有浓厚兴趣，相声独特的韵味或许在无形之中为他的绘画创作带来别样灵感。此次回到家乡如东举办书画展，是丁杰对故土养育之恩的深情回馈。他希望凭借自身艺术力量，为家乡文化事业添砖加瓦，让家乡父老共享艺术成果，见证自己的艺术成长之路。

展览现场，观众既能欣赏到姜昆书法作品中刚柔并济的独特韵味，也能品味丁杰绘画作品里潇洒笔触勾勒出的深远意境。两位艺术家的精品力作，不仅是他们艺术生涯的精华呈现，更是践行“艺术为民”理念的有力证明。

近年来，如东始终坚持文化强县战略，加大文艺作品创作力度，完善公共服务体系，推进文化和旅游高水平深度融合，持续推动文化事业、文化产业高质量发展，荣获“中国现代民间绘画画乡”称号，连续五届获评“中国民间文化艺术之乡”。我们将以此次活动为契机，进一步强化政策扶持、夯实阵地建设、突出人才培育，以高质量文化供给让如东人文更加璀璨。希望全县广大文艺工作者在观展的同时，多做探讨交流，激发创作灵感，以时代旋律和人民生活为创作源泉，守正创新打造更多“如派”文艺精品，全力谱写“中国美术南通现象”的如东炫彩篇章。”陈慧宇表示。 王军