

## 佘山镇定制“非遗大餐”点亮假期时光

### 多维世界·专题

责任编辑:颜静燕  
邮箱:  
yanyanan-  
gela@sina.com  
热线电话:  
22897274



### 校企共建为中医药文创注入新活力

近日,由中华老字号余天成与上海农林职业技术学院文创专业联合举办的文创创意评审会落下帷幕。来自上农文创2024级的30名学子携多款实训成果亮相评审会,为传统中医药品牌的文化传播提供了全新视角。

此次校企合作成果涵盖了创意台历、篆刻、中药材手串饰品、余天成卡通人物、创意宣传片、短视频剧等多种形式。部分学生作品,如台历设计、卡通人偶和短视频创作,被余天成公司当场采纳,计划用于实际推广或长期展示。

上海农林职业技术学院创意系主任路以兴指出,此次校企合作不仅培养了学生将创意落地的能力,也为更多高校和企业探索产学研一体化合作提供了参考。

活动结束后,余天成公司与上农文创双方还迅速敲定了包括在社区中开展科普研学活动等多项合作计划。 陈雷

寒假、春节即将到来,为了让广大青少年沉浸式地感受春节文化习俗,传承发扬中华优秀传统文化,1月12日,佘山镇社区党群服务中心联合镇学生社区实践指导站开展非遗文化“年夜饭”,为孩子们定制了一道道“非遗大餐”。

在“一盏茶沫里的美学盛宴”亲子DIY活动中,孩子们与家长一同穿越回宋朝,体验点茶文化。通过视频讲解和茶艺老师示范,孩子们亲手体验了点茶书写“女书”的过程,感受古人的雅致生活,茶香与文化

气息弥漫整个现场。

在传统盘扣亲子DIY活动中,老师为大家讲解了盘扣的前世今生,并展示了形式多样的盘扣。随后,孩子们与家长共同制作出寓意吉祥的“巴巴如意”盘扣。这一活动不仅传承了非遗技艺,也让家庭温情在活动中升温。

“烙春烙福烙巴”之烙画活动同样精彩纷呈。孩子们在“烙画达人”徐成荣的指导下,专注地在木板上临摹、烙画。尽管过程充满挑战,但在徐老师耐心教学下,大家逐渐掌握技巧,绘制

出充满童趣与祝福的作品,以传统技艺表达对蛇年的美好祝愿,传承文化的同时激发了创造力与文化自信。

孩子们在天马星空村元野面包烘焙师的指导下,认真揉面、整形、添加配料,亲手制作出美味的窑烤披萨。这一过程不仅让孩子们锻炼了动手能力,也让亲子在合作中感受传统窑烤文化,锻炼了孩子的动手能力,为寒假增添温暖与甜蜜。

“孩子在这一系列活动中接触到了平时上学学不到的知识与见识,我们家长也在陪伴中重新认识

了传统文化,这些活动非常有意义,希望以后能继续开展类似的活动。”参与活动的家长说道。

通过多形式美育浸润,培养学生们对非遗艺术的兴趣和爱好,让广大青少年了解、熟悉、热爱中国传统文化,增强中华优秀传统文化的认同感、自豪感和归属感。接下来,佘山镇将通过开展内容丰富、形式多样的未成年人寒假活动,守护和传承非遗文化,让传统文化之光照亮孩子们的假期生活。

通讯员 陆诗怡 记者 郭爽

### 社校联手探索“代际学习”新模式

#### 九里亭街道举办云间诗韵古诗词(代际)合唱音乐会

1月11日下午,“长歌行——云间诗韵古诗词(代际)合唱音乐会”在九里亭街道文化活动中心大剧场举办。本次代际音乐会是由九里亭外国语实验学校和九里亭街道社区学校主办,云南省西双版纳州允景洪小学,安徽省六安市人民路小学及南山校区、安丰路校区共同参与的一次老少联袂展示古典诗词魅力的艺术表演。

云南省西双版纳州驻沪办主任陈伟平,松江区人民政府教育督导室副主任余晓春,松江区九里亭街道办事处副主任王铮,松江区社区学院书记、院长陆逸出席本次活动。区教育局相关科室负责人、九里亭

街道相关职能部门负责人、云南省西双版纳州、安徽省六安市的相关领导和师生、九外实验学校和社会学校的师生及家长代表一同见证本次代际古韵之旅。

表演由九里亭外国语实验学校与九里亭街道社区学校云间诗韵代际合唱团拉开帷幕,开启一场跨越年龄鸿沟的音乐对话。身着精美汉服,稚嫩可爱的孩童和沉稳大气的老年人携手走上舞台,清脆童声与醇厚嗓音交织,老少携手,让古诗词挣脱书本束缚,化作鲜活灵动的情感表达,在代际传递间,让传统文化的种子生根发芽。

代际音乐会上,在各界领导、专

家和三地六校的师生们共同见证下,启动了“九里亭街道代际学习项目”,“代际学习”是九外实验学校和九里亭街道社区学校共同探索合作的学习新模式,取得了非常好的效果。今后两所学校将继续深入合作“代际学习”并形成经验推广。华东师范大学教授、上海终身教育研究院执行副院长李家成心系本次活动,通过视频祝贺项目启动,他肯定了“代际学习”的意义,也为大家带来了前沿见解与深度思考,并鼓励更多的教



育者能加入“代际学习”项目。

来自云南和安徽的师生,通过葫芦丝、合唱、情景剧等多种形式带来了精彩的表演,展现了跨越千里的文化对话,体现了不同地区的特色风采和精神内涵,彰显不同地域文化底蕴与三地六校协同育人成果。

九里亭街道 供稿

### 方志英:致力打造品质生活空间

在地产精装修设计领域,方志英以其出色的设计能力和管理才华,成为了行业内的知名人物,她用一个个精心雕琢的作品,为人们打造出高品质的生活空间,诠释着现代居住美学的内涵。

方志英的设计生涯可谓丰富多彩,早期在知名设计公司的历练,让她接触到了各种不同风格和类型的项目,培养了她扎实的设计基本功和独特的审美眼光。自加入地产公司后,她更是将自己的专业知识与地产项目的实际需求紧密结合,展现出了强大的设计整合能力和项目把控能力。

在朗诗绿色地产集团担任室内设计总监期间,方志英负责多项重要工作,其中,朗诗集团精装修产品线标准化的研发设计、制定、宣贯和落地工作是她的一项重要成就。她深入研究不同产品线的特点和目标客户群体的需求,制定出符合各产品线的标准化设计方案,从建筑户型室内优化、硬软装方案、产品配置清单、材料选型到部品部件深化等各个环节,都进行了细致入微的规划和把控。这些标准化文件的制定和实施,不仅提高了朗诗地产项目的整体设计质量和施工效率,还为集团在成本控制和品质提升方面发挥了重要作用。

方志英在各区域公司示范区的设计把控上展现出了优秀的专业能力与领导才华。以朗诗苏州狮山项目和上海新西郊项目为典型代表,她深入项目的每一个细微环节,从前期策划的蓝图绘制,到最终落地呈现的完美收官,严格把关每一个关键节点。在前期策划阶段,方志英带领团队深入调研苏州狮山项目所处的地域文化特色,挖掘其历史底蕴与现代发展脉络,精准定位了项目面向的中高端客户群体的审美偏好与生活需求。对于上海新西郊项目,方志英充分考虑了该项目在城市更新背景下的独特价值与目标客户对于品质生活的追求。在设计过程中,她巧妙地将这

些元素融入其中,使设计理念既贴合当地人文环境,又能满足现代生活功能需求。同时,方志英紧密结合营销目标,精心雕琢每一处空间细节,打造出独具特色的示范区景观、样板间布局以及充满科技感与艺术感的室内装饰。这些示范区凭借其独特魅力与强大吸引力,成功吸引了大量潜在客户的关注与青睐,成为项目销售的有力助推器,显著提升了销售转化率。而且,通过这些高品质示范区的成功打造,朗诗地产在当地市场的品牌形象得到了极大的提升,品牌影响力得以稳步提升,为公司在激烈的市场竞争中赢得了更多的发展机遇与市场份额。

在设计创新方面,方志英更是屡创佳绩。在朗诗新西郊项目中,她带领团队研发应用了创新的踢脚板送风及智能化踢脚板智能插座,这一创新设计不仅解决了项目中遇到的实际问题,如空间利用和功能优化等,还为项目增添了独特的科技感和品质感,获得了集团设计创新奖。

方志英的成功还体现在她对团队建设和培养上。她深知团队协作的重要性,通过人性化、张弛有度的管理模式,激发团队成员的创造力和工作积极性。她为团队成员提供技术支持、组织交流学习活动,帮助城市公司审核合格的室内设计人员招聘工作,做好城市公司及集团室内模块的人才梯队建设,打造了一支专业、高效、富有创新精神的设计团队,为公司的持续发展提供了坚实的人才保障。

面对未来房地产市场的挑战和机遇,方志英有着清晰的认知和规划。她认为,随着人们生活水平的提高和消费观念的升级,客户对居住品质的要求将越来越高,这就要求设计师更加注重细节和个性化设计,将科技、环保、艺术等元素更好地融入到室内设计中。她将继续带领团队不断探索和创新,为客户打造出更加舒适、美观、智能的居住空间。(刘冰)

### 周亚兵:为中医药的传承与发展贡献自己的力量

随着人们对健康的日益重视和医疗技术的不断进步,中医作为中国传统文化的瑰宝,正逐渐受到广泛关注。在现代化进程中,中医不断吸收现代医学的精华,形成了独具特色的中西医结合体系,推动了中医药的国际化进程。

周亚兵作为中医精准治疗的专家医师,积极参与国内外的学术交流与合作,将中医药的精髓传播到各地,为中医药的传承与发展贡献了自己的力量。

#### 沂蒙山区走出的中医才子

周亚兵出生在风景如画的鲁南沂蒙山区,这里山峦叠翠,中药材资源丰富。金银花、麦冬、山楂等中药材遍布山野,为周亚兵提供了一个天然的中药启蒙课堂。7岁那年,他患上急性甲型肝炎,是当地一位口碑极佳的赤脚医生用中药治愈了他的病。这次经历,不仅让他深刻体会到了中药的神奇疗效,更在他心中埋下了成为一名医生的种子。

怀揣着中医梦想,周亚兵在求学的道路上不断前行。2007年,他有幸成为海派徐氏儿科领军人士虞坚尔教授的博士研究生,系统学习了中医儿科的理论与实践。虞教授在小儿哮喘、反复呼吸道感染等领域有着深厚造诣,为周亚兵打下了坚实的医学基础。此外,他还拜国医大师张大宁教授为师,深入学习了中医肾病的诊治方法,对中医治疗的精髓有了更深入的理解。

#### 医术与教育管理并重

周亚兵深知,中医的精髓在于辨证施治和精准治疗。他凭借扎实的医学功底和丰富的临床经验,在中医精准治疗领域取得了显著成果。

除了临床治疗外,周亚兵还注重患者教育和健康管理。他会耐心地向患者和家属解释病情,指导他们如何减少过敏原的接触,保持室内空气质量,鼓励适当的体育锻炼和定期肺功能检查。这种全方位的治疗方式,不仅提高了患者的治疗效果,还增强了他们的自我管理能力和

#### 科研助力中医药现代化发展

除了在临床上取得了显著成绩,周亚兵在科研领域也作出了自己的成绩。他先后主持了上海市科委等6项课题,参与了市卫生局等10余项课题的研究工作。这些课题涵盖了中医儿科的多个领域,为中医儿科的发展提供了有力的科研支撑。在科研成果方面,周亚兵发表了40余篇学术论文,其中SCI论文1篇。

其中,《祛风止动方治疗抽动障碍的机制和临床应用》项目是他引以为豪的一项研究。该项目荣获了中国中西医结合学会科学技术奖二等奖,为抽动障碍中医诊疗规范的建立提供了坚实的临床基础。周亚兵在该项目中创新性地提出了“伏邪致病”学说,为提升中医治疗抽动障碍的临床效果作出了自己的贡献。

在科研过程中,周亚兵始终秉持着严谨的态度和创新的精神。他深知,中医药要发展,必须与现代科技相结合。因此,他积极致力于运用现代医学、药理学、生物信息学等多学科知识,揭示中医药的作用机制。

#### 坚守初心与使命

走进周亚兵的诊室,一股淡淡的中药香扑鼻而来。周亚兵身穿白大褂,面带微笑地接待每一位患者。他耐心地询问患者的病史和症状,仔细把脉,然后给出个性化的治疗方案。在诊疗过程中,他始终保持着温和的语气和专业的态度,让患者感到十分安心。

周亚兵得到了业界的认可和赞誉。他参与的项目先后获得了2016年度步长杯中国中西医结合学会科学技术奖二等奖、2022年度中国民族医药学会科学技术奖科技进步三等奖等多项荣誉。“我只是一名普通的中医儿科医生,所做的只是一些平凡而普通的工作。”周亚兵始终谦逊,他保持着对中医的热爱和对患者的关爱,用行动诠释着一名医生的初心和使命。

(林青青)