

看超大型社区中远两湾城如何以点带面“盘活”居民自治

“欢乐姐妹”让邻里左右走出“水泥森林”

“我们314楼组的姐妹们个个都是好样的，积极参与楼组的各项活动。”“没错，我们314楼组的妇女小组不仅关心关爱老人，还引领着健康快乐的生活理念，每年的儿童节活动，妇女小组的成员们都参与策划，她们简直无所不能！”说起普陀区中远两湾城第四居民区314楼组妇女小组，楼组里的居民交口称赞。

是邻居 也是亲人

314楼组，共有99户居民，曾经这里也是邻里关系淡漠的“水泥森林”，但随着越来越多女性居民在楼组党小组和妇女小组的带领下，参与到楼组的自治共治中，楼组第一时间建立了“欢乐姐妹群”，邻里关系发生了奇妙的变化。

“我们了解到，楼里住着好几位特殊姐妹，有的子女很忙或在国外，平时身边缺少陪伴；有的家里有长期需要照顾的病人……妇女小组会给予她们更多关注和关心，结成对子经常走动。”妇女小组骨干蒋翠葆说道。蒋翠葆和妇女小组另一位成员崔小芳是街道“老伴志愿者”成员，她们和314楼组两位“80后”老人先后结了对。阿美姐子女在国外，平时一个人在家，崔小芳和爱人每天坚持微信问候，常常陪着聊天、一起搓麻将，还经常把合口味的饭菜送给阿美姐。

两位老姐姐爱美爱拍照，但又走不了远路，妇女小组就在楼下沿河组织“旗袍秀”，陪两位姐姐一起登上高跟鞋、穿上韵味十足的旗袍，

优雅美美地“秀”了一把，拍了许多靓照，并制作成时尚的小视频留给她们珍存。阿美姐多次表示，国外子女要接她去身边、市区其他地方也还有住房，但她就是深爱314，就想和楼组姐妹开心地生活在一起。

除了践行关心老人的美德，妇女小组还在楼组里引领着健康快乐的生活理念。楼组乒乓球队、“大家唱”小组、“尽享欢乐”旅游小分队、八段锦经络操晨练小组等兴趣小组里，女性都是“铁杆粉”。

妇女骨干红红姐性格开朗，特别擅长做美食糕点，包子、粽子、汤团、崇明糕、炒米线、茯苓糕……她经常与大家分享自己做好的糕点。妇女小组也结合节庆，组织包粽子、包饺子和包馄饨等楼组活动，让红红姐带领大家一起做美食、享美味。妇女骨干邱英爱好摄影，擅长做小视频，妇女小组就鼓励她多参与活动，并在活动中教大家如何拍出好照片，剪辑小视频。

有节日 也有四季

说到各类活动，自然离不开已连续举办8年的314楼组儿童



姐妹“旗袍秀”



儿童节活动丰富有趣

节主题活动。自2017年第一届314楼组儿童节活动举办以来，每次活动都吸引着楼组的家庭积极参与。

今年也不例外，像往年一样，活动由楼组妇女小组共同参与策划。整整一个月的时间，从楼组群节目报名、小主持人招募、活动志愿者和小礼物的募集，到流程细节安排、现场调度、活动小结，妇女小组和志愿者有序分工，团队协作，以孩子们喜欢、家人们共庆的方式呈现给楼组居民。楼组妇女小组组长曹颖介绍：“儿童节联欢会活动

是314楼组党小组成立后举办的第一场活动，大家希望通过‘小手牵大手’的方式增进邻里交流。如今经过8年的探索，‘六一’儿童节联欢会已成为楼组的特色和品牌活动。”这一活动不仅让小朋友展示才艺，培养自信，更通过孩子的参与，凝聚起了不同的家庭和“家庭里的每一个人”。第44期《河畔家园》“楼刊”全篇幅报道了这场活动，并在中远两湾城314楼组大堂和楼组群同步出刊。

此外，314楼组妇女小组还参与组织开展迎春茶话会、“三八”妇

女节联谊活动、九九重阳送温暖等多个主题的楼组活动和包饺子、馄饨等接地气的喜庆活动，赢得了邻里的认可和好评。

是姐妹 更是巾帼

中远两湾城314楼组妇女小组成立于2023年，小组汇聚了一批长年积极参与楼组建设的女性骨干力量，在楼组党小组和楼管会的指导下，牵头组织妇女儿童相关的特色学习和主题活动，引导女性积极践行邻里关爱。

妇女小组是楼组党小组和楼管会的好伙伴，每当楼组有“工作任务”，妇女小组都积极参与。

在楼组建设座谈会上，楼组姐妹踊跃发言，建言献策；楼组要举办“公益集市”，妇女小组成员逐层上门通知，发出邀请。在楼组的电梯更换事项中，妇女小组骨干力量第一时间参与楼组的意见征询工作，逐户走访了解并反馈邻里意见建议；曾经很长一段时间大堂快递乱堆放影响公共环境和卫生，在整治中，妇女小组不仅以身作则，更努力带领姐妹们一起与家人进行沟通，协商形成新的快递送货规范。

妇女小组让314楼组的姐妹们有了更强的归属感，无论是生活心得交流还是组织文体活动都更具凝聚力。未来，314楼组妇女小组将在楼组党小组和楼管会的指导下，广泛联系、团结楼组姐妹，为她们提供力所能及的服务，努力从女性视角发挥独特作用，成为314楼组建设中一股温暖而独特的力量。

宜川路街道 供稿

荣誉榜

上海煜砺新能源科技有限公司

项目：康桥东路充电站【双充电】银都西路站

荣获

上海市新能源出租车充电示范站

上海昶翊新能源汽车服务有限公司

项目：明仕海博站 明仕虹桥商务区站 明仕电站康桥站

荣获

上海市新能源出租车充电示范站

赫兰德新能源(上海)有限公司

项目：小榕松江工业区充电桩

荣获

上海市新能源出租车充电示范站

上海昱闯新能源有限公司

项目：上海市闵行区宅宅里路88号昱闯特来电充电站

荣获

上海市新能源出租车充电示范站

桔能科技(上海)有限公司

项目：桔能充电(广中路站)

荣获

上海市新能源出租车充电示范站

上海奴能科技有限公司

项目：上海国际旅游度假区P1电桩室新能源充电站

荣获

上海市新能源出租车充电示范站

上海中义新能源科技有限公司

项目：上海莘庄伟业路充电站

荣获

上海市新能源出租车充电示范站

上海裕田农业科技有限公司

受检产品：“禾煜”品牌香菇、有机袖珍香菇、黄花菜

荣获

上海市蔬菜制品质量监督抽查合格产品

上海香脆宝食品有限公司

受检产品：蝴蝶酥原味

荣获

上海市糕点监督抽检合格产品

江苏丙哥食品科技有限公司

受检产品：无蔗糖全麦面包 500克/袋

荣获

上海市糕点监督抽检合格产品

江苏沪耀粮油制品有限公司

受检产品：月饼

荣获

上海市糕点监督抽检合格产品

桂林周氏顺发食品有限公司

受检产品：秦岭深山洋槐蜂蜜、枇杷蜂蜜

荣获

上海市蜂产品监督抽检合格产品