

开在社区里的乐开书店新分店入驻今潮 8 弄

4月27日,乐开书店全新分店在虹口区四川北路上的今潮8弄正式亮相。这家全新分店为乐开书店与奇谷米双品牌联营店,希望打造一个集合书店、文化展览、讲座沙龙、美食饮品为一体的复合型文化空间。

开业当天,一系列文化活动也在店内同步登场。乐开特邀同济大学人文学院副教授、上海电影评论学会副会长汤惟杰,上海广播电视台五星体育频道首席编辑、上海“建筑可阅读”宣传大使周力与众多书友漫谈新店所在的今潮8弄周边关

于虹口的文化记忆。同时,即日起至6月16日,乐开书店邀请艺术家王xx举办新店开业展览:“好好休息——王xx海豹休息展”,让海豹的休息哲学带书友跳出内卷怪圈,感受生活的美好。

乐开书店店主赵女士表示,希

望大家无论何时走进书店,都能在书架上发现一本好书,找到一个让自己休憩的角落:“乐开真诚地邀请大家来到乐开书店新店,共同探索书店在未来的更多可能性,把书籍传递下去,让更多人爱上阅读。”

记者 颜静燕

社区服务·专题

责任编辑:郭爽

微博:<http://t.xinmin.cn/guoguo11>

邮箱:

9773859@qq.com

热线电话:22897276



爱的陪伴 家的温暖 ——记漕泾镇水库长者照护之家

员查房时,都会对每一位老人轻声问候,在一句句贴心的话语中,老人们心情愉悦地说着:“好,好,都很好!”

为了提升老人生活质量,丰富精神文化生活,院内安排有各类娱乐活动和健康服务。如手工制作、手指操、音乐欣赏、唱红歌、电影观看以及预防疾病的讲座等;而对于那些活动能力受限的老人,在护士的指导下,护理员陪同进行康复训练。坐在轮椅上的金叔自去年12月入住以来,就在护理员的悉心照料和鼓励下,从最初无法自行移动,到在护理员的帮助下,逐渐能够从轮椅上站立起来,并最终不依赖他人,独立行走数米。每当金叔取得进步时,总会响起热烈的掌声。这不仅是对

他努力的认可,更是对他康复之路的支持和鼓励。

用心陪伴 愉悦身心

午后,当老人们从午睡中醒来,护理员和工作人员便陪伴他们来到小院散步。院中种植着各种中草药和四季果蔬,正值无花果、番茄和土豆的生长季节,而玫瑰也正盛开着,吐露着芬芳,给老人们带来愉悦和放松。随后的休闲活动:迷你高尔夫球、搭积木、迷你保龄球、小猫钓鱼和脚踏车等,为老人们提供了欢乐和活力。

13:30-14:30是每天下午茶时光,接待大厅的茶室里老人们可以品尝到由员工亲手制作的中草药茶饮和各式点心,如艾草塌饼、汤圆、



蛋挞和小馒头等。大家围坐在一起,享受着家的温暖和团聚的欢乐。

悉心关怀 幸福安宁

站在二楼阳台上,晚风轻轻吹拂,房间内轻纱随风飘动,宁静而温馨。此时护理员开始为老人们提供沐浴和泡脚服务,老人们亲切地称呼护理员为“妹妹”,而护理员们也不负这个称呼,不仅在日常生活中照顾老人,如陪老人聊天、散步、理发、剪指甲和按摩等,更在精神层面给予老人关怀、关爱,让他们感受到家的温暖和亲情的陪伴。

为了营造家的氛围,院内还会为当月生日的老人们举办集体生日活动,为他们送上蛋糕,共享长寿面,并一起拍照留念。刘阿姨在参加



集体生日时激动地说:“我以前从来没有庆祝过生日,你们想到了,真是太令人激动了”。此外,每当有老人肠胃不舒服时,厨房会另准备面条、馄饨等易消化的食物;而面对情绪低落或有抑郁倾向的老人,工作人员鼓励他们通过与人交流、共同娱乐、参与各种活动等,让他们感受到被重视和关爱,也让其他老人体会到大家庭的温暖。

水库长者照护之家致力于提供细致入微的服务,力求在每一个细节上做到尽善尽美。通过细心照料和贴心关怀,为老人们打造了一个充满爱心和尊重的生活环境。这不仅让老人们的晚年生活变得更加幸福和充实,也让他们感受到家的温暖和安宁。

上海浦东新区心贴心为老服务社——打造为老服务新载体

上海浦东新区心贴心为老服务社成立于2014年6月,位于浦东新区川沙新镇周祝公路2376号,是一家为老年人提供上门助洁、助餐、助浴、助急、助医等居家服务的民非企业。

成立以来,在各级领导的关心支持下,服务社拥有一支奋发向上,团结一心的管理团队;拥有一批充满爱心,热情服务的服务人员,秉承“真诚、关爱、贴心、热情”的服务宗旨,为老年人提供优质的服务。历经10年的服务实践,如今的“心贴心”已成长为浦东具有影响力的为老服务企业之一。服务社的服务范围覆盖了浦东新区5个街镇,拥有持



证上岗的专业队伍,他们以最真诚的爱心、耐心、热心获得服务对象认可。服务社努力将活动送进社区,服务送到家门,致力于打通社区与居家养老的“最后100米”,让社区老人安度晚年、乐享生活。

人禧堂医师团队深入新桥村 举办中医养生讲座

为响应“健康中国2030”战略,传承创新发展中医药,近日,香花桥街道新桥村委与人禧堂联合举办中医养生保健讲座,弘扬中医药文化,助力全民健康。

在活动现场,前来听讲座的村民们络绎不绝,来自人禧堂的医师团队为村民们讲解关于养生保健、疾病预防等方面的健康知识,帮助村民树立正确的健康观念。在现场,人禧堂的医师团队不仅为村民把脉问诊、测量血压,还

为村民提供中药热敷包体验服务。在活动结束后,刘阿姨说道:“通过医生的把脉讲解,我了解到了身体的一些状况,我还体验了人禧堂的专利产品盐药分隔热敷包,暖暖的,很舒服,现场缓解了我的关节疼痛。”



崇明特产免费发放

上海好农源农业发展有限公司致力于崇明、江浙等地的生态旅游推广及新鲜有机瓜果蔬菜的供应。公司与多家有机农场合作,为广大消费者提供上百种有机瓜果蔬菜。公司拥有完善的宅配体系,让您足不出户就能品尝到新鲜的有机瓜果蔬菜。

饮水思源、回报社会,公司决定向上海部分55周岁以上的同志免费发放:

一、正宗崇明大米(5斤/袋)每人两袋

二、崇明土鸭蛋40枚

此次物资分两次发放,(一次领1袋大米和20个鸭蛋),仅500个名额,送完即止!

领取要求:

- 1、仅限年满55周岁及以上市民。
- 2、所有人员必须本人前往,并携带本人身份证和相关证件原件(如教师证、离休证)及复印件。(无证件,不予领取,不得代领)

3、凡通过审核者可享受每月参与农产品试吃、低价团购农副产品、特价旅游、农场观光游览等福利。

报名电话: 19921855370 18916392702

领取时间: 2024年5月9-10日, 8:00-17:30(中午不休息) 其他时间不办公, 敬请谅解

总部领取地址: 好农源总部上海市普陀区中山北路2911号中关村科技大厦11楼

乘车路线: 地铁3号、4号、11号(曹杨路站6号口) 公交: 武宁路中宁路: 768、838、105、905; 中山北路曹杨路: 876、309、224、216、44、69、837、846、829、909、94

长兴第二养老院

温暖陪伴 从心呵护!

WARM COMPANIONSHIP

长兴第二养老院位于长兴镇金滂路950号,总用地面积8949m²,总建筑面积16670m²,其中地上建筑面积13420m²,地下建筑面积3250m²,容积率1.48,绿地率35%,配置床位数383张200183(一期核定床位183张,二期核定床位200张),机动车停车位107.5个。。总建筑为地上六层,地下一层,包括厨房、医疗保健用房、公共活动用房、行政用房、老年人居住房、餐厅、生活辅助用房等功能。每个房间都有阳台和独立卫生间,并设有接待室、理发间、书画室、心理咨询室、医务室、康复室、理疗室、棋牌室、活动室、健身房、餐厅、影音室等。一楼有户外庭院,三楼、六楼有屋顶小花园及休息平台。设施配置齐全,环境非常清静优美。

收费标准

护理级别	重度	中度	轻度	正常
床位费 (元/月)	1200元	1200元	1200元	1200元
护理费 (元/月)	2000元	1100元	900元	800元
伙食费 (元/月)	510元	510元	510元	510元



☎ 服务热线 021 / 5685 0805