



林思思
媛颂医学面雕资深设计师/鹿丛美睫品牌创始人/高净女性专属美学顾问

2019年起，创办并自营鹿丛美睫品牌，并于2023年正式入驻她力量中心。曾荣获中国美业技能大赛亚军，是日本松风认证讲师。8年精心钻研抗老，擅长审美分享、种草避坑、私人定制，可提供有效抗衰

和变美的建议。奉行“做对一次不如一次做对”的设计之道，可以一针见血地帮用户指出哪些是最应该做的、最先做的，避免无用的动作，把钱用在刀刃上。

- 人生格言**

当女人懂得内外兼修，才是成长。不管是修内还是养外。做对一次，都不如一次做对。
- 兴趣爱好**

爵士鼓 / 乒乓球 / 看脸
- 成长中的标志**

放弃还不错的企业职位，“任性”自创鹿丛品牌。寻找3年直至美商一致的媛颂出现。开启新的面部美学抗衰咨询设计师之路。

为什么成为她力量中心的主理人？
于2022年年底第七届“全球她领袖年度盛典”结缘睿问，在2023年3月份成为她力量中心的主理人。从相识、到相知、到信任。希望用自己的专业美商经验帮助曾经帮过自己的“她力量”的伙伴，以正确的方式抗衰、变美、避坑。

联系方式
手机号：15901793995(微信同号)



王丽 Lisa
人力资源管理专家/心理辅导师/60分妈妈

18年企业人力资源管理经验，曾任知名上市公司人力资源经理、工会主席，现受聘任四团镇总工会“暖心娘家人”视频号宣传大使、数字化调教室调解员。

2023年创立力纯企业管理咨询公司，为中小企业提供体验式管理培训、人力资源管理咨询、人才团队建设等服务。

另外，发起青少年成长计划，融合人力资源管理与心理学独特视角，推动“成长型”家长终生学习，关注青少年“非学科”类“软实力”培养与职业素养构建，填补学校普通教育之外的“体制空白”。

人生格言

生命给了什么，我就享受什么。
未来的你，一定会感谢现在努力的自己。

兴趣爱好

油画 / 空中瑜伽 / K歌。

成长中的标志

从小学到高中，一直在重点中学重点

班，学霸中的学渣，除了学习，不谙世事，毫无生活常识。直到父母生意失败破产，自己决定辍学从江西来到上海打拼，瞬间成长为家庭支柱，一边工作一边学习，从外企HR助理，到上市公司人力资源经理，进修中国人民大学应用心理学硕士的同时，支撑弟弟、妹妹至大学毕业、父母二次创业成功。

为什么成为她力量中心的主理人？
18年的企业人力资源管理工作，职业生涯极度单一，她力量中心汇聚了中国最优秀的职业女性，成为主理人可以和不同行业、不同职业的优秀女性更加深度地交流、学习。

希望在这里看到、学到不同领域的商业运作模式，结交优秀职业女性的朋友，拓宽自己的眼界，提升认知与思维。

期望能链接到志同道合的朋友，相互交流，资源链接，甚至成为合作伙伴。

联系方式
手机号：13816038241
微信号：lisaysm1
公众号：职场成长力
视频号：HRLisa姐

梁湛 Asunny
上海锦道广告创始人/玩物说(上海)礼品订制创始人/浙江深浅印刷创始人

自幼学习绘画，毕业于广州美术学院，先后就职于麦肯·光明广告、TBWA等全球知名4A广告公司。2010年创建上海锦道广告，为中国平安、建信人寿等众多金融客户，统一集团、豫园等快消品客户，提供策划、设计及广告视频制作服务。并先后创建深浅印刷、玩物说订制，打造系统化的礼品策划定制、包装设计及制作、线上销售整合服务，为杏花楼、诸老大、老城隍庙、新世界集团等众多老字号品牌，焕新形象并打造爆款产品以及文创产品，定制中秋、端午、年礼等节庆礼品，实现老品牌与新时代、新艺术、新市场的融合。曾经荣获全球华人广告新星奖、艾菲实效广告银奖、戛纳广告奖等20多个国内外广告及设计奖项。

人生格言
一切皆有可能。

兴趣爱好
品牌打造、绘画、时尚、电影、设计等一切与创意、艺术及文创相关的事。

成长中的标志
在广州美术学院读书的时候，我在面向全球华人的广告比赛中荣获了“全球华人广告新星奖”。这让初出茅庐的我开阔了国际化视野，并坚定了从事广告设计事业的初心。

郑芮卿
真心行者

一个创造幸福生活的实践者，曾经是一位护士、幼教，又是宸熙医美的创立人，在经过生活的极度灰暗时刻，重度抑郁之后，通过非药物治疗完成自愈，走向了心理学、身心灵、国学、佛学领域。发现此方法可以适用于大部分人，通过对潜意识的了解、内在的梳理，可以活出幸福的生活，自洽的人生。

为什么成为她力量中心的主理人？
加入“她力量”，不只是为了提升自己的“力量”，也是想认识更多的“她”，一起激发心中的热情火苗，一起做些有意思和有意义的事，不只是打造更多的新品牌、新产品和新市场热点，也能通过共同成长共创实现更多的“利她”。

联系方式
手机号：13661602645
邮箱：kingtop_asunny@126.com



人生格言
上善若水，水利万物而不争。

兴趣爱好
学习 / 旅游

成长中的标志
当我找到内心的安宁，而后找到人生的答案：我是谁，此生为何而来，我的生命要去向哪里。于是不再在财色名食睡里争分夺秒，有了一个“人”立足于天地之间那种确定性，我的生命状态活成了安住当下，未来可期。可能这些讲得太宽泛，落脚点就是：我和伴侣关系很和谐，我知道爱情是怎么回事；男人是怎么回事；我和父母关系很好，见面会拥抱亲亲脸庞，会说“我爱你”，沟通无障碍，彼此都很尊重边界；我和金钱的关系也很好，不是盆满钵满但是经花，喜欢的都买得起；我与自己的关系更好了，每天很开心没有烦恼，偶尔碰到麻烦也很快接受并跨越，而后感谢，自己又收获了成长。

为什么成为她力量中心的主理人？
有句话说，一女富三代，女人是家族的核心。我看到睿问有很多的女生，现在的女生都很爱学习，曾经有人用心中的爱和光明点亮了我；我也希望用心中的光和爱去点亮更多的人，可以互相学习，互相成长。

联系方式
微信：Rachel_12st