



黄妮

上海甄远房地产服务有限公司联合创始人/上海禧博恩西服定制创始人/原上海交大海外教育学院《基业长青创二代》课程负责人

上海甄远房地产服务有限公司是一家上海中高端企业办公租售服务平台，一站式办公选址服务管家，与上海核心办公楼宇、园区均建立起良好的合作关系，覆盖办公、园区、商业、洋房等多个领域。

禧博恩西服定制源于上世纪八十年代的老牌缝纫工坊，经过几代的沉淀与发展，沉淀传承了苏杭精湛的缝纫技艺；九十年代初受西方缝纫文化影响后，禧博恩也领会了意大利、法国西服文化之精髓。禧博恩独特的一人一版、单量单裁工艺，实现服装定制的个性化、差异化。

人生格言

我以“不要为明天忧虑，生活在一个完全独立的今天”作为工作与生活的态度，且致力于成为一个乐观、积极向上、爱学习、内心有爱的女性。

兴趣爱好

听歌

成长中的标志

成长中对我影响或者说能滋养我一生的也许不是具体的某件事，而是外公对我的爱。外公会给我烧各种我爱吃的菜，暑假口袋里总是不缺零花钱，都是外公给的；用火烤我爱吃的毛豆；走很远的路去卖丝瓜给我换包子吃……小时候每年最盼望的就是冬天，因为天冷不用干农活，外公就会来家里住上一段时间。回忆起小时候和外公在一起生活的日子，心就很甜蜜。

为什么成为她力量中心的主理人？

成为她力量中心的主理人是因为想结交一些能聊得来的朋友，有机会能在商业上合作共赢。

联系方式

手机号：13917849733

李培涵

律师/闵行融媒体法治栏目特邀嘉宾/长宁区玉屏南路小学法治辅导员

悉尼大学硕士，海华永泰律师事务所律师，中国中小企业协会调解中心调解员，百佳她领袖主理人。荣获 2022 年度最佳律师，所在团队荣获 2022 年度最佳律师团队等荣誉。

人生格言

过程很重要，因为结果都一样。

兴趣爱好

水彩画 / 唱歌 / 音钵冥想

成长中的标志

收到第一份个人独立办理的案件二审改判判决书，是我个人能力成长的标志。那一个瞬间的心情很平静，因为在之前交的书面材料和庭审发言时已经做到了当时能做

段雨晴

两个孩子的妈妈/日本护肤品牌 SEA ESSENCE 海洋呵护创始人/精简护肤理念的倡导者(都市繁忙女性的支持者)

美容家电品牌 SE BEAUTY 的创始人，日本自然保护协会成员、CCIFrance Japan (在日法国商会)成员。

出生于大连，后随父母移居日本，现常住日本。毕业于日本横滨市立大学，毕业后就职于 MOUSSY (摩西——国际女性时尚服饰品牌)集团，先作为平面模特，后负责公司平面模特、秀场走秀等事务，曾荣登在日本全国售卖的 MOUSSY 社内时尚杂志。婚后，由时尚行业转入贸易行业，在国际贸易行业历练多年。

在拥有 2 个孩子后，从自身的切身需求出发开始关注化妆品行业，创办 SEA ESSENCE 海洋呵护。旗下产品橙鱼油精华荣登日本时尚杂志《LEE》2020 年 11 月刊，成为该杂志化妆品评选美容油类第一的明星单品；加 C 橙鱼油精华(美白油)荣登日本时尚杂志《ESTHETIC WIRED》，成为该杂志 2023 年沙龙推荐榜明星单品。明星产品橙鱼油

乐颖

一心·艺术疗愈创始人/正念音声疗愈师/疗愈插画、漫画师

前游戏公司美术总监，广告公司美术指导，上海美术电影制片厂特聘教师。曾参与制作《传奇》等知名游戏，带领团队制作的游戏曾作为 2016 年苹果发布会演示游戏，带领团队负责 2022 王者荣耀夏季决赛概念图、分镜和商业海报的设计。



出的全部努力，所以看到结果时会很释怀，可能即使结果不理想，也不会心有不甘。

与此相对应的是收到一审判决时的自我怀疑，和当时因为沮丧萌生出的一点点“要不然就算了”的想法。成长其实不是一个瞬间完成的，而是在为一个目标付出努力、梳理材料、分析思路所花费的每一分每一秒，以一种不完全是轻松愉快的状态完成的。

为什么成为她力量中心的主理人？

在团队承办的案件中认识了她力量中心的同事 Alan，后来又认识了睿问平台的创始人兼 CEO Daisy，在感受到 Daisy 的人格魅力后慢慢融入了她力量中心。

希望能在这里认识有趣的朋友，听到更多元、更有趣的观点，参加将“女性”作为主角的活动，链接到志同道合的朋友。

联系方式

lipeihan@hiwayslaw.com



精华已荣获日本地铁母婴标识授权标志，是母婴可用级别的天然护肤品，同时该产品独家提炼技术已获得多国专利认证。

人生格言

Be your own kind of beautiful.(找到属于自己的美)

兴趣爱好

学习和烹饪各式美食/ 旅游/ 养宠物

现在是一名正念音画疗愈师。结合绘画和音声疗愈，让大家得到身心的放松，逐步恢复自身本来的自愈力和平衡，也在不断学习、吸纳和实践各种有用的方法，提升自身的素养，更好地成为自己，服务他人。艺术方面下半年会筹备一个女性力量的画展，希望年底可以跟大家见面。

人生格言

为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。

兴趣爱好

读各种类别的书（特别是小众的书和漫画），热爱种植，喜欢在大自然躺一天，手工技术宅。

成长中的标志

40 岁的时候，工作压力大到身心能够容忍的极限，感觉我的工作、家庭以及健康已经处于失衡的边缘。按我能活 80 岁算，人生已经过半，剩下的一半人生，我要继续这样活吗？思考良久后，我果断离开了工作十多年的行业，认真听从内心的指引。

辞职的两三年前，我已经开始学习疗愈



成长中的标志

在日本横滨上大学的时候，曾经同时打三份工，累到倒头就睡，承受了非常多精神和体力上的压力。毕业后我就职于 MOUSSY 集团，接受了公司专业的职场历练与培训，最后在众多的候选人中，只选出两个人成为 MOUSSY 社内时尚杂志的平面模特，而我是其中唯一的中国人。这些经历塑造了我的韧性和耐力，让我不管面对任何事情，都可以坚强地去面对。

为什么成为她力量中心的主理人？

我个人本来就很推崇她力量，而在睿问的团队里，我也感受到了她力量，因此引发了共鸣，相信大家的理念是一致的。希望把大家的力量聚在一起，产生化学反应，做成更大的事情。也希望以我的微薄之力，链接到更多对天然、健康的化妆品产品有需要的女性，让更多人感受到健康肌肤之美。

联系方式

微信：duanyuqing
邮箱：duan@stm-tokyo.com

相关的内容，只是当时没察觉到。当自己慢下来，疗愈的路自然而然就出现在了脚下。可以说是顺势而为吧，我选择放开过往的一切积累，踏上全新的人生旅程，从事一份自己觉得真正有意义，也能够利他的事业。

为什么成为她力量中心的主理人？

因为在知道睿问的前一周，我刚好开始设计独角兽 Logo，做独角兽的盘子，还做了一个美人鱼。来睿问听讲座，看到睿问的 Logo 是独角兽与美人鱼的结合时，在门口呆立了半晌，感受到了“独角兽”带来的缘分。

犹豫是不是要加入主理人的那天，正好是我生日，听说有主理人也是这天生日，正在办活动(是 Blue 啦)，我想也没想就决定送自己一份生日礼物，老公掏的钱。

我希望可以在这里和大家一起学习成长，最关键的，感受到大家都需要疗愈！在链接睿问后逐渐成为了一名疗愈师，也清晰了自己的人生目标：主要疗愈女性和亲子。

希望链接所有灵魂层面需要链接的人。

联系方式

手机号：18321191663(微信同号)