



彭阳
丝所创始人/中国青年创业导师团导师/三个孩子的妈妈

剑桥大学本科、硕士、博士学位，土地经济专业，6A 考入、全额奖学金；曾担任剑桥中国学联主席及多个学生社团主席。李克强总理访英期间，以剑桥学联主席和优秀中国留学生代表的身份获得总理亲切接见。

先后在中国香港和新加坡多家知名投资银行就职，目前是丝所创始人。

出生在重庆奉节，在离开家乡 15 年后选择了回到家乡创业。成功创办农业品牌山橙时代，精准扶贫，整合奉节脐橙全产业链，线上线下拓展销售渠道 300+，销售脐橙万余吨，带动 3000 余户果农增收致富，帮助 300 余户贫困户脱贫。

全国青联第十三届委员会委员、中国农村青年致富带头人、中国妇女第十二次全国代表大会代表、中国青年创业导师团导师、全国巾帼建功标兵、全国三八红旗手、重庆市青年联合会第五届委员会委员、上海重庆商会副会长、重庆市三八红旗手、重庆青年五四奖章、感动重庆十大人物、重庆市优秀企业家、奉节县政协第十四届常委。

代表中国参与联合国举办的“中国脱贫成就展”“世界女性经济赋能大会”。参与“天天向上”和“乘风破浪的姐姐成团夜”节目录制。

人生格言
实现自己的梦想的同时帮助到更多的人。

兴趣爱好
跳舞/看展 / 极限运动 / 带娃去大自然

成长中的标志
刚进剑桥的第一年，我特别迷茫，身边都是来自全世界最厉害的人，找不到自己的定位。我问导师，当初为什么会让我进入剑桥。他告诉我，剑桥面试不会只看你已经取得的成绩，那只能证明你过去的能力，剑桥看重的是你所拥有的潜力。这一番谈话立马点醒了我。在我没有确定人生规划之前，我唯一要做的事情就是不要停止奋斗。

从那以后，我开始参加各种中国和国外的社团，从一个个社团的社员，变成了执委，变成了副主席，变成了主席。在剑桥的大小大小十几个社团里，我都曾经担任主席。

剑桥带给了我三个宝贵的财富：第一，在有限的时间内做到最好的时间管理；第二，多维度思考，多方位地去评价和看待一个问题；第三，给了我追求梦想的勇气。

为什么成为她力量中心的主理人？
丝所一直都非常关注女性赋能和女性成长，希望能和所有丝所女孩一起共创 Balanced Life “摆·平·生活”。对内——关爱自己的身体和心灵，对外——在生活的不同场景和角色中找到自信，自在和乐趣。

她力量中心是中国女性成长的第一平台，和丝所想打造的女性力量不谋而合。希望与有正能量的女性链接，交流想法和知识，分享资源和渠道。

联系方式
手机号：13983275612
邮箱：yang.peng@thesilkinc.com

沐汐 (原名蒋单单)
亚洲小姐/模特/形象体态老师/多元化的品牌人

留美 MBA 工商管理硕士，帕森斯学院设计与营销，2016 年美国亚洲小姐亚军，前纽约时装周模特，国际礼仪培训师。

● 2011 年美国福特超级模特大赛新加坡赛区 Top5
开始了一边海外求学一边做模特的事业，代言 Freshkon 品牌，走过全球最长的 T 台新加坡乌节路“Fashion Steps out”

● 2016 年美国亚洲小姐亚军
总决赛中获奖最多的佳丽，同时还获得了主持人大奖、最佳仪态大奖、最佳才艺大奖、高雅迷人大奖等 5 个奖项

● 2016 年作为唯一的华人在纽约参与联合国的“Global Fashion For Development”

● 2017 年协助美国亚洲小姐落地中国赛区比赛，受邀担任中国西南赛区评委及仪态导师

● 2017 年作为官方 IMG 美国纽约时装周商务代表团顾问团成员参与广州市政府在广州塔举办的广州时尚周

● 曾为美国服装设计师协会最高荣誉大奖的得主、好莱坞明星们的设计师 Maggie Norris，中国婚纱第一人蔡美月，当红品牌 YE’SbyYESIR, Project Runway 冠军 Jhoan Sebastian Grey，欧莱雅，Rosebullet, VANCY LAW, DANLIU 等国内外知名设计师及品牌担任过秀场模特并拍摄部分广告

● 2017 年出演纽约微电影 CYBERSHOK
● 2018 年担任美国亚洲小姐总决赛导师及评委
● 2018 年作为导师培训学员获得美国华裔小姐获得亚军
● 2016–2020 连续参于纽约时装周周刊登过国际版面：BAZZAR/ELLE/Marie Claire……

● 2019 策划并担任主持由成都市宣委举办的成都时尚大典

● 2020 担任 PROJECT RUNWAY 天桥风云冠军设计师 Jhoan Sebastian Grey 公益秀模特

● 也曾多次协助于中国服装品牌、消费品品牌及企业的出海品牌营销落地

人生格言
运动和学习不被辜负，爱和信任也不可辜负。

兴趣爱好
唱歌 / 音乐 / 网球 / 滑雪 / 健身 / 跑步 / 拍照 / 脱口秀 / 看展看剧

成长中的标志
从失恋中走出来能让女生更成长，更懂自己，更爱自己。

为什么成为她力量中心的主理人？
因为 Girls help Girls，女性不应该是竞争关系，而是互助关系。女性觉醒，一起成长是更赋有同理心的共同的力量。很喜欢睿问的那句话“When she is in power, we all win”，而她力量代表的是影响力，她可以影响一群人，她们可以影响一代人。希望链接到所有志同道合的女性。

联系方式
微信：muxiiloveu
手机号：13162621613



伏玟晓
前东方卫视主持人/演员/自媒体人

自媒体人，全网粉丝 200 万。曾担任东方卫视《百里挑一》《谁能百里挑一》《如鱼得水》《谁是大擂主》《魔力之城》《劳动最光荣》、重庆电视台《家有赢家》、广西卫视《饭好了》、甘肃卫视《再见吧烦恼》、中韩合作美妆节目《美丽密码》主持人，曾担任四川星空购物主持和北京家有购物主持。曾参演电视剧《别对我撒谎》《不负人民》，曾参演电影《雅安你依然美丽》《第五嫌疑人》，曾参演舞台剧《择天记》《告别》。发行单曲《来过》。

曾参与直播主持：2018 天猫双十一狂欢夜、百度 2020 宝藏上海不亦乐乎、2020 屈臣氏年度榜单、联合利华味行天下、孙楠重塑未来明星公益行等。曾与众多知名品牌进行商务合作，如希尔顿、东亚银行、阅文集团、静安戏剧谷、耳东影业等。

人生格言
绝望之为虚妄，正与希望相同。

兴趣爱好
看书 / 旅行 / 遛娃

成长中的标志
其实不是大事，回想起来近几年最大的进步是：一次又一次对于挫折的接受。当妈妈之前我是一个很自我的人，表面好沟通，但内心很决绝，一般遇到不同意见，就会笑而不语，然后不再提起。但在育儿的过程中，会有很多次对孩子的妥协。你说要这样，他说要那样，你不能离开，不能不管，不能硬来，最后只能说：“好吧我们那样，或者还有没有别的解决方式？”育人也是育己。孩子给了我沟通和心理的韧性。

为什么成为她力量中心的主理人？
成为主理人是希望跟睿问的智慧女性们成为同路人。三人行必有我师，信息互换是一个团体进步的重要方式。我希望在这里找到女性的价值感、归属感和未来的方向。向大家学习的同时，也把自己的专业领域经验分享给大家。希望链接到每一个绽放出自身光芒的女性。

联系方式
手机号：18616636117