

民政部“十四五”首批居家和社区基本养老服务提升行动项目上海唯一试点

静安区“五床联动”将服务延伸至老人身边

作为上海市中心城区,近年来,静安区老龄化程度一直呈不断增长趋势。据区民政局统计,截至2022年底,全区60岁及以上老年人口37.57万人,占全区户籍总人口41.5%。其中,80岁及以上老年人口更高达5.47万……一连串的数据显示,静安区已率先步入深度老龄化阶段。

作为民政部“十四五”首批居家和社区基本养老服务提升行动项目在上海的唯一试点地区,静安区自去年起率先探索试点了“五床联动”居家和社区整合性照护服务模式,将专业机构“里边”和社区“周边”的照护服务,延伸至老人的“身边”“床边”,为静安老人提供高质量的养老和医疗服务。



“五床联动”的“五床”,即家庭养老床位、养老机构床位、家庭病床、医疗病床(区内一级、二级医院的治疗病床)和安宁疗护病床(临终关怀病床)。目前,静安正探索在这“五张床”之间建立服务转介、信息互通、资源共享,形成“五床”之间相互可接续的联动模式,让老人在居家和社区养老中真正实现“老有所医”“老有所养”。

**解决医养康养痛点**

96岁的苏老伯,是一名居住在静安区和养老年福利院的住养老人。一天,老人突然出现精神萎靡、不肯吃饭等症状,养老院内的医生进行了初步诊断和治疗。几天后老人症状加重,养老机构当即联系了社区医院的签约医生,医生上门为老人进行导尿诊疗。由于老人患有严重的认知障碍和前列腺肥大,导致导尿失败,社区医院医生立即更改方案,第一时间经绿色通道将老人直接转诊到上级医院市北中心医院泌尿科救治。待转危为安后,转至社区医院老年护理病床继续治疗;康复后再转回养老机构继续休养。经过近20天的治疗护理,老人从卧床需全护理恢复到生活起居可以自理。

苏老伯这次闭环式全程式服务路径,正是“五床联动”模式的一次生动实践。当老年人身体健康状况发生变化时,养老机构及时与“五床联动”协议成员单位(社区卫生服务中心或区域医疗中心)对接,完成健康档案流转,并开通相应绿色通道,建立家庭病床,或转至医疗病床。

当老年人健康状况好转时,可通过绿色通道转回至家庭养老床位或养老机构床位。当老年人临终时,优先入住安宁疗护病床,提供临终慰藉服务,从而实现老年人治疗期住院、康复期护理、稳定期生活照料,以及临终关怀一体化的健康养老服务,解决老年人居家和社区养老的后顾之忧。

**让原居安养更有底气**

除了机构住养老人,“五床联动”的试点,也让更多居家养老的老年人多了一份从容和底气。

家住石门二路街道的92岁老人叶秀颐与同龄的老伴是纯老家庭,子女长期不在身边。叶奶奶因不小心摔了一跤,腿骨折,老伴无力照料,便把她送到了社区长者照护之家,接受中短期的照护、康复服务。康复回归家庭后,叶奶奶出现了认知功能障碍,记忆力明显下降,已影响其基本生活,于是购买了家庭养老床位服务。社区长者照护之家为老人配备了紧急呼叫“一键通”设备,安排护理员每周上门服务两次,为两位老人测量血压、血糖,并将他们的身体情况反映给家庭医生,便于家庭医生调整用药。同时,护理员会从社区卫生服务中心帮助他们取回药品。家庭养老床位和养老机构床位之间的互转,让老人在熟悉的环境中实现了原居安养。

**高质量养老的更多可能**

“您订购的药品正在配送中,预计10点前送达。”上午8点,和养老年福利院便收到了社区卫生服

务中心发来的药品配送信息。如今,和养老年福利院在试点“五床联动”模式基础上,与所属社区的临汾路街道社区卫生服务中心签订了“组团式”增值医疗服务,团队成员包括2名家庭医生、2名护士、中医医生、康复师、药剂师组成,将养老机构的家庭养老床位老人和住养老人划分为健康活跃期、辅助生活期、行动不便期、临终关怀期四大类别,有针对性地提供“健康宣教、预防保健、中医药服务、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护”七大签约服务内容。

区民政局表示,今年8月起,静安区将分批次在全区养老机构推广实施“五床联动”居家和社区整合性照护服务模式,进一步解决老年人在居家和社区养老中的医养康养痛点。

来源:上海静安民政

荣誉榜			
上海沧海桑田生态农业发展有限公司 绿色产品:大米 商标:东海滩 编号:LB-03-22120918611A 荣获 中国绿色食品	上海太北粮食专业合作社 绿色产品:青浦薄稻米 编号:LB-03-22120916246A 荣获 中国绿色食品	上海锁翠食品有限公司 荣获 信用中国守信激励单位	上海万润国际酒店用品市场 荣获 苏河源·曹安旅游购物节 杰出贡献单位
上海康林农家乐专业合作社 绿色产品:米苋、樱桃番茄、草头 编号:LB-15-23030902285A、LB-15-23030902287A、LB-15-23030902286A 荣获 中国绿色食品	上海赢隆农业种植专业合作社 绿色产品:稻谷 编号:LB-23-23020901726A 荣获 中国绿色食品	上海第一机床厂有限公司 荣获 上海市专精特新中小企业	上海兰馨物流有限公司 荣获 上海市科技型中小企业
上海荟葡果蔬种植专业合作社 绿色产品:马陆葡萄 编号:LB-18-23050906846A 荣获 中国绿色食品	上海裕田农业科技有限公司 受检产品:小黄米(粳性小米)、薏米仁、燕麦米、盒马黄小米、盒马黑米、盒马玉米糝、燕麦片 荣获 上海市粮食加工产品监督抽检合格产品	上海文杰护理院护理站 荣获 长宁区居家护理服务机构星级五星机构	上海协爱康安中医医院 荣获 上海市新增医保定点医疗机构
上海题桥纺织染纱有限公司 荣获	上海莘庄工业区物业管理有限公司 荣获	上海碳索能源服务股份有限公司 荣获	上海五蕴保安服务有限公司 证书编号:CFCP-1686528979 上海良联物业管理有限公司 证书编号:CFCP-1686533136 荣获 3·15放心消费诚信体系优秀单位
2021-2023年度闵行区文明单位	2021-2023年度闵行区文明单位	2021-2023年度闵行区文明单位	