



■波兰旅游局北京办事处首席代表 唐云珠 (Małgorzata Tańska)

“来波兰，邂逅艺术、自然、野趣与久违的浪漫！”



2023 再遇波兰 重新发现身心栖息的旅地

在穿越世界的旅行即将开启之际，你是否在寻找一座可供身心栖息的旅地，去感受静谧的城堡从睡梦中苏醒，壮美的河流向群山奔去，在历史悠久的城镇听令人惊叹的传说，在波罗的海金色的沙滩上骑马慢行，遇见自然、艺术、野趣与久违的浪漫？

前不久，波兰旅游局分享了波兰最新的入境政策、精彩主题旅行线路推荐、及全新的旅行体验。

入境波兰最新政策

自2023年1月起，波兰个人旅游签证已开放，此前商务及留学签证亦已开放！中国游客可通过全国15个波兰签证中心递交签证申请，最早可提前半年提交。波兰航空公司和国航已经恢复了北京到华沙的直飞航班。波航执行每周5班直航航班，国航预计将于7月调整至每周3班直飞航班，机票价格将进一步下调。

波兰旅游局北京办事处首席代表唐云珠介绍道：“我们很高兴看到中国正在有序地恢复国际旅行。为了更好地迎接各国游客的到来，波兰的旅游行业采取了更高的卫生标准，酒店及餐饮行业采取了更严格的卫生消毒措施。”

在诸多利好政策作用下，波兰作为一带一路上经济发展最迅速的国家，迎来了越来越多重量级公商务代表团的来访，成为中国企业出海投资考察的首批国家之一。

后疫情时代，人们更珍惜在大自然中放松身心、避开人流如织的热门景区。作为新兴旅游目的地的波兰，越来越受到高净值游客群体的喜爱。

精彩主题旅行线路推荐

拥有多个被列入世界文化遗产名录的历史名城和众多文化名人的波兰，尽管以“历史”和“文化”标签深入人心，但它多彩的自然美景与独特的户外体验同样不容错过。

波兰北邻波罗的海，拥有500多公里海岸线和金色的沙滩，绵长的海岸线与“千湖之湖”的马祖里湖区共同构成了欧洲最长的水上线路，是帆船、游艇、皮划艇和帆船冲浪的理想之选。

塔特拉山位于波兰最南部，是可以媲美阿尔卑斯山脉的高山。这里山峰叠嶂，悬崖陡峭，峡谷幽深，有冰川，也有湖泊和急流，270公里的登山和徒步路线，适合各个级别的户外玩家去探索。

在波兰南部和西南部绵延的边境山区，隐匿着上百座宫殿与城堡，见证着欧洲八百多年历史的变迁；在这一区域，还有40余个国家认证的温泉疗养胜地与多家温泉酒店适合游客来体验。入住百年历史的波兰城堡与宫殿、在波罗的海学习帆船驾驶或风筝冲浪、森林氧吧中的温泉之旅将为中国游客带来崭新的度假和休闲体验。

波兰旅游局致力于推出更多深度主题线路，比较新颖的包括为热爱文艺与康养的女性游客设计的“她旅行”主题产品。骑马穿越波罗的海梦幻海滩或山间骑马小径的“马背上的波兰”，探寻“波兰琥珀之路”的文化之旅。

女性背上行囊、踏上旅途似乎已成为一种全球性的现象。这种新型的“她旅行”模式，注重“体验”而非“打卡”，过去十年中在波兰也得到了蓬勃发展。收入较高的现代女性喜欢外出旅游，参加自我提升主题工坊、节庆或体育活动。

北京办事处首席代表唐云珠表示：“我们强烈鼓励女士们在计划出行时考虑波兰，因为这里有超出想象的体验等着你：壮丽的自然景色、生态瑜伽、女性山地徒步旅行、一流的文化活动与美食、独特的购物体验、浪漫的咖啡馆、出色的美容院和水疗中心……对于那些重视旅行中的独立性和真实性，同时也关注舒适度、安全和性价比的女性来说，波兰是一个理想的旅游目的地。”

在波兰，骑马旅行是一项有着悠久传统的活动，全国有600多个骑马俱乐部，许多农业旅游农场也提供马匹和骑行营地的度假安排。此外，波兰有几千公里的骑马旅行线路，专门为游客开辟。骑马探索大波兰省风景如画的平原，城堡林立的西里西亚森林，在马鞍上穿越波罗的海海滩、马祖里湖区，或在波兰乡村的原始自然风光中重获宁静，没有比骑马旅行更好的选择了。

在中东欧古老的土地上，有着一一条带来商贸繁荣的“琥珀之路”，与“丝绸之路”相连接，共同成为了东西方文明互通交流的大通道。它们的交汇点，就在波兰。琥珀之路连接波罗的海和亚得里亚海之间不同的文化和国家，其中心就在格但斯克。格但斯克是波兰北部沿海地区的最大城市，是世界上最大的琥珀加工、集散地。

尽管波罗的海沿岸国家至今仍为“琥珀之国”的名号争抢不休，但毋庸置疑，波兰琥珀的加工和设计水准公认最高。除了众多琥珀博物馆和琥珀商店，这里还有重建的Pruszcz Gdanski琥珀贸易站，在海滨小镇扬塔尔，每年会举办世界琥珀寻宝大赛。你还可以观看琥珀加工展示、走进琥珀保健疗养会所，甚至还能品尝到含有琥珀酒的鱼汤。波兰热情欢迎中国游客重走琥珀之路，感受琥珀千变万化、温润美丽的恒久魅力！

重启波兰之旅的全新体验

在过去三年里，波兰的旅游设施不断推陈出新，更加深度的旅行体验备受关注。值得一提的是，波兰城市罗兹，这座欧洲历史上著名的工业城市，曾经的世界棉纺织工业中心，被《国家地理》杂志评选为2022年世界最佳“可持续发展”旅游目的地。这座后工业城市在转型道路上屡次惊艳世界，以别致的工业旅游路线与深刻的人文内涵，吸引着游人前来感受一次绿色建筑之旅。

临近罗兹的曼多利亞主题乐园，是欧洲



最大的室内游乐园。在文艺复兴都市风格的游乐园中，新近开放了波兰最长的室内小火车轨道。在波兰唯一的室内河流中，小小探险家们可以乘船驶过。在巨大的木制城堡游乐场，喜欢攀登和俯瞰乐园的游客可以找到自己的乐趣。

波罗的海的琥珀是最受人们欢迎的珠宝之一。备受游客青睐的格但斯克琥珀博物馆从主城的监狱塔迁到了大磨坊，于2021年重新开放。这座中世纪欧洲最大的磨坊，由条顿骑士团于1350年左右建造。搬迁后的博物馆展览空间增加了两倍，达到近一万平方米。在大楼的一楼，参观者将了解琥珀历经上千万年的形成过程，琥珀制品将在二楼展出。馆内的上千件展品中，不仅有来自世界各地的琥珀原石和镶嵌在其中的珍贵动植物，还有历代琥珀大师的巅峰之作及现代艺术收藏品。

“从中世纪到今天伏特加的生产”“历代伏特加与宴席文化”“伏特加过去和现在的风味”是克拉科夫新成立的伏特加工厂博物馆的主题观光路线。自2022年10月起，该博物馆向公众开放。它坐落于20世纪30年代建成的前伏特加第11工厂，后来成为波尔莫斯酒厂。沿着“历代伏特加酒宴文化”路线，你将了解到伏特加在波兰文化和习俗中的影响，波兰的餐桌文化或伏特加酒的历史。此外，游客还会看到充满奇妙想象的伏特加酒瓶和包装。



波兰国家旅游局

波兰旅游局北京办事处是波兰国家旅游局在华的官方代表机构。波兰国家旅游局为支持旅游实体的政府机构，成立于2015年11月。波兰旅游局北京办事处的工作目标是推广波兰成为一个现代、有魅力，同时兼具高性价比的优质旅游目的地。办事处致力于为旅游从业人员提供相关信息，代表波兰旅游和会展行业参与专业展会，组织媒体与同业考察及推动波兰旅游业的可持续发展。