

探秘古镇遗产，体验水乡文化

长三角主流媒体采风黎里

至今已有近900年历史的黎里古镇，地处江苏、浙江、上海两省一市交汇处，全域纳入了长三角生态绿色一体化发展示范区先行启动区。日前，记者随“探秘古镇遗产，体验水乡文化”长三角主流媒体采风团，走进黎里古镇这一依然保存完好、原汁原味的江南水乡。

素有“吴头越尾”之称的黎里，是如何在古镇星罗密布的长三角地区，既保持着原生态的同时，又寻找适合自己的保护和发展道路？苏州市黎里文化旅游发展有限公司总经理庞海燕表示，用乡土文化留住“乡愁”，还原黎里文化的原真性，黎里正着力打造“宜居”“宜游”的环境。

古镇老街上有个“巧手手工”店铺，店主陈巧君是苏州市吴江区非物质文化遗产——黎里秤杆制作



苏州黎里古镇老街涂鸦墙壁画

技艺非遗传承人。前些年，黎里古镇开发文旅产业，陈巧君就在平楼街上租下了一间小店面，展示和销售自己的手工秤杆。为了鼓励更多人弘扬传统文化，黎里古镇专为此

以了解一杆秤从木胚到成品制作的全过程。

“纪录星期六”放映活动是黎里纪录片产业基地建设的重要内容，去年下半年以来，每周六分别

在老街4个放映点组织放映国内外优秀纪录片，免费向观众开放。其中基金小院放映社会现实类题材纪录片，仁华咖啡馆放映自然探险类题材纪录片，黎里文创店放映科学历史类题材纪录片，今后也将不定期邀请行业大咖空降放映空间，与观众进行面对面交流。游客可通过黎里古镇旅游微信公众号预约观映。黎里还独具匠心打造了廊棚下照相馆，与各地摄影师合作，每年邀请他们拍摄黎里古镇关于生态、人文等主题照片，并在古镇进行展览，供游客免费参观。目前展出的第一期是当地渔业村的真实生活场景，包括捕鱼和渔民生活场景。在老街一些街口、弄堂，记者还现场捕捉拍摄到不少反映水乡古镇历史风情居民生活风味的“涂鸦”壁画。

刘征 摄影报道

旅游·人物

策划：刘征

邮箱：

13501686030@126.com

热线电话：13501686030

上海北外滩投资环境推介会在港举行

上海北外滩投资环境推介会近日在香港举行。上海北外滩投资促进服务中心也在推介会上正式成立，未来将以此平台，畅通两地经贸往来、企业合作，实现多层次多领域合作共赢。

10余家商会及社会组织、176家企业、220余人参会。出席会议的博安资本创始人兼董事长、前科威特主权基金全球合伙人赵焜表示：推介会发挥了投资对经济恢复发展的关键性作用。曾先后在华安证券、广州天鼎宏利私募证券、上海证券通等行业任职的中富金石投资顾问王伟表示：推介会进一步扩大了上海招商引资的“朋友圈”。

王映凌

朱渭秋

专家调研考察各地文旅康养基地

根据《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》，国内多地正在筹办、建设“文旅康养基地”。近日，中国老龄事业发展基金会文旅康养管理委员会在全国开始布

局、调研，分别组织专家实地走访了福建武夷山茶博园文旅康养基地、江西宜春恒晖文旅康养基地、浙江龙游红木小镇文旅康养基地、浙江玉环悦景文旅康养基地、湖州南浔

文旅康养基地、江苏宜兴沐沁乡村文旅康养基地、江苏无锡尚田文旅康养基地、浙江嘉兴云澜湾文旅康养基地、湖北黄冈文旅康养基地、广东惠州文旅康养基地、陕西西安

渭南文旅康养开发区、贵州贵阳文旅康养基地等，基金会贾体智副理事长等一行参与了考察。

目前各地老年文旅康养基地在政府和社会各方协助下，向社会化、市场化推进，立足本地区社会化养老，努力树立标杆作用。

朱渭秋

万玮：中西医结合，推动心血管疾病治疗领域发展

心血管疾病(CVD)是全球第一大致死疾病，其死亡率和发病率居高不下，是一个迫切需要解决的全球性问题。万玮作为南京市中医院心血管病科室主任，不断吸收现代医疗科技精华，将西医“辨病”和中医“辨证”相互融合，形成了一套成熟且有效的治疗模式，在心血管疾病治疗领域作出了一定的贡献。

万玮与心血管疾病领域奋斗十数载，立足中西医结合，积极推进心血管疾病领域课题研究，由她主导的两项课题《基于



中西医结合角度看心血管疾病的诊疗》与《中西医结合治疗心血管疾病伴焦虑症患者的临床分析》均获得了科研成果奖。她

以充足的理论基础支持临床实践，主持制定了多个诊疗方案，包括了心悸病、心衰病、胸痹心痛、眩晕病。在面对疑难杂症时，她擅长采用中医整体观进行辨证，辅以益气养阴、活血通脉汤药等方法，有效治疗后部分患者依然存在的胸闷、胸痛、心悸等症状。

同时，她坚持从患者本身出发，提高依从性。经过她的验证，比起传统的中药汤剂，中成药能更好地保证患者依从性。此外，她也更多地引入患者报告结局(PRO)，从患者角度出

发建立充分的循证证据。另外，她极为注重患者多元化健康需求，根据中医整体观念，依托现代医学的诊疗手段，构建了完善的双心医学中西医结合诊疗体系，带领整个科室提升了双心疾病诊疗水平。

万玮多年来秉持中西医结合的理念，创新努力，带动了心血管疾病治疗领域的进步与发展，也提高了人们对于中西医结合治疗的认知程度。未来，她将继续发扬中西医结合优势，造福更多患者，让百姓在健康之路上越走越远。

(莫凡)

金晓：依托精细化管理 助力创造企业发展新优势

随着我国建筑工程装饰行业的不断发展，以精细化管理为代表的多种新型管理模式逐渐应用到工程施工中，该模式所表现出来的积极作用，不仅有效弥补了传统建筑工程装饰管理中存在的缺陷和不足，更重要的是它为工程管理的创新优化注入了新的活力。对此建筑行业的翘楚，上海住总集团副董事长兼副总经理金晓先生，作为全国建筑装饰行业优秀企业家更有一番深刻的体会。

金晓先生表示：这是一个细节决定成败的时代，一流的建筑工程装饰正在朝着精细化方向发展，只有精细化管理才

能在竞争激烈的建筑行业中存活下去，发展下去。何为精细化？首先，在设计上它不是把大量繁杂的、高额的豪华材料进行简单地多层叠加，而是通过对自然条件、空间情景、风格特点、色彩搭配以及文化底蕴等多方面的完美融合，再加上各个要点细节的把控，最终赋予建筑生命力；其次，在管理上通过对施工方案、施工材料、施工工艺、施工队伍等多个核心部分的多次调控和优化，全面实施有效的技术、操作、管理等措施，从而保证一流的工程质量。

纵观上海住总集团的所有

获奖作品，从上海国际航运中心、沈阳恒隆中街广场的鲁班奖到上海国际商城、香港发展中心的白玉兰奖，再到兴国宾馆、外滩六号、五号、二十七号、三十三号等工程获得的中国建筑工程装饰奖，无一不是精细化管理的代表作。例如沈阳恒隆中街广场的室内装饰，既有大面积的高档石材来彰显商场的商业地位，也有精致的木质雕花工艺品这样的‘小心机’来凸显特色和艺术气息，整体效果雅而不俗，这才是装饰美学的最高境界。

凭借多年的精细化管理，金晓先生还多次在《工程建设标准

化》《中国建设信息化》《工程技术》等专业期刊发表主题为“基于BIM技术的装配式钢结构建筑工程管理”“建筑工程管理中的安全隐患及应对措施分析”等极具行业参考性、借鉴性和实用性的论文，旨在为建筑行业的稳定和创新贡献自己的力量。

最后，金晓先生还表示，精细化管理时代已经到来，它与工程管理的完美融合，可以助力行业焕发新的生机。未来他将持续深耕精细化管理，全面构建企业的发展优势与综合竞争力，带领企业乃至整个行业朝着健康、活力、安全的方向发展。

(申晓强)

消费者权益日践行诚信

千岛湖千湖伴大酒店 新装修内有电梯

包吃包住 100元 (含空调麻将卡拉OK)

周一发车4天,周五发车3天,110元/人/天
上海至本酒店来回服务费150元/人

微信电话 13362160588
上海市杨浦区双阳路405号(控江路双阳路,杨浦公园1号门对面)

金华农家乐 370元

养生休闲纯玩三日游

含两早五正餐，来回车费4个景点
含门票加农贸市场、旅游险。三日游每周二五发班，周末不加价，全程无自费，满10人上门接送，四天、五天均可安排，具体详情咨询小郝。

15921744430 小郝微信同号

广告 上海众嘉旅行社有限公司 L-SH-00879

上海后花园浏河农家乐店夏日酒店

二日游120元/天人 三日游130元/天人
住郑和农家乐100元/天/人 住迎福宾馆120元/天/人
住宾馆:包月游古镇2个人一个月包吃包住4500元
南门口老街中心迎福宾馆1个人一个月包吃包住3500元
旅游客人10人起定,不满十人按十人算,周末加10元/天/人
地铁7.1.3.11号线接送,麻将卡拉OK全免费,招聘各区业务经理工资面议!
电话:18706220236 18994361839

上海市奉贤区方诚宠物店

荣获

2023年度奉贤区犬只狂犬病 免疫点单位

经营地址：上海市奉贤区海湾旅游区海马路5692-5696号

上海信萌宠物医院有限公司青浦分公司

荣获

2023年度青浦区犬只狂犬病 免疫点单位

经营地址：上海市青浦区盈港东路2273号

用服务传递传递上海地铁的温度

3月1日，一位老人来到上海轨道交通地铁15号线曙路车站，向该站多职能队长夏萱表达感谢。据了解，2月10日，他的老伴拖着拉杆箱去医院配药。在曙路站下车乘坐自动扶梯时，被沉重的拉杆箱带倒在自动扶梯上。车站工作人员见状迅速赶到现场，关停自动扶梯，并把老人扶了起来。多职能队

长夏萱在查看老人伤势无大碍后，及时联系了老人家属并将老人护送出车站。

上海地铁车站工作人员提醒乘客：携带大件行李的乘客请选择乘坐无障碍电梯，如需要其他帮助，请及时联系车站工作人员，我们将不断提高服务质量，向每一位乘客传递上海地铁的温度。