

3.女性能不能同时拥有成功和幸福?

蒋颖:这个问题挺有意思的。你怎么定义“成功”?成功本身是不是幸福?对我来说,成功和幸福可能是同一件事,因为我觉得幸福感才是人生最重要的。幸福感包括的内容很多,比如幸福的家庭、喜欢的工作、有一定的影响力、相对自由的财富,等等。

作为一个女性,我时常感到很幸福,因为我拥有多重角色,既可以是先生的太太,一个非常幸福的小女人,也可以是两个女儿的还算称职的妈妈,父母的孝顺女儿。我也用心耕耘着我的事业,每天都开开心心地上班;也有力量去为社会做一些贡献。

每一种角色我都很珍惜,也很感恩。我希望开心地做好每一个角色,而不是刻意纠结,每个角色要花费多少时间和金钱。对我来说,生活中只要有20%的趣味,我就能从中获得100%的精力。人生路上的每个阶段,可能都会有不同的重点,或者你什么都想要。我的性格倾向于后者,那我就慢慢去适应,在多重角色中寻找找到适度的幸福感。

经常有人问我:“工作生活怎么平衡?”如果是在论坛上,我都会谢绝回答。第一,我们几乎不会这样去问男性,这个问题隐含着性别的偏见;第二,我认为工作和生活并不对立,就像我们的多重角色,会慢慢融合,最后在任何时刻,做任何事情,都能够开开心心,活在当下。

成功和幸福,本身也应该是融合的。当然,融合的过程中会存在困难和挑战,这很正常,也是人生赋予我们的一种经历。没必要过于细化地区分,哪些是成功的要素,哪些是幸福的要素,只要我们每天都让自己内心愉悦,让自己活出价值,让自己在任何场景(家庭、工作、社会)做出一些贡献,感恩所有的角色,就可以活得更加精彩。

朱岩梅:美国著名的篮球教练约翰·伍登说过:“成功就是心态平和,即知道你尽了全力,做到了你力所能及的一切后的那种自我满足的直接成果。”其实,你只要把你的潜能全部激发出来,获得内心自洽,就是成功。

没有幸福,也就没有成功。反之,也不是每一个幸福的人,都获得了世俗意义上的成功,也许他还没把自己的潜能完全激发出来,还可以做更多有价值的事。

过去我们常把成功和幸福对立起来,这是应该要消除的误会。就像工作和生活一样,并非天平的两头,此起彼伏。如果你没有一个幸福家庭作为后盾,你工作的时候可能也会遭受到纷扰,也就很难在职场上取得持续性的成功。再比如,如果一个企业家六亲不认,你觉得他事业能成功吗?即便他可以取得短暂的辉煌,也很可能在下一个浪潮中覆灭。正如同工作和生活平衡的伪命题,我们可以同时拥有成功和幸福,因为它们本身就是互相包容的关系,也只有互相包容了,我们才能够获得“尽了全力,做到了你力所能及的一切后的那种自我满足”。

Daisy:成功的定义要多元,并不是“位高权重赚钱多”才是成功。比如民间有些手艺人,他们不一定有多么崇高的地位,或者赚取了多少金钱,但他们将珍贵的手工艺传承了下去,也是一种成功。

蒋颖总有句话讲得特别好,“生活中只要有20%的趣味,我就能从中获得100%的精力”;而有些人会过于痴心妄想,期待追求生活中100%的快乐。

每个人幸福的维度是相似的,但实际的感受可能完全不同,所以我们无论对成功,还是对幸福,定义都可以更加的多元。比如有些人会把女性的幸福定义为:做好妈妈,做好妻

子,做好女儿,但有些女性选择了取舍,她们就是不要结婚,不要生孩子,只要她们自己觉得开心,那就是幸福。

就像杨丽萍,她说过:“我来到这个世上不是为了传宗接代,而是为了看花怎么开,水怎么流。”她就很幸福,所以幸福不该由外界强加定义,而取决于我们自己内心。

4.曾经经历过的最大困难是什么?

蒋颖:我20岁的时候出国,去美国读书和工作,在那里认识了我的先生,有了我的小孩。10年后,我觉得我应该回来,参与到祖国的发展中,但我的先生没有选择和我一起回来。我们分开了整整8年。

那8年在我的人生经历中,还是蛮特别的。我们见面很少,也相对辛苦地在维系我们之间的感情。我们每次休假,不管是他休假,



还是我休假,都会互相去找对方,为航空公司贡献了非常多的金钱。另外我们给自己定了一个任务,就是每天一定要对话。不管是5分钟,还是10分钟,每天一定要抽时间对话。

我们工作都很忙,而且我还带了女儿回国,8年里我也有了第二个小孩。最后有段时间,因为我们生活的世界相隔太远,每天对话的内容都枯竭殆尽了,我才对我先生说:“你要回来,或者,我得回去。”

我和很多人说过这段经历,他们都觉得我很厉害,8年还能维持。因为我记得当时认识他的初心,其他基本上都能想到方法去解决。

朱岩梅:我经历过职业的转换,从学界做学问上课,再回到职场。

年轻的时候在职场没那么复杂。职位高了之后,最困难的是,你要增加你的复杂度,同时还要保持你的本真。说起来很简单,但实际做起来还是经历过不少痛苦,就像自己要脱去一层壳。

华大集团是一个既民营又西化的企业,它有高科技的部分,也有本土化的部分。过去我比较目标导向,欠缺对人的敏感性。我也没干过HR,所以要学习的东西非常多,公司也给了我非常好的学习机会,但因为当时自己的能力和经验不足,所以还是经历了不少困难,只能逼迫自己勤加学习。回过头来看这段经历,其实还是很特别的。

有时候,痛苦是一个包装好的礼物。可能勇敢地早点痛,也就让自己能够走出舒适圈,被逼着去学习,去折腾,去成长。

Daisy:在直播间蹲守90多天的观众,应该都知道我的困难是什么,就是疫情。疫情导致我们的业务遭受了很大的冲击,我们的线下课程和活动,以及线下的企业活动、用户营销都无法正常开展。她力量中心也无法按照预期落地。

前几个月我觉得很孤独,但最近我和同事们坦诚布公,反而收获到了很多的支持。痛苦会逼迫你想办法,让你开始折腾新的事情,



新的没有做过的事情。

比如她经济,我们除了做课程,我们也可以链接一些特别的品牌,放到我们的视频号商城中去销售,在不违背初心,依然带领女性学习成长的情况下,能够不受疫情的打击,能够创造收入。这件事还没有完全的成型,我们还在摸索当中,并且充满了希望。

5.如何穿越重重迷雾,活出女性光芒?

蒋颖:这个问题还蛮大的,我只能谈谈我的一些想法和思考。

第一点,精神要独立,不要设限。不要觉得我应该做什么,不应该做什么,也不要太过于在意别人的感受。比如工作中,如果你是女性,又比较激进,总会有小部分人对你有不太友善的评价,你不必在意,做自己认为要做的事情就好。

第二点,还是刚才说的,要自信。我不需要别人认可,我只需要自己认可。你可以逐步培养自己的自信,通过不断接受挑战,尝试更多的内容,慢慢形成一种相信自己的状态。如果你自己都不相信自己,你就无法影响和引导别人,让别人追随你。

第三点,拥有适度的幸福感,跳一跳可以够到的幸福感。人生十有八九是不尽人意,没必要天天去想着不尽人意的地方,去想和做能让自己开心的事情,而这些事情只要你愿意尝试和突破,都是拥有无限可能性的。

这三点也是我鼓励我自己和孩子的。如果再加一点,就是多链接像睿问这样的平台,可以看到更多女性的分享,获得更多的女性力量。

朱岩梅:VUCA时代,女性还是要多学习。比如巴菲特,90多岁了,经历过多少经济周期,还在学习和投资。

阿德勒说过,你要有被讨厌的勇气。有时候,你不必为了刻意合群去聊八卦,也可以留点时间给自己去深度学习,从而获得更深刻的洞见。比如,你可以从历史中获得新知,就像丘吉尔所说的:“你能看到多远的过去,就能看到多远的未来”。

总之,要做一个终身学习者。

其次,女性要有勇气摘掉世俗的“标签”。我自己就是一个例子,什么都自己做主,去接受不同的挑战。在既定的规范和框架内,打碎

别人强加给我们的“枷锁”。

所谓既定的规范和框架,不是指过去的“君君臣臣父父子子”“三纲五常”,而是指事物本身应有的次序,这些次序会帮助我们获得真正的自由。比如在小家庭中,夫妻关系是第一位的,其次才是与孩子的关系,这种次序会帮助你更好地处理家庭关系。

我们既要挑战传统,女子当自强,同时也要善假于物,发挥出自己的柔软的力量,这样就能兼容并包,让我们的光芒更加散发耀眼。

Daisy:穿越迷雾,最致命的问题是你有可能迷失方向。所以技巧没那么重要,更重要的是方向。

我常和女孩子讲,你可能不需要制订3个月或半年的计划,因为现在变化太多;但你要不断问自己:5年后,10年后,你这辈子想成为什么样的人。

我很早就知道自己想成为什么样的人。虽然我是一个社恐,我们睿问举办活动,我经常要等所有人走了才离开,因为我害怕在电梯里和人打招呼寒暄;或者就是提前开溜。我也很怕社交,不敬酒,很少送人礼物。但我很早就知道我喜欢跟人打交道,因为我对人好奇。这种好奇让我慢慢地能和别人产生深度的链接,甚至相爱相杀后建立很稳固的信任,所以我要做跟人打交道的工作。

我当初做老板秘书,和下属二三十家公司的人打交道,我是开心的;我第一次创业,开猎头公司,我是开心的;我第二次创业,创立睿问,我也是开心的。过程中都各有辛酸,但我总体还是开心的,因为我一直在做我热爱的事情。

职业生涯中,我也做过我不喜欢的工作,比如合规官。这个工作是控制人,而不是激发人。我辞职之后想要转换赛道,却将近一年都没有找到新工作,因为即使有公司给我提供增加50%薪水的工作,我也不想再回去做合规官了。

为了转换赛道,从事我喜欢的工作,我付出了惨重的代价,但我最终找到了属于我的方向。我现在是两家公司的创始人,我实现了穿越重重迷雾。

很多人在迷雾中,很容易采取没有逻辑和章法的行动;或者,很容易被别人劝说或降伏,去做自己不喜欢的东西,没有坚持自己的坚持。回过头看过去的经历,虽然我损失了近一年的薪水,也是我人生中比较挫败的时光,但我今天认为,这个坚持是正确的,我也把这段经历分享给你,希望你坚定自己的方向,活出女性光芒。