



在国内游戏行业处于举足轻重地位的游戏项目开发，如何做出更多让自己和玩家都满意的特色精品？从业十余年的大型游戏项目开发姜志伟，这位曾参与《诺亚之心》《三国战魂》《诛仙3》《武林外传》《迷失之夜》

《琅琊榜：风起长林》等一系列知名游戏的开发、其每一部作品都备受玩家追捧的国内游戏产业资深大碗认为：游戏本身就是一个不断选择与决策的过程，直面挑战、不避艰险，可提高自身解决问题的能力 and 信心。

人物

策划：刘征

邮箱：

13501686030@126.com

热线电话：13501686030

姜志伟：做出更多让自己和玩家都满意的游戏精品

游戏可对玩家产生积极影响

有研究表明，“人在玩游戏的时候，能更有创造力、更有决心、更乐观地去解决棘手的挑战，也更容易向他人寻求帮助。”姜志伟非常认同此观点，他表示，通过游戏，玩家巧妙利用自身资源，直面挑战、不避艰险，可提高自身解决问题的能力 and 信心，这种体验不仅存在游戏中，也可将其引入现实生活，对玩家的人生产生积极影响。

在姜志伟看来，游戏中玩家根据眼下形势，在短时间内迅速作出有益于游戏进程的

决策，潜移默化中，自身的决策能力和反应能力达成跃升。游戏还带来不同的虚拟人生体验，打破时空等现实因素的限制，给玩家带来更丰富的人生视野和无比的快乐与成就感。不过，姜志伟也提醒玩家不要过度沉迷游戏，切勿影响工作、生活和身体健康。

做好游戏需要不断自我提升

作为大型游戏项目的开发者，编写程序代码是姜志伟的日常工作。然而，成为像他这样出众的编程高手并非易事，需要不断提升逻辑思维能力，长期开展编程实践。在工作

中，姜志伟极其关注代码的逻辑和清晰度，一方面提高代码运行效率，一方面便于后期扩展和维护。在工作外，他频繁给自己“加餐”，写一些简单编程代码练手，就像玩游戏一样给人带来成长和乐趣。对于程序运行中出现的异常问题，姜志伟总要经过复现、验证，然后深度分析，最后才确认修改方案。

善于沟通则是姜志伟的另一大优势。作为团队核心小组的领导者之一，姜志伟时常清晰地表达观点、策略和目标，深受组员理解和认同。制作大型游戏需要团队紧密协作、各司其职，姜志伟根据不同岗位职责需求，梳理

人员配置，让组员在同一目标的驱动下通力合作、群策群力，提升开发效率。他还建立公平、合理、透明、沟通顺畅的工作机制，让每位组员适得其所、尽其所长。

游戏开发已成为姜志伟的人生事业，他和团队成员们开发出一系列备受玩家追捧的游戏。目前以冒险手游《诺亚之心》为例，此游戏上线前就有超 1000 万用户预约，一经上线即位列中国、韩国、日本，以及欧美等地 APP Store 下载量排行榜第一。未来，姜志伟将继续在游戏中倾注所有热情，做出更多让自己和玩家都满意的精品游戏。

张钊

陈立钻再发长文论中医药之道

不久前在香港召开的 2022 年国际现代化中医药与健康产品会议 (ICMCM 2022)，浙江天皇药业有限公司董事长陈立钻应邀出席会议并发表了有关中医药发展的演讲，得到与会者较大关注。近日，陈立钻先生意犹未尽、再次亲笔著文，谈论中医药之道这个话题。

陈立钻表示：人类生存于自然之中，既要改造自然，又要使自身适应于自然，自然界周而复始，循环往复，变化无端。凡自然之物，从天至地，从先天到后天，从无到有，从生长到毁灭，皆有周期性规律。亿万年来生物进化过程中逐渐形成了具有高度时间节律的生物活动的特性，即生物钟现象。季节、昼夜、时辰，生物钟现象在自然界普遍存在。鸡叫三遍天亮，夜闭草太阳下山叶合拢，牵牛花破晓开放。夜来香傍晚香气扑鼻，桃花三月开，梅花腊月开。麦过小满，不割不断，再努力也没有用的，这是规律。人的生老病死，都在这种周期性规律之内。这种周期性消长运行规律，我国古人称之为道，适道而生，逆道而亡。人生病，应该没有合道合规。

陈立钻现在还是中国中药协会石斛专业委员会名誉主任委员、天台县药物研究所所长，他认为：中医看病，中药治病，百草治百病，关键是寻道探规。道无形者常在无灭，有形者有生有灭。有质易察见，无质不易见。中医的望、闻、问、切，就是通过这种易见易知的现象，去探寻无形而不易察见的病理。天地皆有先天和后天，天地之先天后天互感而生万物。天之先天，阴阳、五气、五运，地之先天，四时、十二月、二十四气和六气。人之先天，为精、气（同“气”）、神和经络。



人之后天为五脏和经络。天有三宝，日月星，地有三宝，水火风。人有三宝，精气神。我们的祖先长期与自然灾害疾病做斗争，不断探索总结形成一套系统的医药哲学理论经验和方法。从藏象生理学、藏血、经络、腧穴作为基础学科、准则和理论为基础。坚持整体论，以人的整体作为研究对象。中医的表述，原炁，血气，呼吸的空气，指的东西也不是同一个东西。原炁是动力，自从怀孕到死亡，由原炁推动着血液。人身之气血与天地同流，经络行走，是 24 小时一轮回的。身之经络与周夜同度。古人长期以来，对疾病的观察，病分 404 种，分 13 科，也有严格的指向和分类。现在讲的咽喉炎，中医是有区别的，咽是咽，喉是喉，左为咽，右为喉，左属胃，右属肺。如牙齿痛，中医分牙是牙，齿是齿，如虚火牙痛也是分类的。每个牙齿对应各个脏腑，上门牙痛属心火，下门牙属肾火，上左痛属胆火，下左痛属肝火。上右边痛属大肠膀胱火，下右

边痛属肺火，上两边痛属脾火，下两边痛属胃火，虚火清，即牙痛好。如中风偏瘫后遗症，是左边还是右边，左边为瘫，右边为痪，一个属气，一个属血。中医对疾病也是分开的，疾是疾，病是病，中医以生理、藏象、血气、经络、腧穴为切实点来寻找疾病的来源、起因进行治疗、调理、对症下药。我们平时伤寒、中暑，这是感天地之常气，一般我们中医上讲，人体可以利用自己的卫气予以消解。瘟疫，疫者是感天地之戾气。这种戾气能攻破人体的卫气，由表入里，由浅入深，使病情不断加剧。瘟疫病理古医书表述得非常清楚：邪自口鼻而入，所客内不在脏腑，外不在经络，舍于伏膺之内，去表不远；附近于胃，及表里之分界，是以半表半里，即臑经所谓横膜原是也；正常经胃交关之所，浮越于某经，即能显某经之证……用药也是起初、中期、后期病重各不相同的。

中华民族历史久远，经历了不少灾难，分分合合，生生灭灭，盛盛衰衰，我们的祖先与自然灾害、疾病长期做斗争。在漫长的岁月中不断探索总结经验，形成一套系统的哲学理论、经验和方法，为中华民族的繁荣昌盛打下了坚实的基础。我们引进西医药后，从业人员一边学习，一边消化，一边提高，特别是近几十年声光电仪器的发明、创造和发展，检测手段趋于标准化、格式化、数字化。手术治疗的现代化，技术进步非常快。其间的优点和缺点，恐怕还需时间的沉淀来证明。 沈晓霞

随着经济的高速发展，我国的工业化水平获得实质性提升，电气自动化在现今的重要性毋庸置疑。作为电气信息领域的一门新兴学科，电气自动化与人们的日常生活、工业生产密切相关。此外，作为综合性较强的学科，电气自动化属连接物理世界和现实世界的工具，一直以来都深刻地改变着工业、农业和娱乐业，而这背后承载着的是一众行业人才的汗水和心血，高级维修电工张燕平就是其中之一。

张燕平，郑州大学电气工程及其自动化学士，河南科技大学机械工程硕士。毕业后张燕平立刻投身电气自动化岗位，在她看来，与发达国家相比，我国电气自动化技术起步晚，发展速度慢，整体水平和应用效果与发达国家都有较大差距。张燕平指出，只有找准根源，直击“能源损耗大、设备安装调试弱、集成化程度不高、网络系统架构分散”等痛点，对症下药，才能不断改进不足，更全方位普及电气自动化技术在各行各业的应用，最终推动我国社会经济快速、高质量发展。

有人说，张燕平对电气自动化有天然的爱，张燕平对此并不否认，她表示，自己根植于电气自动化、机械工程多年，直到现在，奋斗的初衷仍未改变：凭借个人和团队为行业贡献力量，为推动行业发展出一份力。

众所周知，电气自动化岗位道路不好走，从技术开发者到行业专家，期间要学的东西太多太多了，新人惊讶于才学完最难科目《模拟电路》和《自控原理》，却又要进入更难的实践模块，跟大多数人一样，张燕平关关难，关关过，终于成为了行业专家、学者，得到业内赞誉。

行业普遍认为，张燕平在电气自动化行业中的最大贡献是参与制定了全行业生态体系标准。张燕平赞同这样的观点，她表示，那不是一件容易的事，但总得有人去做。在很长一段时间里，张燕平跟团队一起，立足成本控制风险、应用安全隐患、自动化效率低下、专业度不够高等为切入点，终于打造了符合电气自动化各方面要求的全行业生态体系标准，得到业内一致好评。

更难能可贵的是，对现有成就张燕平仍不满意，她指出，未来电气人任重道远，只有紧跟时代潮流，多元探究摸索，积极借鉴发达国家先进经验，才能实现取长补短，实现我国电气自动化技术的有力突破。

关于“助力电气自动化行业未来发展”这件事，张燕平的想法很简单，一是下沉一线教学，提升工作人员专业度。二是大力推广行业环保、低碳理念，尽量减少在设备生产中产生的环境污染。三是落实好数据对接及高频技术应用，提升电气工程的整体水平。

可以预见的是，随着越来越多张燕平们的助力，电气自动化工程行业的发展会越来越快。（罗志磊）

张燕平：传承专业制定生态体系标准 推动技术领域生态发展

上海俊达宠物诊疗有限公司

荣获

中心城区狂犬病免疫点

经营地址：上海市杨浦区嫩江路1130号底层

上海慧慧宠物诊疗有限公司

荣获

中心城区狂犬病免疫点

经营地址：上海市杨浦区松花江路313-1号1层