

新如皋

特约编辑：丁左君 鲍晓明
钱春妮 王琦
邮箱：xmwbsqbxrg@163.com

长青沙西瓜

今天我们来到了长青沙，来品尝和采摘长青沙西瓜。

长青沙西瓜因为环境好、品种好、种植好，被称为“三好西瓜”，以皮薄汁甜肉脆著称。我在种植基地里，看到了一个个穿着黑绿相间的衣裳的西瓜。这时，老师把我们带到一个桌子前，说今天我们来品尝长青沙西瓜。我发现，瓜农伯伯切西瓜的时候，西瓜就已经裂开了，老师说，这是因为长青沙西瓜皮薄的原因。我拿了一块西瓜，摸了摸，瓜皮表面非常光滑，闻了闻，一股西瓜的香甜味道飘进了我的鼻子，吃一口，汁水溢满了我的口腔，我不禁赞叹了一声：“哇，真好吃！”而且西瓜籽还是白色的可以直接吃下去，不用吐出来，我看了一眼别人吃西瓜的样子，有的人狼吞虎咽的，有的人吃的时候只吃一小口，半天吃不下去一块西瓜。

到了采摘西瓜的时候，我挑了一个特别大的西瓜，找来瓜农奶奶帮我看看熟没熟，奶奶说熟了，使用剪刀把西瓜的藤剪开，我发现西瓜的瓜藤上有一个个小刺，我拿出袋子把西瓜装进袋子里，提起来准备拿到桌子上写名字，但是西瓜太重，我提了一会儿手就酸了，费了九牛二虎之力，才终于把西瓜拖到了桌子上，拿出笔写上了我的名字，然后带着西瓜称重去了。等了半天，终于称好了，我带着西瓜回到了大巴车上，坐着大巴车回到了家。

回到家早已日落西山，这次活动让我真正明白和体会到了“锄禾日当午，汗滴禾下土”的辛苦，我想：我以后可再也不能浪费粮食了，因为这是农民伯伯辛苦耕种出来的。

如皋市安定小学四(7)班 陈启航
指导老师 葛老师

对手

江苏省常熟市绿地实验小学四(8)班
葛佳雯

指导老师 彭春歌

饱受嘲讽，
饱受白眼，
饱受屈辱，
走呀走，走呀走，
从头到尾一直走，
乌龟是一个被人瞧不起的对手。
不能休息，
不敢偷懒，
不想认输，
跑呀跑，跑呀跑，
从开始到结束不停地跑，
乌龟是一个努力拼搏的对手。
一路快走，
一路奔跑，
一路坚持，
身后留下了一篇转败为胜的故事，
在人群中广为流传，
乌龟是一个令人肃然起敬的对手！

如皋小作家(小记者)团优秀作文选登(四)

幸福与辛苦

太阳拥抱大地，云儿俯视人间。星期六的早晨，我冲出家门，有一种说不出的兴奋。“走那么急干嘛？”奶奶托着盘子问。我头一扬：“摘西瓜！去长青沙摘西瓜呀！”

我跟着团队，坐上大巴车，嘻嘻哈哈地向长青沙飞驰而去。我一听到了地方，包飞快地一甩，滋溜一下冲出了大巴。“瓜呢，瓜呢？”我垫着脚东张西望。好朋友拉住我，走向大部队：“走啦走啦，愣啥呀？”我笑了笑。

最吸引我的是“吃瓜”。一位阿姨走到了桌旁，低下头，抽出一把锋利的刀，然后一手轻轻按着西瓜，另一只手用刀劈了下去，“沙——”，瓜裂了，露出了鲜红的瓜瓤。一块、两块、三块……西瓜被分了好几块，每块西瓜切下后都摇摇晃晃的，好像一只只迷你小红船。切好了，大家蜂拥而上，挤在小桌旁，挥着手，眯着眼，大声嚷嚷：“我要吃瓜，给我一个！别挤！”我皱了皱眉头，两手叉腰：“大家别挤呀，心急吃不了热豆腐，你们挤成个马蜂窝，要是把西瓜打翻了怎么办？”过了一会儿，人还是没散，“哎，再不抢就没了！”我坐不住了，手一摇，跟好朋友说：“我去吧！我也帮你拿一份。”我不管三七二十一，一个劲儿冲进马蜂窝，脚一垫，手一伸，抓住两块又长又大的西瓜，我举着两块西瓜，“我拿到了，我拿到了！”我把西瓜递给了好朋友，得意扬扬。我口水直流，张大嘴巴，大口咬向西瓜，汁水从瓜皮滑到我的指尖，手指变得粘粘的，瓜皮很绿，很薄，果肉甜津津的，爽口极了。吃完后，我意犹未尽，紧紧捏着瓜皮，舍不得放下。

说到这儿，可不能忘了摘瓜呀！我跟着我们组去了瓜棚。我揪着红袋子，“呀！瓜这么甜，我得摘个大西瓜给哥哥！”我越想越激动。我左顾右盼，有些瓜小小的，一只手长，差不多十七、八厘米吧，圆溜溜的，像绿皮球。有些瓜不大不小，我用手指敲了敲，声音不那么清脆，有点闷闷的，躲在西瓜叶子下面，探着脑袋。有些瓜则是又大又清脆，我一敲“咚、咚、咚！”但是形状都是不规则的圆，叶子盖在瓜头顶上，像姑娘披着绿色的头纱。我刚走了几步，就一眼看中了脚旁的大西瓜。我蹲了下来，把袋子扔在一旁，“哇！瓜藤上有刺！没事，我不扯藤，我扯瓜！”我灵机一动，扯下就走。到了瓜棚外，我借了一支笔，在西瓜上工工整整地写下了自己的名字，心里别提多开心了。这时候，我看见了两位爷爷奶奶，正在远处忙碌着……真是不问不知道，一问吓一跳。原来，瓜园里只有她和老爷爷两个人，每天三点起床，挑两千斤的西瓜供给超市。接下来还要工作到夜里十二点，有时还要到凌晨一点才可以睡觉。为了我们能吃上又大又甜的西瓜，瓜农日夜劳作，疲惫不堪。我听了后感觉很愧疚。我只是摘了个西瓜，就喊苦喊累，喊不动，更何况瓜农伯伯种西瓜呢？

有时候，我们只会去享受幸福，在意幸福。可是瓜农为了让人们吃到更好更甜的西瓜，披星戴月，辛苦劳作。没有他们的辛苦，也就没有我们的幸福。我们要珍惜幸福，关注辛苦，感谢辛苦！

如皋市如城实验小学四(10)班 孙诗雯
指导老师 王丽华

摘西瓜

今天上午我们坐着大巴去长青沙岛摘西瓜，听说那里的西瓜很著名，十分好吃，我既激动又开心。

到了西瓜种植园，我们跟着老师走了进去，小道两旁都是种植西瓜的大棚，大概有十几个。老师抱着一个大西瓜，准备用刀切，刀刚碰到西瓜，西瓜就“嘭”一声四分五裂了，汁水流了一桌子。同学们看着口水直流，老师把西瓜切成一块一块的分给我们。我拿着一瓣西瓜，那瓜瓤红红的，像涂了红油漆。我闻了闻，一股香甜的味道钻进了我的鼻子里，我忍不住一口咬了下去：“真甜啊！”我旁边一位男同学大口大口地吃着西瓜，汁水四溅，就像猪八戒吃西瓜一样，几口就吞下了肚。

品尝完西瓜后，一位瓜农奶奶带着我们一起摘西瓜。大棚里真是热，烤的人都喘不过气来。一进大棚，同学们就飞奔而散，都挑西瓜去了。一位同学挑了一个大西瓜，立马抓着瓜藤使劲地往外拔，藤安然无恙，可他的手却被藤上的小刺扎到了。奶奶走了过来，用剪

刀把西瓜从藤那边剪了下来。看着他抱着圆滚滚的西瓜走出了大棚，我羡慕极了。

我擦了擦汗，继续挑选着西瓜。突然一个挺着滚圆肚子的小伙伴在叶子下面若隐若现，我伸手一拨，得亏我眼尖，真是又大又圆。我用手摸了摸，挺滑的，再敲了敲，挺脆的，嗯，就它了！我喊来奶奶，奶奶看了一眼笑嘻嘻道：“小丫头，真会选。”说完帮我剪断了西瓜藤。我抱着西瓜笑得眉飞色舞，在一众惊叹羡慕声中我大摇大摆地走出了瓜棚。

唉，真是热死我啦，快要变成“烤乳猪”了，我要回去吃西瓜！走出瓜棚，一身凉爽，觉得今天天气也没有那么热了。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”今天我体会到了瓜农的不易，他们顶着烈日辛勤的劳作，用自己的双手和汗水养活了自己和家人，令人敬佩。我们要珍惜每一个果实，珍惜瓜农的每一个硕果。

如皋市如城实验小学三(6)班 石嗣同
指导老师 陈丽

摘西瓜

妈妈给我报名了小记者的摘西瓜活动，甜甜的西瓜谁能不爱呢，所以活动这日我起了个大早，一边催促着爸爸去送我，一边跟妈妈保证着：我一定会摘一个最大最甜的西瓜回来的。

我们在水绘园的东门集合，酷酷的大巴车载着我们驶往本次的目的地——长青沙岛。长青沙的西瓜众所周知，那可是如皋最有名的西瓜，绝对是我们夏季餐桌上的常客。

终于到了长青沙岛，迎接我们的是一顿“品瓜大宴”！随着一位同学“吃西瓜喽”的大喊，我们的品瓜大宴就开始了：有的同学狼吞虎咽，西瓜吃得吭哧吭哧的，嘴边都是红红的西瓜瓤，活像《西游记》里的猪八戒；有的同学细嚼慢咽，拿着西瓜先咬一小块，等甜甜的西瓜汁蔓延到整个嘴巴，才展颜一笑慢慢地吃了起来；还有的同学那就是大胃王，你都没看到他第一块儿怎么吃的，他已经又拿了一块儿，然后是第三块儿、第四块儿……而且吃完还说了句：“好好吃啊，真想再吃一块！”

品瓜大宴后就是参观和摘西瓜了，整齐的西瓜棚里都是绿油油的瓜秧，瓜秧下是一个个或大或小的西瓜。我牢记着要摘最大最甜的西瓜带回家的保证，很快就挑中了一

个超级大的西瓜，我用手敲了敲，感觉听起来和其他的没啥区别，只好喊瓜农奶奶来帮忙：“奶奶，奶奶！我这个熟了吗？”瓜农奶奶听见，赶紧走了过来，用手敲了敲，弹了弹，说道：“你这个熟的不够，重新挑一个吧。”“啊？这个西瓜没熟啊！”我一脸失望地看着这个大西瓜，心想这下不能带最大的西瓜回家了。

不过既然不能最大，那不能再不甜啊！我继续往里去寻找着西瓜，一边想着瓜农奶奶的的动作，很快又挑中了一个没有那么大的瓜。“老天保佑这个西瓜可一定得又脆又响啊！”我蹲下身轻轻敲了下这个西瓜，脆脆的声音让我心下一松，不过我还是喊来了瓜农奶奶帮我验看。这次瓜农奶奶依然用手敲了敲，弹了弹，我紧张地看着她的动作，等待着结果。不一会儿，瓜农奶奶笑着道：“这个熟了！”我听完全乐开了花，赶紧笑着请奶奶帮我剪了瓜秧，拿袋子装好了西瓜。

很快，一天的活动结束了。

我一回到家就迫不及待地让爸爸切开了我选的西瓜。“哇，这个西瓜可真甜呀！”弟弟吃着西瓜大叫着，爸爸妈妈也朝我竖起了大拇指，还说以后的西瓜都让我来挑。哎，这可真是甜蜜的负担呀！

如皋市安定小学四(13)班 李艾宸
指导老师 卢小娟

长青沙一日游



半条命都豁出去了！”

我费了九牛二虎之力，勉强坚持了下来，来到集体休息区，我轻轻地放下西瓜，一屁股坐在地上，顾不上地上是干净还是脏。

接下来就是让人兴奋激动的时候啦！瓜农奶奶切开西瓜，一股甜甜的汁水漫游开来，整个空气中都充满了甜甜的西瓜汁味，让人忍不住流出口水。我们争先恐后奔上去，抓起一块西瓜，唯恐自己下手晚了，西瓜被别人抢走。瞧！常露丹手捧西瓜，望着田野，吟诗一首：“此地无银三百两，我在此地吃西瓜！”摇头晃脑地吟诵完，立刻低下头，“猛”啃了两口，汁水顺着她的嘴角流了下来，吃完了，还顺便添了一遍嘴唇，闭上眼睛啧啧赞叹这个西瓜的美味：“这个西瓜完全可以用完美这个词来形容。”她顿了顿又补充道：“又甜又美味又凉爽！”我小心翼翼地尝了一口，果真是很甜，一直甜到心里，很凉爽。

“真好吃，可真是人间难得的美味啊！”我也给出了相当高的评价。

时间如流水般，从指尖流过，不知不觉到了返城的时间，我一步三回头，望着那一个个乳白色的大棚，风一吹，大棚发出了哗哗的声音，似乎在与我道别。

如皋市如城实验小学四(2)班 邵元怡
指导老师 殷晓燕

炎炎夏日，怎能少了美味而凉爽的西瓜呢？瞧，我们乘着大巴来到号称“万里长江、仅此一镇”的长青沙！

走进瓜棚，一排排、一个个大大小小的西瓜都藏在瓜藤间，只露出一道绿、一道黑的胖脑袋。走近一瞧才发现它们个个又圆又大，非常饱满。让人口水直流“三千尺”。它们每一个都很大，让人看得眼花缭乱，不知道挑哪一个。凑上去小心地闻一下，一股若有若无的果皮清香味、中间夹杂着一股果肉甜。这一闻勾起了我内心的馋虫，我迫不及待地问身后的瓜农奶奶：“奶奶，这个熟了没，甜吗？”瓜农奶奶用手指敲敲西瓜，西瓜发出“咚咚”清脆的声音，那声音暗示着我这个西瓜熟了！瓜农奶奶简单明了地说：“熟了！”说完利落地剪断瓜藤，帮我把西瓜装进袋子里。

我抱着西瓜摇摇晃晃走了出来，路上全部都是抱着西瓜直喘气的同学，听听他们的抱怨吧：“天啊，这也太重了吧！我的胳膊撑不住了！”