知险会避险 安全伴成长

嘉定区金鹤学校开展“119”消防安全专题活动

为进一步增强学生消防安全意识，普及消防安全常识，提升全体学生识别风险、科学避险、自救互救的能力，11月9日，嘉定区金鹤学校开展了“知险会避险 安全伴成长”消防安全专题活动。全体学生聆听消防专题知识讲座，六年级学生还同步开展安全实训。



活动中举办了“火线逃生”专题讲座，由校外安全辅导员主讲。讲座围绕认识火灾危害、火场逃生要点、高层火灾避险、消防器材的正确使用方法等内容展开，并结合火灾案例与情景互动问答，向全体学生普及火场有毒烟气的危害、黄金逃生时间、119报警注意事项、居家防火“三清三关”等基础知识，帮助大家掌握火场自救的基本思路，树立“小火快跑，浓烟关门”的消防安全理念。

讲座结束后，六年级的学生开启了内容丰富的安全实训体验。在“消防隐患甩走它”快问快答互动环节中，学生们踊跃答题，快速识别生活中的各类消防安全隐患；在灭火器实操教学区域，大家实践“提、拔、握、压”的操作要领，学习辨别灭火器种类，熟悉灭火毯的使用方法。



此外，充气式救援冲锋舟（IRB）实训有序开展，学生们系统学习了救生衣的规范穿戴，掌握了水域救援、溺水自救与科学施救的基本常识。各类实训项目寓教于乐，大家在动手实践中把安全知识转化为了实操本领。

安全无小事，防患于未然。本次“119”消防安全专题活动，以理论讲座结合实操体验的形式，让消防安全知识入脑入心。全体金鹤学子在学习与体验中进一步提升了风险防范意识和应急处置能力。知险方能避险，安全伴随成长。

今后，金鹤学校将坚持安全教育常抓不懈，推动安全知识内化于心、外化于行，构建全方位校园消防安全防护体系，保障全体师生平安健康成长。

健体魄强根基 迎青春向未来

上海市扬子中学举行第23届秋季运动会暨科技节活动

金秋送爽，逐光而行；少年意气，不负韶华。为落实五育融合育人理念，丰富校园文化生活，锤炼学生强健体魄与拼搏意志，近日，上海市扬子中学第23届秋季运动会暨科技节正式拉开帷幕。本次活动以“健体魄强根基，迎青春向未来”为主题，融合体育竞技的热血活力与科技创新的巧思魅力，让青春在赛场绽放，让创想在校园生长。



健逐少年，闪耀青春赛场

开幕式上，校啦啦操队、篮球队、田径队、足球队及各班方阵依次入场。各班队伍精神饱满、秩序井然，以昂扬向上的姿态，奔赴这场秋日里的青春盛会，充分展现扬子中学学子团结奋进、朝气蓬勃的精神风貌。

庄严的国旗护卫队迈着整齐划一的步伐阔步前行。五星红旗冉冉升起，全体师生肃立注目、齐唱国歌，嘹亮的歌声在校园回荡，为本次活动开启庄重而热烈的序幕。学校副校长赵海兵致开幕辞，他立足五育融合育人理念表示，平日里，同学们畅游书海，积淀学识底气；赛场之上，大家驰骋拼搏，筑牢成长根基。体育是成长的必修课，更是磨砺意志、塑造品格的重要载体，他希望全体同学把赛场的拼搏精神、探索精神融入日常学习与成长中。

随后，裁判员代表赵兵老师庄严宣誓，承诺将严格遵守赛事规则、秉持公平公正原则，认真履职、严谨裁决，全力保障各项赛事有序开展；运动员代表万乐妍郑重表态，将自觉遵守比赛纪律、尊重对手、奋勇拼搏、文明参赛，展现新时代学子的竞技风采与科学素养。

接着，学校党总支书记陆建玉宣布第23届秋季运动会暨科技节开幕。热烈的掌声响彻校园，精彩赛事由此开启。

开幕仪式后，校园特色展演接连上演，为秋日校园注入满满活力。校健美操队、篮球队、足球队、田径队依次登场展演，充分展现学校体育美育的丰硕成果。教工足球队与校学生足球队献上精彩友谊赛，师生同场、以球会友，赢得全场师生阵阵喝彩。

本次运动会赛程为期一天半，竞赛项目丰富多元。赛场上，短跑追风、长跑砺志、接力同心，奔跑是少年最热烈的姿态；跳高腾空、跳远跃动、铅球蓄力迸发，力量是少年最充沛的动能；篮球竞技、仰卧起坐、单杠引体向上等体能项目也有序开展。全体参赛运动员奋勇争先、全力以赴、咬牙坚持，在一次次自我挑战中磨砺意志。观赛师生呐喊助威、暖心相伴，整个赛场热血沸腾、暖意融融。

激动人心的颁奖环节如期而至。一块块奖牌熠熠生辉，是对同学们汗水与坚持的肯定；一份份沉甸甸的荣誉，是青春拼搏最耀眼的见证。

智启新程，玩转科创天地

体育赛场热血不息，科创舞台同样精彩纷呈。本次科技节设置多项科创项目，涵盖操控竞技、纸航试飞、影像捕捉、模型创制等类别，多维度搭建实践探索平台，鼓励同学们动手实践、大胆创想，在亲自尝试中感受科技的独特魅力。

无人机穿越赛：参赛选手操控四轴飞行器，沿预设航道穿梭，绕行障碍、穿越圆环，上演空中竞速。

遥控车模竞赛：指尖把控速度，弯道考验技巧。参赛选手操控遥控车沿规定弧线行进，分两轮比拼漂移技术，避开路碟障碍，在连续转弯间感受力学与操控的乐趣。

“汇智逐风·登高远飞”纸飞机竞赛：一张朴素A4纸，承载天马行空的创意。同学们纯手工折制纸飞机，不添加任何辅助材料，挑战正向直线远航、反向倒飞远航两项任务。飞行器落地的直线距离，就是衡量创意与手艺的标尺。

奔跑是少年的底色，创新是青春的锋芒。本届秋季运动会暨科技节，以运动强健体魄，以科创启迪智慧，是学校五育融合育人理念的生动实践。赛场之上，少年挥洒汗水、挑战极限；科创现场，同学们脑洞大开、潜心创造。愿学子们怀揣这份拼搏与探索的热忱，快乐成长，奔赴属于自己的璀璨未来。

上海科技管理学校近两年招生分数情况

沪籍

贯通招生专业	2025年最低分	2026年最低分	贯通高校
网络工程	614	613.5	上海建桥学院
现代物流管理	471	481	上海立达学院
供热通风与空调工程技术	494	529	上海城建职业学院
食品检验检测技术	571.5	585.5	上海城建职业学院
宠物医疗技术	新设专业	599.5	上海民远职业技术学院
物联网应用技术	新设专业	461.5	上海震旦职业学院

随迁

贯通招生专业	2025年最低分	2026年最低分	贯通高校
现代物流管理	208	239	上海立达学院
供热通风与空调工程技术	201	260.5	上海城建职业学院
食品检验检测技术	283	315.5	上海城建职业学院
宠物医疗技术	新设专业	318.5	上海民远职业技术学院
物联网应用技术	新设专业	236	上海震旦职业学院

上海科技管理学校欢迎你

地址：上海市杨浦区民星路435号
电话：65579106、65564457、65569402
网址：www.shkg.net
微信号：shkjglxx

更多专业请来电咨询

扫码关注学校公众号







美德善修
术业善攻
致远善行

广告