李国旭:球队夺冠时,看雪花与彩屑共舞

11月8日,在2026赛季中国足球超级联赛第30轮比赛中,大连英博队主场战胜天津津门虎队,实现了几乎不可能的落后18分极限翻盘,夺得了联赛冠军。夺冠时刻,漫天的雪花与颁奖仪式的彩屑一起飞舞,飘落在梭鱼湾球场的草坪、看台上,也落在现场6万多名大连球迷火热的心中。这是大连时隔21年重夺中国足球顶级联赛冠军。主教练李国旭在赛后表示:“说实话,直到最后4轮之前,我根本没有想过还有可能夺冠,这就是足球的魅力吧。”



■杯奖仪式上,李国旭手捧冠军奖杯 图源:IC photo

2026赛季中超联赛冠军颁

李国旭是大连人,父亲曾经是大连少年足球队的球员,足球是刻在这座城市血脉里的语言,也是他童年最熟悉的风景。李国旭之所以走上足球道路,还要从他小时候的大脑袋说起——幼时的他头比同龄的孩子大一圈,学舞蹈总是比别的孩子慢一步,妈妈因此担心儿子“头脑过于发达,影响身体的协调性”,于是在李国旭5岁多时送他进入了东北路小学学前班踢足球。李国旭自此一边踢球一边读书,他每天泡在球场,盼着有一天能穿上家乡一线球队的球衣。由于学习成绩一直名列前茅,临近中学毕业时,是继续学业还是专攻足球,成了一道摆在这个家庭面前的选择题。在教练的极力挽留和家长的支持下,19岁的李国旭如愿进入大连一线队。

可命运的考验来得猝不及防,1998年足协杯,年轻的他罚丢关键点球,球队遗憾落败。一夜之间,铺天盖地的舆论压力砸到这个还不到21岁的年轻人身上,他只能匆匆告别家乡。“那时候年纪太轻,扛不住,只能离开熟悉的地方。”他先后效力于多家国内足球俱乐部,在异乡的球场逐渐站稳脚跟。2004年,他租借到阿根廷博卡青年队,成为参与阿甲赛事的第一位中国球员。远赴南美时,他行李箱里塞满了方便面,语言不通、远离祖国,训练基地离城市很远,打电话成了他和家里联络的唯一纽带。

退役之后,摆在他面前的有几条相对轻松的出路,但他一一婉拒,选择留在家乡大连投身足球青训,从青训助教、技术总监、U19国青教练,他在基层一干就是十几年。熟悉他的人说他不抽烟、不喝酒,生活简单、规律,大部分时间留给两件事:翻看比赛录像、周末陪伴家人。

2022年,他成为当时的大连读行队(现大连英博队)主教练。彼时,这支球队处境艰难,替补席都坐不满,几乎处在随时解散的边缘。后来,这支队伍克服重重困难,开启了不可思议的“三级跳”:从中冠冲中乙,又冲中甲,再冲入中超。

2024年,因其执教成绩优异,李国旭被评为大连市劳动模范。他说:“我在大连足球最困难的时候选择了留在家乡,这份荣誉也激励我继续为大连足球的发展贡献更多的力量。”

这个赛季,大连英博作为中超“二年级生”,赛季初经历了惨败,看台上也响起过让他这位主教练“下课”的呼声,赛季进入争冠阶段,球队还落后榜首18分,几乎没有人相信他们能够最终夺冠。李国旭不说宏大的口号,只反复和队员强调4个字:做好自己。最终,他们实现了极限翻盘,在最后一刻获得了中超冠军。

李国旭曾说,大连球迷对足球的热爱很纯粹,要求也高。之前不少教练和球员,都在这种巨大的期待和压力下被压垮。“有的球员以前在大连踢球被骂怕了,后来去外地踢球,人的压力也小了,就更愿意留在外地球队。这个现象,也值得我们反思。”

平时工作日,只要没有比赛任务,早上送完一对龙凤胎孩子上学之后,李国旭就会回到基地慢跑30分钟,再健身30分钟。而训练结束后回家,则是李国旭一天当中最放松、最有幸福感的时刻——下班时他会给妻子打电话,告诉妻子自己“快到家了”,然后就可以享受龙凤胎儿女在家门口给爸爸准备的“欢迎仪式”。每次接受媒体采访,他都反复叮嘱“不要拍到孩子的脸”:“我想保护他们。教练这份工作,有掌声,也有很多负面声音。我自己扛压力没问题,但是孩子太小,分辨能力有限,我不希望网上各种各样的声音影响他们的成长。”这位大连队现任主教练知道,走出球场,自己是丈夫、是父亲。

作为球员,李国旭在大连队出场仅仅11次。后来在接受央视采访时,他曾说:“大连的足球历史上有那么多优秀的球员,我肯定不是踢得最好的,但是在足球教练这个领域能够做到这个位置,我还是非常自豪的,我一定要把这个事儿干好。”如今,他做到了。

摘编自央视《足球之夜》栏目、新华网、辽宁日报、半岛晨报、足球周刊等

【声 音】

“病情最严重阶段,躯体化反应极为强烈:举杠铃时手臂突然脱力导致器械直接砸落,视线涣散无法对焦,胸口持续出现类似灌入水泥的强烈憋闷感,甚至完全无法正常呼吸,听到普通电话铃声都会触发剧烈的惊恐反应。”

——11月4日,歌手杨坤在访谈节目中首次披露自己与抑郁症抗争20年的经历。患病的核心诱因来自早年北漂多年居无定所、长期为生计奔波的经历,由此形成长期创伤后的应激反应并未随着物质条件改善而消失,如今他仍会反复梦到早年漂泊的相关场景。他坦言,该病目前无法完全根治,自2005年确诊以来,始终坚持每日规律服药维持状态。

“我们的诉请被驳回了。依2026年10月23日收到的一审判决书,11月7日法院也已发布公告,繁花里公司就程骏年(网名古二)发布《繁花》剧组录音侵害名誉权的相关诉讼请求被法院驳回。原因十分简单,我们已穷尽现阶段可行的法律途径均无法向法院证明:未实名认证的‘古二’微博、小红书账号是程骏年本人——即使大家心知肚明。”

——11月9日,电视剧《繁花》剧组发声明称相关诉讼请求被法院驳回,并表示“驳回不是败诉”。2025年11月8日,电视剧《繁花》曾发表声明,控诉原剧组工作人员程骏年“在网络平台上发布大量未经证实的非法录音,引起网络舆论争议”。

“大量的人还会进电影院吗?我也不知道。未来,比如5年、10年之后,当AI做的东西超过我们的时候,我们怎么办?要去讲自己心中最有感情、体会最深的故事。不管工具如何变化,饱含真情的故事始终是创作的核心。”

——11月7日上午,2026金鸡国际电影节展对话在厦门举行,导演张艺谋现场表示,在自己创作的黄金年代,导演们只需要讲好故事,而现在的年轻导演则不得不直面AI带来的全新挑战。

上海艺海隆2026年秋季艺术品拍卖会

拍卖日程表

时间/地点

预展:2026年11月20日—22日09:00—20:00(钻石ABC厅)
拍卖:2026年11月22日(周日)09:00—20:00(钻石D厅)
地点:上海市中谷小南国花园酒店(上海市杨浦区佳木斯路777号)
上午:09:00 号牌办理——入场 09:30 艺库拾珍——慈善拍卖专场
11:00 丹青妙笔——中国书画专场
下午:13:00 入场 15:00 御供金砂——紫砂杂项专场
16:00 香山精舍——御瓷荟萃专场 17:00 御窑繁花——中国古代陶瓷专场
联系方式:17621585072



广告

96岁巴菲特被曝长寿“秘诀”:48年不喝白开水

日前,美国对冲基金大亨比尔·阿克曼在一档播客节目中透露,“股神”巴菲特曾告诉他,自己已经“48年没喝过白开水”。

阿克曼回忆称,他曾经邀请巴菲特到自己家中做客,吃饭时,巴菲特婉拒了白开水和气泡水,选了樱桃味可乐。当阿克曼问他:“您平时不喝水吗?”巴菲特回答道:“我已经48年没喝过白开水了。”

“不喝白开水”听起来令人难以置信,但巴菲特对可乐的热爱众所周知,他曾以每天喝5罐可乐而闻名。巴菲特于去年12月卸任伯克希尔·哈撒韦公司首席执行官一职(任职60年),并于今年9月卸任公司董事长一职。巴菲特早年是百事可乐的长期消费者,在1986年伯克希尔股东大会上,他公开宣布结束对百事可乐长达48年的偏爱,转向樱桃味可口可乐,并将其定为股东大会的“官方饮品”。1988至1989年,伯克希尔累计投入约13亿美元重仓可口可乐,成为投资史上最知名的案例之一。巴菲特在致股东信中写下了那句广为流传的话:“我的嘴放在哪里,伯克希尔的钱就放在哪里。”

巴菲特的饮食习惯长期引发外界争议。他常对外表示,自己的饮食标准对标6岁孩童。在接受美国媒体采访时,他曾透露,在做过相关调查后自己发现,人类死亡率最低的年龄是6岁,因此,“像6岁儿童一样饮食很安全”。除了可乐之外,快餐、冰淇淋、糖果都是他餐桌上的常客。

面对记者、股东接连不断的质疑,他并不回避含糖饮料的健康争议。巴菲特自己也承认,高糖饮料存在健康风险,但选择权在于消费者本身;如果清淡饮食可以多活一年,而可乐与美食能换来更高的生活愉悦度,他愿意选择后者,“快乐本身是健康的重要组成部分”。

摘编自中新社、极目新闻、人民网、光明网

黄渤谈如何面对被逐渐“擦去记忆”的父母

影视剧中的黄渤,向来以幽默、通透的角色形象打动观众,而近日在访谈节目《热浪之外》中,他卸下乐观的外壳,坦诚说起父母先后遭遇阿尔茨海默病的经历。

黄渤的父亲患有阿尔茨海默病,已经离世。最让他难以释怀的一幕,发生在父亲患病后期。当他回家探望时,父亲已经认不出自己养育长大的儿子,只是客气地招呼他坐下、倒水。一旁的母亲试着提醒,问父亲眼前的人是谁,父亲努力辨认之后,认真地回答:“这是老战友。”黄渤回忆时,直言当时的自己“头皮发麻”。

如今,他说自己的母亲也正被同样的病症困扰,记忆一点点消散。父母双双患病,也让黄渤长久背负着一份对遗传的忧虑。他坦言,这件事已经让他恐惧很多年,父母都患病,属于双向基因缺陷,患病的概率会更高。

早年间,黄渤参与公益综艺《忘不了餐厅》,和患有认知障碍的老人相处,那时他就已经借着节目,让更多人看见阿尔茨海默病群体的处境。他说护工可以照料老人的日常起居,却替代不了亲人之间独有的情感联结。比起简单的照护,被疾病偷走记忆的老人,更需要情感的陪伴。

摘编自台州晚报、环球网、“都市现场”公众号等

国内邮发代号3-81 全国各地邮局均可订阅
上海华教印务有限公司承印
地址:上海市静安区威海路755号18楼 邮编:200041 总机:021-22899999转各部
地址:上海市普陀区绥德路2弄16号
本报零售价 每份1.20元