“学领冈湾 健入嘉境”

外冈镇举行第二十二届“全民终身学习活动周”开幕式暨外冈镇 2026 年健康自我管理学校结业仪式

11 月 10 日下午，“学领冈湾 健入嘉境”外冈镇第二十二届“全民终身学习活动周”开幕式暨外冈镇 2026 年健康自我管理学校结业仪式在嘉定区外冈镇社区党群服务中心多功能会议中心举行。外冈镇党委副书记万佳丽，嘉定区爱国卫生和健康促进指导中心书记、主任仇燕青，外冈镇党委委员甘美芯，外冈镇副镇长霍永彦出席活动。



万佳丽、仇燕青、甘美芯、霍永彦、刘军共同按下启动键，拉开外冈镇第二十二届“全民终身学习活动周”帷幕。

万佳丽在致辞中指出，近年来，外冈镇深耕“绿动畅学”终身教育品牌，持续夯实办学基础、优化服务体系。2024 年新成校投入使用，办学硬件实现提档升级，获评上海市社区（老年）学校优质校，并荣获嘉定区教育综合改革砺新奖。该镇聚焦老年居民学习需求，打造多元办学格局；依托教育数字化平台，常态化推进老年数字教育；推进村居学习阵地全覆盖建设，将普惠、便捷的终身学习服务送到群众身边。外冈镇持续打造健康自我管理学校“体卫融合”特色，全体学员勤学善思、学以致用，主动成为社区“健康使者”，传播科学健康理念，带动邻里养成良好生活习惯，充分展现终身学习、健康向善的文明风尚。下一步，外冈镇将立足“沪苏中庭·绿动外冈”发展定位，发挥毗邻区位与绿色生态优势，持续增加终身教育服务供给，创新数智化学习形式，充实科技、健康、乡土文化等方面的优质学习资源，持续完善普惠便民的终身教育体系，更好满足群众多样化的学习与健康需求。

开幕式现场，主办方开展了多项授牌与发布活动：表彰了最美志愿者，健康自管学校优秀学员、讲师、健康自管活力小组及健康自管之星；发布了“绿动畅学”终身学习课程；为马门陶艺村、淳美葛隆（葛隆村）、杏花社区、新苑社区、兰郡社区、万亩良田（周泾基地）6 家单位授牌，认定这 6 家单位为外冈镇首批终身教育核心枢纽学习点。



活动现场还播放了短视频《学有回响 行有微光》，回顾外冈成校“十四五”期间终身教育工作成效；短片《健在冈行有方》集中展示了健康自管小组建设成果。望新小学、镇社发办、外冈成校老年合唱班依次带来评弹《家风代代传》、舞蹈《晨光曲》、合唱《终身学习之歌》等节目。4 位从教满 30 周年的教师借助《今天我上台》环节，分享了各自从教路上的育人故事。

区教育局、区卫健委相关科室负责人，外冈镇各相关部门负责人，各村、社区条线干部，辖区内学校校长，获奖代表及市民代表共 200 余人参加了本次活动。

精研专科建设 厚植医者担当

——复旦大学附属华东医院泌尿外科高质量发展纪实



复旦大学附属华东医院泌尿外科成立于 20 世纪 80 年代，历经 40 余载稳健发展，现已建设成为技术基础扎实、人才梯队完善的专业科室。科室现有医生 19 人，其中 6 名主任医师、9 名副主任医师，管理普通病房床位 64 张，特需床位 20 张，配备各类先进大型诊疗设备。科室始终以患者需求为核心，依靠持续精进的专业能力回应群众健康期盼，依托前沿科研成果助力学科发展，为患者提供全方位、专业化、规范化、个体化的诊疗方案。

华东医院泌尿外科也是复旦大学医学院重要的临床教学基地，承担临床医学本科、硕士及博士研究生的教学培养工作。作为国家认证的外科住院医师规范化培训基地，科室坚持融合先进医学教育理念与丰富临床实践经验，着力培育高素质医学人才，为医学事业输送大批优秀青年医师和学者。科室设有 2 个病区，核定病床 80 余张。在三个院区开设了 20 余个专家、专病、多学科门诊，年门诊量 6 万余人次，出入院 6000 余人次，开展手术 5000 余例。

科室主任张海梁为主任医师、博导。他以第一或通讯作者在《Nature Communications》《Cancer Research》等期刊发表 SCI 论文 80 余篇，相关研究成果累计被引用 1000 余次，单篇最高引用量 360 余次。其长期深耕泌尿男生殖系肿瘤方向学术研究，聚焦学科规范化建设与前沿探索，推动泌尿肿瘤相关学术体系完善，推进科室学科建设、人才培养与学术交流。



科室重视科研工作的持续性与转化应用，每年产出多项高质量研究成果。目前承担多项国家自然科学基金、上海市科委项目等各级课题，课题围绕临床关键问题开展研究，依托前沿探索与技术转化，为提升疾病诊疗水平提供科学支撑。张海梁主任作为课题负责人主持国家重点研发计划“重大慢性非传染性疾病防控研究”专项子课题；以第二完成人获上海市科技进步奖一等奖 1 项、教育部科技进步奖一等奖 1 项、中华医学科技奖二等奖 1 项，并参与获得国家科技进步奖一等奖 1 项。孙忠全团队完成的《激素非依赖前列腺癌治疗的临床研究》课题，获上海市抗癌科技奖。此外，作为国家认证的临床药理研究基地，科室参与泌尿外科领域技术创新相关工作，已承接并完成 30 余项新药及新型手术器械的国际、国内多中心临床研究，充分体现了科室扎实的临床科研能力与学术影响力。

精细化管理，是专科稳步前行的基石。科室严守医疗质量安全底线，落实各项医疗核心制度，推动内部管理标准化、规范化。围绕门诊、病房、随访全链条梳理服务节点，明晰岗位职责，定期开展质量复盘、隐患排查，持续优化服务细节。同时，科室主动联动影像、病理、肿瘤内科等相关学科，搭建多学科协同沟通机制，依托多学科协作模式，为复杂病例就诊者提供一体化健康管理方案，打通单一专科边界，形成完整服务闭环。

医者仁心，守正创新。面向未来，华东医院泌尿外科将继续发挥泌尿肿瘤、微创外科、老年泌尿三大方向优势，持续做强前列腺癌、复杂结石、盆底疾病特色亚专业，进一步优化 MDT 诊疗模式，普及泌尿疾病早筛理念，以扎实的专业能力、暖心的人文关怀，为泌尿疾病患者提供更优质、规范、安全的医疗服务。

燃动红色基因 逐梦青春步伐

奉贤区育贤小学 2026 年体育月活动圆满举行



10 月，奉贤区育贤小学第十二届体育月活动在全校师生的热烈参与下拉开帷幕。本届体育月以“燃动红色基因 逐梦青春步伐”为主题，将红色思政教育、爱国主义教育与体质健康实践深度融合。活动设置班级文化布置、导师趣味体锻、入场式展演、广播操评比、红色体质挑战赛、体育达人颁奖等多个板块，打造了一场红色浸润、活力满满的校园体育盛宴。

体育月前期，“红色新成长班集体体育文化布置”评比有序开展。各班围绕中国工农红军长征胜利 90 周年、爱国主义教育主题精心布置，红色体育标语、长征路线图、红色体育英雄故事、班级运动风采一一上墙。一间间教室成为红色教育微课堂，充分展现各班的运动风貌与红色情怀。

10 月 23 日上午大课间时分，导师体锻课暨红色趣味运动如期开展。各位导师自主选定活动项目，“战地运粮接力”“两人三足·携手长征”“丢手绢情报传递”“跳绳·越过封锁线”“踢毽子·红星闪闪”等运动项目依次登场。

10 月 30 日，体育月主场活动正式开启。国旗方队、校旗方队迈着铿锵步伐率先入场。紧随其后的各班方阵神采昂扬，依次完成队形队列展示。广播操评比随后进行，各班有序列队展演。同学们身姿挺拔、精神饱满，伸臂、转体、跳跃，整套动作整齐有力。评委依据动作标准度、精神面貌、队列纪律现场打分，充分展现学校日常体育教学的扎实成效。“重走长征路，逐梦新时代”红色体质健康挑战赛同步开赛：跑道上，参与“飞夺泸定桥·红色冲锋 50 米”的选手奋力向前、全力冲刺；测试区内，在“翻越夹金山·韧性行军”坐位体前屈项目中，同学们咬牙坚持、挑战自我；五年级赛场上，“井冈山会师·力量集结”一分钟仰卧起坐比拼火热进行，小小身躯迸发蓬勃力量。

“燃动红色基因 逐梦青春步伐”，本次体育月活动推动体育与大思政同向同行，运动赛场既是体能比拼的竞技场，也是一个鲜活的爱国主义实践课堂。活动既锤炼了学生们强健的体魄，也让不畏艰难、团结奋进的长征精神扎根少年心底。体育月活动虽已落幕，但热爱运动、奋勇拼搏的种子，会继续在育贤校园生根发芽。

上海体育大学师生助力第五十二中学校运会开幕式顺利举行



近日，上海体育大学附属第五十二中学 2026 年秋季运动会暨体艺节开幕式顺利举行。本次活动是上海体育大学与第五十二中学推进体教、体艺融合教育的重要实践，开幕式由上海体育大学艺术学院院长韩春英教授担任总导演，学校艺术学院、武术学院师生承担编排指导工作。师生团队多次赴第五十二中学开展授课、分段排练与整体联排打磨，推动高校专业资源下沉基础教育一线，助力构建大中小学教育与思政一体化育人体系。

上海体育大学师生细致把控方阵行进秩序，针对非遗打莲湘集体舞、武术操、啦啦操、街舞啦啦操等节目的动作、队形与节奏逐班指导打磨，将专业理论转化为落地教学。

开幕式现场，第五十二中学各班方阵精神昂扬、步伐整齐有力。上海体育大学献上 3 个精品展演节目：武术短器械《横刀揽月》气势雄浑；双人舞《扇定烟波》融合太极与古典舞，尽显东方韵味；民族健身操《沪疆情》汇聚多民族特色，歌颂民族团结。

这场开幕式也是上海体育大学与虹口区校地合作共建的鲜活体现。自附中揭牌以来，两校围绕开学第一课、体艺融合、校园文化等五大项目持续开展协同建设，探索高校赋能基础教育的可行路径。活动不仅为附中输送优质体艺资源，提升校园文化建设水平，也贯通一体化育人链条，为上体学子提供思政实践阵地。

下一步，上海体育大学将继续深化共建合作，依托五大共建项目促进体育、艺术、思政资源双向互通，拓展协同育人形式，打造体教融合背景下教育一体化示范案例，服务区域教育高质量均衡发展。

法治润民心，南桥镇以普法“小切口”写好善治大文章



一场因充电桩安装位置引发的邻里争执，曾让南桥镇某小区两户居民僵持多日。南桥镇司法所、属地派出所和小区物业三方联动，把调解桌摆进小区，对照《民法典》相邻关系条款和小区管理规约，向双方逐条讲清权利边界。小纠纷就地化解，让居民真切感受到：法不是挂在墙上的条文，而是能把日子过明白的规矩。

从“一案之解”到“一域之治”，南桥镇把普法嵌入基层治理全过程。今年以来，依托“三所一庭”机制联动机制化解矛盾纠纷 550 余件，越来越多矛盾在基层一线找到化解出口。南桥镇紧抓“关键少数”，以考法、问法、述法“三法”机制推动学法用法常态化，把合法性审查嵌入重大决策、政府合同等事项，让法治思维贯穿决策、合同审查和矛盾化解各个环节。

南桥镇坚持将节点造势与日常渗透相结合，红色法治课堂、法治集市、法治文艺汇演走进村居，“队队营”法治实践、企业优化指导服务沙龙接连开展；围绕遗嘱继承、消费维权、青少年权益保护等群众关切问题，组织线下普法活动 170 余场。线上，“南司·学堂”抖音阵地和微信公众号同频发力，用接地气、有温度的表达讲述身边法治故事。

法治服务还向新领域延伸。南桥镇培育新就业群体中的“法律明白人”，让外卖骑手、快递员成为流动普法员；开展涉外法治宣传进园区，围绕跨境合同、账款风控、出口管制合规等内容答疑解惑；深化与侨联协作，面向归侨侨眷和侨资从业者开展涉侨普法。结合村居换届，同步更新“法治带头人”“法律明白人”调解队伍，联合法律顾问审核“美丽约定”，推动村规民约既合民意又合法规。

站在“九五”普法开局新起点，南桥镇正持续拓宽普法维度、丰富服务供给，让法治春风浸润千家万户，以坚实法治保障为南桥的高质量发展蓄势赋能。

跨区“携手”破壁垒 联合执法扫“盲区”



徐汇华泾与闵行梅陇地缘相接、路网互通，两区交界区域工地集聚，车流、人流较为密集。受行政区划分影响，该区域此前存在管理分割、监管空白等城市治理难题。为打破属地界限、补齐治理薄弱环节，近日，徐汇区华泾镇综合行政执法队与闵行区梅陇镇综合行政执法队，在交界区域组织专项联合巡查，依托跨区协同共治，持续提升交界地带市容环境水平。

行动开展前，两队提前对接沟通、实地踏勘，梳理问题多发路段与工地分布，制定“一次巡查、双向覆盖”整治方案。执法人员混合编组、同步开展工作，对交界区域实施全域全覆盖排查，打通城市管理当中的衔接断点。

针对渣土运输各类违规情形，执法人员在重点路段设卡检查，逐项核验运输车辆密闭覆盖、车身冲洗、处置凭证等内容。发现车辆覆盖不到位、带泥上路等违规行为，当场督促整改、做好登记备案，并同步向施工、运输单位通报情况，搭建源头、途中、末端全链条监管体系，防范扬尘、路面污染跨区域蔓延。

与此同时，执法队伍围绕群众诉求，对夏令热线反映的施工扰民、占道堆物等重点点位开展“回头看”，现场核查整改成效，对照台账逐项销号，约谈相关责任单位，明确整改标准与完成时限。两地搭建跨区投诉双向通报渠道，保障群众诉求得到妥善处置。

此外，执法人员对交界路段乱停放的共享单车统一规范整理，清理车身上违规张贴的小广告，并将突出问题点位告知运维企业，督促企业履行主体责任，加强日常保洁与巡回管护，改善沿线市容环境。

本次专项行动，是两地基层执法队伍开展跨区域协同治理的一次有益尝试。下一步，双方将以本次行动为契机，落实常态化联勤联动机制，完善信息互通、联合整治、案件移送等协作方式，推动交界区域治理由“各管一段”转向“共管一片”，维护整洁有序的城市环境。