新民晚报 社区版

家庭 周刊

2026年11月11日~11月17日
本期 8 版
第 F-945 期

国内统一连续出版物号 CN 31-0062 总第 9639 期 上海报业集团主管主办·上海新民社区传媒有限公司出版

弃医从商、二次创业，成为“了凡文化”的传播推广者

于镇合：愿做薪火人，传此世间善

从手握手术刀的外科医生，到闯荡上海滩的医药企业家，于镇合在商海沉浮 30 余载，一次看房之旅，让他与明代思想家袁了凡及其传世著作《了凡四训》深深结缘。放下公司的日常管理，他二次创业，扎根苏州汾湖，守护当地文脉，传播、发扬“立命、改过、积善、谦德”的先贤哲思，致力于在传统善文化与现代商业文明之间搭建桥梁，让 500 年前的家训智慧，在当代社会获得生生不息的生命力。（本版图片由受访者提供）

◆记者 傅佩文



■经过实地踏勘后确立的了凡故居原址（右二为于镇合、右三为袁千里、左三为查文荣）


■“袁了凡宗亲馆”门头对联由张舫澜撰文、查文荣书写


■团队四处搜集的珍贵古籍资料

告别手术刀，逐梦上海滩

57 岁的于镇合是哈尔滨人，年轻时曾是一名外科医生，在手术室里见过人间百态，对生命与人情世事，早有一番真切体悟。此后他告别手术台，一头扎进医药行业。在东北打拼整整 10 年后，因妻子喜爱上海，且自己也向往更加宽广的发展天地，2006 年，37 岁的于镇合揣着一腔孤勇，携妻带子奔赴上海闯荡。

初抵上海滩，举目皆是陌生，没有现成的资源和人脉，一切都要从零开始。屡屡碰壁之时，他曾数次伫立黄浦江边，望着外滩璀璨的灯火，心底满是迷茫：“偌大的上海，何时才能拥有属于自己的一方天地？”

为打开市场，他挨家跑客户，电话一通接一通，常常讲到口干舌燥、嗓音沙哑。

“来上海之前，很多人说上海‘排外’，但真正在这里生活和创业后，我觉得并非如此。这座城市尊重实干，看重信誉，恰好契合我自己为人处世的准则——宁可自己让利，也决不让客户吃亏。”有好几次，公司资金窘迫到近乎见底，他咬着牙找朋友周转、借贷，也绝不拖欠一分款项。久而久之，“于总从不欠钱”的口碑在业内一点点建立起来。凭着这份实打实的信誉，他拿下多家药企的上海总代理权，在竞争激烈的上海医药市场有了一席之地。

然而，还没等他站稳脚跟，妻子在一次体检中被查出患上重病，当时小儿子尚不满 2 岁。一边陪伴妻子往返医院治疗，一边维系刚刚起步的业务，回望那段人生中的“至暗时刻”，于镇合感慨：“一度要撑不下去了……”

也是在那段日子里，中华优秀传统文化的书籍给予他很多心灵慰藉。“但行好事，莫问前程”“慎终如始，则无败事”“积善之家，必有余庆”等古训深深触动着他，袁了凡改变命运的故事，更在他心底埋下了一颗向善的种子。

或许是诚意动天，5 年后，妻子闯过难关，他一手创办的医药公司也真正迎来曙光。

前半生风雨兼程，于镇合伴着上海 20 年来的高速发展一起成长，此时的他，眼界格局也已被这座海纳百川的城市彻底重塑。

汾湖偶遇，与“了凡文化”结缘

2021 年，应地产中介邀请，于镇合来到位于江苏省苏州市吴江区的汾湖高新区看房。汾湖毗邻上海，河湖星罗棋布，碧水绿树相映，风景十分优美。于镇合在这里购置了一处房产，用作周末与家人度假，没想到，这改变了他人生后半程的航向。



■于镇合介绍袁了凡生平故事


■“了凡善文化讲堂”外景

2022 年，受新冠疫情影响，于镇合从国外探亲归来，一时无法返回上海，便在汾湖住下。

经朋友介绍，他结识了当地 80 多岁、深耕了凡文化研究的张舫澜老先生，这才知晓，脚下这片江南水乡，正是明代先贤袁了凡晚年归隐、整理撰写《了凡四训》的成书之地——赵田村，该书被后世誉为“中国第一部以真实人物具名、现身说法的善书”。

2022 年底，张老先生带着他踏访了赵田村。眼前景象却令人唏嘘：袁氏老宅在抗战时期遭兵燹，早已被焚毁。2014 年前后，赵田村进入整体拆迁，当地已规划百亿元级综合开发项目，若按原计划推进，这一处珍贵文脉，便会湮没在时代建设浪潮里。

于镇合满心惋惜，一个念头倏然升起：不能让先贤的根脉就此消散。他找到汾湖高新区时任负责人，表达了希望推动先贤故居文脉保护的诉求。当地政府虽早有保护历史文脉的举措，建有“了凡文化公园”，但受限于保护难度，很多设想难以落地。于镇合的提议与当地政府的想法一拍即合。在各方努力下，了凡故居保护终于被正式纳入地方规划。

“天津宝坻留存袁了凡为官的印记，浙江嘉善是他的出生地，吴江赵田则是他故居所在，亦是他沉淀善学思想的精神原乡，在文脉传承与精神根脉上具有无可替代的价值。”一腔情怀被点燃，他将上海的医药公司交给核心团队打理，并以公司收益的一部分，为这份文化理想持续“输血”。

2023 年，于镇合注册成立“了凡善文化传播（苏州）有限公司”，并于 2024 年袁了凡农历诞辰 490 周年之际，正式落成“了凡善文化讲堂”，后续一座座主题展馆也在规划之中。

放眼全国，了凡文化传播并没有成熟可照搬的范本，为了深挖《了凡四训》“立命、改过、积善、谦德”的时代力量，经张舫澜牵线，汾湖本土文史专家查文荣也投身进来。查文荣是吴江区黎里乡贤文化研究会会长，曾写过十余万字有关袁了凡的研究文稿。张舫澜老先生手里也压着一份近 20 万字的《袁了凡传》手稿，饱含了他近 10 年的心血，但因年事已高，手稿在学术考据上尚有不少缺憾。就这样，两份文稿汇合到一起，查文荣扛起重任，与于镇合共同开启“了凡文化史料整理”的漫长历程。

袁了凡一生著书 22 部共 198 卷，内容涉及农桑、水利、军政、律法，卷帙浩繁。查文荣做过不少点校整理，将其书信、诗词分别整理成册。为了进一步搜集古籍资料，他常在孔夫子旧书网上“蹲守”孤本；四处搜求其著作的历史版本、清代后人手抄本；还购入唐伯虎、文徵明、沈周、冯梦祯、汤显祖、徐光启等近百位同时代文人的著作，用来交叉佐证相关史实。

如今，洋洋 70 万字的《袁黄全传》初稿已然成型，同时团队向着完成整套了凡文集校勘注释、付梓出版目标，又迈进了一大步。

寻访后人，留住家族珍贵遗存

袁了凡的后人大多散居在汾湖一带，也有部分族人远渡重洋定居国外。历经时代风雨，袁家不少后人选择低调隐世。也是在张舫澜的引荐下，团队找到了袁家第十八代长房长孙袁大觉。已是鲐背之年的袁大觉，十分支持“了凡文化”传播事业。在铸造文化讲堂前的铜像时，因袁了凡的真实画像并未留存于世，工匠还特意参照了袁大觉的面部特征，描摹出铜像的面容神态。

最“令人惊喜”的相遇发生在袁大觉的弟弟袁千里身上。有一天，一位老先生走进“了凡善文化讲堂”，在馆内来回踱步、驻足观看。于镇合主动上前接待攀谈，几番寒暄之后，老先生道出自己正是袁了凡的嫡系后人。

袁千里小时候在赵田村生活，他告诉于镇合，之前官方所立的“了凡故居原址”标识牌方位其实并不准确。他记得当年日军扫荡，袁家老宅房屋被全部焚毁，但高高凸起的地基仍在，地基上也没有再建过新房，那里是自己童年时代经常玩耍的地方。凭着这份刻在脑海里的童年记忆，袁千里带领一行人重回赵田村实地踏勘，并准确指出了故居真正的地基所在，纠正了此前错误的标识位置。

不仅如此，袁千里还凭着记忆，亲手绘制出故居三进院落的原始平面图。“这份手绘图纸世间独一份，如果哪天，了凡故居得以复建，它是无可替代的珍贵资料。”于镇合激动地说。

文脉保护过程中也有危急时刻。袁了凡曾祖父的坟茔位于芦墟古镇，坟茔早已不复存在，只剩作为坟茔配套设施的坟堂屋，由两间供守坟人居住、家族祭祀的小屋组成，旁边还残留一小段老坟墙。时光流转，如今这套房产传到了袁家外甥一脉手中，后人已不再姓袁。

2025 年，一个偶然的机会，于镇合听人说屋主打算把老屋改造成出租房，现已动工改建，正准备拆掉老式木窗换上塑钢窗。“那是世间仅存的袁家实物遗迹了。”于镇合放下手中工作立即前去交涉：“反正是出租，不如租给我。”最终，坟堂屋以长租的形式被保护下来。此后，团队修旧如旧，将这里改造为“袁了凡宗亲馆”，馆内陈列着袁家六代先祖画像，守住了这一缕家族根脉。

以文载业，古老家训照见当代

作为父亲，于镇合在两个儿子身上看到了年轻人的时代变化。他也为当下青少年心理问题频发而忧心：“让孩子从先贤智慧中汲取营养已是迫在眉睫的事。《了凡四训》独特的地方在于，它不止讲大道理，更给出功过格等落地可行的修身方法。”

于镇合把家庭教育当作善文化落地的重中之重。他携手吴江区教育局，推动“了凡文化进校园”课题落地，打磨适配中小学、职高的思政系列课程，针对不同年龄段设计差异化内容。2024 年，团队走进 60 个社区和乡村开展普及讲座，并持续开发家庭善学课程。如今，“了凡善文化讲堂”已成为吴江区中小学馆校协同育人实践基地，获评 2025 年度江苏省“新型公共文化空间”。为了用“善经济”推动善文化融入现代人的日常生活，一幅文旅研学、大健康医养、生态农业相互融合的发展蓝图正徐徐铺开。

在沉浸式的研读践行之中，于镇合对“善”的认知也完成蜕变：“从前以为行善就是多做好事，深入研读才懂得‘善有层次’。举手助人是小善，仁义立身是中善，而‘止于至善’，是一种无我利他的高远理想。”这份感悟也慢慢浸润着整个团队，不少最初只为谋生而来的年轻人渐渐生出使命感，成为善文化的播火者。

回看袁了凡的人生足迹，嘉善出生地、汾湖赵田归隐成书处，以及史料所载曾任职的上海松江，正好都处于长三角地区。于镇合心怀更远的构想：希望将了凡善文化打造成长三角示范区一张厚重的文化名片，搭建起传统善学与现代商业文明对话的桥梁，让 500 年前的家训，在今天依旧流淌鲜活的生命力。

4 年多来，团队小伙伴来来往往，于镇合永远是那个“镇守”的人。常有朋友打趣他：“你还在啊？”“对，我还在，我一直都会在。”他的回答淡然而坚定。