深学细悟拓视野 交流互鉴共提升



近日，浙江金华开发区卫生系统医疗管理能力提升培训班的40名学员，在上海曙光中医药研究发展基金会成员沈熠、上海市第七人民医院医师吴颖的带队陪同下，到访浦东新区高行社区卫生服务中心（高南分中心）参访交流，中心党政班子及相关负责人参与接待。

交流会上，中心主任徐张明首先向大家分享了此前赴金华多家基层医疗机构及科普馆的学习感悟，肯定当地卫生事业发展及家庭医生签约、特色科室建设取得的良好成效。同时，他详细介绍了中心立足居民健康需求、稳步推进高质量发展、打造“三中心三诊室”的建设思路，并从人才培育、团队建设、特色专科打造、胡氏妇科中医流派传承、一院一品建设等方面，介绍中心发展成效，客观梳理当前工作难点及应对举措。

中心业务副主任凌浩青、副主任张瑜分别作专项分享。凌浩青围绕家庭医生签约、基层首诊落地工作，讲解慢病建档随访、医联体双向转诊信息化平台运行模式，并现场开展线上操作演示。张瑜重点介绍慢病精细化管理体系，依托标准化筛查、分级分类随访，搭建全流程健康管理链条，推动慢病管理由纸面建档的被动模式，转向精准管控、医防融合的主动服务模式，同步进行实操展示。

主旨分享结束后，双方围绕慢病筛查、全周期闭环管理、分级诊疗优化、医联体联动、数字化健康管理等重点工作深入研讨，互学思路、共鉴经验。随后，徐张明主任带领参访团实地参观中心特色功能区域，介绍中心近年创新做法与实践成果。

金华开发区参访团表示，本次交流内容丰富、干货充足，大家充分了解了高行社区卫生服务中心的特色亮点与服务体系，进一步拓宽了基层医疗管理、慢病管护、健康服务的工作思路，为两地基层卫生事业互促共进、提质增效打下扎实基础。

探秘科学 “童”享秋收

嘉定区华亭幼儿园开展第八届秋收节系列活动



秋风送爽，硕果盈枝。11月2日，嘉定区华亭幼儿园第八届秋收节如约开启。本次活动以“探秘科学，童享秋收”为主题，融合自然农耕与现代科学探究，为孩子们打造沉浸式、体验式的秋日科学实践场景，解锁藏在秋天里的自然与科技密码。

科学体验区：十大项目玩转农耕科技

在智能科技类项目中，孩子们借助“智能浇花小管家”项目认识了土壤湿度传感器、控制器，观察浇灌系统，记录植物生长状态；“阳光保鲜站”项目揭秘太阳能发电与果蔬保鲜原理；“会说话的农场气象站”项目对照天气卡片匹配农事任务，了解天气对农耕的影响；“农田运输机器人”项目可供孩子们亲手操控，运送果篮，感受现代农业科技的魅力。

手工制作板块同样精彩纷呈。孩子们利用橘皮自制天然洗洁精，践行绿色循环理念；采集秋日花草果蔬萃取天然染料，动手制作植物染方巾；紫甘蓝遇酸碱变色小实验，点燃科学探究兴趣；捡拾秋叶，自制树叶泡泡工具、树叶小船，在游戏中放飞想象；“绿色地球无土种植”向孩子们展示无土栽培技术，片片秋叶化作小舟，承载奇思妙想，放飞孩童独有的秋日遐想。

科学魔法秀：奇妙现象播撒科学种子

园厅内，精彩的科学魔法秀如期上演。伴着欢快的秋收律动，“变色魔壶”“干冰泡泡仙境”“空气大炮”“马德堡半球”“趣味乒乓球机关枪”等游戏轮番亮相，压轴登场的“液氮蘑菇云”游戏更是引得孩子们惊叹连连。在欢乐的互动表演中，大气压、伯努利原理、干冰、液氮等科学小知识，被潜移默化地根植在孩子们心中。

从操场沉浸式农耕科技体验，到园厅奇幻的科学魔法盛宴，秋天不再只是可供观赏的风景，而是变成了一门看得见、摸得到、能动手、可探究的鲜活课程。未来，华亭幼儿园将持续深耕田园特色园本课程，依托自然丰富的课堂内容，让科学陪伴孩子们度过美好的童年时光。

稻浪里赶集 公益也很“潮”

上海市白玉兰服务社参加市妇联金山秋日派对



秋风一吹，金山廊下友好村的万亩稻田就变成了最热闹的“公益客厅”。10月23日，由市妇联指导、市妇女儿童服务指导中心（巾帼园）和上海市女性社会组织牵头、包括上海市白玉兰服务社在内的45家机构一起参加的“海上丰收时，她绘申城美”2026年上海市女农人庆丰收主题活动，把市集和公益服务搬进了稻浪里。

相聚稻田间 共绘丰收景

活动当天，万亩稻田化身开放式公益集市，处处洋溢着丰收的喜悦与公益的温度。市级女性社会组织工作人员、市女企业家协会成员、市女医师协会和女律师联谊会的专家、乡村振兴女带头人、非遗女传承人，以及众多公益伙伴齐聚田间，带来丰富的公益服务与特色产品，稻田之上满是活力与烟火气息。开幕仪式上，各方代表共同见证这场属于女农人和公益伙伴的秋日盛会；主题培训环节，参会人员围绕女性社会组织参与乡村振兴、服务妇女儿童等内容深入交流，推动公益服务和乡村发展深度融合，凝聚发展共识。



送暖田埂上 心护身边人

作为本次活动参与机构，上海市白玉兰服务社把专业心理服务送到稻浪之间。赵红娣社长受邀出席开幕仪式与主题培训，在市集现场同各级领导、同行伙伴交流，介绍机构在心理服务方面的实践成果，现场氛围暖意融融。市集上，白玉兰服务社的宣传展架凭借专业心理服务内容成为特色亮点，吸引不少游人驻足咨询。服务社办公室赵明敏、彭克婷两位咨询师驻点开展心理咨询与项目推介工作，认真接待每一位访客，以真诚的态度传递暖心力量。面对前来咨询的市民与同行伙伴，二人耐心倾听、细致答疑，把心理健康知识送到田间地头，让专业服务走出咨询室、走近群众，成为稻田集市里一道温暖独特的风景。

服务入烟火 公益启新程

将公益市集设于稻海之中，是本次活动的鲜明特色。稻田不只是收获的田野，更是公益服务和市民游客近距离交流的“公益客厅”。上海市白玉兰服务社依托本次活动，展现心理咨询服务专业面貌，也让更多群众知晓，心理健康服务可以贴近日常、贴近大众。

稻浪边的展架、咨询师温和的笑脸，同各方伙伴的交流、一次次耐心地倾听回应，白玉兰服务社以专业兼具温度的姿态，彰显社会组织的公益责任。下一步，上海市白玉兰服务社将持续联动各界公益伙伴，把专业心理服务送往更多有需要的地方，让公益在烟火日常中持续发光。

上海开放大学奉贤分校8个教育案例在2026（第十二届）中国远程与继续教育大会上获奖



10月29日至30日，2026（第十二届）中国远程与继续教育大会于北京举行。大会上，上海开放大学奉贤分校共有8个案例斩获奖项，其中3个获评中国远程与继续教育优秀案例、1个获评中国非学历教育优秀案例、4个获评中国老年教育优秀案例。副校长王雪华与获奖教师代表廖淑贞、赵艺君赴现场参会领奖。

本次案例征集活动由全国高校现代远程教育协作组、中教全媒体主办，共有200所院校参与，累计收到申报材料500余份。经过专家评审，300项优秀案例和项目入选中国高校远程与继续教育、老年教育、非学历教育优秀案例（项目）库。

上海开放大学奉贤分校的3个远程与继续教育案例聚焦成人学历教育提质升级，围绕AI赋能课堂教学、教育理论落地应用、人机协同创新等方向推进改革实践，搭建适配成人学习者的混合式培养路径。

非学历教育项目立足区域托育高技能人才培养实际需求，打造“政校协同、赛证融合”新模式，从资源统筹、分层教学、赛证赋能、闭环保障等4个维度搭建人才培育体系。

此外，4个老年教育案例针对多层次、多样化、个性化学习需求，覆盖资源联盟建设、智慧助老服务、数字技能普及、农村留守老人品质生活等内容，推动学习资源下沉村居，持续提质增效，落实适老化设计，助力老年学员跨越“数字鸿沟”。

近年来，上海开放大学奉贤分校坚守“为了一切学习者，一切为了学习者”的办学宗旨，践行“开放融和”发展理念，推动学历教育与非学历教育协同并进，统筹远程与继续教育、职业技能培训、社区教育、老年教育一体化发展，持续深化数字赋能终身学习，培育终身教育特色品牌。学校将以本次获奖为新起点，做好成果梳理、提炼与推广转化工作，进一步整合资源、优化服务供给，持续提升教育教学质量，强化服务区域学习型社会建设的能力。

忆长征砥砺初心 守讲台笃行致远

嘉定区实验小学与共建单位开展纪念中国工农红军长征胜利90周年联合党课学习



近日下午，嘉定区实验小学党支部联合中国电子科技集团公司第三十二研究所装备制造部党支部，开展主题为“忆长征砥砺初心，守讲台笃行致远”的联合党课学习活动。实验小学全体党员教师、部分学生代表与共建单位代表齐聚一堂，重温长征历史，传承红色精神，凝聚立德树人的奋进力量。

活动在诗朗诵《百年风雨赋华章》中拉开帷幕。师生代表饱含深情、声情并茂地演绎红色篇章，字字句句回溯长征路上的峥嵘岁月，将在场听众带回那段浴血拼搏的光辉历程，让红色记忆直抵人心。

随后，中电科三十二所装备制造部党支部书记刘轶斌带来《两弹一星》微党课。他结合参与军工科研一线工作的亲身经历，娓娓讲述老一辈科研先辈攻坚克难、自力更生、以身许国的感人往事，带领在场党员感悟长征精神与“两弹一星”精神跨越时空、一脉相承的精神内核，体悟代代相传的爱国奉献底色。

听完党课，全体人员起立，齐诵经典诗作《七律·长征》。雄浑铿锵的诵读声回荡在会场，一字一句饱含对革命先烈的无限崇敬，传递出传承红色基因、勇担时代使命的坚定信念。

活动尾声，实验小学党支部书记蒋明珠作总结讲话。她号召全体党员从厚重的红色历史中汲取精神养分，把长征精神内化于心、外化于行，坚守三尺讲台，厚植教育情怀，恪尽立德树人的时代使命。

本次校所共建联合党课学习，搭建起红色联学平台，推动教育初心相融共生。大家表示，将把学习成效转化为育人行动，当好新时代学生引路人。

走进科学世界 点亮少年梦想

浦东新区社区科普大学惠民科普直通车系列之科普讲座活动在上海市今日学校开展



近日，浦东新区社区科普大学惠民科普直通车系列之科普讲座活动在上海市今日学校开展，活动为学生们带来一场机器人与创意主题的科学之旅。聆听工业机器人发展历程、动手拼装齿轮模型、用3D打印笔创作立体作品、搭建电路点亮电子元件，还有趣味满满的科学秀带来烟雾圈引发的惊喜，让学生们在丰富的体验中邂逅科学。

讲座现场，主讲人带领学生们回顾工业机器人的发展历程，台下学生们的目光紧紧跟随屏幕上的机器人影像。在生动的讲解中，大家知晓了“机器人”这一名称背后，藏着一段精彩的发明故事。

操场旁的科普集市陈列着各式3D打印摆件，动物、几何造型整齐摆放，吸引众多学生驻足观看。一支3D打印笔，就如同可以造物的神笔。耗材从笔尖缓缓流出，层层堆叠，化作立体小物件。学生们握稳画笔，认真勾勒，将脑海中的创意变成可看可触的实物。机械制造区，大家逐个组装齿轮，亲手打造可以活动的机械装置。在一旁的智能象棋桌前，学生们围坐对弈，在落子思考间感受科技创新的魅力。

在科技创客DIY实验课上，零件盒、操作说明、电池与各类元器件摆满课桌。学生们两两结伴，对照说明仔细核对、谨慎接线。当亲手组装的电子装置成功亮起时，不少学生高高举起作品，收获满满的成就感。

妙趣横生的科学秀同步上演，充分激发学生们的科学探索热情。科普老师化身“科学魔法师”，带来一系列新奇有趣的科学实验：奇妙的火焰实验引得阵阵惊叹；马德堡半球拔河挑战，让大家直观体会大气压强；烟雾大炮喷射出团团“云圈”，将无形的空气化为可观的景象。互动环节气氛热烈，多名学生登上舞台亲手参与实验。台下学生踊跃举手、欢呼声喝彩声不绝于耳，现场处处洋溢着欢声笑语。

这场沉浸式科学活动跳出课本，将抽象的科学知识转化为直观有趣的实验体验，在学生们心底播下热爱科学、主动探索的种子。

淬炼育人基本功 共绘五彩育人心

上海市市光学校“五彩杯”班主任基本功交流展示活动顺利举办



近日，上海市市光学校举办了“五彩杯”班主任基本功交流展示活动。活动聚焦带班育人方略开展交流，10位班主任教师依次进行了分享。活动特邀杨浦区教育学院德研员、特级教师杨岚担任评委，市光学校副校长徐燕萍，小学、初中两部德育负责人及全体班主任参会，本次活动由市光学校德育主任宋俊主持。

10位教师围绕班情分析、育人目标、带班理念、实施策略与育人成效等方面逐一交流，立足本班实际，梳理系统化带班思路，展现扎实的德育实践成果。小学部陈晓舟、范冰沁、沈钰怡、左隽4位教师结合低、中、高段学情，依托少先队阵地、习惯银行、家校协同等载体，从习惯养成、心理关怀、班级建设等方面分享陪伴学生成长的经验。初中部李可心、李毓华、赵梦瑶、王燕、高顺一、沈宇等教师贴合学生特点，借助班级自治、特色评价、岗位实践、个性化帮扶等方式，交流涵养优良班风，引导学生自律向善的有效方法。

杨岚对本次活动及各位教师的育人实践给予充分肯定。她建议班主任强化班集体建设的系统性思考，做好带班方略的周期规划，分层设定目标、细化实施举措，凝练自身育人特色；持续优化育人路径，深耕家校协同，进一步提升育人实效。

本次活动搭建起班主任互学互鉴的交流平台。后续，学校将持续推进班主任队伍建设，引导教师在实践中打磨带班方略，扎实做好班级育人各项工作。