为女性全周期健康助力，传递医学人文温度

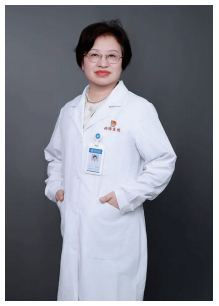
——走进同济大学附属同济医院妇产科

同济大学附属同济医院妇产科深耕女性健康领域20余载，是国内设立盆底功能障碍性疾病治疗与培训的单位之一，也是国家宫颈癌质控专家组单位。从女性下生殖道疾病的全周期管理，到盆底疾病与妇科肿瘤的规范诊疗，这支团队秉持“聚焦女性下生殖道疾病、全周期精准诊疗、人文关怀”的理念，持续守护着广大女性的健康。



科室学科底蕴深厚、专科实力突出，积淀了突出的经验技术与平台优势，在专业领域内具有广泛的影响力。2004年，科室较早建立盆底功能障碍性疾病治疗与培训中心；2010年，成为上海5家具有腹腔镜培训资质的医院之一；2025年，“盆底保健门诊”入选特色门诊。科室先后荣获国家科学技术进步奖二等奖、全国妇幼健康科学技术奖、上海市科技进步奖、上海医学科技奖等多项荣誉，并作为国家宫颈癌质控专家组单位，参与国家层面宫颈癌防治质控体系的建设。

目前，科室人才梯队结构合理、医疗配置完善，现有医师19人，其中正高级职称4人、副高级职称9人，护理团队28人（主管护师11人），核定床位59张。团队由童晓文、李怀芳、邬素芳等专家领衔，形成妇科微创技术、盆底疾病综合治疗、妇科肿瘤精准防治三大核心特色，正朝着建设区域盆底疾病和妇科肿瘤诊疗中心的目标稳步迈进。



科室主任邬素芳，主任医师、博导，担任中华医学会妇科肿瘤分会委员等多项全国、上海市学术职务，2025年任普陀区医学会妇产科学组组长。其长期从事妇产科临床，擅长妇科肿瘤规范治疗，聚焦宫颈癌发病机制与早期干预研究。此外，她还主持国家自然基金项目5项、省市级课题8项、教学课题6项、国家发明专利2项，研究成果在国内外重要学术期刊发表论著70余篇，第一作者或通讯作者SCI全文收录50余篇，影响因子累积330余分。

聚焦女性健康重点领域，科室专设特色门诊服务，建立标准化、全流程的健康筛查与慢病管理体系。围绕女性常见健康问题，科室建立系统化健康管理模式，从早期筛查、风险评估、健康干预到长期随访，形成闭环式健康服务体系，精准守护女性关键时期健康，为区域女性筑牢坚实的健康保障屏障，悉心帮助众多女性实现疾病早预警、早管理、早康复。

目前，科室阴道镜检查每年1500余人次，每年发现下生殖道各级别病变及恶性肿瘤超过800例，为区域内女性的宫颈健康筑起一道规范的防线。

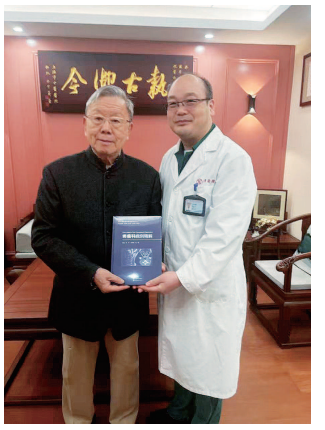
在临床服务中，科室打造全周期、一体化的女性健康服务模式，依托多学科协作机制定制个性化健康管理方案。除专业健康保障外，科室高度重视医学人文建设，将温情服务贯穿就诊全程。通过常态化健康宣教、一对一沟通指导、定期随访关怀、电子化健康档案动态管理，同步提供康复指引、营养调理与心理关爱，全方位关注女性身心状态，让患者在就诊的每一个阶段都被看见、被理解、被守护。

科室坚持以临床问题驱动科研、以科研成果反哺临床，近三年发表学术论文36篇，其中影响因子大于10分的论文7篇，获专利10项。同时，科室建设全流程电子健康档案与多学科协作平台，构建一站式服务闭环，并积极探索“AI+全周期”数智赋能女性健康服务的新生态。

从较早开拓盆底健康服务平台，到精细化深耕女性全周期健康管理，再到探索智慧医疗服务新场景，同济大学附属同济医院妇产科始终坚守医者使命，与女性健康发展一路同行。未来，科室将继续以标准化建设为根基、以人文服务为核心、以科技创新为动能，持续精进服务品质，在守护女性全周期健康的道路上笃行致远。

中西融合筑特色 精准麻醉护安宁

上海中医药大学附属龙华医院麻醉科以中西医结合为学科特色，由彭生担任科室主任。科室抓住国家医学中心建设契机，致力于打造国内具有中医特色的麻醉学科。科室除常规手术麻醉外，依托麻醉学科开设疼痛专病门诊，融合石氏伤科中医理念与现代镇痛技术，开展带状疱疹后遗神经痛、糖尿病足痛、脊柱源性疼痛等多学科联合诊疗，同时积极探索中西医舒缓医疗，兼顾围术期安全与慢性疼痛、生命末期照护，推动中西医协同镇痛的创新发展。



麻醉科主任彭生是一名特色鲜明的中西医结合复合型医者。他深耕现代麻醉技术，又拜师国医大师传承石氏伤科，将中医思维融入疼痛管理与舒缓医疗，走出一条中西医融合的创新诊疗道路。作为国内四大中医临床基地之一，龙华医院正助力推进国家医学中心建设，彭生以此为契机，确立了建设具有中医特色麻醉科的学科目标。

彭生的从医历程，也是他逐步探索中西医融合之路的成长历程。彭生毕业于徐州医科大学，早期在无锡市第四人民医院从事麻醉工作。从业一段时间后，他遭遇职业瓶颈，在科室主任建议下转向科研攻坚，成功拿下国家自然科学基金项目，同年发表5篇SCI论文，完成职业生涯重要转折。之后他考取苏州大学麻醉专业博士，先后任职于上海市同济医院、上海市第七人民医院。



在上海市第七人民医院任职麻醉科主任期间，他开启西学中的探索。作为中西医结合医院，医院要求所有中层干部都要学中医，麻醉科和口腔科除外，彭生却主动申请研习中医。在临床诊疗中他发现，单纯用西医麻醉的一些技术和药物存在局限，部分患者抗拒有创操作，而中医可以提供新的解决方案。彼时医院尚无独立疼痛科，彭生依托麻醉科开设疼痛门诊，尝试用中西医结合方式为患者止痛。

调入龙华医院后，他深度扎根中医体系，推进中西医融合落地。龙华医院有刘嘉湘、施杞两位国医大师坐镇，骨科疼痛患者众多，结合临床诊疗需求，彭生经过医院、高校层层审批，正式拜国医大师、石氏伤科第四代传人施杞教授为师，系统学习“慢性筋骨病”、整体论治等中医骨伤理念，把中医思路融入疼痛诊疗。

依托中西医协同方案，彭生团队持续开展肩周炎、坐骨神经痛等筋骨类疾病诊疗实践，逐步打造带状疱疹后遗神经痛、脊柱源性疼痛、糖尿病足痛等几大专病特色，2025年，基于长期积累的中西医疼痛诊疗经验，他指导主编了《疼痛病例精解》。

针对疼痛学科暂无独立病房的现状，彭生创新中西医多学科协作模式。团队联动内分泌科，西医手术干预糖尿病足疼痛，配合中医理念开展综合管理；进驻肿瘤病房实施癌痛微创治疗，发挥中医特色减轻痛苦；联合皮肤科处置带状疱疹后遗神经痛，践行“全院病房皆可为疼痛诊疗病房”的理念，发挥中西医各自优势解决复杂疼痛。

长期对癌痛的临床经历，让彭生意识到生命末期照护的短板。他立足麻醉科生命体征调控能力，结合中医无创镇痛特色，探索中西医融合的舒缓医疗模式。2025年4月，彭生牵头成立上海市中医药学会舒缓医疗分会并担任首届主任委员，希望依托中西医结合手段，减轻临终患者痛苦，让患者能够有尊严地走完生命旅程，进一步拓展中西医结合医疗的边界。

未来，科室将持续深耕中西医协同诊疗，不断探索特色镇痛与舒缓医疗新模式，继续发挥中西医学各自优势，用心守护患者健康，以人文关怀与专业技术，为患者提供更优质的全周期医疗服务。

筑牢化学伤害救治阵地 守护急危重症生命防线

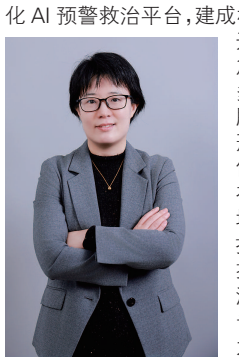
——复旦大学附属金山医院急危重病中心发展纪实

2025年4月，上海市卫健委公布2025年国家临床重点专科建设项目入选单位，复旦大学附属金山医院“化学伤害急危重病救治能力的建设与提升”项目成功入选，成为全市首个“化学伤害急危重症救治”国家级临床重点专科。金山医院成为此轮项目中全市郊区唯一入选医院。这也是金山区属医院中首个跻身“国家队”的临床重点专科。

作为上海西南、浙东地区核心急危重症救治阵地，金山医院急危重病中心集应急救援、临床救治、科研创新、教学培训于一体，涵盖急诊、重症医学两大单元，开放床位142张。中心依托上海市化学伤害急危重病重点实验室、复旦大学化学伤害急危重病医学研究中心两大平台，是国家突发中毒紧急医学救援队、上海市及复旦大学重点学科，承担上海市急性中毒培训职能，为急诊医学博硕士培养点、省市两级住培基地与上海西南急诊质控组长单位，学科综合实力强劲。

在临床救治层面，中心常年承担区域重症兜底保障，年急诊就诊量近30万人次，年均抢救急危重症超1万人次。重症医学科近三年累计救治各类危重患者3000余例，覆盖重症感染、多发伤、多脏器功能障碍、各类休克、呼吸衰竭、急性中毒等各类危重症病种。科室收治高危重症占比较高，APACHE Ⅱ评分大于16分，重症患者占比78.8%，形成了体系化的危重患者救治体系。

中心以化学伤害救治为核心特色，构建“平急结合、三位一体”救治模式，实现院前院内、应急救治、信息转运全链条一体化。中心搭建智慧化AI预警救治平台，建成标准化伤员洗消流程，开展ECMO支持下急危重症杂合救治技术，多次完成重度化学性肺损伤危重患者救治，形成特色鲜明的化学伤害系统化救治体系，在长三角应急处置领域具备较强示范作用。抗击疫情期间，中心承接区域75%危重症救治任务，获评上海市抗击疫情先进集体、复旦大学优秀医疗团队。





2022、2023、2025年，中心科研竞争力在上海市区级医院急诊学科榜单中位居前列，五年稳居全市前五。中心具备GCP资质，常态化开展国家级继续教育与基层急救培训，斩获上海市医学科技奖、江苏省科技奖、中国中西医结合学会科技奖等多项荣誉，牵头制定多项行业救治标准。

中心人才梯队层次完备，现有博导2名、硕导5名，正副高级医师11名，医护教研团队结构均衡、储备充足。团队涌现获上海市银蛇奖、三八红旗手、优秀青年医师、区域名医等荣誉的多名骨干，形成名医领航、青年攻坚的良好发展格局。

急危重病中心科主任张琳为主任医师、复旦大学副教授、硕士生导师，美国爱因斯坦医学院访问学者、上海市卫健委重点学科带头人。其深耕急危重症临床一线，擅长重度中毒、重症呼吸衰竭、多脏器损伤、严重多发伤等方面的救治。她在援滇期间开拓多项区域首例技术，实现技术平移与人才双培育。其个人获得银蛇奖提名奖、医树奖、上海市三八红旗手等荣誉，主持多项各级课题，发表多篇高水平SCI论文，深耕临床、潜心育人。

未来，中心将依托国家级专科平台，持续完善化学伤害应急救治体系，优化标准化培训、跨区联合演练、应急数据共享机制，压缩区域应急救援响应时长。持续夯实急危重症综合救治能力，做强学科品牌、完善人才梯队、推进科研转化，全力筑牢上海西南及长三角区域公共卫生安全屏障。

深耕神经医学专科 仁术纾解脑病之困

——杨浦区中心医院神经内科专科发展纪实

上海市杨浦区中心医院（同济大学附属杨浦医院），是集医疗、教学、科研、人才培养于一体的三级乙等综合性大学附属医院。医院神经内科为上海市重点医学专科，获评中国卒中中心联盟国家级“综合卒中中心”“卓越数据管理卒中中心”，为脑卒中临床救治优秀单位。科室依托扎实的学科实力，成为同济大学神经科学硕士培养点，构建起成熟的医教研一体化体系，是区域内具备影响力的神经专科诊疗基地。



科室诊疗体系完善、硬件配置精良，现开放床位100张，含神经内科重症监护室（NICU）床位17张，配备全套现代化诊疗及手术设备，可规范处置各类神经系统常见病、疑难病与急危重症。科室以脑血管疾病为核心牵引，聚力打造急性脑血管病、肌张力障碍、认知障碍、头痛眩晕四大特色亚专科，形成全覆盖、精细化的神经疾病诊疗体系。

急性脑血管病是科室优势亚专科。卒中中心实行24小时专科值守服务，搭建成熟的卒中溶栓、取栓急诊绿色通道，建立急重症神经系统疾病专属救治流程。科室与120急救体系联动协作、定期开展培训，优化院前疾病识别、转运衔接机制，构建“院前急救—院内接诊—多学科协同救治”一体化闭环模式，持续优化脑卒中急症救治时效与救治成效。

医院脑卒中临床救治中心由神经内科牵头，联合神经外科、放射科、急诊科、麻醉科、康复科组建多学科诊疗团队。中心配套设立神经急诊、重症监护室、卒中病房、康复病房及脑血管病专病门诊，全面开展脑血管病精准诊疗、术后康复干预与社区早期筛查工作，落实脑血管疾病早筛、早治、全程管理。

在特色诊疗领域，科室聚焦各类肌张力障碍疾病，针对卒中后肢体痉挛、帕金森病、神经退行性运动障碍，以及眼睑痉挛、面肌痉挛等病症，以肉毒毒素注射治疗为特色技术，开设肌张力障碍专病门诊，结合患者个体病情制定专属治疗方案，助力改善患者肢体功能，以提高其生活质量。

针对高发慢性神经疾病，科室持续推进亚专科建设。认知障碍专科主攻血管性痴呆、阿尔茨海默病等疾病的诊治与临床研究，设有专科门诊、神经心理量表测评室及专属病房，落实认知障碍患者筛查、诊断、干预、随访全流程规范化管理。同时，科室开设头痛头晕特色门诊，接诊各类头痛、周围性眩晕等疾病，联动五官科、心理学科开展多学科会诊，细致排查病因，降低漏诊误诊风险，为患者提供个性化诊疗方案。

科研教学协同赋能学科高质量发展。科室科研基础扎实，累计发表SCI论文30余篇，承担各级课题11项，依托科研创新助力临床技术升级。同时，科室建立完善的卒中分级诊疗机制，承接基层医院转诊的疑难、危重脑血管病例，有序将恢复期患者转至基层医疗机构接续康复治疗，常态化开展出院患者随访，持续推动区域神经疾病诊疗同质化发展。

科室负责人胡亮为主任医师，其担任上海市医师协会神经介入专业委员会委员、上海市医学会脑卒中专科分会委员会委员、上海卒中学会血管内治疗委员会委员，先后入选上海市青年医师培养计划、杨浦区“百医登高”培养计划、“好医师”培养计划。他长期专注脑血管病规范化介入诊疗工作，临床功底扎实，诊疗经验丰富，带领科室团队精进技术、深耕临床、聚力创新，稳步推动学科建设。

立足新发展阶段，杨浦区中心医院神经内科将持续依托市级重点专科平台优势，不断优化卒中急救体系、发展特色专病诊疗、夯实科研教学与分级诊疗建设，持续提升神经疾病精准诊疗与全程服务能力，着力建设区域内有影响力的神经医学专科，用心守护辖区群众脑部健康。