

推进脊柱微创技术拓展术式应用边界

——记复旦大学附属中山医院顾宇彤团队

复旦大学附属中山医院是全国著名的三级甲等综合性医院,建院至今,拥有中国科学院院士4人、中国工程院院士2人,综合学科实力雄厚,设有国家及上海市重点学科与专科70余个。医院科研创新成果丰硕,近十年承担国家科技重大专项、重点研发计划、国家自然科学基金等各类专项1500余项,刊发SCI论文9500余篇,多项研究成果刊载于《Cell》《Nature》《Science》《Lancet》《JAMA》《BMJ》等国际著名期刊。医院骨科为国家重点临床专科,微创脊柱外科亚专科特色鲜明,是首批开展脊柱畸形微创截骨矫形技术的团队之一,行业积淀深厚。

顾宇彤教授为微创脊柱外科团队核心骨干,专注脊柱微创技术领域,累计完成颈、胸、腰椎椎管内镜手术超5000例。他自主研发的PTES椎间孔镜技术(顾氏椎间孔镜技术)、徒手微创椎弓根钉内固定技术等多项新术式,相关研究成果发表于《Spine》《European Spine Journal》《Journal of Neurosurgery: Spine》等脊柱外科国际著名期刊,并主编《PTES椎间孔镜技术》专业著作。其原创技术获第34届上海市优秀发明金奖、第二届上海职工优秀创新成果奖。多年来,他在国内外专业学术大会累计作报告67次,其中国际大会40次,积极分享前沿微创技术成果;同时牵头开展技术帮扶,推动微创脊柱外科新技术在全国22个省市100多家医院落地应用。目前,团队聚焦脑脊接口微创化、精准化的前沿课题研究。

脊柱退变疾病:微创诊疗,优化方案

在脊柱退变疾病研究领域,顾宇彤团队持续开展技术革新与体系建设。依托自创PTES椎间孔镜技术,针对中央椎管狭窄症等各类胸腰椎退变性疾病,原创建立“顾氏点”穿刺定位法与下压式扩孔技术,累计发表相关学术论文16篇,其中SCI论文11篇。该技术可在局麻下经微小切口实施。团队倡导“非融合理念”,注重保留脊柱运动功能;若存在

腰椎不稳情况,可联合侧前方小切口融合术开展治疗,相关研究成果获评行业期刊优秀论文。团队创新构建局麻下射频消融、内镜、小切口减压融合等阶梯式微创技术体系,适配颈椎间盘突出症等各类颈椎退变相关病症的临床研究场景。同时优化传统影像研判模式,建立症状定位优先的责任节段预测思路,结合局麻下医患实时评估形成研究闭环,研发AI辅助软件,为颈腰椎退变疾病治疗提供数字化支撑。

脊柱创伤与复杂疾患:拓展微创术式应用范畴

针对脊柱创伤、占位性病变等相关病症,团队持续对传统开放手术开展微创化改良。近20年来,团队不断拓展徒手微创椎弓根钉内固定与椎体成形技术联合的应用场景,拓展各类胸、腰椎骨折微创术式体系。十余年前,团队探索脊柱占位性病变微创治疗组合术式,相关研究内容被国际脊柱外科期刊收录。近年,团队持续整合多项微创技术,完善脊柱占位性病变微创治疗路径,拓展脊柱内镜技术的临床研究范畴。

脊柱感染畸形:探索复杂脊柱疾患微创路径

在脊柱感染疑难治疗领域,团队持续开展微创技术攻关。针对各类胸腰椎感染,团队较早采用侧前方小切口入路,形成标准化微创病灶清除、短节段椎骨融合内固定操作流程,注重保留脊柱正常生理结构与运动功能。在难度较高的脊柱畸形矫正领域,团队对多项微创术式进行组合应用,用于退变性脊柱侧凸、脊柱后凸、复杂脊柱侧后凸等各类成人脊柱畸形的临床探索,多项微创矫形技术成熟规范,部分术式为团队原创。

未来,顾宇彤团队将持续探索脊柱外科微创发展新路径,推动传统开放手术向微创方向迭代升级,恪守行业技术规范与临床标准,秉持严谨专业的行医治学态度,助力国内脊柱微创医学事业稳步发展。



深耕冠心病门诊服务 赓续海派中医药薪火

合庆社区卫生服务中心依托颜氏内科专家传承工作室深化冠心病专病建设

冠心病的长期管理,既离不开规范诊疗,也离不开日常照护。浦东新区合庆社区卫生服务中心围绕胸痛心痛(冠心病)专病门诊建设,不断完善诊疗服务、人才培养与健康管理,让名家经验惠及基层居民。

专病建设已有多年积累。2017年,中心在学科带头人徐文杰带领下启动冠心病中医药特色品牌项目;2021年开展冠心病治未病优势病种重点培育;2023年承担上海市中医特色专病能力建设,同步推进中西医结合旗舰社区卫生服务中心建设,门诊条件与流程逐步完善。

今年6月,“颜麒麟(颜氏内科)海派中医流派专家传承工作室”在合庆镇友谊村家庭医生诊所揭牌,中医科主任陈斌宾担任建设项目负责人。上海市名中医、颜氏内科第三代传承人颜麒麟长期研治心脑血管疾病,临证重视气血辨治,其经验为社区深化胸痛心痛诊疗、培养中医人才提供支撑。

围绕社区诊疗实际,团队制定胸痛心痛诊疗方案,并根据临床反馈和专家指导适时修订;药茶、脐疗、灸法三类特色疗法均形成操作规范,明确适用范围与注意事项。在冠心病规范诊疗基础上,医师结合病情与证候选择中医药干



预,并通过病历讲评、处方点评加强质量管理。

陈斌宾系副主任医师、浦东新区社区名中医,自2006年起扎根合庆,先后跟师储亚庚、颜麒麟等海上名家,长期从事心脑血管疾病中西医结合诊治。作为专病主诊医师,他带领团队分析病情、研讨辨证用药,优化诊疗方案,并承担住院医师规范化培养训带教。团队在专家门诊与跟诊带教中整理医案、撰写心得、参与病例研讨,深入学习名家辨治思路;依托工作室建设项目,中心将围绕胸痛、心悸等病种引进特色技术,结合专家门诊进修学习,按计划培养2名流派传承人,推动名家经验在社区接续应用。

诊室之外,中心依托家庭医生团队开展健康教育、生活方式指导和随访管理,为病情稳定患者提供长期照护;通过医联体联合门诊与双向转诊,实现社区服务与上级医院诊疗有效衔接。

今年3月,由中心团队参与主编的《读懂冠心病:中西医结合护心密码》由上海科学技术出版社出版;团队还制作科普短视频,传播冠心病防治知识。合庆社区卫生服务中心将海派中医传承融入专病建设,让优质中医药服务惠及更多社区居民。



情暖重阳节 爱老在棉场

为进一步弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老传统美德,丰富老年群体精神文化生活,近日,浦东新区书院镇棉场村举办“爱满重阳 乐享佳节”第九届重阳敬老主题活动。书院镇党委书记秦英、副镇长方艺蕾,与相关企业代表、社会爱心人士及村内老年朋友欢聚一堂,共庆佳节。

活动中,秦英向全体老年朋友致以节日问候和美好祝福,表示要持续用心用情做好为老服务工作,让老年人切实感受到党和政府的关怀与温暖。棉场村党总支书记黄怡婷、中建八局上海公司第五分公司党委书记王立鹏分别致辞并送上暖心寄语。进才书院学校校长祝伟代表师生向棉场村委会赠送对联“棉云漫卷登高路,场溢黄花敬老香”,表达对长辈的敬意与祝愿。

文艺汇演精彩纷呈。棉场村文艺队带来扇子舞等舞蹈和快板《孝亲敬老重礼仪》;进才书院学校学生献上合唱、尤克里里演奏、舞蹈《狮龙共舞》等节目,现场掌声不断。活动还为80岁以上高龄长者、百岁老人、烈士家属和退役军人家属送上红花,传递尊崇长辈、不忘英雄深情厚谊。上海市书法家协会会员厉建青现场书写“福”字赠予老人,送上安康祝福。

此次活动丰富了老年人精神文化生活,营造了浓厚的敬老爱老氛围。棉场村将以此为契

办好乡村治理“关键小事”托起百姓幸福“民生大事”

旗忠村位于闵行区马桥镇西北部,村域面积1.76平方公里,下辖12个小区,总户数386户,常住人口1600余人。近年来,村党总支坚持党建引领,深入践行以人民为中心的发展思想,把办好惠民利民实事作为检验工作成效的重要标尺,先后荣获全国文明村、上海市美丽乡村示范村等荣誉称号。聚焦农村基层治理中“公共设施无人管、民生诉求响应慢、隐患难题解决难”的共性堵点,旗忠村党总支探索形成“基层约请定责、党员包干管护、民声直通决策”的闭环机制,有效打通了民生实事落地的“最后一公里”。

强化基层约请 破解权属僵局

针对农村道路、路灯、河岸等设施因建设主体多元、移交手续缺失等原因陷入的管护僵局,村党总支改变传统“打报告”方式,依托“基层约请”机制,将职能部门、包联领导、人大代表请到现场,当面定责、当场定方案。这一机制的优点有三个:一是精准把脉,问题清单前置,发起约请前,先行组织党员骨干对设施权属、历史沿革、资金缺口进行系统摸排,形成“一事一档”问题清单;二是按需点将,对象精准匹配,根据问题性质,精准邀请具有管辖权或资源调配能力的部门,避免“大呼隆”式协商;三是书面固化,责任闭环落地,每次约请形成会议纪要或责任备忘录,明确各方任务、完成时限,确保“会开了、事能落”。六磊塘河道岸坡失稳、水土流失问题的解决便是最好的例证。村党总支以人大代表建议为推动,邀请区水务局、镇职能部门及村民代表共同踏勘、现场会商,明确应急护岸工程实施方案与资金渠道,惠及沿岸100余户近500名村民,彻底消除重大安全隐患。

推行党员包干 筑牢管护根基

面对民生工程“建成即闲置、修好即坏”的常见顽疾,村党总支建立“党员技



术骨干与群众志愿者”双轨管护机制,让每一处设施都有人盯、有人管:一是技术党员定期体

畅通民声直通 提速实事落地

针对群众诉求层层上报周期长、易失真等问题,村党总支发挥人大代表中党员骨干的桥梁作用,建立“走访、建议、立项”直通车:一是党员代表定期入户,组织人大代表中的党员、村内党员骨干每月深入片区走访,面对面收集群众关于安全隐患、环境整治等“急难愁盼”,形成动态需求清单;二是精准转化代表建议,对收集到的问题进行研判分类,对涉及上级层面的直接转化为人大代表正式建议,实现“需求清单”变“项目清单”;三是全程跟踪闭环反馈,党员代表全程跟进建议办理进度,定期向村民反馈,项目完工后组织群众评议,以满意度检验成效。针对群众反映强烈的流浪犬扰民问题,村党总支将文明养犬要求纳入《村规民约》,通过村民代表会议、微信群公示等方式进行整治,进展过程接受群众监督,累计组织专项行动6次,抓获流浪犬50余只,实现犬只扰民伤人“零发生”,获评“闵行区动物防疫示范村”。

未来,旗忠村党总支将持续深化“基层约请、党员包干、民声直通”三项机制,以组织工作“小切口”撬动民生实事“大成效”,为农村基层治理提供更多可复制的“旗忠经验”。

四载百寿宴 满村敬老情

头桥街道分水墩村重阳活动温情启幕

近日,奉贤区头桥街道“我们的节日·重阳”暨第四届分水墩村“百寿宴”活动在分水墩村新时代文明实践站举行。全村老年人、村道相关负责人、党建联合会代表、乡贤、志愿者及爱心企业代表欢聚一堂,共庆重阳佳节。

敬老不止于一桌宴席,更落在日常服务的细节里。活动仪式上,分水墩村党总支书记介绍了两项惠老举措的新进展:村级长者照护之家已建成投用,让老人在熟悉的乡土和邻里陪伴中就近养老;“小水滴”生活服务中心投入运营,后续将重点开展老年助餐服务,着力缓解老人就餐不便问题。村里还将持续开展好家庭、好家风评比表彰,选树好儿子、好丈夫、好女婿、好媳妇等身边典型,让孝老爱亲的传统美德在乡村代代相传。

本次百寿宴共设40桌,近400名村民参与,村内80岁以上高龄老人是活动主角。宴席菜品清淡营养、搭配科学,贴合老年人饮食习惯。老人们围坐一堂,闲话家常,其乐融融。上海伯龙声沪剧团带来精彩戏曲表演,熟悉的乡音萦绕现场,在欢声笑语中拉近邻里距离,传递温



暖情谊。

宴席之外,文明市集同样人气十足。适老游戏、传统民俗、便民服务、政策宣讲等摊位依次排开,老人们边走边看,边玩边聊。“银龄风采”照片墙定格了村内四堂间、日间照料中心、新时代文明实践站里的温暖瞬间,吸引不少老人驻足回味。头桥卫生院医生和志愿者现场提供健康检查和医疗咨询,把健康关怀送到老人家门口。人群中,几位许久未见的老邻居因百寿宴重聚,成为活动现场最动人的一幕。

据悉,分水墩村“百寿宴”已连续举办四届,成为村极具温度的重阳特色文明品牌。未来,分水墩村将继续整合多方资源,探索更多元的养老服务模式,努力让村里的老年人实现老有所养、老有所医、老有所乐。

小网格凝聚大合力 微更新带来新面貌

奉贤区金汇镇泰日社区党总支坚持以人民为中心,聚焦群众急难愁盼,织密网格体系、搭建协商平台、办好惠民实事、健全长效机制,推动形成党组织牵头、多元协同、居民参与的基层治理格局。

建强组织体系。建立社区书记、社区干部和工作者、党员志愿者三级网格联动模式,推动诉求在网格内收集、研判、处置、反馈。用好议事会平台,联动民警、城管、市场监管、物业、共建单位和居民代表共商共决,让居民从旁观者变为参与者、决策者。组建志愿服务队、调解队、督导队等管理团队,实行项目化管理、台账式推进。

办好惠民实事。安装35组公共晾衣架并制定使用公约;完成乒乓室微改造,打造健身休闲议事阵地;推进换电柜迭代升级,建立三方共管运维模式。针对污水管网堵塞,联动多方开展管



网体检、压实责任、推动整改;针对私垦种菜顽疾,全覆盖摸排建档,党员上门柔性劝导,采取清理整治、复绿提质、疏堵并举,引导老年居民转为护绿志愿者。打造“15分钟便民服务区”,推出代办、义诊、热线等服务,建立独居老人、残疾人关爱档案,定期上门帮扶。

健全长效机制。分类建立“党总支统筹+物业运维+党员监督+居民参与”共管模式。完善“需求—治理—落实—反馈—闭环,常态化复盘研判。形成“摸排—协商—攻坚—处置—建章立制”工作流程,将成熟经验复制到楼道治理、绿化养护、阵地运维等领域,并把爱护环境、文明使用公共设施纳入居民公约,持续激活群众自治动力。

下一步,泰日社区党总支将持续深化网格走访和议事协商,把一件件惠民实事办到群众心坎上,让共建共治的治理成果可感可及。